

KOSKELAN TANSSIN RYHMIÄ AIKUISILLE 2024-2025

TIIVISKURSSIT:

AIKUISTEN BALETTI ALKEET Vol. 1

Koskela

- * To klo 19.15-20.15
- * 5.9., 12.9. ja 19.9.2024
- * Hanna Savolainen
- * Hinta: 27 €

Treenataan balettia tangossa ja keskilattialla. Baletti kehittää kuin huomaamatta tasapainoa, liikkuvuutta, koordinaatiota ja musikaalisuutta. Tervetuloa!

AIKUISTEN JAZZTANSSI ALKEET Vol. 1

Koskela

- * To klo 19.15-20.15
- * 26.9., 3.10. ja 10.10.2024
- * Hanna Savolainen
- * Hinta: 27 €

Kurssilla saat rytmitajun vauhtiin ja koko kehon liikkeelle. Treenataan keskilattialla ja tilan poikki liikkuen. Tehdään myös lihaskuntoa ja venyttelyä.

AIKUISTEN KATUTANSSI ALKEET Vol. 1

Koskela

- * Pe klo 18.15-19.15
- * 13.9., 20.9. ja 27.9.2024
- * Katariina Kaltiala
- * Hinta: 27 €

Harjoitellaan lajin perusteita, tanssisarjoja ja lihaskuntoa. Hyvän fiiliksen tunti, jolla takuuvarmasti tulee hiki! Ei vaadi aikaisempaa kokemusta lajista.

AIKUISTEN TANSSITUNTI 60+ Vol. 1

Koskela

- * Ti klo 11.45-12.45
- * 3.9.-8.10.2024
- * Eri opettajia
- * Hinta: 40 €

Kaikille sopiva tanssitunti, jossa edetään ryhmää kuunnellen. Kurssilla tutustaan kolmeen tanssilajiin: nykytanssi (Moona Penttinen), katutanssi (Katariina Kaltiala) ja jazztanssi (Hanna Savolainen). Kutakin lajia on aina kaksi viikkoa peräkkäin. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta lajeista. Tule rohkeasti kokeilemaan! Ilmoittaudu netissä tai puh. 040 356 8155 / Koskelan Tanssi. Tervetuloa!

AIKUISTEN TANSSITUNTI 60+ Vol. 2

Koskela

- * Ti klo 11.45-12.45
- * 22.10.-26.11.2024
- * Eri opettajia
- * Hinta: 40 €

Kaikille sopiva tanssitunti, jossa tutustaan kolmeen tanssilajiin: nykytanssi (Moona Penttinen), katutanssi (Katariina Kaltiala) ja jazztanssi (Hanna Savolainen). Kutakin lajia on aina kaksi viikkoa peräkkäin. Voit osallistua tälle kurssille, vaikka et olisi ollut Vol. 1 kurssilla. Ilmoittaudu netissä tai puh. 040 356 8155 / Koskelan Tanssi. Tervetuloa!

KOKO LUKUVUODEN KURSSIT:

AIKUISTEN NYKYTANSSI ALKEISTASO

Painotalon tanssisali

- * Ti klo 19.15-20.15
- * 3.9.2024 alkaen, koko lukuvuoden kurssi
- * Moona Penttinen
- * Hinta: kts Koskelan Tanssin lukukausimaksut

Nykytanssitunnilla pääset liikkeen virran vietäväksi niin jalkojen päällä kuin lattian pinnassa. Tervetuloa kaartumaan, heilauttamaan, laskeutumaan, möyrimään ja kokeilemaan!

AIKUISTEN BALETTI KESKITASO

Koskela

- * Ma klo 19.20-20.20
 - * 2.9.2024 alkaen, koko lukuvuoden kurssi
 - * Hanna Savolainen
 - * Hinta: kts Koskelan Tanssin lukukausimaksut
- Balettitunti jo useamman vuoden lajia harrastaneille.

AIKUISTEN JAZZTANSSI KESKITASO

Koskela

- * Ke klo 19.15-20.15
- * 4.9.2024 alkaen, koko lukuvuoden kurssi
- * Hanna Savolainen
- * Hinta: kts Koskelan Tanssin lukukausimaksut

Jazztanssitunti jo useamman vuoden lajia harrastaneille.

AIKUISTEN KATUTANSSI KESKITASO

Koskela

- * Ti klo 19.15-20.15
- * 3.9.2024 alkaen, koko lukuvuoden kurssi
- * Katariina Kaltiala
- * Hinta: kts Koskelan Tanssin lukukausimaksut

Katutanssitunti jo useamman vuoden lajia harrastaneille.