

Mitä sinä voit tehdä?

Yhdistä automatkoja.

Lentomatkoissa valitse suorat lennot (nousu kuluttaa eniten polttoainetta).

Käytä internetiä – lataa esimerkiksi musiikki nettikaupasta – säästät tuotteen pakkaus- ja kuljetukseen kuluvaan energian ja resurssit.

Suosi paikallisia tuotteita!

Älä kuljeta autossa ”turhaa painoa”, säilytä tavarat muualla! (bensankulutus nousee turhaan).

Matkusta takapihallesi ekoturistiksi, tutustu lomallasi lähiluontoon, siihen mihin et arkena ehdi tutustua.

Tarkista auton rengaspaineet.

Mitä sinä voit tehdä?

Erilaisten pakkausten kierrättäminen on hyvä asia – vielä parempi jos keksit sille uusiokäyttöä kotonasi.

Osta laatua, mutta harvemmin, etsi mielihyvä muualta kun kuluttamisesta.

Kieltäydy mainoksista, säästät luontoa ja opettelet irti kulutuksen elämäntavasta.

Vie leikkokukkien sijaan viherkasvi, tai kerää kesäkimppu!

Kastele puutarhassa sadevedellä ja auringonlaskun jälkeen.


**lenkille kotiovelta
mielummin
kun
autolla kuntosalille.**

Puutarha voi paremmin vähemmälläkin hoidolla ja torjunta-aineilla. Esimerkiksi syksyn lehdet on hyvä silputa ruohonleikkurilla lannoitteeksi eikä haravoida pois.

Mitä sinä voit tehdä?

Uutta hellaa hankkiessa harkitse kiertoilma- ja induktioliettä, ne ovat nopeampia lämpenemään.

*Alenna
huonelämpötilaa
(matkan ajaksi voi
laskea lämpöä viisikin
astetta).*

 *Asenna sälekaihtimet
(varsinkin vanhoihin ikkunoihin. Käytä
oikein, päästä auringonvalo sisään
lämmittämään päiväksi ja sulje yöksi
niin saat ”kolmannen” ikkunan.)*

Kiinnitä huomiota myös
laitteiden vedenkulutukseen
(A-luokan energiamerkintä
laitteiden ei takaa samansuuruisia
vedenkulutusta, se saattaa
vaihdella hurjasti).

Kemikaalit valuvat
lopulta vesistöihin –
mieti tarkkaan
tarvitsetko niitä
kaikkia (huuhtelukirkasteet,
huuhteluaineet, ym.
*Astianpesukonetabletitkin
voi puolittaa, ne pesevät
helposti yhtä hyvin kuin koko
tabletti – säästät rahaa ja
luontoa).*

Mitä sinä voit tehdä?

Kaupan pakastealtaasta ostettu ruoka sisältää myös säilytyksen ja kylmäketjun aiheuttamat ilmastovaikutukset – osta mahdollisuuksien mukaan tuoretta ja pakasta itse!

Juo
hanavettä!

Korvaa kaukaa tuotu riisi kotimaisella ohralla – koita esimerkiksi kaalilaatikossa.

Mieti mitä kalaa syöt
(ryöstökalastus uhkaa esim. tonnikalaa ja turskaa).



Tee yhden hengen kaurapuuro mikrossa – kulutat vähemmän energiaa kun liedellä!

Älä heitä ruokaa
roskiin - kompostoi
tai lajittele
biojätteet!