

KOSKELA

Opinto-ohjelma
2025-2026



Mukava
porukka auttaa
ja innostaa

Sivu 2

Opiskelu,
kielitaito
ja sisu

Sivu 15

Koskelan Teatteri-
koulussa ei pyritä
tähteyteen ...

Sivu 19

KOSKELAN SYKSYN
KALENTERI ON VALMIS

Tule tutustu ja
harrasta!



Alkava toimintakausi tarjoaa monenlaista tekemistä eri-ikäisille. Tuttua ja turvallista, uutta ja mielenkiintoista, ehkä jotain yllättävääkin. Aivan uutena toimintamuotona syksyllä aloittaa Koskelan Teatterikoulu, jossa on luvassa ainakin tarinan kerrontaa, roolileikkejä ja improvisaatiota - kaikkea mahdollista ja mielenkiintoista teatterin tekemiseen liittyvää.

”Koskela kuuluu kaikille!”

Koskela tarjoaa kohtaamispaikan, jossa on mahdollisuus kehittää omaa osaamistaan yhdessä muiden kanssa. Harrastamisella - yhdessä tekemisellä ja kokemisella, osallisuudella ja yhteenkuuluvaisuudella on ihmisten hyvinvointia lisääviä vaikutuksia. Koskela on yhdessä Suomen muiden settlementtien kanssa rakentamassa tulevaisuuden Suomea, syrjimätöntä ja yhdenvertaista, yhteisöllistä ja sosiaalisesti oikeudenmukaista, ekologisesti kestävää yhteiskuntaa.

Elämme alati muutosten virrassa. Koskela ei ole ajelehtinut, vaan on pysynyt hyvin muutoksessa mukana. Koskelaa on haluttu kehittää eteenpäin entistä paremmaksi ja aikaansa vastaavaksi. Suuri kiitos tästä työstä sitoutuneelle, osaavalle ja aktiiviselle henkilökunnalle! Koskelan vahvuuksina ovat olleet monipuolisuus, vaikuttavuus, ammattitaitoinen henkilöstö, yhteistyö Äänekosken kaupungin ja yhteisöjen kanssa sekä ihmisten positiivinen suhtautuminen Koskelaan. Jatketaan tästä yhdessä eteenpäin. Lämpimästi tervetuloa Koskelan Settlementin monipuolisen tarjonnan pariin!

Kari Kropsu
Toiminnanjohtaja/rehtori

SISÄLTÖ

- 02 Esipuhe. Sisältö. Settlementtiarvot.
- 02 Mukava porukka auttaa ja innostaa.
- 03 Opinto-ohjelma 2025–2026. Maksuohjeet.
- 04 Kestävä kehitys näkyy ja tuntuu Koskelassa.
- 04 Henkilökunnan yhteystiedot.
- 05 Liikunta.
- 06 Liikunta.
- 07 Liikunta.
- 07 Koskelan Tanssi aikuisten kurssit.
- 08 Kuvataiteet ja kädentaidot.
- 09 Kuvataiteet ja kädentaidot.
- 10 Kuvataiteet ja kädentaidot.
- 11 Tietotekniikka. Luennot.
- 12 Musiikki.
- 13 Musiikki.
- 14 Muut kurssit.
- 15 Muut kurssit.
- 15 Maahanmuuttajat.
- 16 Kielet.
- 17 Luomapaja. Koskelan kuvataidekoulu.
- 18 Lapset ja nuoret.
- 19 Koskelan Teatterikoulu. Kaikki harrastamaan.
- 20 Koskelan Tanssi.

Settlementtiarvot

Rohkeus ja luottamus
Paikallisuus ja yhteisöllisyys
Yhdenvertaisuus ja oikeudenmukaisuus

KERHONOHJAAJAKSI KOSKELAAN Mukava porukka auttaa ja innostaa!

Koskela-polku näkyy myös ohjaajapuolella, sillä usein aktiivinen kerholainen siirtyy jossain vaiheessa ohjaajaksi.

- Kerho-ohjaajamme ovat 16-29-vuotiaita. Yleensä he toimivat ohjaajina useamman vuoden ja he osallistuvat myös kerhon sisällön suunnitteluun. Kerholaisten ideat tulevat samalla huomioiduiksi.

Miila Piilonen on vetänyt Koskelassa kerhoja ja osallistunut eri tapahtumien järjestämiseen, kertoo lapsi- ja nuorisotoiminnan vastaava **Johanna Järvinen**.

- Aloitin Koskelassa kerhonohjaajana 16-vuotiaana. Lukiolaiselle muutaman tunnin työ viikossa sopi hyvin ja samalla työstä sai myös palkkaa, kertoo nyt 20-vuotias Miila Piilonen, joka on edelleen mukana Koskelan järjestämissä tapahtumapäivissä.

Miilalle Koskela oli tuttu paikka jo lapsuudesta, sillä hän kävi lapsena pianotunneilla ja askartelukerhossa.

- Kun tuli mahdollisuus itse toimia kerhonohjaajana, innostuin heti.

Vuosien aikana Miila on vetänyt taide- ja liikuntakerhoja alakouluikäisille lapsille.

- Tällä hetkellä en pidä kerhoja, mutta olen mukana eri tapahtumissa mm. tehden kasvomaalauksia.

Miila pitää toimimisesta Koskelan yhteisössä. Kerhonohjaajana toimiminen on ollut mukavaa ja mielenkiintoista.

- Täällä on töissä huippuporukka.



Kasvomaalaus on Koskelan tapahtumissa aina suosittu piste.
Pop up -tapahtumassa Miila Piilonen taikoi Annin (keskellä) kasvoille jalkapallon ja Alisalle (oikealla) ampiaisen!

Apua ja opastusta on saanut aina ja kerhonohjaajille järjestettään myös monenlaista koulutusta.

Miila itse kokee saaneensa Koskela-vuosista paljon oppia tulevaan.

- Kerhoissa oli kiva huomata lasten innostus ja se tarttui myös minuun. Lapset kun pääsivät luovuuden valloilleen, inspiroiduin itsekini!

Miila kannustaa nuoria hakemaan kerhonohjaajiksi.

- Ohjaajana saa työkokemusta ja se avaa uusia, monenlaisia mahdollisuuksia. Koskaan ei tiedä tulevast!

Tällä hetkellä Miila Piilonen opiskelee ja tekee töitä. Harrastuksillekin jää vielä aikaa.

- Juokseminen, paritanssi ja maalaaminen ovat hyvää vastapainoa!

Koskelan Settlementissä toimintaa vauvasta vaariin

Koskela tarjoaa eri-ikäisille lapsille ja nuorille monipuolista toimintaa.

- Kerhotoiminnan punaisena lankana on osallistaa lapsia ja nuoria sekä tarjota heille mahdollisuus kokeilla erilaisia toimintoja mahdollisimman edullisilla ku stannuksilla, toteaa lapsi- ja nuorisotoiminnan vastaava Johanna Järvinen.

- Lapsena aloitetaan kerhoissa, kuvataide- ja tanssikouluissa. Harrastamista voi meillä jatkaa myös nuoruudessa, työikäisenä ja eläkeikäisenä monipuolista harrastusvalikoimaa tarpeen ja toiveiden mukaan liikkuen ja esimerkiksi kieliä opiskellen. Vauvamuskarit on suunnattu pienimmille, liikuntajatut ja pelikerhot lapsille ja nuorille.

-Suurin osa Koskelan kerhotoiminnan osallistujista on ala-asteikäisiä, mutta toimintaa on myös perheen pienimmille ja yläkouluikäisille. Taidekerhot ovat kaikenikäisten suosiossa.

- Otamme ilolla vastaan toiveita erilaisista harrastusmahdollisuuksista ja

pyrimme niitä myös toteuttamaan. Erityisesti yläkoululaisilta olisi mukava saada vinkkiä, millaiset harrastukset heitä kiinnostavat, Johanna kannustaa kertomaan toiveista.

Nyt syksyllä jatketaan toivotuilla kerhoilla. Pomppu- ja temppukerho on tarkoitettu 4-6-vuotiaille. Suositut heppakerhot niin aloittelijoille kuin pitempään harrastaneillekin jatkuvat entiseen tapaan. Toivotut cheerleading-kerhot 7-9- ja 10-12-vuotiaille alkavat tänä syksynä.

Koskelan liikuntatoiminta ei keskity kilpailuun, vaan keskiössä on mukava yhdessäolo ja hyvän mielen liikunta. Höntsäpalloilu-kerhoissa pelaillaan korista, jalista ja sählyä leikkimielisesti kisailten. Kerhot on suunnattu 7-12-vuotiaille. Erilaiset tapahtumat ovat suosittuja ja siten tärkeä osa Koskelan toimintaa.

- Harrastajien ja asiasta kiinnostuneiden on helppo tulla mukaan tapahtumapäivinä tutustumaan ja kyselemään toiminnasta. Samalla voi myös kertoa omista toiveista ja ideoista, Johanna jatkaa.

Vakiintuneita tapahtumapäivinä ovat mm. Pelipäivä marraskuussa, Joulustartti joulukuussa ja Pop Out-tapahtumat.

Leiritoiminta on kuulunut Koskelan toimintaan jo vuosikymmeniä. Kesän aloitettava Koskelan kesäleiri sekä Heppaleirit ovat suosittuja ja myös Japanin kielen sekä kulttuurin leirit ovat kiinnostaneet mukavasti.

- Kevättalvella Koskelaan perustettiin lapsi- ja nuorisotyötä tekevien tiimi (Lanu). Mukana on Koskelan kerhotoiminta, harrastamisen Suomen malli, Koskelan aamu- ja iltapäivätoiminta sekä taiteen perusopetuksesta Koskelan Tanssi, Koskelan kuvataidekoulu ja teatterikoulu, Johanna Järvinen kertoo uusista toiminnan kehittämissuunnista.

Koskela opisto

Rautatienkatu 25, 44150 Äänekoski
koskela@aanekoski.fi

Toimisto

Ilmoittautuminen, neuvonta, kurssimaksut
p. 0400 115 366

Avoinna

18.8. 12.00-17.00
19.8.-12.9..ma-to 9-15, pe 9-14

15.9.- 26.9.ma-to klo 9-18, pe klo 9-14
29.9.-ma-ti klo 9-18, ke-to 9-15, pe 9-14

Muutokset aukioloaikoihin:
koskelansetlementti.net

Kansalaisopiston lukuvuosi

Syyslukukausi15.9.-30.11.2025
Kevätlukukausi . . .12.1.-19.4.2026

Kurssikohtaiset alkamisajat
löytyvät kurssikuvauksesta!

Loma-ajat

Syysloma13.-19.10.2025 (vko 42)
Talviloma23.2.-1.3.2026 (vko 9)
Pääsiäisloma3.4.-6.4.2026

Seuraa meitä



KURSSIMAKSUT JA ALENNUKSET

Kurssimaksu kattaa syys- ja kevätlukukauden opetuksen. Oppikirjat ja materiaalit opiskelija hankkii ja maksaa itse, ellei kurssikuvauksessa toisin mainita.

Kurssimaksun voi maksaa heti ilmoittautuessa tai myöhemmin (ks. maksutavat). Lyhytkursseista maksulinkki lähetetään sähköpostiin kurssin varmistuttua.

Musiikin yksilöopetuksen sekä Kuvataide- ja Teatterikoulun lukukausimaksut laskutetaan loka- ja tammikuussa. Paperilaskutuslisä 5€.

Kurssimaksu voidaan tarvittaessa jakaa eriin. Maksumisu-utus 5€.

Maksamattomat laskut siirtyvät perintään ja maksujen lai-minlyönti johtaa opiskelupaikan menetykseen.

Eläkeläisten ja työttömien opintoseteleitä on rajallinen määrä ja ne jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opinto-setelit ovat henkilökohtaisia ja niitä voi saada lukuvuoden aikana yhden/hlö.

Eläkeläiset 7€

Ilmoittaudu kurssille 100200 Eläkeläisen opintoseteli sekä valitsemallesi kurssille. Ota yhteyttä asiakaspalveluun – alennus vähennetään kurssihinnasta. Todistus esitettävä pyydettyessä.

Työttömät 20€

Ilmoittaudu kurssille 100300 Työttömän opintoseteli sekä valitsemallesi kurssille. Esitä asiakaspalvelussa todistus työttömyydestä – alennus vähennetään kurssihinnasta.

Paljousalennus – joka kolmas kurssi -20€

Voit hyödyntää etua koko lukuvuoden ajan.

Ole yhteydessä asiakaspalveluun. Alennus on henkilö-kohtainen.

Kipinä-etu

Toimeentulotukeen oikeutettu saa lukuvuodessa yhden maksuttoman kurssin (ei yksilöopetus/pienryhmät).

Päätös ja henkilöllisyystodistus esitettävä asiakaspalvelussa.

Maahanmuuttajat

Alennus on huomioitu suomen kielen kurssimaksuissa.

Perhealennus 10€ / lukukausi

Kuvataide-, Tanssi- ja Teatterikoulussa opiskeleville per-heenjäsenille. Yksi maksaa täyden maksun ja muut saavat alennuksen. Ole yhteydessä asiakaspalveluun.

Ilmoit- tautuminen alkaa ma 18.8.2025 klo 12.00

Paljous- alennus

Joka kolmas
kurssi
-20 €

KURSSIEN TOTEUTUMINEN
JA PERUUTUSEHDOT

Kurssin alkamisajankohta näkyy kurssitiedoissa, eikä siitä ilmoiteta erikseen – poikkeuksena lyhytkurssit, joiden toteutuminen vahvistetaan tekstiviestillä noin viik-koa ennen aloitusta.

Peruuntumisista ja varasijapaikoista ilmoitetaan teksti- viestillä. Huolehdi, että yhteystietosi ovat ajan tasalla.

Ilmoittautuminen on sitova. Kurssin voi perua maksutta viimeistään 5 päivää ennen aloitusta. Tämän jälkeen perumisesta veloitetaan 50 % kurssimaksusta. Peruutuksia ei oteta vastaan tekstiviestillä tai sähköpostilla.

Täynnä oleville kursseille voi ilmoittautua varasijalle. Kurssilla voi käydä yhden kerran tutustumassa maksutta (ei koske lyhytkursseja tai yksilöopetusta). Muista perua paikkasi, jos et jatka kurssilla.

Lukuvuoden pituisilla kursseilla yksi peruuntunut opetus- kerta (esim. opettajan sairaus) voi jäädä korvaamatta. Opiskelijan omia poissaoloja ei hyvitetä.

Kurssimaksu palautetaan vain, jos kurssi ei toteudu. Pitkäaikaiset poissaolot voidaan tapauskohtaisesti hyvittää lääkärintodistuksella. Työsuhde-eduilla makset- tuja maksuja ei palauteta rahana.

VAKUUTUKSET

Alle 80-vuotiaat opiskelijat kuuluvat tapaturmavakuutuk- sen piiriin. Opiskelijoiden omaisuus ei ole vakuutettu

TODISTUKSET

Kansalaisopiston opiskelutodistus 10€.

Muutokset kurssipaikkoihin ja -aikoihin ovat mahdollisia.

Ilmoittautu- minen alkaa ma 18.8. klo 12:00

Kursseille ilmoittaudutaan etukäteen:



Verkossa
opistopalvelut.fi/aanekoski



Puhelimesta
0400 115 366
(ei tekstiviestejä)



Asiakaspalvelussa
Rautatienkatu 25
Äänekoski

Maksutavat



**Verkkoilmoittautumisen
yhteydessä:**
Verkkopankki, maksukortti,
 mobiilimaksu, ePassi,
Smartum



Asiakaspalvelussa
Maksukortti, käteinen,
työsuhde-etuudet,
lahjakortti



Laskulla
Mikäli et maksa kurssimaksua
ilmoittautumisen yhteydessä,
saat sähköpostiisi
maksulinkin.

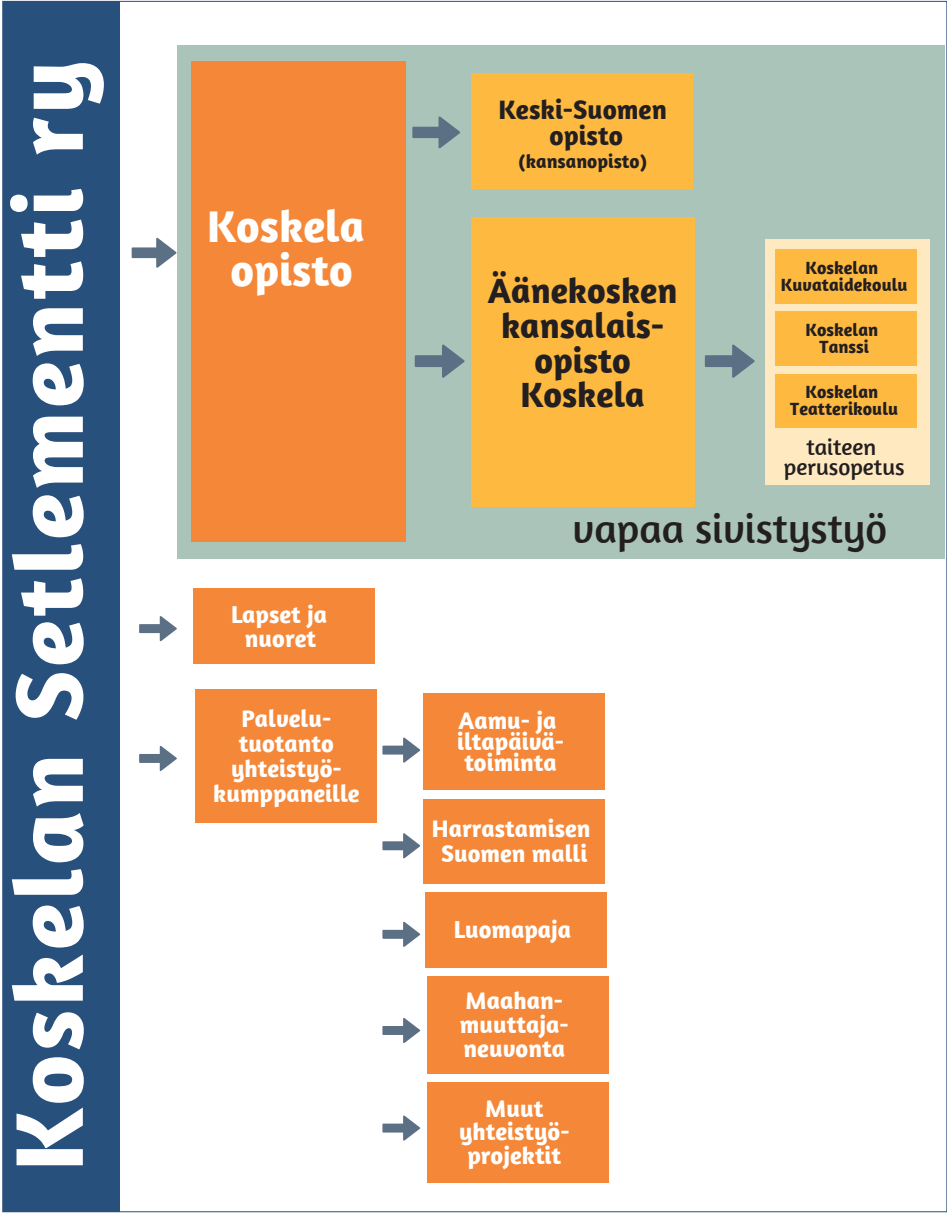
Osaaminen näkyviin - Koskela
opiston kursseista voi
saada opintopisteitä

Kansalaisopiston opinnoista on mahdollista saada opintopisteitä, jotka viedään opinto- suoritusmerkintänä Oma opintopolku -palveluun. Opinto- suoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa vapaa-ajalla ja harrastuksissa hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle. Opintopistekurssit on merkitty noppamerkillä.

KOSKELA

Päätoimittaja Kari Kropsu
Toimitus Merja Kopare-Närhi, Hanna Kemiläinen
Ulkoasu ja taitto Mainostoimisto AD Alfred Oy
Painopaikka Lehtisepät Oy, Pieksämäki
Julkaisija Koskelan Setlementti

Koskelan Setlementti



Opetuspaikat

ÄÄNEKOSKI

- Kaupungintalo**
Hallintokatu 4
- Koulunmäen yhtenäiskoulu, A- ja C-rakennukset**
Koulunmäenkatu 6
- Koskela**
Rautatienkatu 25
- Kuhnamon päiväkeskus**
Terveyskatu 16
- Lukio**
Kuhnamontie 5b
- Luomapaja**
Kautonkatu 3
- Painotalo**
Kalevankatu 2
- POKE Piilolan liikuntasali**
Piilolantie 17
- POKE Opinahjon liikuntasali**
Opinahjontie 1
- Tennishalli**
Römminkatu 20
- Vanha seurakuntatalo**
Kautonkatu 3

- Suopunki**
Riihijärvenkatu 2A
- Surina**
Kisakatu 4

SUMIAINEN

- Sumiaisten koulu**
Koulutie 4 B
- Seurakuntakoti**
Kuoppatie 2
- Tiitelän päiväkoti**
Sumiaisraitti 17

HONKOLA, HIETAMA, KOIVISTO

- Hietaman koulu**
Hietamantie 96
- Honkolan koulu**
Saarijärventie 25
- Koiviston koulu**
Koivistonkyläntie 143

KONGINKANGAS

- Konginkankaan koulu**
Kansakoulutie 1 a
- Konginkankaan vanha koulu**
Kirkkotie 6

SUOLAHTI

- Kirjasto**
Asemakatu 18
- Paatelan ratsastuskoulu**
Sulkutie 164
- Suolahden yhtenäiskoulu**
Telakkakatu 15

Mahdollisista opetuspaikkojen muutoksista tiedotamme verkko-sivuillamme: koskelansetlementti.net

Yhteystiedot

Kari Kropsu 040 5660 593 Toiminnanjohtaja/rehtori	Outi Pantsar 040 6839 918 Harrastamisen Suomen mallin koordinaattori Kuvataidekoulun yhteyshenkilö	Ritva Hara 040 4851 350 Luomapajan ohjaaja
Anu Pajunurmi-Oksanen 0400 115 366 Opistopalveluvastaava	Pilvi Honka 044 3646 546 Teatterikoulun opettaja	Kädentaito- ja kuvataideaineet 0400 115360
Hanna Kemiläinen 040 1461 043 Opistos sihteeri Kestävä kehitys koordinaattori	Hanna Savolainen 040 3568 155 Koskelan Tanssin johtava opettaja	Heli Rämö 040 801 9522 Aamu- ja iltapäivä-toiminnan vastaava ohjaaja (Äänekoski)
Satu Luukkainen 0400 115 499 Taloussihteeri Tietotekniikan koulutus-vastaava	Katariina Kaltiala 040 3568 155 Koskelan Tanssin toimistos sihteeri Tanssinopettaja	Virve Viirumäki, Taina Hämäläinen, Anniina Aliranta 040 356 8156 Aamu- ja iltapäivä-toiminnan ohjaajat (Äänekoski)
Katri Tabbal 0400 115 491 Palkkasihteeri	Almira Pakarinen 040 8315 073 UMAKO koulutusvastaava Maahanmuuttajaneuvoja	Päivi Salo 040 751 0042 Iltapäivätoiminnan vastuuhjaaja (Suolahti)
Johanna Järvinen 0400 115 365 Liikunnan koulutusvastaava Lasten ja nuorten kerhotoimin-nan ja verkostotyön vastaava	Jouko Laaksonen 040 6283 006 UMAKO opettaja	Päivi Juntunen 040 751 0042 Iltapäivätoiminnan ohjaaja (Suolahti)
Merja Kopare-Närhi 040 6208486 Viestintäkoordinaattori Musiikin ja kielten koulutusvastaava	Aija Viinamäki 040 5100 275 UMAKO opettaja	Sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@aanekoski.fi
	Kay Latokartano 040 1461 055 Maahanmuuttajaneuvoja	

Kestävä kehitys näkyy ja tuntuu Koskelassa

Koskelassa kestävä kehitys ei ole pelkkä periaate, vaan käytännön tekoja arjessa. Ekologinen, sosiaalinen, taloudellinen ja kulttuurinen kestävyys kietoutuvat kaikkeen toimintaan – opetukseen, tapahtumiin, kehittämistyöhön ja johtamiseen. Koskela opistolla on ollut kestävä kehityksen sertifikaatti vuodesta 2016. Kehittämistä ohjaavat OKKA-säätiön kestävä tulevaisuuden indikaattorit.

Kestävä kehityksen käytännön esimerkkejä löytyy monelta tasolta. Esimerkkinä kurssi Kierrätä, kirjo, parsi, paikkaa – kestävät valinnat käsityössä haastaa osallistujat näkemään materiaalit uudessa valossa: vanhasta tehdään uutta kirjomalla, purkamalla, yhdistelemällä tai korjaamalla. Myös Luomapajan kierrätysaiheiset käsityöteemapäivät tukevat ekologista ajattelua. Kudonta on paitsi osa suomalaista käsityöperinnettä myös trendikäs ja ekologinen tapa kierrättää tekstiilejä ja kudontakursseja järjestetäänkin kolmessa eri toimipisteessä. Tuomme opetuksen lähelle ihmistä.

Koskelassa kestävä kehitys on myös osallisuutta. Keväällä toteutetussa asiakaskyselyssä opiskelijoiden ääni kuului vahvasti ja kurssitoiveita on kerätty muun muassa sähköisellä kurssitoiveineillä. Keskusteleva ja toiminnallinen Asiakasraati on toiminut jo vuodesta 2019, ja syksyllä mukaan astuvat uudet raadin jäsenet. Palautetta kerätään tapahtumista, ja kaikki opetus pohjautuu opiskelijälähtöisyyteen. Osallistujien toiveet ja tavoitteet ovat toiminnan ytimessä.

Yhteisöllisyys näkyy ja kuuluu Koskelan arjessa. Lukukaudet huipentuvat Pop utoiin ja Joulustarttiin, jotka ovat jo perinteiksi muodostuneita, kaikille avoimia tapahtumia. Maksutomissa ja kaikille avoimissa tapah-

tumissa kuullaan ja nähdään mm. musiikkia, tanssia, runoa ja teatteria. Mukana eri-ikäisiä ja eri taustoista tulevia osallistujia, myös maahanmuuttajaopiskelijoita. Kirjallisuusma-tinea on järjestetty yhteistyössä Äänekosken kirjaston kanssa yhtäjaksoisesti jo vuodesta 1963. Keväällä 2025 järjestetty Naapurinyyttarit oli Naapurisuusviikon lämminhenkinen yhteisötapahtuma, jossa mukana olivat kunnan ja järjestöjen edustajia. Etsivän opistotyön hankkeessa tavoitettiin romaninuoria ja luotiin uusia yhteyksiä oppimisen ja osallisuuden tueksi.

Koskelassa huomioidaan myös tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Keväällä toteutettiin kattavat kyselyt toimintaan osallistujille ja henkilökunnalle. Tulosten pohjalta päivitetään Koskelan suunnitelma – ei vain täyttämään vaatimuksia, vaan aidosti kuullun ja nähdyn kokemusta vahvistamaan. Koskela on turvallinen, avoin ja inhimillinen yhteisö, jossa jokainen saa olla oma itsensä. Meillä kaikkia kohdellaan yhdenvertaisesti – samat säännöt ja arvostus kuuluvat kaikille. Tavoitteenamme on luoda ilmapiiri, jossa jokainen tulee kuulluksi, nähdyksi ja hyväksytyksi sellaisena kuin on. Yhteisömme on kannustava, ystävällinen ja toista ihmistä kunnioitava. Tuemme sekä fyysisesti että henkisesti esteetöntä osallistumista ja edistämme ihmisoikeuksia arjessa konkreettisesti ja tietoisesti. Koskela on paikka, jossa on hyvä olla, työskennellä ja harrastaa. Merkityksellisyiden ja osallisuuden kokemukset ovat tärkeitä meille kaikille.



Kestävä kehityksen
sertifioitu oppilaitos



Kurssit 2025-2026

LIIKUNTA

JOOGA

ASHTANGA 8301006
Koskela, Äänekoski
• Ti 17.30–19.00
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Ruiyang Vertanen
• 83,00 €
Käydään keskeisimpiä liikesarjoja keskittyen liikkeen ja hengityksen sujuvaan yhdistämiseen sekä lisätään tietämystä Ashtangan perusteista käytännössä. Suositellaan kokeneemmille joogaajille.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

JOOGA 8301003
Suolahden yhtenäiskoulu, uusi sali
• Ti 18.30–19.45
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Maili Hirvonen
• 80,00 €
Tutustutaan joogaan lempeiden asanaharjoitusten avulla. Harjoituksen myötä edetään kohti keskittymistä, läsnäoloa ja mielen hiljentymistä. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että pidempään joogaa harrastaneille.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

JOOGA 8301004
Liikuntahalli, Sumiainen
• Ma 18.40–19.55
• 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Maili Hirvonen
• 80,00 €
Tutustutaan joogaan lempeiden asanaharjoitusten avulla. Harjoituksen myötä edetään kohti keskittymistä, läsnäoloa ja mielen hiljentymistä. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että pidempään joogaa harrastaneille.
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

PÄIVÄJOOGA 8301001
Koskela, Äänekoski
• Ti 10.00–11.30
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Mirjami Haverinen
• 85,00 €
Tutustutaan aamupäivälle sopiviin rentouttaviin jooga-harjoituksiin, joissa edetään kohti keskittymistä, läsnäoloa ja mielen hiljentymistä. Kurssi sekä vasta-alkajille että pidempään joogaa harrastaneille.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

ILTAJOOGA 8301002
Opinahjon liikuntasali, POKE
• Ke 18.00–19.30
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Mirjami Haverinen
• 85,00 €
Lujan lempeää joogaa omaa kehoa kuunnellen. Asana-, rentoutus- ja hengitysharjoituksia. Keskittyneesti suoritetuissa joogaharjoituksissa korostetaan tietoista rentoutumista, luonnollista hengitystä sekä sisäisen hiljaisuuden kokemista.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

YOGA FLOW 8301007
Tennishalli, Äänekoski
• Ma 17.30–18.30
• 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Ruiyang Vertanen
• 75,00 €
Dynaamisia, soljuvia harjoitteita, joissa asanat yhdistyvät toisiinsa hengityksen ohjaamina. Tunneilla tehdään myös hengitys-, meditaatio- ja rentoutusharjoituksia. Yoga Flow vahvistaa kehoa, lisää liikkuvuutta, helpottaa stressiä ja auttaa hengityksen hallinnassa.
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

KEHONHUOLTO
FASCIAMETHOD® - AAMURYHMÄ 1 8302010
Koskela, Äänekoski
• Ma 10.00–11.00
• 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Johanna Järvinen
• 75,00 €
Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa, jonka pyrkimyksenä on edistää tuki- ja liikuntaelimestön hyvinvointia. Tunneilla tehdään toiminnallisia, aktiivisia venytyksiä faskiaketjut huomioiden, täsmävenytyksiä tyypillisesti kireille lihasryhmille, liikehallintaharjoitteita tukilihasten vahvistamiseen ja tasapainon parantamiseen sekä pallohierontaa. Tunti päättyy rentoutusharjoitukseen.
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

FASCIAMETHOD® -AAMURYHMÄ 2 8302007
Koskela, Äänekoski
• Pe 10.00–11.00
• 19.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026
• Elina Tourunen
• 75,00 €
FasciaMethod on hyvä keino pitää keho liikkuvana ja toimivana. FasciaMethod®-tunnilla tehdään dynaamista lihaskalvoketjuja myötäilevää venyttelyä, liikehallintaa ja tasapainoa sekä faskiapallohierontaa.
Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2025

FASCIAMETHOD® -ILTARYHMÄ 8302004
Opinahjon liikuntasali, POKE
• To 18.15–19.15
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Johanna Järvinen
• 75,00 €
Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa, jonka pyrkimyksenä on edistää tuki- ja liikuntaelimestön hyvinvointia. Tunneilla tehdään toiminnallisia, aktiivisia venytyksiä faskiaketjut huomioiden, täsmävenytyksiä tyypillisesti kireille lihasryhmille, liikehallintaharjoitteita tukilihasten vahvistamiseen ja tasapainon parantamiseen sekä pallohierontaa. Tunti päättyy rentoutusharjoitukseen.
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

FASCIAMETHOD® 8302006
Koiviston koulu
• Su 16.00–17.00
• 21.9.–30.11.2025, 18.1.–19.4.2026
• Elina Tourunen
• 75,00 €
FasciaMethod on hyvä keino pitää keho liikkuvana ja toimivana. FasciaMethod®-tunnilla tehdään dynaamista lihaskalvoketjuja myötäilevää venyttelyä, liikehallintaa ja tasapainoa sekä faskiapallohierontaa.
Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2025

PILATES -AAMURYHMÄ 8302002
Koskela, Äänekoski
• Ke 10.00–11.00
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Järvinen Johanna
• 75,00 €
Kurssilla opit pilateksen perusteet ja syvennät keho-tietoisuuttasi samalla parantaen ryhtiä, liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Harjoitukset keskittyvät keskivartalon vahvistamiseen ja hengityksen hallintaan, mikä edistää stressin lievitystä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

PILATES -ILTARYHMÄ 8302000
Opinahjon liikuntasali, POKE, Äänekoski
• Ti 18.15–19.15
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Nina Sirkka
• 75,00 €
Keskitymme Pilateksen pääteemoihin: keskivartalon ja lantion hallintaan, vartaloa kannatteleviin lihaksiin, ryhtiin sekä hengityksen rytmittämiseen. Kurssi sopii niin aloittelijalle kuin jo Pilatesta harrastaneellekin.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

POP PILATES 8302001
Opinahjon liikuntasali, POKE, Äänekoski
• To 17.00–18.00
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Marjo Hämäläinen
• 75,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025



POP PILATES 8302011
Honkolan koulu
• To 18.30–19.30
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Marjo Hämäläinen
• 75,00 €

UUSI! POP Pilateksessa yhdistyy rytmikäs pop-musiikki ja perinteisestä Pilateksesta inspiroidut liikkeet, ja se onkin kuin hauska tanssi treenimatolla. POP Pilateksen tarkoituksena on pitää hauskaa ja löytää liikunnan ilot!
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

BASI PILATES & SHINDO WORKSHOP 1 8302012
Koiviston koulu
• La 12.30–14.30
• 27.9.2025
• Elina Tourunen
• 15,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2025

BASI PILATES & SHINDO WORKSHOP 2 8302013
Koiviston koulu
• La 12.30–14.30
• 11.10.2025
• Elina Tourunen
• 15,00 €
UUSI! Tutustumme Pilateksen periaatteisiin ja Pilates-hengitykseen. Opettelemme aktivoimaan rangan, vatsan ja selän syviä tukilihaksia, kehitämme liikkuvuutta, voimaa ja tasapainoa. Shindossa tutustumme japanilaiseen kehonhuoltomenetelmään ja sen periaatteisiin. Tunnilla aloitamme alkulämmittelystä, jonka jälkeen teemme Shindon kuusi perusvenytystä eri vaihtoehtoineen. Tunti päättyy loppurentoutukseen.
Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2025

KEHONHUOLTO 8301005
Koskela, Äänekoski
• To 10.30–11.30
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Tarja Huttunen
• 75,00 €
UUSI! Kehitetään tasapainoa ja liikkuvuutta, lievitetään lihaskireyksiä ja niistä johtuvia nivelkipuja ja edistetään kehon palautumista.
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

KEHONHUOLTO JA VENYTTELY 8302003
Konginkankaan koulu
• Ma 17.30–18.30
• 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Mirja Kaijanen
• 75,00 €
UUSI! Keskitymme vahvistamaan kehoa ja lisäämään liikkuvuutta. Tunti sisältää rauhallisia liikkuvuusharjoitteita ja venytyksiä. Ota mukaan oma jumppamatto sekä joustavat, mukavat vaatteet.
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

SHINDO 8302005
Koskela, Äänekoski
• Pe 11.15–12.15
• 19.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026
• Elina Tourunen
• 75,00 €
UUSI! Tutustumme japanilaiseen kehonhuoltomenetelmään ja sen periaatteisiin. Tunnilla aloitamme alkulämmittelystä, jonka jälkeen teemme Shindon kuusi

perusvenytystä eri vaihtoehtoiheen.
Tunti päättyy loppurentoutukseen.
Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2025

KUNTOLIIKUNTA

KUNTOJUMPPA 8304001
Koskela, Äänekoski
• Ti 13.40–14.40
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Heli Pekkarinen
• 75,00 €

Hyvän mielen kuntoliikuntaa, jossa treenataan kaikki kehon lihasryhmät sekä kehon painolla että helpoilla välineillä, joita useammilla löytyy kotoa. Sopii kaikenikäisille, voit tehdä liikkeet omalla tempolla oman sen hetkisen kunnon mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

KUNTOJUMPPA 8304003
Hietaman koulu
• Ti 18.30–19.30
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Heli Pekkarinen
• 75,00 €

Monipuolista hyvän fiiliksen kuntojumppaa, jossa kehitetään kestävyyyttä, lihaskuntoa, kehonhallintaa ja liikkuvuutta. Harjoitteita tehdään sekä oman kehon painolla että välineillä. Mukaan jumppamatto, sisäliikuntakengät, hikipyyhe ja juomapullo.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

KUNTOJUMPPA 8304004
Sumiainen, liikuntahalli
• Ke 18.15–19.15
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Hannele Kinnunen
• 75,00 €

Hyvän mielen kuntoliikuntaa, jossa treenataan kaikki kehon lihasryhmät sekä kehon painolla että helpoilla välineillä, joita useammilla löytyy kotoa. Sopii kaikenikäisille, voit tehdä liikkeet omalla tempolla oman sen hetkisen kunnon mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

LIHASKUNTOJUMPPA 8304006
Suolahden yhtenäiskoulu, vanha sali
• To 17.30–18.30
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Sanna Nybacka
• 75,00 €
UUSI! Tunti koostuu alkulämmittelystä, oman kehon painolla tehtävästä lihaskunto-osuudesta sekä loppuvenyttelystä. Ota mukaan juomapullo, jumppamatto ja sisäliikuntakengät.
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

LIHASKUNNON TEHOTREENI 8304007
Opinahjon liikuntasali, POKE, Äänekoski
• Ma 17.30–18.30
• 15.9.–24.11.2025, 12.1.–31.7.2026
• Sanna Nybacka
• 75,00 €
UUSI! Tule mukaan treenaamaan lihaskuntoa tehokkaasti ja monipuolisesti! Tunti koostuu helposta alkulämmittelystä, napakalla otteella tehdystä lihaskunto-osiesta joko oman kehon painolla tai välineillä sekä loppuverrityksestä/-venyttelystä.
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

LIHASKUNTOTREENI 8304008
Koskela, Äänekoski
• Su 17.15–18.15
• 21.9.–30.11.2025, 18.1.–19.4.2026
• Sabrina Kadim
• 75,00 €

Monipuolista, hauskaa ja tehokasta lihaskuntotreeniä kehonpainolla, kahvakuulilla ja kuminauhoilla. Mukaan jumppa-alusta, sisäliikuntakengät, pyyhe, juomapullo ja treeniin tarvittavat välineet, joista opettaja vinkkaa etukäteen.
Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025



POWERBODY 8304005
Konginkankaan koulu
• Ke 18.00–19.00
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Mirja Kaijanen
• 75,00 €

Tehokasta, monipuolista ja sykettä nostattavaa liikuntaa! Lyhyen alkulämmittelyn jälkeen harjoitetaan kehoa erilaisilla lihaskuntoliikkeillä, jotka nostattavat sykettä ja kehittävät kuntoa. Tunti ei sisällä vaikeita askelkuvioita ja jokainen voi edetä oman kuntosonsa mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

VAHVA ÄITI 8303004
Koskela, Äänekoski
• Ma 9.00–9.50
• 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Mirja Kaijanen
• 72,00 €

UUSI! Vahva äiti -kurssi on suunnattu synnyttäneille äideille, jotka haluavat aloittaa tai palata lihaskuntoharjoittelun pariin. Harjoittelu tukee synnytuksesta palautumista. Vahvistat myös lantionpohjan toimintaa sekä keskivartalon palautumista.
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

TANSSILLINEN LIIKUNTA

ITÄMAINEN TANSSI ALKEET 105000
Koskela, Äänekoski
• Ke 18.30–19.30
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Tiina Mertanen
• 75,00 €

Tutustutaan itämaisen tanssin lempeään liikekieleen tunnelmallisen musiikin johdattelemana. Tanssi vahvistaa tehokkaasti keskivartalon lihaksia ja lisää koko kehon liikkuvuutta. Liikkeet myös vahvistavat ja rentouttavat rintakehän ja hartiaseudun lihaksia. Sopii kaikenikäisille tanssillisesta liikunnasta kiinnostuneille.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

ITÄMAINEN TANSSI JATKORYHMÄ 1105001
Koskela, Äänekoski
• Ke 19.30–20.30
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Tiina Mertanen
• 75,00 €
Kerrataan ja syvennetään itämaisen tanssin tekniik-

kaa, tehdään tanssillisia sarjoja, koreografioita ja muokataan niitä ryhmäversioiksi. Mukana tansseissa myös tanssihuivi, tanssikeppi ym. itämaiseen tanssiin liittyviä tanssivälineitä.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

LAVATANSSIKURSSI 1105002
Koskela, Äänekoski
• La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30
• 21.9.–15.11.2025
• Arja Könönen
• 50,00 € / kurssi tai 20 € / pvä

Tule opettelemaan lavatansseja tai saamaan varmuutta omaan tanssitaitoon. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pidempään tanssineille. Voit tulla yksin tai parin kanssa. 21.9. Foksi ja fuskua, 18.10. Tango ja bugg, 15.11. Hidas valssi ja kävelykuviouhmppa
Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025

PÄIVÄTANSSIKURSSI 1105003
Koskela, Äänekoski
• Ma 12.30–14.00
• 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Arja Könönen
• 85,00 €

UUSI! Tule opettelemaan lavoilla tanssittavia tansseja alkeista alkaen. Kauden aikana tanssitaan mm. foksia, tangoa, fuskua, hidasta valssia, buggia. Voit tulla yksin tai parin kanssa.
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

LAVIS 8305001
Koskela, Äänekoski
• Ma 11.15–12.15
• 15.9.–27.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Arja Könönen
• 75,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

LAVIS 8305002
Opinahjon liikuntasali, POKE, Äänekoski
• Ti 17.00–18.00
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Heli Pekkarinen
• 75,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

LAVIS 8305003
Suolahden yhtenäiskoulu, vanha sali
• Ma 19.15–20.15
• 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Heli Pekkarinen
• 75,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

LAVIS 8305005
Liikuntahalli, Sumiainen
• Ma 17.30–18.30
• 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Heli Pekkarinen
• 75,00 €

Helppoa, hauskaa ja hikistä hyvän mielen liikuntaa. Tutut ja vähän eksoottisemmat rytmit tuovat iloa tanssilliseen jumppaan. Musiikin rytmi vauhdittaa menoa. Mukaan sisäliikuntakengät ja vesipullo.
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

LATTARIJUMPPA 8305006
Koskela, Äänekoski
• Ti 12.30–13.30
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Heli Pekkarinen
• 75,00 €

Iloinen, vauhdikas, kuntoa kohottava lattaritunti. Ei vaadi tanssitaustaa, sopii myös aloittelijoille. Mukaan sisäliikuntakengät ja vesipullo.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

ZUMBA 8305008
Suolahden yhtenäiskoulu, uusi sali
• Ti 17.30–18.20
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Johanna Järvinen
• 72,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

ZUMBA 8305009
Koskela, Äänekoski
• Su 16.00–17.00
• 21.9.–30.11.2025, 18.1.–19.4.2026
• Sabrina Kadim
• 75,00 €

Tanssin riemua, liikunnan iloa ja tehokasta treeniä samassa paketissa. Musiikkia maailmalta, lattarirytmeyä, uusimpia hittejä ja ikivihreitä suosikkeja, tunteita herätteleviä klassikoita. Mukaan juomapullo, hikipyyhe ja sisäliikuntakengät.
Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025

SENIORIT

TASAPAINORYHMÄ 8305007
Suolahden yhtenäiskoulu, uusi sali
• To 16.00–17.00
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Sanna Nybacka
• 75,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

Ilmoittautuminen alkaa ma 18.8.

TASAPAINORYHMÄ 8305010

Koskela, Äänekoski

- To 9.30–10.20
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
- Tarja Huttunen
- 72,00 €

UUSI! Harjoitetaan tasapainoa kiertoharjoitteluna erilaisissa pisteissä oman toimintakyvyn mukaisesti. Ryhmä alkaa yhteisillä alkulämmittelyillä ja päättyy loppuvenyttelyihin. Lattialiikkeisiin saat ohjaajalta vaihtoehton seisten tai istuen tehtäviin harjoituksiin.

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

SENIORIJUMPPA 8303001

Suolahden yhtenäiskoulu, vanha sali

- Ke 16.00–17.00
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Anita Minkkinen
- 75,00 €

Monipuolista terveysliikuntaa, jossa kehitämme lihas-kuntaa, liikkuvuutta ja tasapainoa.

Pääsääntöisesti harjoittelemmekin kehonpainoilla, mutta satunnaisesti käytämme välineitä harjoittelun apuna. Oma jumppamatto ja vesipullo mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

MIESTEN LIIKUNTA

MIESTEN JUMPPA 8306001

Piilolan liikuntasali, POKE, Äänekoski

- Ke 18.00–19.15
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Johanna Järvinen
- 80,00 €

Monipuolista kuntojumppaa miehille teemoja vaih-

dellen. Treenataan sekä kehonpainolla että välineitä käyttäen. Tuntiin kuuluu lämmittely, lihaskunto- ja tasa-paino-osio sekä loppuvenyttelyt. Välillä myös kehon-huoltoteemaa.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

MIESTEN JUMPPA 8306002

Suolahden yhtenäiskoulu, uusi sali

- Ti 15.00–16.00
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Anita Minkkinen
- 75,00 €

Monipuolista kuntojumppaa ja kehonhuoltoa miehille ikään katsomatta. Alkulämmittelyn jälkeen lihaskunto-osio, jossa käytetään kehon omaa painoa tai apu-välineitä (käsipainot, kuminauhat, kepit jne.). Tunti päättyy rauhalliseen ja rentouttavaan venytte-lyyn joka huoltaa ja palauttaa sekä saa aikaan hyvän fiiliksen.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

TAIPUMATTOMAT -JUMPPAA MIEHILLE 8306009

Liikuntahalli, Sumiainen

- Ke 17.00–18.00
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Hannele Kinnunen
- 75,00 €

Keskitytään lihasvoiman, tasapainon ja liikkuvuuden parantamiseen.

Lyhyen alkulämmittelyn jälkeen tehdään harjoitteita käytetään kehon omaa painoa tai pienvälineitä kuten käsipainoja, jumppakeppejä ja kuminauhvoja. Tunti päättyy rauhalliseen kehonhuolto-osuuteen.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

HYVINVOINTI

PALAUDU, VAPAUDU JA VAHVISTU 8302008

Koskela, Äänekoski

- La 10.00–11.30
- 20.9.–11.10.2025
- Susanna Perki
- 35,00 €

UUSI! PalautumishjelmaPRO™ on suomalaisuuden pohjalta kehitetty ohjelma, joka aktivoi kehon rauhoit-tumisjärjestelmää. Sen tavoitteena on vapauttaa keho stressitilasta, lievittää väsymystä ja kuormitusta sekä edistää kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

ÄÄNIMALJARENTOUTUS 1 219818

Koskela, Äänekoski

- La 11.45–12.45
- 20.9.2025
- Susanna Perki
- 15,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

ÄÄNIMALJARENTOUTUS 2 219819

Koskela, Äänekoski

- La 11.45–12.45
- 11.10.2025
- Susanna Perki
- 15,00 €

Äänimaljarentoutus on kehon ja mielen syvärentout-tava kokemus. Rentoutus tapahtuu istuen tai maaten. Tunti sisältää alustuksen, äänimaljojen harmonisen soinnin sekä lempeän palautumisen.

Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2025



Kansalais-opiston lukuvuosi

Syyslukukausi 15.9.-30.11.2025

Kevätlukukausi 12.1.-19.4.2026

Koskelan tanssi tarjoaa tanssin iloa kaikenikäisille

Jos etsit harrastusta, jossa ilo, luovuus ja liike kohtaavat, tule tanssitunneille! Koskelan Tanssi tarjoaa taiteen perus-opetusta lämpimässä ja kannusta-vassa ilmapiirissä 3- vuotiaista seni-oreihin. Tanssikoulumme 55-vuotinen historia on luonut vankan perustan am-mattitaitoiselle tanssin opetukselle Ää-nekoskella. Moni on myös ponnistanut täältä tanssin ammattilaiseksi.



ILMOITTAUDU KOSKELAN TANSSIN KURSSEILLE: koskelansetlementti.net/tanssi



KOSKELAN TANSSI JÄRJESTÄÄ SEURAAVAT KURSSIT AIKUISILLE:

AIKUISTEN BALETTI AVOIN TASO

Painotalon tanssisali

- Ma klo 19.15-20.30
- 1.9.2025-4.5.2026 (14+15 vko)
- Nina Elonsuo
- Hinta 155 € / syksy, 155 € / kevät

Baletissa kehität koordinaatiota, kestävyyttä, tasa-painoa, liikkuvuutta ja musikaalisuutta kuin huomaat-ta. Tunnilla tehdään baletin perustekniikkaa tan-gossa ja keskilattialla. Tunti sopii niin lajin perusteet käyneille kuin jo pitempään harrastaneille.

AIKUISTEN JAZZTANSSI AVOIN TASO

Koskelan iso sali

- Ke klo 19.15-20.15
 - 3.9.2025-22.4.2026 (14+15 vko)
 - Hanna Savolainen
 - Hinta 130 € / syksy, 130 € / kevät
- Jazztanssissa saat rytmitajun vauhtiin ja koko kehon liikkeelle! Tunnilla treenataan jazztanssin liikekieltä keskilattialla ja tilan poikki liikkuen – unoh-tamatta myöskään venyttelyä ja lihaskuntaa. Sopii niin jazztanssia kuin muita tanssilajeja jo aiemmin harrastaneille.

AIKUISTEN KATUTANSSI KESKITASO

Koskelan iso sali

- Ti klo 19.15-20.15
 - 2.9.2025-21.4.2026 (14+15 vko)
 - Katariina Kaltiala
 - Hinta 130 € / syksy, 130 € / kevät
- Hyvän fiiliksen tunti, jolla tulee hiki takuuvarmasti!

Katutanssitunnilla harjoitellaan lajin perusteita, tanssi-sarjoja ja lihaskuntaa.

Katutanssia jo useamman vuoden harrastaneille.

AIKUISTEN TANSSITUNTI +60 V.

Koskelan iso sali

- To klo 13.00-14.00
- SYKSY**
- KURSSI 1: to 4.9. alkaen (6x60min)
- KURSSI 2: to 23.10. alkaen (6x60min)
- KEVÄT**
- KURSSI 1: to 15.1. alkaen (6x60min)
- KURSSI 2: to 5.3. alkaen (6x60min)
- Katariina Kaltiala, Hanna Savolainen
- Hinta: 40 € / 1 kurssi, 70 € / syksyn tai kevään molemmat kurssit, kun ilmoittaudut niille yhtä aikaa

Kaikille yli 60-vuotiaille sopiva tanssitunti, jossa edetään ryhmää kuunnellen. Lajeina tutustutaan jazz-, katu- ja nykytanssiin.

Jokaista lajia treenataan kaksi kertaa peräkkäin. Lukuvuoden aikana on neljä kuuden viikon kurssia, joista voit valita, kuinka monelle osallistut. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

Voit ilmoittautua kursseille joko verkossa tai soitta-malla Koskelan Tanssin toimistoon puh. 040 356 8155.

AIKUISTEN NYKYTANSSI ALKEET (2 X 60 MIN)

Koskelan iso sali

- La-su klo 12.00-13.00
- 13.-14.9.2025
- Hanna Savolainen
- Hinta 25 €

Tule ja irrota itsesi kaikesta totutusta! Tunnilla liikutaan ylhäällä ja alhaalla, ohjaten ja itse kokeillen, lattiatasossa ja pystyssä, yksin ja yhdessä. Tervetuloa kokeilemaan! Ei vaadi aiempaa kokemusta lajista.

AIKUISTEN KATUTANSSI ALKEET (2 X 60 MIN)

Koskelan iso sali

- La-su klo 13.30-14.30
 - 13.-14.9.2025
 - Katariina Kaltiala
 - Hinta 25 €
- Tutustutaan katutanssin liikekieleen ja musiikkiin hikoil-len hausassa seurassa. Let's groove!



KUVATAITEET

PIIRUSTUS JA MAALAUS 1103103

Lukio, Äänekoski

- Ti 17.30–19.45
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Eero Mikkonen
- 75,00 €

Piirretään lyijy-, väri- ja vesivärikynillä sekä maala-taan akvarelli-, akryyli- ja öljyväreillä, voit itse valita tekniikan. Tutustumme myös väri- ja materiaalioppiin työskentelyn ohessa. Sopii aloittelijoille ja kokeneille harrastajille. **Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025**

IKONIMAALAUS 1103102

Koskela, Äänekoski

- Ti 16.45–20.30
- 23.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026
- Tanja Palonen
- 75,00 €

UUSI! Kukin osallistuja maalaa oman ikonin. Perehdyimme ikoni-sanan merkitykseen sekä ikonin maalausprosessin eri vaiheisiin, maalaustekniikoihin, materiaaleihin ja viimeistelyyn. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille maalajajille. Kokoontumiset syysy: 23.9., 7.10., 28.10., 11.11., 25.11., kevät 13.1., 27.1., 10.2., 10.3., 17.3., 31.3., 14.4. **Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2025**

TAIDEGRAFIIKKA 1103130

Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Äänekoski

- Syksy ke 18-20.15, kevät ke 17.30-20.30
- Emilia Tulla
- 85,00 €

Kurssilla pääset kokeilemaan ja innostumaan taide-grafiikan eri painotekniikoiden kautta. Kurssilla teh-dään syväpainoa, kohopainoa ja kaikkea siltä väliltä. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneimmille konkareille-kin. Mikäli kuvan tekeminen kiinnostaa grafiikan mene-telmillä, tule ihmeessä kokeilemaan. **Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025**

KUVANVEISTO 1103140

Surina, Suolahti

- To 17.30–19.45
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
- Alberto Ferretti
- 80,00 €

Kurssilla valmistetaan veistoksia erilaisia kuvanveisto-tekniikoita käyttäen; kipsiä, savea, betonia ja pronssia. Kurssilla voi valmistaa myös puutarhaveistoksia. Teoksia voi tehdä mallista tai oman suunnitelman mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille; kaikille kuvanveistosta kiinnostuneille. **Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025**

VEDIC ART® PERUS- JA JATKOKURSSIT 1 1103107

Koskela, Äänekoski

- Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
- 19.9.–21.9.2025 ja 24.10.-26.10.2025
- Outi Heinonen
- 70,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025

VEDIC ART® PERUS- JA JATKOKURSSIT 2 1103108

Koskela, Äänekoski

- Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
- 13.3.-15.3.2025 ja 27.3.–29.3.2026
- Outi Heinonen
- 70,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.3.2026

Vedic Art® on taidekoulutusmuoto, jossa peruskurs-silla käydään läpi 17 taiteen perinnettä, joihin jatko-kursseilla syvennyttään intensiivisesti maalaamalla. Niiden avulla voit kokea taiteen kosketuksen ja löytää sisäisenluovuudenitsetäsi, vaikka sinulla ei olisi aiem-paa kokemusta maalaamisesta.

LUONNONVÄREILLÄ MAALATEN 1104172

Koskela, Äänekoski

- La 4.10.2025 10.00–16.00
- Su 5.10.2025 10.00–16.00
- Hannele Torniainen
- 45,00 €

UUSI! Valmistamme kurssilla marjoista ja kasveista eko-logisia värejä, joita säädellään pH:n avulla. Väreillä voi maalata vesivärimäisesti ja kurssilla toteutamme luon-nonvärimaalauksia omien ideoiden ja kokeilun pohjalta. **Ilmoittautuminen päättyy 28.9.2025**

AKVARELLIMAALAUS 1103101

Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Äänekoski

- La 1.11.2025 10.00–16.00
- Su 2.11.2025 10.00–16.00
- Mirjami Perämäki
- 50,00 €

Tutustumme akvarellien eli vesivärien perustekniikoi-hin, kuten märkää märeille ja märkää kuivalle tekniikat sekä värien sekoittamista ja kerroksellista maalausta. Teemme pieniä rentoja harjoitteita ja isomman maalaustyön viikonlopun aikana. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. **Ilmoittautuminen päättyy 26.10.2025**

AKRYLIC POURING 1103106

Koskela, Äänekoski

- La 7.3.2026 12.45–15.00
- Riikka Rantapolku
- 25,00 €

UUSI! Tule kokeilemaan mielenkiintoista Acrylic Pouring eli kaatotekniikkaa! Tekniikka ei vaadi aiempaa osaamista, vaan aloittelijakin saa aikaan näyttävän akryylimaalauk-sen lopputulokseksi. Tekniikan viehätys on sattumanva-raisuudessa, sillä värit muodostavat teokset osin itsestään. **Ilmoittautuminen päättyy 1.3.2026**

MANGA- JA ZINEVIIKON-LOPPU 1104176

Koskela, Äänekoski

- La 21.3.2026 11.00–17.00
- Su 22.3.2026 9.00–15.00
- Maija Lampela
- 50,00 €

UUSI! Mangassa, eli japanilaisessa sarjakuvassa, käytetään monipuolisesti erilaisia kuvakulmia ja tarinoissa korostuvat kasvojen ilmeet ja dramaattiset silmät. Zine on itsetehty pieni lehti, jonka sisältö voi olla mitä tahansa: reseptejä, runoja, tiivistelmä lempi-elokuvan juonesta tai nippelitietoa eri eläimistä. Piirrämme ja kirjoitamme omia lehtiä ja sarjakuvia ja harjoittelemme nestemusteen ja hiusterän käyttöä. **Ilmoittautuminen päättyy 15.3.2026**

KÄDENTAI

POSLIININMAALAUS 1104101

Koskela, Äänekoski

- Syksy ti 17.30-20.15, kevät ti 18-20.15
- 7.10.-2.12.2025, 13.1.-7.4.2026
- Anu Pajunurmi-Oksanen
- 80,00 €

Posliininmaalausta niin aloittelijoille kuin aiemmin har-rastaneille. Aloittelijoiden kanssa opetellaan mm. värien teke-mistä, sivellintekniikoita ja sommittelua. Ensimmäisillä kerroilla saat värit ja välineet talon puolesta, jonka jäl-keen tulee ostaa omat tarvikkeet. Aikaisemmin harrastaneille haasteita taitoja kehittäen. Maalausaiheet voi jokainen valita vapaasti, jossa opet-taava. **Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025**

POSLIININMAALAUS 1104102

Suolahden yhtenäiskoulu

- La 12.00–14.15
- 20.9.–29.11.2025, 17.1.–18.4.2026
- Mirja Saari
- 80,00 €

Opetellaan värien ja siveltimien käyttöä eri tekniikoilla. Kurssi sopii aloitteleville ja useita vuosia maalausta harrastaneille. Mukaan voi tulla kokeilemaan, välineet hankitaan myöhemmässä vaiheessa. **Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025**

POSLIININMAALAUS 1104103

Koiviston koulu

- La 10.00–14.30
- Syksy: 20.9., 4.10., 25.10., 22.11.2025
- Kevät: 17.1., 14.2., 7.3., 28.3., 11.4.2026
- Christina Henelius
- 72,00 €

Kurssilla perehdyt posliininmaalauksen perustietoihin ja tutustut eri maalaustekniikoihin. Lukuvuoden aikana opit posliiniesineisiin tai astioihin maalattavien kuvien ideoin-tia, sommittelua ja värien käyttöä. Maalausaiheet saat päättää itse. Kurssi on suunnattu aloittelijoille sekä aikai-semmin posliininmaalausta harrastaneille. **Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025**

KUDONTA 1104120

Luomapaja, Äänekoski

- Ke 16.30–18.45
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Ritva Hara
- 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

KUDONTA 1104121

Tiitelän päiväkot

- To 15.30–17.45
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
- Opettaja avoin
- 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025

KUDONTA 1104122

Konginkankaan vanha koulu

- To 18.15–20.30
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–8.4.2026
- Opettaja avoin
- 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025

Perinteinen tapa toteuttaa tekstiilejä kangaspuilla kutoen. Opiskelijat suunnittelevat ja rakentavat yhteis-työnä useamman erilaisen loimen, jotka kudotaan vuorotellen.

PITSINNYPLÄYS 1104127

Hietaman koulu

- Ke 17.00–19.15
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026
- Pirkko Kokko
- 80,00 €

Pitsinnypläystä alkeista vaativampiin nypläyksiin. Aloittelijoille väline- ja materiaalioppia sekä jatka-ville ohjeita vaativampiin ja haasteellisimpiin pitseihin. **Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025**

KEHRÄTÄÄN ALPAKAA 1104173

Koskela, Äänekoski

- La 27.9.2025 10.00–16.00
- Su 28.9.2025 10.00–16.00
- Katja Puromäki
- 50,00 €

UUSI! Tutustumme kurssilla alpakan villan kehräykseen sekä esikäsittelyyn (karstaus/kampaus). Kokeilemme sekä varttinaan että rukiin käyttöä. Aloittelijakin voi saada valmiiksi jopa 50 g omaa luonnonmukaista alpakkan-kaa omiin käsitöihin. Sopii aloittelijoille ja aiemmin kehrä-ystä harrastaneille. **Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2025**

TUFTAUS 1104165

Koskela, Äänekoski

- La 11.10.2025 10.00–16.00
- Su 12.10.2025 10.00–16.00
- Ritva Hara
- 50,00 €

Tuftaus (Punch needle) on hauska ja helppo käsityö-tekniikka, jossa kuvioita tehdään kehikkoon pingotet-tuun kankaaseen erikoisneulalla ja villalangalla.

Tällä kurssilla opit tuftauksen perusteet sekä viimeiste-lyn. Toteutat oman pienen seinätekstiilin, tyyntynpääl-li-sen tai muun tuotteen. Et tarvitse aiempaa osaamista. **Ilmoittautuminen päättyy 5.10.2025**

KINNASNEULATEKNIikka 1104128

Koskela, Äänekoski

- La 25.10.2025 10.00–16.00
- Su 26.10.2025 10.00–16.00
- Saija Lehtonen
- 60,00 €

UUSI! Tule oppimaan historiallista kinnasneula-tekniikkaa! Neulos on kaunista, lämmintä ja kestävää. Tekniikan variaatioita on monta, keskitymme tällä kurs-silla yhteen niistä ja opit työn vaiheet. Kinnasneuloja on mahdollista ostaa tai lainata opetta-jalta. Kurssi sopii aloittelijoille. **Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2025**

VILLAPAITAKURSSI 1104126

Koskela, Äänekoski

- Ke 17.30–19.30
- 17.9.–26.11.2025
- Outi Pantsar
- 60,00 €

Villapaitakurssi sopii sinulle, joka kaipaat rohkaisua ensimmäisen villapaidan aloittamiseen, se sopii myös kokeneille neulojille. Kurssin aikana käydään läpi eri tekniikoita ylhäältä alaspäin neulottaviin, alhaalta ylöspäin neulottaviin, kaarrokepaitoihin ja raglanpaitoihin. Kurssin aikana opit neulomaan juuri sopivan neuleen. **Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025**

BALACLAVA NEULOEN 1104125

Koskela, Äänekoski

- Ti 17.00–19.15
- 7.10.–18.11.2025
- Outi Pantsar
- 45,00 €

UUSI! Balaclava eli huppupipo on jo parin vuoden ajan ollut talven suosikkiasuste. Kurssin aikana pääset opettajan avustuksella neulo-maan käyttötarkoitukseesi sopivan balaclavan; esim. lämpöisen ja pakkasilla hyvin suojaavan tai väljän juhlaan sopivan huppupipon. Kokoontumiskerrat 7.10., 21.10., 4.11., 18.11.2025 **Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2025**

VILLASUKKAKURSSI 1104124

Koskela, Äänekoski

- Ti 17.00–19.15
- 27.1.–24.3.2026
- Outi Pantsar
- 45,00 €

Villasukkakurssilla neulomme perussukan alusta lop-puun saakka. Opit silmukoiden luomisen, kantapään ja sopivan kokoisen sukan päättelyn. Kurssin aikana on mahdollista kokeilla erilaisia kantapäitä ja sukan neulomista varpaasta varteen. Tärkeimpänä kuitenkin oppia perusvillasukan neulo-minen. Kokoontumiskerrat: 27.1., 10.2., 10.3., 24.3.2026. **Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2026**



NEULECAFE 1104123

Koskela, Äänekoski

- Ti 17.00–19.00
- 16.9.–25.11.2025, 20.1.–31.3.2026
- Outi Pantsar
- 39,00 €

Neulecafe kerää yhteen neulomisesta ja virkkaamisesta kiinnostuneet. Jokainen saa tehdä omia töitä kiinnostuksen mukaan, mahdollisuus osallistua myös yhteiseen tekemiseen.

Kokoonnumme joka toinen viikko rennossa ja turvallisessa ryhmässä. Kurssi on suunnattu erityisesti erityisryhmiin kuuluville.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

KAKS OIKEIN KAKS NURIN 219802

Vanha seurakuntatalo, Äänekoski

- Ma 17.30–19.00
- 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
- Leila Muli
- 75,00 €

Nykyajan ompeluseura niin aloittelijoille kuin edistyneillekin. Samanhenkisessä seurassa opetellaan neule/virkkaustöitä samalla seurustellen ja käsityöohjeisiin tutustuen.

Saat apua ohjeiden lukuun ja tekniikoihin.

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

KIERRÄTÄ, KIRJO, PARSII, PAIKKAA - KESTÄVÄT VALIN-NAT KÄSITYÖSSÄ 1104139

Koskela, Äänekoski

- To 17.45–20.00
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
- Teija Ässämäki
- 80,00 €

UUSII! Kurssilla haastat itsesi näkemään ekologisesti uusia mahdollisuuksia käytetylle materiaalille. Teet vanhasta uutta tai uusia vanhaa korjaten, paikaten, kirjoen, lisäten tai poistaen. Opit hyödyntämään jo olemassa olevaa materiaalia ja tekemään siitä joko täysin uuden tuotteen tai modifioimalla vanhaa.

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

TEKSTIILITYÖ 1104131

Koskela, Äänekoski

- Ma 18.00–20.15
- 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
- Cecilia Nyberg
- 80,00 €

Ommellaan vaatteita, kodintekstiilejä, laukkuja yms. Ideoidaan vanhasta uutta ja opetellaan kaavoitusta. Opettaja neuvoa materiaalien ja tarvikkeiden hankinnassa. Kurssi sopii aloittelijoille ja kokeneimmillekin ompelusta kiinnostuneille.

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

VETOKETJUTYÖPAJA 1104159

Koskela, Äänekoski

- Ma 6.10.2025 15.30–17.45
- Cecilia Nyberg
- 25,00

UUSII! Vetoketju ei ole vihollinen! Tässä työpajassa opit vetoketjun ompelun perusteet.

Valmistamme pienen pussukan tai penaaLin, jonka voit ottaa heti käyttöön. Sopii sekä aloittelijoille että niille, jotka haluavat varmuutta vetoketjujen kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 29.9.2025

VÄRIKKÄÄT KANGASKENGÄT 1104130

Koskela, Äänekoski

- Ke 24.9.2025 16.30–20.45, To 25.9.2025 16.30–20.45
- Ma 29.9.2025 16.30–20.45, Ti 30.9.2025 16.30–20.45
- Nelli Nurmi
- 65,00 €

UUSII! Tule valmistamaan itse omat kengät! Voit valita malliksi matalan nilkkurin, pitkävartisen nilkkurin tai matalavartisen kävelykengän. Kenkien valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Voit valita omaan jalkaasi sopivan leveän tai kapean kenkälestin kokojen 35–45 väliltä.

Ota mukaan omat sakset, kyniä, viivoitin ja paksua kangasta, josta haluat kengät valmistaa.

Erillinen materiaalimaksu 40–45€ maksetaan opettajalle ensimmäisenä kurssipäivänä.

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2025

PERSOONALLISIA KASSEJA

JA PUSSEJA 1104161

Koskela, Äänekoski

- La 8.11.2025 11.00–17.00
- Su 9.11.2025 9.00–15.00
- Maija Lampela
- 50,00 €

UUSII! Ommellaan yhdessä kauniita ja hyödyllisiä kangaskasseja ja nyöripusseja!

Tukevasta kangaskassista saa juuri sinulle sopivan lisäämällä kätevän sisätaskun kännykälle tai ripustuspaikan avaimille.

Nyöripusseja voi tehdä pienistä kangaspaloista tai vanhoista vaatteista - kokeile rohkeasti erilaisia värejä ja kuvioita!

Ilmoittautuminen päättyy 2.11.2025

PUMPULINUKKE 1104162

Koskela, Äänekoski

- La 20.9.2025 10.00–15.00
- Su 21.9.2025 10.00–15.00
- Svetlana Peura
- 45,00 €

Valmistetaan ihmis- tai eläinhahmoisia pieniä nukkeja puuvillavanusta. Vanu kovetetaan perunajauholiisterillä ja nukesta tulee uniikki, kevyt ja kestävä hahmo. Nuket maalataan akryyliväreillä ja niille tehdään myös vaatteet.

Kurssilla ehdit toteuttaa pari nukkea.

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025

TEMARIPALLO 1104163

Koskela, Äänekoski

- To 14.00–17.30
- 18.9.–9.10.2025
- Teija Ässämäki
- 45,00 €

UUSII! Temaripallo on japanilainen tekniikka. Sana temari tarkoittaa käsin kietomista. Naiset alkoivat kietoa lankoja kimonokankaiden hukkapalojen ympärille. Muodostui palloja, joita koristeltiin eri kuvioin eri asuinalueiden mukaan.

Opit tekemään pallot perinteisin menetelmin ja koristelemaan perustekniikoin, josta saat pohjan kohti vaikeampia kuvioita.

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

MOTANKA-AMULETTINUKKE 1104174

Koskela, Äänekoski

- Ke 17.00–19.15
- 22.10.–5.11.2025
- Alla Voronkova
- 40,00 €

UUSII! Kurssilla toteutamme perinteisen ukrainalaisen Motanka -nuken sekä perinteisiä ja moderneja amulettikoruja ja punosvöitä.

Käytämme materiaalina erilaisia kankaita, lankoja, nauhoja ja helmiä.

Ukrainalaisessa kulttuurissa Motanka -nuken ajatellaan tuovan turvaa ja lohtua erilaisissa elämäntilanteissa, esimerkiksi suojelemaan kotia tai lasta.

Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025



PUU- JA METALLITYÖT MA 1104140

Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Äänekoski

- Ma 17.30–19.45
- 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
- Jari Aitto-oja
- 117,00 €

Kiinnostaako sinua opetella uutta tai jatkaa vanhan harrastuksen parissa? Kurssilla on mahdollisuus valmistaa puusta ja metallista yksilöllisiä töitä. Saat opetusta työstökoneiden turvallisesta käytöstä ja erilaisista ratkaisuksista työn toteuttamiseksi. Kurssille voi osallistua ilman aikaisempaa kokemusta puu- tai metallitöistä. Kurssilta saa halutessaan kaksi opintopistettä.

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025



PUU- JA METALLITYÖT KE 1104141

Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Äänekoski

- Ke 17.00–19.15
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Janne Walkeajärvi
- 117,00 €

Kiinnostaako sinua opetella uutta tai jatkaa vanhan harrastuksen parissa? Kurssilla on mahdollisuus valmistaa puusta ja metallista yksilöllisiä töitä. Saat opetusta työstökoneiden turvallisesta käytöstä ja erilaisista ratkaisuksista työn toteuttamiseksi. Kurssille voi osallistua ilman aikaisempaa kokemusta puu- tai metallitöistä. Kurssilta saa halutessaan kaksi opintopistettä.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025



PUUTÖITÄ LAUANTAISIN 1104184

Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Äänekoski

- La 9.00–15.00
- 11.10., 15.11., 22.11.2025
- Janne Walkeajärvi
- 70,00 €

Kaipaako kotisi sisustuslaatikoita, hedelmävateja tai jakkaroita? Tule ja tee ne itse!

Kurssilla on mahdollisuus valmistaa puusta ja metallista yksilöllisiä esineitä.

Kurssi soveltuu hyvin myös aloittelijoille.

Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2025

PUU- JA METALLITYÖT SEKÄ PINTAKÄSITTELY 1104142

Suolahden yhtenäiskoulu, teknisen työn luokka

- Ti 17.30–19.45
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Jari Heikkilä
- 117,00 €

Tule ja toteuta kodin tarve-esineitä puusta tai metallista. Voit myös ehos-taa ja korjata vanhoja tarve-esineitä. Voit halutessasi kokeilla raepuhallusta ja pulverimaa-lausta.

Kurssilta saa halutessaan kaksi opintopistettä.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025



HUONEKALUJEN ENTISÖINTI 1104143

Surina, Suolahti

- Ti 17.30–19.45
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Juhani Närhi
- 80,00 €

UUSII! Kurssilla pääset kunnostamaan oman elämää nähneen suosikkihuonekalusi tai kirpparilöytösi uuteen kukoistukseen.

Kunnostamme, pintakäsitlemme ja uusimme verhoi-luja itse valitsemaasi huonekaluun. Se voi olla esimer-kiksi tuoli, sivupöytä tai nojatuoli.

Kurssitilassa ei ole isompia työstökoneita.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

PUUKKOKURSSI 1104144

Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Äänekoski

- To 25.9. klo 18–19.30, La 4.10. klo 9–15, To 9.10. klo 17–20, To 30.10. klo 17–20 To 6.11. klo 17–20, La 8.11. klo 9–15, To 13.11. klo 17–20
- Jari Aitto-oja
- 76,00 €

Tule valmistamaan oma puukko alusta loppuun! Puukkokurssilla käydään läpi puukon tekemisen eri vaiheet.

Suunnittelun jälkeen toteutetaan oma puukko teräk-sestä takomalla ja puukolle sopiva tuppi esimer-kiksi nahasta. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2025

TUHKAUURNA 1 1104145

Suolahden yhtenäiskoulu, teknisen työn luokka

- Ke 17.30–19.45
- 24.9., 1.10., 22.10., 29.10.2025
- Juhani Närhi
- 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2025

TUHKAUURNA 2 1104146

Suolahden yhtenäiskoulu, teknisen työn luokka

- Ke 17.30–19.45
- 14.1., 21.1., 28.1., 4.2., 11.2.2026
- Juhani Närhi
- 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026

Tehdään puusta uniikki tuhkauurna opiskelijan laati-man suunnitelman mukaan ihmiselle tai lemmikkieläi-melle.

Uurnan mittasuhteita voidaan työstää opettajan kanssa ensimmäisellä kerralla.

Materiaalit voi ostaa opettajalta tai tuoda itse. Materiaalimaksu 5–10€.

KERAMIikka -ILTAPÄIVÄRYHMÄ 1104150

Surina, Suolahti

- Ke 14.30–16.45
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Leila Ylönen
- 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

KERAMIikka -ILTARYHMÄ 1104151

Surina, Suolahti

- Ke 17.30–19.45
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Leila Ylönen
- 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

KERAMIikka -LAUANTAIRYHMÄ 1104152

Surina, Suolahti

- La 10.00–14.30
- 20.9.–29.11.2025, 17.1.–18.4.2026
- Joka toinen vko
- Leila Ylönen
- 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025

Keramiikkakursseilla opettelemme käsinrakennus-menetelmät, erilaisia koristelutekniikoita ja esineiden lasittamisen.

Dreijauksen opettelu mahdollista. Valmistamme astioita, sisustusesineitä ja pienoisteoksia omien toiveiden mukaan. Kurssit sopivat kaikille saven muo-toilusta kiinnostuneille, eikä vaadi ennakko-osaamista.

**KORISTE-ESINE
KERAMIIKASTA 1104153****Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- La 27.9.2025 10.00–16.00
- Katri Piri
- 40,00 €

UUSI! Kurssipäivänä ehdit toteuttaa 1-5 erilaista koriste-esinettä samalla harjoitellen saven työstämistä. Voit toteuttaa esimerkiksi kehyksen, reliefin eli kohokuvan, maljakon tai vaikka tuikkukuppeja.**Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2025**

LYHTY KERAMIIKASTA 1104154**Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- Su 23.11.2025 10.00–16.00
- Katri Piri
- 40,00 €

UUSI! Kurssilla toteutetaan levytekniikalla keramiikkalyhty omien ideoiden mukaisesti. Lyhdyn muoto voi olla inspiroitunut rakennuksista, luonnosta tai abstrakteista kuvioista, joista kynttilän valo pääsee kauniisti esille.**Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2025**

KERAMIKKAVEISTOS 1104155**Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- La 17.1.2026 10.00–16.00
- Katri Piri
- 40,00 €

UUSI! Kurssilla voit toteuttaa noin 30 cm korkean veistoksen valitsemastasi aiheesta; se voi olla esimerkiksi eläin- tai ihmisfiguuri tai vaikka puutarhatonttu. Veistos tehdään ontoksi teokseen sopivalla tekniikalla.**Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2026**

**KUKKARUUKKU
KERAMIIKASTA 1104156****Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- La 14.2.2026 10.00–16.00
- Katri Piri
- 40,00 €

UUSI! Kurssilla voit toteuttaa yhden noin 30 cm halkaisijan suojaruukun tai pienempiä ruukkuja tai amppeleita kasveille. Ruukut voi koristella erilaisilla reliefi- ja raaputustekniikoilla.**Ilmoittautuminen päättyy 8.2.2026**



TUULIKELLO KERAMIIKASTA 1104157**Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- La 21.3.2026 10.00–16.00
- Katri Piri
- 40,00 €

UUSI! Keramiikasta voit valmistaa osat persoonalliseen helisevään tuulikelloon tai seinäkoristeeseen, jonka viimeistelyyn saat ohjeet opettajalta. Voit käyttää esittäviä muotoja, kuten kasviaiheita tai käyttää erilaisia abstrakteja muotoja ja värejä lähtökohtanasi.**Ilmoittautuminen päättyy 15.3.2026**

RAKUKURSSI 1104158**Surina, Suolahti**

- La 25.4. 10–15, Pe 8.5. 17.30–19.45, La 9.5. 10–15
- Leila Ylönen
- 50,00 €

Valmistamme rakusavesta esineitä, poltamme ne viimeisellä kerralla ulkona kaasuuunissa, jonka jälkeen työt savustetaan tynnyreissä. Tuli ja savu tekevät lasitteista uniikkeja. Teemme käyttöesineitä ja pienoisveistoksia.**Ilmoittautuminen päättyy 19.4.2026**

METALLIKETJUPUNONTA 1104167**Koskela, Äänekoski**

- To 16.30–20.15
- 9.10., 23.10., 6.11., 20.11.2025
- Maija-Leena Autio
- 50,00 €

Kurssilla opit tekemään erilaisia hopea- tai messinkilenkeistä punottuja ketjuja, joista voi tehdä esimerkiksi ranne-, kaula- ja korvakoruja. Materiaalit voit ostaa opettajalta hintaan 10–60 € riippuen materiaalin laadusta ja määrästä.**Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2025**

KORUJA POLYMEERI-MASSASTA 1104166**Koskela, Äänekoski**

- To 16.30–20.15
- 5.2.,19.2., 5.3., 19.3.2026
- Maija-Leena Autio
- 50,00 €

UUSI! Muotoilemme tavallisessa uunissa kove-ttavista massoista (esim. Fimo, Cernit, Sculpey) värikkäitä tai hillitympiä koruja, korunosia tai pieniä koriste-esineitä. Opimme kurssilla eri tekniikoita ja tapoja työstää ja viimeistellä massaa kauniin ja käyttöä kestävä loppu-tuloksen saavuttamiseksi.**Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2026**

VÄRIEN VOIMAA -KORUPAJA 1104171**Surina, Suolahti**

- La 18.4.2026 10.00–13.45
- Su 19.4.2026 10.00–13.45
- Maria Rinne
- 40,00 €

UUSI! Kurssilla valmistamme uniikkeja koruja ja tutustumme värien hyvinvointivaikutuksiin. Voit tehdä käsikoruja, kaulakoruja, avainkaulanauhoja ja korvakoruja. Käytämme erilaisia helmikorutekniikoita ja uv-hartsia materiaalina, joista maksat erikseen käytön mukaisesti.**Ilmoittautuminen päättyy 10.4.2026**



JOULUA KOHTI KÄSITÖIN 1104138**Koskela, Äänekoski**

- To 15.15–17.30
- 23.10.–27.11.2025
- Teija Ässämäki
- 50,00 €

UUSI! Todellisen jouluihmisen kurssi; kurssilla valmistaudutaan jouluun pitkin syksyä. Kun joulou tulee, olet jo valmis. Kurssilla opit tekemään eri tekniikoin persoonallisia koristeita ja sisutustuotteita kotiin ja lahjaksi. Hyödynnämme kierrätysmateriaaleja, jolloin myös budjetti pysyy kurissa. Saat infokirjeen ennen kurssin alkua.**Ilmoittautuminen päättyy 16.10.2025**

TALVEN IHMEMAA LASIPURKKIIN 1104170**Surina, Suolahti**

- La 22.11.2025 10.00–13.00
- Maria Rinne
- 30,00 €

UUSI! Tervetuloa vangitsemaan talvinen ihmemaa lasipurkin sisään. Talven ihmemaa -pajassa luodaan talvinen/jouluinen asetelma sokerilla huurutettuun lasipurkkiin, joka lopuksi valaistaan led-tuikulla.**Ilmoittautuminen päättyy 16.11.2025**

MATKALLA JOULUUN - KRANSSIKURSSI 1104168**Surina, Suolahti**

- To 4.12.2025 17.00–19.15
- Miia Raitio
- 25,00 €

UUSI! Kurssilla pääset luomaan kauniin ja kestävä havukranssin joulun ja talven juhliin! Kurssilla sidomme kauniin, muhkean havukranssin olkipohjaan käyttäen jalohavuja ja omavalintaisia koristeita ja nauhoja. Sopii myös aloittelijoille.**Ilmoittautuminen päättyy 27.11.2025**

PUPUNEIDIN KEVÄTKRANSSI 1104169**Koskela, Äänekoski**

- Ma 23.3., 17.00–19.15
- Miia Raitio
- 25,00 €

UUSI! Kurssilla sidotaan ihana kevätkranssi, jonka voit sijoittaa joko sisälle tai ulko-oveen. Käytämme materiaaleina luonnomateriaaleja sekä

mm. eucalyptusta, jänönhäntiä, kauniisti kuivuvia kukkia, viiriäisen munia, höyheniä ja muita kevään koristeita. Sopii myös aloittelijoille.**Ilmoittautuminen päättyy 16.3.2025**

VAPUN PIKNIKPEITTO 1104160**Koskela, Äänekoski**

- La 18.4.2026 10.00–16.00
- Su 19.4.2026 10.00–16.00
- Cecilia Nyberg
- 50,00 €

UUSI! Valmista oma persoonallinen ja kestävä piknikpeitto vappua varten! Tässä työpajassa ompelemme tilkkupeiton kierrätetyistä farkkukankaista. Työpaja sopii aloittelijoille ja kokeneille – yhdessä tekemisen iloa ja vapputunnelmaa!**Ilmoittautuminen päättyy 12.4.2026**

VALOKUVAUSTA JA KUVANTULKINTAA 1104175**Koskela, Äänekoski**

- Syksy: Ma 15.9., 29.9., 13.10., 27.10. 17.30–19.45
- La 4.10. ja Su 5.10. 10.00–15.00
- Kevät: Ma 16.2., 2.3., 30.3., 14.4. 17.30–19.45
- La 21.3. ja Su 22.3. 10.00–15.00
- Hannu Ahonen
- 80,00 €

UUSI! Kurssilla opitaan luovia valokuvailmaisun tapoja ja tutustutaan valokuvauksen tekniikkaan. Kurssi-iltoina katsotaan yhdessä ryhmäläisten aiemmin kuvaamia valokuvia ja keskustellaan niistä sekä niiden herättämistä ajatuksista ja tarinoista. Viikonloppukerroilla suuntaamme ryhmässä luontoon valokuvaamaan Äänekosken lähiseudulle.**Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025**

TAIDELÄHTÖISIÄ MENETELMIÄ OHJAUS- JA OPETUSTYÖHÖN 1 219840**Koskela, Äänekoski**

- La 8.11.2025 11.00–17.00
- Su 9.11.2025 9.00–15.00
- Katri Piri
- 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2025

TAIDELÄHTÖISIÄ MENETELMIÄ OHJAUS- JA OPETUSTYÖHÖN 2 219841**Koskela, Äänekoski**

- La 11.4.2026 11.00–17.00
- Su 12.4.2026 9.00–15.00
- Katri Piri
- 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 26.3.2026

UUSI! Taidelähtöisillä menetelmillä tarkoitetaan työtapoja, joissa monipuolista oppimista tapahtuu taidetta tekemällä tai taiteeseen osallistumalla. Tällä kurssilla tutustutaan tekemällä erilaisiin helppokäyttöisiin menetelmiin, joita voit käyttää osana omaa työtäsi lasten, nuorten ja aikuisten kanssa koulutus-, ohjaus- ja opetusallalla.

Ilmoittautuminen alkaa ma 18.8.

KIRJALLISUUSMATINEA**Koskelassa su 16.11. klo 13**

Tervetuloa kuulemaan kotimaisten kirjailijoiden esityksiä omasta tuotannostaan. Mukana olevat kirjailijat julkistetaan syksyn aikana. Tilaisuudessa on väliajalla kahvitarjoilu.

Vapaa pääsy!

Teemapäivät syksy 2025

LUOMAPAJA

ti 23.9. klo 12–18

Lankakarnevaali

ti 21.10. klo 11–17

Toivepaja

ti 25.11. klo 11–17

Joulupaja



MUSIIKKI

PIANO

PIANONSOITTO 1101105 Koskela, Äänekoski

- Ma 13.00–19.00
- 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
- Mia Paananen

Kiehtooko Mozart tai Chopin vai haluaisitko oppia komppaamaan soitumerkeistä lempibiisiäsi ja säestämään itseäsi tai kaveriasi?
Piano on mitä monipuolisoin soitin ja pianonsoitossa on helppo päästä alkuun! Tervetuloa soitotunneille etsimään musiikin tekemisen iloa.

PIANONSOITTO 1101114 Koskela, Äänekoski

- Ti 12.30–19.00
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Kari Kropsu

Pianonsoiton yksilöopetusta niin vasta-alkajille kuin myös pidempään soittaneille. Kurssilta saat eväitä taitotasosi edistämiseen ja tavoitteidesi toteuttamiseen. Mahdollisuus myös nelikätisten pianokappaleiden soittamiseen toisen soittajan kanssa.

PIANONSOITTO 1101120 Koskela, Äänekoski

- Pe 12.30–18.30
- 19.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026
- Matti Torikka

Tervetuloa aloittamaan uutta tai jatkamaan tuttua pianoharrastusta! Opiskelemme lähtötasosi mukaan pianonsoiton eri taitoja monenlaisen ohjelmiston ja harjoitusten avulla. Kurssi sopii kaikille ja eteneminen sujuu jokaisen omaan tahtiin tunneilla ja kotona harjoitellen. Ylläty musiikin rikkaudesta!

PIANONSOITTO 1101117 Konginkankaan koulu

- Ke 15.00–19.00
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Matti Torikka

Tervetuloa aloittamaan uutta tai jatkamaan tuttua pianoharrastusta! Opiskelemme lähtötasosi mukaan pianonsoiton eri taitoja monenlaisen ohjelmiston ja harjoitusten avulla. Kurssi sopii kaikille ja eteneminen sujuu jokaisen omaan tahtiin - tunneilla ja kotona harjoitellen. Ylläty musiikin rikkaudesta!

PIANON- JA HUILUNSOITTO 1101112

Sumiainen puukoulu

- Ma 13.30–17.30
- 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
- Merja Kopare-Närhi

Jaamme musiikin iloa soittamalla yhdessä valittuja kappaleita, jotka voivat olla mitä tahansa tyyliä popista klassiseen, säestyksistä soolokappaleisiin. Saat vinkkejä soittotekniikkaan ja nuotit tulevat matkan varrella tutuksi. Tervetuloa kaikenikäiset!

PIANONSOITTO 1101123 Suolahden yhtenäiskoulu

- Ti 14.30–20.00
- 16.9.–25.11.2025, 14.1.–7.4.2026
- Matti Torikka

Tervetuloa aloittamaan uutta tai jatkamaan tuttua

ILMOITTAUTUMINEN

HUOM!

Kaikki saavat musiikin yksilöopetukseen ilmoittautuessaan jonopaikan.

Ilmoittautuminen päättyy keskiviikkona 3.9.
Tämän jälkeen opettaja vahvistaa oppilaspaikat puhelimitse ja sopii tunnin ajankohdan.

Jatkavat oppilaat ovat etusijalla, jos paikkoja on rajallisesti.

Ilmoittautuessasi:

- valitse huolellisesti instrumentti, opetuspaikka ja opettaja
- valitse tunnin kesto 20 tai 30min
- voit esittää toiveen tunnin ajankohdasta

Ilmoittautuminen on sitova.

LUKUVUOSIMAKSU

- 20 min 198 €
- 30 min 360 €

Lukuvuosimaksun voi maksaa 1–3 erässä, jotka laskutetaan syys-, loka- ja marraskuussa. Valitse maksuerien määrä ilmoittautumisen yhteydessä.

RUMMUT

RUMPUSETIN SOITTO 1101401

Koskela, Äänekoski

- Ma 14.00–19.00
- 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
- Petri Honkonen

Tunneilla edetään oman taitotason mukaan – tervetuloa aloittelijat ja kokeneemmat soittajat. Harjoittelu kotona sähköisellä tai akustisella setillä tukee oppimista. Opettaja neuvoa tarvittaessa soittimen hankinnassa. Ota tunneille mukaan rumpukapulat ja nuottikansio.

HARMONIKKA

HARMONIKANSOITTO 1101502

Koskela, Äänekoski

- ma-pe 9.00–20.00
- 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
- Silja Makkonen

Harmonikansoiton yksilöopetusta 4 -vuotiaasta eteenpäin. Harjoittelemme ja musisoimme yhdessä kunkin taitotason mukaan, toiveita kuunnellen. Opetuspäivä ma-pe sopimuksen mukaan.

YKSINLAULU

YKSINLAULU (POP/JAZZ, KLASSINEN) 1101602

Koskela, Äänekoski

- Ke 9.30–15.00
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Henna-Mari Lintunen

Laulutunnit sopivat kaikenikäisille ja -tasoisille oppilaille! Hengitystekniikan ja oikean, vapaan äänenkäytön lisäksi tutustumme eri tyyllilajeihin ja niiden ominaispiirteisiin toiveidesi mukaan. Rennolla, innostavalla ja kannustavalla otteella autan sinua löytämään oman äänesi.

YKSINLAULU (POP/JAZZ) 1101604

Koskela, Äänekoski

- To 16.00–21.00
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
- Mimi Steffansson

Etsikö paikkaa, jossa voit kehittää laulutaitojasi turvallisessa ja kannustavassa oppimisympäristössä? Laulutunneillani voit olla täysin oma itsesi ja valitsemme yhdessä kiinnostavat ja taitatasoosi sopivat kappaleet. Olitpa sitten nuori tai varttuneempi, aloittelija tai kokenempi laulaja, tunneilleni ovat kaikki tervetulleita!

YKSINLAULU (POP/JAZZ) 1101608

Koskela, Äänekoski

- Ma 14.00–20.00
- 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
- Laura Pukki

Yksinlaulutunneilla (kevyt musiikki) saat laulun riemun lisäksi ohjausta laulun ja äänenkäytön tekniikkaan, musiikin eri tyyliihin ja laulujen tulkintaan. Kurssille voivat osallistua niin vasta-alkajat, kuin jo pidempään laulua harrastaneet. Kurssin sisällöt ja tavoitteet sovitaan oppilaskohtaisesti.

KUOROT

KOSKEN LAULU 1102001 Honkolan koulu

- Ti 18–20.30
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Morgan Sotejeff-Wilson
- 85,00 €

Kosken Laulu on virkeä ja energinen sekakuoro. Ohjelmistomme pääpaino on rytmimusiikissa, mutta sekaan mahtuu muun muassa nykymusiikkia. Harjoittelemme myös laulutekniikkaa ja esiintymistä. Meillä on hyvä yhteishenki ja iloinen tekemisen meininki, ja joukkoomme ovat tervetulleita monen ikäiset ja tasoiset laulajat.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

ÄÄNETTÄRET 1102002 Koskela, Äänekoski

- Ke 18.00–20.15
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Heidi Kurtti
- 85,00 €

Äänekosken Naiskouro eli Äänettäret vaalii naiskuoroperevointia, mutta laulaa myös uutta ja monipuolista musiikkia. Et tarvitse nuotinlukutaitoa tai aiempaa kokemusta kuorolaulusta - tule mukaan iloiseen porukkaamme!
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

KOSKELAN VIIHDELAULAJAT 1102003

Kuhnamon päiväkeskus, Äänekoski

- Ke 18.00–20.30
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Jori Mäenpää
- 85,00 €

Laulamme pääasiassa sekakuorolle sovitettua viihdemusiikkia. Opettelemme kuorolaulun äänenmuodostusta, äänissä laulamista, laulajan kehonhuoltoa ja hengitystä. Esiinnymme palvelutaloissa ja valmistamme joulun- ja kevätkonsertit mahdollisuuksien mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

KAMARIKUORO SONORE 1102009

Koskela, Äänekoski

- Ke 18.00–20.30
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Malla Kärkkäinen
- 85,00 €

Ennakkoluuloton kuoromme laulaa monipuolista musiikkia, keskittyen klassiseen kuoromusiikkiin. Tavoitteellinen toimintamme tähtää yhdessä kehittämiseen ja esiintymisiin. Kaipaamme kannustavaan ja iloiseen joukkoomme lisää laulajia, kaikki äänialat ovat tervetulleita! Toivomme, että sinulla olisi jonkin verran kokemusta laulamisesta.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

KAIKKIEIN KUORO 1102004 Koskela, Äänekoski

- To 17.30–19.30
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
- Heidi Kurtti
- 80,00 €

Tule kehittämään ääntäsi ja kokeilemaan kuorolaulua rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä! Opi luonnollista äänenkäyttöä, hengitystekniikkaa, rytmin ja harmonian hahmottamista ja nuotinluvun perusteita. Laulut valitaan yhdessä ja ne voivat olla mitä genreä vain.

KITARA

KITARANSOITTO/BASSO/ MANDOLIINI/UKULELE 1101202

Koskela, Äänekoski

- Ti 15.00–20.00, Ke 15.00–20.00
- 16.9.–26.11.2025, 13.1.–8.4.2026
- Hannu Borg

Soitatko jo tai haaveiletko aloittamisesta? Valittavanasi ovat sähkö- ja akustinen kitara, basso, mandoliini tai ukulele. Opetus mukautuu taitotasoon, tavoitteisiin ja musiikkimakuun - tervetuloa aloittelijat ja kokeneemmat soittajat!

KITARANSOITTO/BASSO/ MANDOLIINI/UKULELE 1101206

Surina, Suolahti

- Ma 15.00–20.00
- 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
- Hannu Borg

Soitatko jo tai haaveiletko aloittamisesta? Valittavanasi ovat sähkö- ja akustinen kitara, basso, mandoliini tai ukulele. Opetus mukautuu taitotasoon, tavoitteisiin ja musiikkimakuun - tervetuloa aloittelijat ja kokeneemmat soittajat!

HUILU



HUILUNSOITTO 1101302 Koskela, Äänekoski

- Ke 15.00–17.00
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Merja Kopare-Närhi

Jaamme musiikin iloa soittamalla yhdessä valittuja kappaleita soolona, kahdella huilulla ja pianon säestyksellä. Opit hallitsemaan huilun vivahteikasta ääntä, saat vinkkejä soittotekniikkaan ja nuotitkin tulevat matkan varrella tutuiksi. Opettaja auttaa tarvittaessa soittimen valinnassa.

Osallistuminen ei edellytä aiempaa laulu- tai musiikkitaustaa.
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

MIESKUORO METSOT 1102006
Suolahden yhtenäiskoulu
• Ma 18.00–20.15
• 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Merja Kopare-Närhi
• 85,00 €

Laulamme moniäänistä kuoromusiikkia perinteisistä mieskuorolauluista poppiin ja kaikkea siltä väliltä. Viikoittaiset harjoitukset kokoavat kuoroveljiä ympäri Keski-Suomea nauttimaan yhdessä laulamisesta hyvässä seurassa. Esiinnyimme säännöllisesti - joulujä vappukonsertit ovat laulukaudet huipentava perinne.
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

SUMIAISTEN POPKUORO 1102007
Sumiaisten seurakuntakoti
• Ke 18.00–20.00
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Auli Jääskeläinen
• 80,00 €

Laulamme 1–3-äänisiä sovituksia kuorolaisten toivomista ja johtajan ehdottamista popin nykyhiteistä ja klassikoista. Jokainen laulaja saa kehittyä omalla tasollaan ja saa vinkkejä äänenkäyttöön ja esiintymiseen. Popkuorossa on hauskaa ja oppii uutta! Tervetuloa yläkouluikäiset ja vanhemmat – aiempaa kokemusta ei tarvita.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

PIKKU POPPARIT 1102008
Sumiaisten seurakuntakoti
• Ke 17.00–18.00
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Auli Jääskeläinen
• 75,00 €

UUSI! Pikku Poppareissa opit uutta laulamisesta yhdessä ryhmän kanssa. Ohjelmisto suunnitellaan laulajien toiveita kuunnellen - lastenmusiikkia ja muita lempilauluja. Laulamisen ohessa opettelemme myös nuotinlukua ja musiikin elementtejä monipuolisesti. Tervetuloa alakouluikäiset aloittamaan lauluharrastus!
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

VÄLKE-KUORO 1102010
Sumiaisten seurakuntakoti
• To 17.00–19.00
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Esa Kalenius
• 80,00 €

Laulamme moniäänisiä sekakuorolauluja elämän koko kirjosta Välke-kuorolle sovitettuina. Mukavaa yhdessä-oloa musiikin merkeissä ja esiintymisiä tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan. Tervetuloa kaikenikäiset laulajat!
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

SOITINRYHMÄT
HARMONIKANSOITON JATKORYHMÄ 1107002
Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Musiikkiluokka, Äänekoski
• Ma 18.30–20.00
• 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Silja Makkonen
• 75,00 €

Harmonikansoittoa jo muutaman vuoden harrastaneille. Soitamme perinteistä harmonikkamusiikkia sekä muutakin sovituksina. Esiinnyimme erilaisissa tilaisuuksissa ja konserteissa. Tervetuloa rentoon ja mukavaan porukkaan musisoimaan!
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

HARMONIKANSOITON ALKEISRYHMÄ 1107003
Koskela, Äänekoski
• Ti 9.00–10.30
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Silja Makkonen
• 75,00 €

Harjoittelemme helppoja peruskappaleita, tavoitteena esiintyä yhdessä. Kurssi sopii kaikenikäisille, ja mukaan voi tulla, kunhan nuotinlukutaito on ainakin jollain tavalla hallussa. Tervetuloa rentoon ja mukavaan porukkaan musisoimaan!
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

ÄÄNEKOSKEN LAITA-KAUPUNGIN ORKESTERI ÄLKO 1107006
Painotalo, Äänekoski
• Ke 18.00–20.15
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Timo Hytönen
• 85,00 €

Viihdemusiikkia suurella orkesterilla: kokoonpanossa kuoro, solistit ja soittimia huilusta tuubaan, hanurista sähkökitaraan. Kokoonpano muuntuu osallistujien mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

AIKUISTEN BÄNDIKERHO 1108004
Koskela, Äänekoski
• Teppo Seppänen
• 75,00 €

Löytyykö kodin kätköistä pölyttynyt kitara tai muu soitin? Kaiva soitin naftaliinista ja tule bändikurssille. Treenaamme yhdessä soittamista, teemme ohjelmistoa toiveiden mukaan ja esiinnyimme. Kurssi sopii kaiken tasoisille ja kaikille soittimille. Aikataulu sovitaan myöhemmin.

KONGINKANKAAN RENGIT 1107004
Konginkankaan koulu
• Ti 16.00–17.30
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Valto Rautiainen
• 75,00 €

Rengit viihtyvät iloisen ja haikeankin perinteisen musiikin, niin iskelmien kuin pelimannimusiikin parissa yhdessä laulaen ja soittaen. Esiinnyimme pyydettyäessä. Tervetuloa mukaan!
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

SUMIAISTEN HARMONIKKA JA SOITIN 1107008
Sumiainen puukoulu
• Ti 18.00–19.30
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Esko Luotojoki
• 75,00 €

Tanssimusiikin soittamisesta kiinnostuneille. Harjoittelemme kappaleita hieman vaativampiin perinteistä musiikkia unohtamatta. Haitarin lisäksi mukaan mahtuu muitakin soittimia.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

YHTEISLAULU
YHTEISLAULURYHMÄ 1107011
Koskela, Äänekoski
• Ke 12.00–13.30
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Kari Kropsu
• 75,00 €

UUSI! Yhteislauluryhmässä lauletaan tuttuja lauluja meiltä ja muualta pianon säestyksellä. Tavoitteena on ylläpitää lauluharrastusta, virkeyttä ja hyvinvointia.
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

LYHYTKURSSIT
ÄÄNELLÄ IMPROTEN 1107009
Koskela, Äänekoski
• Ma 17.30–19.00
• 22.9.–17.11.2025
• Heidi Kurtti
• 40,00 €

UUSI! Elämyksellisellä kurssilla pääset kurkistamaan, kuinka kuka tahansa voi yhdessä muiden kanssa improvisoida musiikkia. Kurssilla tehdään improvisaation perusharjoitteita omaa ääntä, circle song -metodia ja bodypercussion -tekniikoita hyödyntäen ja harjoitellaan improvisoitujen teosten toteutusta.
Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025

Ilmoittautuminen alkaa ma 18.8.



RÄPPIÄ VARTTUNEILLE 1107010
Koskela, Äänekoski
• La 10–13.30
• 11.10.2025
• Heidi Kurtti
• 30,00 €

UUSI! Erittäin matalan kynnyksen rap-kurssi, edes opettaja ei ole tämän lajin asiantuntija! Tutustumme rap-kulttuuriin ja otamme sieltä itselle parhaiten sopivat palat haltuun. Teemme omannäköisiä rap-tulkintoja vaikkapa syntymäpäiväsankarille lahjaksi. Kurssilla käydään kansantajuisesti läpi tyyllilajeja, riimejä, biittejä ja rytmiikkaa.
Ilmoittautuminen päättyy 5.10.2025

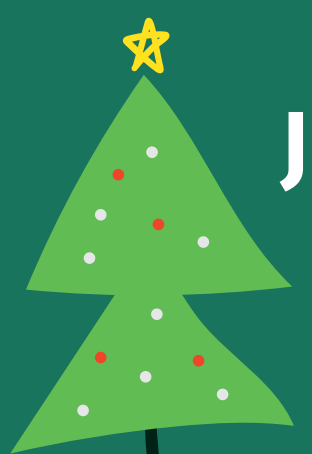
JOULULAULUT HALTUUN KANTELEELLA 1107012
Koskela, Äänekoski
• Ti 16.30–17.45
• 28.10.–25.11.2025
• Morgan Sotejeff-Wilson
• 45,00 €

UUSI! Haluaisitko oppia soittamaan kanteletta tai

verestää jo hankittua soittotaitoa? Tule soittamaan joululauluja ja oppimaan samalla kanteleen perustekniikoita ja yhteissoittoa. Mukaan tarvitet oman pienkanteleen (viisikielisen tai isomman), koti- tai konserttikanteleen.
Ilmoittautuminen päättyy 21.10.2025

MUSAVIESTEJÄ MASUUN - MUSIIKKIVALMENNUS 1108003
Koskela, Äänekoski
• La 10-13.30
• 25.10.2025
• Heidi Kurtti
• 30,00 €

UUSI! Valmennus antaa tuleville vanhemmille musiikillisia keinoja vuorovaikutuksen käynnistämiseen vauvan kanssa jo raskausaikana. Raskauden puolivälin mennessä vauvan korvat ovat kehittyneet, ja vauva kuuntelee tarkasti ulkomaailmaa. Valmennuksessa opit tukemaan vauvan kielellistä ja musiikillista kehitystä laulun, lorujen, liikkeen ja musiikin kuuntelun avulla.
Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2025



KOSKELAN JOULUSTARTTI

LA 29.11. KLO 11
KOSKELASSA

Jouluiloa musiikkiesityksistä

VAPAA PÄÄSY, Tervetuloa!



KOSKELAN PELIPÄIVÄ

LA 8.11. KLO 13-16

Koko perheen tapahtuma täynnä mukavaa tekemistä. Kioskista herkkuja pikkurahalla. Tule viettämään rento iltapäivä!

VAPAA PÄÄSY!



MUUT KURSSIT

RUNO VOIMAKSI JA ILOKSI ELÄMÄÄN - RUNORYHMÄ 110602
Kirjasto, Suolahti
• Ti 14.00–15.30
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Maija Piitulainen
• 68,00 €
Tutustumista yhdessä runojen maailmaan, kirjailijoihin ja heidän elämäänsä. Opetellaan aitoa luonnollista tulkintaa. Ääni- ja rentoutumisharjoituksia.

TUNNEWIISAAT - KIRJOITUS-KURSSI 110605
Koskela, Äänekoski
• Ti 15.30–19.30
• 30.9., 28.10., 18.11.2025
• 27.1., 17.2., 3.3., 7.4.2026
• Jarna Pihlajamäki
• 65,00 €
Luovasti ja elämänmakuisesti sanoja, lauseita, ajatelmia ja tekstimaailmoja lähestyvä sekä kirjallisuusterapeuttisia menetelmiä hyödyntävä kirjoitusryhmä toivottaa kaikki kirjoittamisen matkasta haaveilleet ja visioineet mukaan. TunneWiisaissa jokainen meistä osaa ja voi. Tarvitset mukaasi kirjoitusvälineet sekä uteliaisuuden itseesi, vielä kirjoittamattomaan ja omaankin tarinaasi.
Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2025

ERITYINEN TEATTERI 110608
Painotalo, Äänekoski
• To 12.00–14.00
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Pilvi Honka
• 75,00 €
Kehitysvammaisille aikuisille suunnattu kurssi, jossa saa ilmaista omalla tyyllillä ajatuksiaan, pyrkimyksiään ja tunteitaan.
Hyväksyvässä ja kannustavassa ilmapiirissä leikitään, pelataan ja liikutaan luovasti. Ryhmän toiveiden mukaan valmistellaan pieni esitys.

ERITYINEN TEATTERI, RYHMÄ VAU! 110609
Painotalo, Äänekoski
• Pe 15.30–17.30
• 19.9.–21.11., 16.1.–13.3.2026
• Pilvi Honka
• 60,00 €
Kurssilla teemme teatteria turvallisesti, rauhassa ja ilolla. Leikin, pelien ja roolien kautta harjoitellaan esiintymistä, ilmaisua ja yhdessä toimimista. Kukin saa osallistua omalla tavallaan – tärkeintä on, että on mukana. Ryhmä sopii kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille.

TARINATUPA 219800
Surina, Suolahti
• To 15.30–17.00
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Hanna Kemiläinen, Ritva Hara
• 55,00 €
Erityisryhmille suunnattua pienryhmätoimintaa, jossa tärkeää ilo, virkistys ja yhdessäolo. Monipuolista tekemistä kiinnostuksen ja yksilöllisten tarpeiden mukaan.

NAISTEN KESKEN 60+ 219801
Koskela, Äänekoski
• To 15.00–17.00
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Kaija Pajunurmi
• 57,00 €
Mitä sinulle kuuluu? Tule viettämään yhteistä aikaa keskustellen ajankohtaisista aiheista, musiikista, terveydestä ym.

Kokoontuminen joka toinen viikko.
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKURSSI 999001
Koskela, Äänekoski
• Ma-pe 16.30–20.30 (etäkoulutus)
• La 10.00–17.00, Su 10.00–16.15 (lähikoulutus/Koskela)
• 6.–12.10.2025
• Joni Hiekkataipale
• 150,00 €
UUSI! Koulutus toteutetaan poliisihallituksen toteuttamisohjeen mukaisesti. Kurssin hyväksytysti suorittamisesta saa todistuksen, jolla haetaan poliisilta järjestyksenvalvojakorttia. Koulutus sisältää sekä teoria- että käytännön koulutusta ja edellyttää läsnäoloa kaikilla tunneilla.
Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025

TRE (TRAUMA AND TENSION RELEASING EXERCISES) -PERUSKURSSI 219810
Koskela, Äänekoski
• Su 25.1.2026 klo 13.15–16.15
• Su 15.2.2026 klo 13.15–15.15
• Gila Heimonen
• 35,00 €

TRE perustuu yksinkertaiseen ja tehokkaaseen liikesarjaan, jota voi hyödyntää stressistä ja traumaattisista kokemuksista palautumiseen. Kurssilla opit tekemään TRE-harjoituksen niin että voit tehdä harjoitusta myös itsenäisesti. Osallistujat haastatellaan lyhyesti puhelimitse ennen kurssin alkua.
Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026

MIELENTERVEYDEN ENSIAPU 2 219811
Koskela, Äänekoski
• La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00
• 4.–5.10.2025
• Iida Pallri
• 100,00 €
UUSI! Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa osallistujien mielenterveysosaamista tarjoamalla asianmukaista tietoa psyykkisistä oireista, vähentää mielenterveyden ongelmiin liittyvää stigmaa ja antaa valmiuksia kohdata mielenterveyden ongelmia. Koulutuksessa opetellaan soveltamaan mielenterveyden ensiavun askeleita. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Mieli ry:n kanssa.
Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2025

SUKUTUTKIMUKSEN PAJAKURSSI 219815
Koskela, Äänekoski
• La 10.00–15.00
• 4.–11.10.2025
• Ritva Sampio
• 45,00 €
Kertaamme sukututkimuksen aloituksen ja tekemisen kirkonkirjoista. Tutustumme myös internetin muihin sukututkimustietokantoihin. Tervetuloa mukaan selvittämään oman sukusi historiaa!
Ilmoittautuminen päättyy 28.9.2025

ÄÄNENKÄYTTÖÄ PUHETYÖLÄISELLE 219825
Koskela, Äänekoski
• La 10.00–16.00
• 20.9.2025
• Heidi Kurtti
• 40,00 €
UUSI! Äänen harjoittaminen suojaa ääntä äänen väsymisestä johtuvilta ongelmilta ja auttaa viestinnän onnistumisessa. Kurssilla saat käyttöösi tietoa luonnollisesta, hyvästä puhetekniikasta ja runsaasti käytännön harjoituksia äänen huoltoon ja ylläpitoon. Kurssi soveltuu opettajille, puhetyöläisille sekä muille terveestä äänenkäytöstä kiinnostuneilla.
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

HYVÄN MIELEN METSÄRETKET 219824
Luontokohteet Äänekoski
• To 17.30–19.30
• 18.9.–23.10.2025, 9.4.–7.5.2026
• Maija Voutilainen
• 62,00 €
Hyvän mielen retkillä luonnon terveysvaikutukset

yhdistyvät mielentaitoja vahvistaviin harjoituksiin. Retkillä liikutaan rauhallisesti kauniissa luonnossa, jutellaan mukavia, pidetään evästauko ja tehdään rauhoittumis-, läsnäolo-, rentoutus- ja mielentaitoharjoituksia. Tavoitteena on kiireetön, rentouttava ja hyvinvointia lisäävä kaksituntinen. Tapaamme ensimmäisellä kerralla Liikuntapuistossa. Ota mukaan eväät ja istuinlusta!
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025



LINNUT LUONNOSSA 219820
Koskela, Äänekoski
• Ke 17.00–19.00, La 6.00–10.00
• 15.4.–9.5.2026
• Kimmo Tuikka
• 50,00 €

Tutustumme lintuharrastukseen sekä opettelemme tunnistamaan lintuja. Työskentelemme sekä sisällä luokassa että sään salliessa ulkona luonnossa. Lauantaina 9.5. tehdään pitempi aamuretki. Näemme hyviä linturetkikohteita lähiseudulla. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että jo hieman kokeneemmille linnuista kiinnostuneille henkilöille.
Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2026

LUONNONYRTTIEN KERÄÄJÄKOULUTUS 219834
Koskela, Äänekoski
• La 10.00–16.00
• 16.5.2026
• Päivi Saikkonen
• 40,00 €
UUSI! Koulutus antaa valmiudet kerätä luonnonyrtejä kaupallisesti. Opiskelemme sekä teoriassa että maastossa keräten 3-4 lajia, joista on mahdollisuus saada merkinnät sähköiseen kerääjäkorttiin.
Ilmoittautuminen päättyy 10.5.2026

VILLIYRTTIKURSSI 219835
Koskela, Äänekoski
• Su 10.00–15.00
• 7.6.2026
• Päivi Saikkonen
• 35,00 €
UUSI! Kurssilla opettelemme tunnistamaan, käyttämään ja käsittelemään monipuolisesti ravintorikkaita luonnonyrtejäamme. Opetus sisältää sekä teoria- että maasto-osuuden.
Ilmoittautuminen päättyy 31.5.2026

KUNNOSTA PIHASI 219830
Etäopetusta
• Ma 17.30–19.45
• 3.11.2025
• Marko Ahola
• 15,00 €
UUSI! Miten saadaan pienellä vaivalla pihasta viihtyisä ja hyvin toimiva vanhan sijaan. Pihan yleisimmät ongelmat, ongelmakasvit, suunnittelulla piha toimivaksi kasveja apuna käyttäen, helpot hoito-ohjeet jne.
Ilmoittautuminen päättyy 27.10.2025

Ilmoittautuminen alkaa ma 18.8.

KOTIPIHAN PUIDEN JA PENSAIDEN HOITO 219831
Etäopetusta
• Ma 17.30–19.45
• 24.11.2025
• Marko Ahola
• 15,00 €

Tule opettelemaan, kuuntelemaan, oppimaan pensaiden ja puiden hoidoista. Saat mukaasi helpot hoito-ohjeet joita voit hyödyntää kotipihallasi. Käymme läpi mm. istutus, lannoitus, hoito, leikkaus jne.
Ilmoittautuminen päättyy 17.11.2025

SUUNNITTELE OMA PIHASI 219832
Etäopetusta
• La 10.00–15.30, Su 10.00–15.30
• 7.–8.2.2026
• Marko Ahola
• 45,00 €
UUSI! Teoriatunneilla käymme läpi seuraavat aiheet: kasvuyöhykkeet, maanparannus, katteet, reunakasvit, vesiaiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne. Oman unelmapihan suunnittelu / piirtäminen opettajan avustuksella A3 valkoiselle paperille. Tarvitset asemapiirroksen tontistasi, tai rakennusten mitat.
Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2026

KOTIPUUTARHURIN KASVIMAA 219833
Etäopetusta
• Su 17.00–20.00
• 29.3.2026
• Marko Ahola
• 20,00 €
UUSI! Tule ja ammenna tietoa kasvimaan perustamiseen ja sen hoitoon. Käymme läpi seuraavat aiheet: Kasvimaan suunnittelu, miten perustan hyvän kasvimaan, kotipuutarhurin kalenteri, tuottava kasvimaalannoitus, kalkitus, yleisimmät virheet hoidoissa, sienemenet, jne.
Ilmoittautuminen päättyy 22.3.2026

UUDET SUOSITUKSET JA KASVISRUOKAKURSSI 810202
Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Äänekoski
• La 10.00–15.15
• 29.11.2025
• Pirjo Kunnari
• 55,00 €
UUSI! Keskitytään viimeisimpiin tutkimuksiin ja suosituksiin kasvisruoasta. Opitaan valmistamaan herkullisia ja ravitsevia kasvisruokia. Perehdytään käytännön esimerkkeihin ja vinkkeihin, jotka tekevät kasvisruoasta helppoa ja houkuttelevaa. Kurssimaksu sisältää raaka-aineet.
Ilmoittautuminen päättyy 23.11.2025



PIIRAKKAPAJA 810201
Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Äänekoski
• To 17.00–20.00
• 18.9.2025
• Pirjo Kunnari
• 30,00 €
UUSI! Tule valmistamaan perinteisiä, herkullisia karkalampiirakoita uudella tvistillä. Mahdollista valmistaa myös laktoosittomia ja gluteenittomia piirakoita. Kurssimaksu sisältää raaka-aineet.
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

MAAHANMUUTTAJAT

SUOMI

SUOMEN KIELEN ALKEET 120100
Koskela, Äänekoski
• Ma 15.00–16.30, Ke 15.00–16.30
• 15.9.–26.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Aija Viinamäki
• 60,00 €
Tule kurssille, jos et osaa vielä suomea tai osaat sitä vain vähän. Aloitamme aakkosista ja etenemme rauhallisesti, opiskelijoiden tason ja tarpeiden mukaan.

TYÖELÄMÄN SUOMEA 120102
Koskela, Äänekoski
• Ma 16.30–18.00, Ke 16.30–18.00
• 15.9.–26.11.2025, 12.1.–13.4.2026
• Aija Viinamäki
• 60,00 €
Suomen kielen jatkokurssi perustee jo hyvin osaaville. Vahvistamme erityisesti työelämässä tarvittavaa sanastoja, rakenteita ja harjoittelempa puhumista, kuullun- ja lue-

tun ymmärtämistä. Opimme myös suomalaisesta työkulttuurista, ammateista, työn hakemisesta ja koulutuksesta.

YKI-TESTIIN VALMENTAVAT KURSSIT
Oletko menossa Suomen kielen keskitason testiin (YKI) ja tarvitset intensiivistä harjoittelua sitä varten? Kurssin (16t) sisältö vastaa kielitutkintoa - harjoittelempa kirjoittamista, puhumista, kuuntelemista sekä tekstiymmärtämistä. Kurssi suoritetaan etänä, joten siihen voi osallistua kotoa mistä päin tahansa.

YKI-TESTIIN VALMENTAVA KURSSI 1 (ETÄ) 120104
• Ti 19.8.2025 klo 15.00–20.00
• Ke 20.8.2025 klo 15.00–20.00
• Ti 26.8.2025 klo 15.00–20.00
• Kaija Laitinen
• 40,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 12.8.2025

YKI-TESTIIN VALMENTAVA KURSSI 2 (ETÄ) 120105
• Ti 23.9.2025 klo 15.00–20.00
• Ke 24.9.2025 klo 15.00–20.00
• Ti 30.9.2025 klo 15.00–20.00
• Kaija Laitinen
• 40,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2025

YKI-TESTIIN VALMENTAVA KURSSI 3 (ETÄ) 120106
• Ti 28.10.2025 klo 15.00–20.00
• Ke 29.10.2025 klo 15.00–20.00
• Ti 4.11.2025 klo 15.00–20.00
• Kaija Laitinen
• 40,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 21.10.2025

MAAHANMUUTTAJANEUVONTA

Voit kysyä neuvoja mm. asumisesta, työstä, koulutuksesta (suomen kieli, ammatillinen koulutus), oleskeluluvista, sosiaaliturvasta, terveydenhoidosta sekä muista arkisista asioista. Neuvontapalvelu on maksuton.

Voit tulla paikalle aukioloaikoina ilman ajanvarausta 11.8.2025 alkaen.
Maahanmuuttajaneuvonta toimii Perhekeskus Kerkän tiloissa, Koulunmäenkatu 6 A (ovi A8).

IMMIGRANT INFORMATION SERVICE

You can ask for advice on topics such as housing, work, education (Finnish language and vocational training), residence permits, social security, health care, and other everyday matters.

The advice service is free of charge. You can come during opening hours without an appointment, starting from 11 August 2025.

The Immigrant Information Service is located at Perhekeskus Kerkkä, Koulunmäenkatu 6 A (entrance A8).

MAAHANMUUTTAJANEUVOJAT PAIKALLA/ADVISOR:

Maanantai/Monday	14.00-16.00
Almira Pakarinen	tel. 040 8315 073
Torstai/Thursday	13.00-16.00
Kay Latokartano	tel. 040 1461 055

immigrant.info@aanekoski.fi • Koulunmäenkatu 6 A, Äänekoski

OPISKELU, KIELITAITO JA SISU

Ridchenkon perhe innolla kohti tulevaa



Nataliia, Oleksandr ja Bohdan Ridchenko saapuivat Suomeen ja Äänekoskelle toukokuussa 2022 Ukrainasta – mukana shokki ja toive pikaisesta kotiin-paluusta!
Kotimaassaan Oleksandr työskenteli opettajana ja yrittäjänä, Nataliia toimi samoin yrittäjänä, myyjänä lasten kenkäkaupassa ja Bohdan opiskeli. Hän valmistui hammaslääkäriksi juuri ennen sotaa ja kotimaasta pakenemista.
Kolmen vuoden aikana on tapahtunut paljon. Heti Äänekoskelle tultuaan alkukesästä perhe aloitti lyhyen suomen kielen kesäkurssin Koskelassa ja jatkoi elokuussa kieliopintoja kansanopiston pitkällä intensiivikurssilla. Opiskelu Koskelassa kesti kaksi vuotta, kieltä, suomalaista kulttuuria ja tutustumista maahan.
Nyt Bohdan suorittaa terveys- ja sosiaalialan perusopintoja Gradiassa jatkaen opintoja hammas-

hoitajaksi. Opintopisteitä on kertynyt myös Jyväskylän yliopistosn Integra-opinnoista. Perheen jäsenet harmittelevat, että Poken kurssitarjonta varsinkin maahanmuuttajille on rajallinen ja opinnot on usein suoritettava muualla.
– En ole unohtanut hammaslääkäriopintojani, mutta minun pitää kehittää suomen kielen taitoani. Sen lisäksi tarvitsen vuoden harjoittelun hammaslääkärinä ja pätevyyskokeen suorittamisen. Ukrainan tutkintotodistukseni on jo hyväksytty Suomessa, Jyväskylässä opintojen takia asuva Bohdan kertoo selkeällä suomen kielellä suunnitelmistaan.

Nataliia Ridchenko opiskelee Gradiassa lastenhoitajaksi

– Minusta on mukava olla lasten kanssa ja aika kuluu nopeasti. Työharjoittelussa olen ollut Äänekoskella

päiväkodissa. Siellä puhun lasten ja aikuisten kanssa suomea. Se on minulle tärkeää kieliharjoittelua, sillä opiskeluryhmässämme on vain maahanmuuttajia.
Oleksandr Ridchenko suoritti Jyväskylän Gradialla vuodessa rakennusalan perustutkinnon. Nyt hän jatkaa opintojaan Gradian Jämsänkosken kampuksella suorittaan logistiikan tutkintoa.
– Rakennuspuolen opinnoissa olimme lähes kaikki maahanmuuttajia, nyt melkein kaikki ovat suomalaisia ja yhteinen kielimme on suomi. Tavoitteeni on valmistuttuani jatkaa yrittäjänä.
Perheen tytär Daria opiskelee Äänekosken lukiossa ja hänen suunnitelmanaan on jatkaa opintoja myös lukion jälkeen.

Maahanmuuttajakoulutus opettajineen on onnenpotku

Ridchenkon perhe pitää Koskelaa ja sen maahanmuuttajakoulutusta opettajineen onnenpotkuna. Kun perhe tuli kaiken jättäneenä ja järkyttyneenä uuteen maahan, heidät otettiin heti vastaan ja vedettiin mukaan tiiviiseen suomen kielen opiskeluun. Koulutuksen aikana pyrittiin tutustumaan myös paikkakuntaan, Suomeen ja suomalaisuuteen ilmaisu-taitoja ja kädentaitoja unohtamatta.
– Kaksi vuotta Koskelassa sujui hyvin. Meitä helpotti valtavasti se, että opettajamme **Aija Viinamäki** osaa venäjää ja meillä oli alusta asti yhteinen apukieli, venäjä. Toivoisin, että kieliopiskelun aikana olisi vielä enemmän mahdollisuuksia tutustua eri oppilaitoksiin ja yrityksiin sekä osallistua erilaisiin tapahtumiin yhdessä paikallisten kanssa, Bohdan toteaa.

Perhe kannustaa maahanmuuttajia opiskelemaan

– Pitää mennä eteenpäin ja periksi ei kannata antaa. On tärkeää opiskella ja puhua suomen kieltä. Jos ei yritä, ei mitään saakaan!
He esittävät myös tärkeän toiveen kaikille kanta-suomalaisille:
– Ottakaa maahanmuuttajat mukaan toimintaan, puhukaa rauhallisesti ja puhukaa suomea!



ENGLANTI

ENGLANNIN ALKEIDEN JATKOKURSSI 120302
Koskela, Äänekoski
• Ke 17.00–18.30
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Polina Anttonen
• 75,00 €

Harjoittemme englannin perusrakenteita sekä arjen sanastoa ja sanontoja. Opimme ilmaisemaan itseämme englanniksi eri arkipäivän tilanteissa. Aiheina mm. kotielämä, matkustaminen, toimistosa-nasto sekä ajanmääreet. Oppikirja English for You, too! Book 1
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

ENGLANTI KESKITASO (RYHMÄ 1 JA RYHMÄ 2) 120303
Koskela, Äänekoski
• Ke 12.45–14.15, Ke 14.25–15.55
• 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
• Miyuki Yamamoto
• 75,00 €

Harjoittemme paljon puhumista ja opimme hyödyllistä sanastoa matkailua sekä päivittäistä small talkia varten. Tutustumme myös erilaisiin kulttuureihin englannin kielen kautta. Kurssi sopii englannin perusteita opiskelleille tai ruostuneita taitojaan elvyttävälle. Voit valita itsellesi sopivamman kokoontumisajan, tuntien sisällössä ei ole eroa. Oppikirja Stepping Stones 2
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

ENGLANNIN Keskustelu, Iltaryhmä 120305
Koskela, Äänekoski
• To 17.00–18.30
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Jussi Hintikka
• 75,00 €

Tervetuloa keskustelemaan englanniksi rennossa ilmapiirissä! Keskustelemme mm. jokapäiväiseen elämään, ajankohtaisiin tapahtumiin, harrastuksiin ja kulttuuriin liittyvistä asioista. Uskalla käyttää englantia - me harjoittemme yhdessä!
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

ENGLANNIN Keskustelu, Päiväryhmä 120306
Koskela, Äänekoski
• To 14.00–15.30
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Jussi Hintikka
• 75,00 €

Tervetuloa keskustelemaan englanniksi rennossa ilmapiirissä! Keskustelemme mm. jokapäiväiseen elämään, ajankohtaisiin tapahtumiin, harrastuksiin ja kulttuuriin liittyvistä asioista. Uskalla käyttää englantia - me harjoittemme yhdessä!
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

ERITYISTÄ ENGLANTIA 120307
Koskela, Äänekoski
• Ti 17.00–18.00
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Mariela Mihaylova
• 50,00 €

UUSI! Erityisryhmille suunnatulla kurssilla harjoittemme englannin kielen perusteita keskustellen, pelail-

len ja kuunnellen - mukavassa ja turvallisessa ilmapiirissä. Sisältö suunnitellaan osallistujien toiveiden ja kiinnostuksen kohteiden mukaan. Voit osallistua kurssille avustajan kanssa.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

ENGLANNIN INTENSIIVI-KURSSI 120309
Koskela, Äänekoski
• La 21.2.2026 10.00–14.15
• Su 22.2.2026 10.00–14.15
• Jussi Hintikka
• 35,00 €

UUTTA! Kurssi yo-kokeisiin valmistautuville ja kaikille, jotka haluavat elvyttää taitojaan tehokkaalla viikonloppukurssilla. Harjoittemme kielioppia, sanastoa, kuuntelua ja kirjoittamista osallistujien tarpeiden mukaan. Kurssipäivä sis. 30min tauon.
Ilmoittautuminen päättyy 12.2.2026

ESPANJA

VIAJEMOS! ESPANJAN ALKEISJATKO 120701
Koskela, Äänekoski
• To 17.00–18.30
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Cecilia Nyberg
• 75,00 €

Jatkamme viime vuonna alkanutta seikkailuamme espanjan parissa! Vahvistamme matkailuun liittyvää sanastoa ja tilanteita sekä tutustumme uusiin aikamuotoihin. Kurssi sopii sinulle, jos osaat jo vähän espanjan perusteita, mm. numeroita, kysymyslauseita, preesensin verbejä.
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025



HABLEMOS ESPAÑOL! ESPANJAN JATKOKURSSI 120702
Koskela, Äänekoski
• To 18.30–20.00
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Cecilia Nyberg
• 75,00 €

Espanjan perusteet osaaville. Etsimme uusia tapoja kommunikoida sujuvammin espanjaksi. Opimme uusia aikamuotoja, kertaamme aiemmin opittua ja laajennamme sanavarastia monipuolisten harjoitusten avulla.
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

ITALIA

TÄÄLTÄ TULLAAN ITALIA! 120801
Koskela, Äänekoski
• Ti 16.00–17.30
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Alberto Ferretti
• 75,00 €

Alkeiden jatkokurssi matkailijoille ja muille kiinnostuneille. Kertaamme aiemmin opittua ja kartutamme sanastoa ja kielioppia matkailua ja arkikeskusteluja varten - samalla perehdymme italialaiseen elämäntapaan ja kulttuuriin. Oppikirja Bella vista 1.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

ITALIAN JATKO 1 120802
Koskela, Äänekoski
• Ti 19.00–20.30
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Alberto Ferretti
• 75,00 €

Jatkokurssilla kehität italian kielen taitojasi puhe- ja kuunteluharjoitusten avulla. Opimme lisää sanastoa, ääntämistä ja kuullun ymmärtämistä tutustuen samalla Italian monipuoliseen kulttuuriin. Oppikirja Bella Vista 2.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

ITALIAN JATKO 2 120803
Koskela, Äänekoski
• Ti 17.30–19.00
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Alberto Ferretti
• 75,00 €

Jatkokurssilla syvennymme italian kieleen ja kulttuuriin entistä monipuolisemmin. Kehitämme kielitaitoa kuuntelun, kirjoittamisen ja keskustelun kautta ja vahvistamme itsevarmuutta kielen käyttöön. Kieliopin ja sanaston oppimista tukevat oppikirja Bella Vista 2 ja opettajan lisämateriaalit.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

ITALIAN Keskustelu-Painotteinen Jatkokurssi 120804
Koskela, Äänekoski
• To 15.45–17.15
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Alberto Ferretti
• 75,00 €

Kehitämme ilmaisutaitoamme ja tavoitteenamme on lisätä kielenkäytön varmuutta ja sujuvuutta. Harjoittemme kuullun ja luetun ymmärtämistä, ään-

tämistä, sekä laajennamme sanavarastoamme erilaisiin kielenkäytön tilanteisiin. Keskustelemme monipuolisesti Italian kulttuurista, ajankohtaisista aiheista ja tapahtumista.
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

JAPANI

JAPANIN MAISTIAISET 129804
Koskela, Äänekoski
• La 13.00–15.45
• 7.3.2026
• Miyuki Yamamoto
• 30,00 €

UUSI! Lyhytkurssi japanin kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille aikuisille. Tutustumme mm. erilaisiin ruokiin, matkailukohteisiin ja opimme tervehtimään, kiittämään, esittäytymään. YOOKOSO eli tervetuloa!
Ilmoittautuminen päättyy 28.2.2026.

Syyslukukausi 15.9.-30.11.2025
Kevätlukukausi 12.1.-19.4.2026

KOREA

KOREAN KIELI JA KULTTUURI 129803
Etäopetusta
• To 17.00–18.30
• 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
• Viktoriia Kotsiubynska
• 75,00 €

UUSI! Tiedätkö miksi syntymäpäivänä korealaiset syövät merileväkeittoaa? Entä miksi tupaantuliaisiin tuodaan vessapaperia? Tule tutustumaan korean kieleen ja Korean tapoihin ja kulttuuriin. Oppikirja Hi! Korean 1A. Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoomin välityksellä.
Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

RANSKA

RANSKAN ALKEET 120501
Koskela, Äänekoski
• Ti 17.00–18.30
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Elviira Pesonen
• 75,00 €



Tervetuloa aloittamaan ranskan opiskelu! Tutustumme ranskankieliseen maailmaan ja opimme selviytymään erilaisissa arkielämän tilanteissa. Kurssilla on mahdollista suorittaa 1,5 opintopistettä.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

RANSKAN JATKOKURSSI 120502
Koskela, Äänekoski
• Ti 18.30–20.00
• 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
• Elviira Pesonen
• 75,00 €

Tervetuloa jatkamaan ranskan opintoja! Kurssi sopii ranskaa jo jonkin verran osaaville. Runsaasti mielenkiintoisia aiheita sisältävä moderni oppikirja Odyssee A2 innostaa opiskelemaan ja tutustuttaa monipuolisesti ranskankieliseen maailmaan.
Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

RUOTSI

RUOTSIN INTENSIIVIKURSSI 120503
Koskela, Äänekoski
• La 7.3.2026 10.00–14.15
• Su 8.3.2026 10.00–14.15
• Jussi Hintikka
• 35,00 €

UUSI! Kurssi yo-kokeisiin valmistautuville ja kaikille, jotka haluavat elvyttää taitojaan tehokkaalla viikonloppukurssilla. Harjoittemme kielioppia, sanastoa, kuuntelua ja kirjoittamista osallistujien tarpeiden mukaan. Kurssipäivä sis. 30min tauon.
Ilmoittautuminen päättyy 19.2.2026



UKRAINA

UKRAINAN ALKEET 129802
Koskela, Äänekoski

- Ma 17.00–18.30
- 15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
- Kateryna Znoviak
- 75,00 €

UUSI! Opiskelemme ukrainan kielen alkeita ja rohkaistumme käyttämään kielitaitoa erilaisissa arjen tilanteissa. Samalla tutustumme ukrainalaiseen kulttuuriin. Aiempaa osaamista ei tarvita - kurssi sopii kaikille ukrainan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille. ЛАСКАВО ПРОСИМО eli tervetuloa! Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025

VENÄJÄ

VENÄJÄN ALKEET 120602
Koskela, Äänekoski

- Ti 18.30–20.00
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Polina Anttonen
- 75,00 €

UUSI! Tervetuloa tutustumaan venäjän kieleen ja kulttuuriin: kurssilla opimme käyttämään venäjää helppoissa arjen tilanteissa kuten esittäytymisessä, perheestä ja harrastuksista kertomisessa sekä kotiin ja ruokailuun liittyvissä aiheissa. Kurssi sopii aloittelijoille ja alkeita kertaaville. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

VENÄJÄN JATKOKURSSI 120601

Koskela, Äänekoski

- Ti 17.00–18.30
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Polina Anttonen
- 75,00 €

Jatkokurssi venäjää n. 4-5 vuotta opiskelleille. Tavoitteenamme on vahvistaa venäjän kielitaitoa, laajentaa sana- ja ilmaisuvarastoa ja lisätä varmuutta omasta osaamisesta. Opimme mm. kertomaan opiskelusta, kysymään ikää, kuvailemaan säätä ja oloilaa ja sopimaan tapaamisesta. Oppikirja Pora! 2. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

VIITTOMAKIELI

TUKIVIITTOMIEN ALKEET 129806

Koskela, Äänekoski

- Ke 17.00–18.30
- 24.9.–19.11.2025 (joka toinen vko)
- Outi Pippuri
- 40,00 €

UUSI! Opettelemme tukiviittomia erilaisiin arjen tilanteisiin, kuten pukemiseen, syömiseen ja leikkimiseen liittyen. Loruja ja lauluja viitomme myös. Kurssi sopii mainiosti tukiviittomia tarvitseville perheille ja heidän läheisilleen sekä myös työssään tukiviittomia tarvitseville. Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2025

VIRO

JOHDANTOKURSSI
VIRON KIELEEN 129801
Koskela, Äänekoski

- To 18.30–20.00
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
- Jussi Hintikka
- 75,00 €

Käsitlemme viron kielen keskeisimpiä ilmaisuja ja kartutamme kielitaitoa lukuisin harjoituksin rennossa ja mutkattomassa ilmapiirissä. Kurssi soveltuu mainiosti myös vasta-alkajille, sillä lähdemme liikkeelle oppikirjassa aivan alkeista lähtien. Tere tulemast, tervetuloa! Oppikirja E nagu Eesti Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

Ilmoittautuminen alkaa ma 18.8. klo 12



KUVATAIDEKOULU

Koskelan Kuvataidekoulu tarjoaa kuvataiteen taiteen perusopetusta yleisen oppimäärän mukaisesti Äänekoskella ja Suolahdessa. Opintojen tavoitteena on kehittää elinikäinen suhde taiteen tekemiseen, kehittää visuaalista lukutaitoa ja tukea identiteetin rakentumista taiteen keinoin. Kuvataidekoulussa kokeilemme mm. erilaisia värejä, muotoilua, grafiikkaa, kollaasitekniikoita, digitaidetta ja askartelua, ja otamme vaikutteita niin suurilta mestareilta kuin nykytaiteen uutuuksista. Lähestymme taiteen tekemistä ja katsomista uteliaalla ja kokeilevalla asenteella. Jokainen oppilas saa edetä omalla tyyllillään ja vauhdillaan eikä aikaisempaa harrastuneisuutta ei tarvita. Voit ilmoittautua mukaan myös kesken lukukauden. Tervetuloa mukaan löytämään oma tapasi tehdä taidetta!

PERUSOPINNOT 1

Tutustumme hauskojen tehtävien ja leikkien avulla kuvataiteen perusmenetelmiin ja välineisiin. Harjoittelemme värien käyttöä ja eri tekniikoiden yhdistämistä. Tavoitteenamme on rohkaistua kokeilemaan uusia tapoja tehdä taidetta.

ÄÄNEKOSKI 7-9 v. 1103153
Koulunmäen yhtenäiskoulu

- Ma 15.30–17.00
- 25.8.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026
- Outi Pantsar
- 99,50€ syksy / 99,50€ kevät

SUOLAHTI 7-12 v. 1103156
Suolahden yhtenäiskoulu

- Ke 16.00–17.30
- 27.8.–3.12.2025, 14.1.–6.5.2026
- Hannele Torniainen
- 99,50€ syksy / 99,50€ kevät

PERUSOPINNOT 2

Syvennämme kuvataiteen menetelmien ja tekniikoiden tuntemusta, ja etsimme omaa tyyliämme. Keskustelemme taiteesta, tutustumme taidehistoriaan ja teemme kiinnostavia kokeiluja, joissa yhdistämme eri tekniikoita omalla persoonallisella tavalla. Opimme asettamaan työskentelylle tavoitteita ja sovellamme opittuja taitoja taideprojekteissa.

ÄÄNEKOSKI 10-12 v. 1103154
Koulunmäen yhtenäiskoulu

- Ti 15.30–17.00
- 26.8.–2.12.2025, 13.1.–5.5.2026
- Kirsi Rautiainen
- 99,50€ syksy / 99,50€ kevät

YHTEYSTIEDOT

Outi Pantsar
040 683 99 18
outi.pantsar@aanekoski.fi

LUOMAPAJA



Luomapaja kutsuu kaikki tervetulleeksi matalan kynnyksen kohtaamispaikkaan: kudonnan lisäksi voit pienellä päivämaksulla neuloa, ommella, tuunata, korjata, mitä vain ...

Syksyn varmistetut tapahtumat:
Lankakarnevaalit 23.9. ja Joulupaja 25.11.
Lokakuun teemapäivän 21.10. aiheeseen voi vielä vaikuttaa ja otamme ideoita ilolla vastaan.



Luomapajalta voit myös vuokrata astiat juhliin. Saat astiat siististi pakattuna, valmiina käyttöön.

Luomapaja
Kautonkatu 3, Äänekoski
040 485 1350
luomapaja@aanekoski.fi

Ohjaaja Ritva Hara paikalla 16.9.2025 alkaen:
• ti 9-17 • ke 10-16 • to 10-15

LAPSET JA NUORET



MUSKARIT

MUKSUMUSKARI 0–4 v. 1108001
Koskela, Äänekoski

- Ti 9.30–10.15
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Heidi Kurttti
- 68,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

MUKSUMUSKARI 0–4 v. 1108002
Koskela, Äänekoski

- Ti 10.30–11.15
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Heidi Kurttti
- 68,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025

Muskarissa sukelletaan musiikkiin kaikilla aisteilla - oman aikuisen sylissä körötellen, havainnoiden ja riemuiten luodaan pohjaa elinikäiselle musiikkisuhteelle. Ilo, vuorovaikutus ja elämykset ovat keskiössä. Työtapoina ovat laulut, lorut, leikit, soittaminen ja musiikin kuuntelu.

KIELET

LET’S PLAY TOGETHER 4–6 v. 120308
Koskela, Äänekoski

- To 17.00–17.45
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
- Mariela Mihaylova
- 68,00 €

UUSI! Hauskaa ja monipuolista englannin kieleen tutustumista leikkien, pelien ja muun mukavan yhteisen tekemisen avulla. Ryhmässä toimiessa vahvistuvat myös vuorovaikutustaidot.

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2025



KÄDENTAIIDOT

KÄDENTAITOKURSSI 11–14 v. 6105012
Koskela, Äänekoski

- Ke 18.00–19.30
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Ela Leppälä
- 57,00 €

UUSI! Tutustumme erilaisiin käsityö- ja kuvataide-tekniikoihin (virkkaus, makramee, vaatetuunaus, maalaus, piirtäminen ja askartelu) kurssilaisten toiveet huomioiden. Tervetuloa mukaan toteuttamaan omaan luovuuttasi hyvässä yhteishengessä ja positiivisella mielellä!

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025

HELMIKORUKURSSI 6–10 v. 6105013
Koskela , Äänekoski

- La 13.00–14.30
- 20.9.–4.10.2025
- Seraphima Znovyak
- 15,00 €

UUSI! Tarkastelemme erilaisia helmikorujen valmistustekniikoita yksinkertaisista monimutkaisempiin. Opimme tekemään rannekoruja, kaulakoruja ja muita askarteluja.

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2025 23.59

HIUSKORISTEET (AIKUINEN & LAPSI) 6105014
Koskela, Äänekoski

- La 15.00–16.30
- 20.9.–4.10.2025
- Kateryna Znoviak
- 25,00 €

UUSI! Tutustumme erilaisiin nauhoihin, joista voi tehdä hiusrusetteja. Teemme kolme paria erilaisia hiuskoristeita, jotka sopivat sekä juhlaiviin että arkipäivän kampauksiin. Tervetuloa oppimaan kauniiden ja tyylikkäiden, käsintehtyjen koristeiden luomista! Suositusikäraja lapselle on 6v. ja siitä ylöspäin.

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2025

SATIINIKUKAT (AIKUINEN & LAPSI) 6105015
Koskela, Äänekoski

- La 15.00–17.30
- 25.10.–15.11.2025
- Kateryna Znoviak
- 25,00 €

UUSI! Kurssilla tutustumme satiininauhakukkien valmistamiseen. Opimme tekemään terälehtiä nauhoista ja kokoamaan niistä kukkia. Voit tehdä kukista hiuskoristeita, rintakoruja, pieniä sisustuselementtejä jne. Tervetuloa oppimaan tyylikkäiden, käsintehtyjen korujen luomista! Suositusikäraja lapselle on 6v. ja siitä ylöspäin.

Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2025

AKRYLIC POURING (AIKUINEN & LAPSI) 1103105
Koskela, Äänekoski

- La 7.3.2026 9.30–11.45
- Riikka Rantapolku
- 25,00 €

UUSI! Tule kokeilemaan mielenkiintoista Acrylic

Pouring eli kaatotekniikkaa yhdessä lapsen tai lapsen-lapsen kanssa! Tekniikka ei vaadi aiempaa osaamista, vaan aloittelijakin saa aikaan näyttävän akryylimaalauksen lopputulokseksi. Tekniikan viehätyks on sattumanvaraisuudessa, sillä värit muodostavat teokset osin itsestään. Suositusikäraja lapselle on 6v. ja siitä ylöspäin. **Ilmoittautuminen päättyy 1.3.2026**

KERHOT

POMPPU JA TEMPPU 4–6 v. 6105007
Koulunmäen yhtenäiskoulu, A-rakennus, Äänekoski

- Ke 17.00–17.45
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Jutta Muhonen
- 48,00 €

Hauskassa liikuntakerhossa yhdistyvät liikunnan ilo ja motoristen taitojen kehittäminen. Kerho tarjoaa turvallisen ympäristön, jossa lapset pääsevät liikkumaan monipuolisesti ja parantamaan kehontuntemusta, tasapainoa ja koordinaatiota. Yhdessä liikkuminen ja leikkiminen vahvistavat myös sosiaalisia taitoja ja itseluottamusta. **Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025.**

LIKKAKERHO 5–6 v. 6105000
Koiviston koulu

- To 18.00–18.45
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
- Opettaja avoin
- 48,00 €

Hei sinä 5-6 vuotias, tule mukaan oppimaan ja liikkumaan leikkien kautta! Pelailamme pelejä, käytämme erilaisia välineitä, voimistelemme, temppuilemme ja leikimme joskus myös musiikin tahtiin. Mukaan tarvitset vain reipasta ja iloista mieltä. Tervetuloa! **Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025.**

HÖNTSÄPALLOILU 7–8 v. 6105006
Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Äänekoski

- To 16.30–17.20
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
- Santeri Vasko
- 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025.

HÖNTSÄPALLOILU 9–12 v. 6105005
Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Äänekoski

- To 17.30–18.30
- 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026
- Santeri Vasko
- 52,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025.

UUSI! Höntsäpalloilu on rentoa ja hyväntuulista pallopelien pelaamista ilman kilpailua. Kokeilemme monia lajeja, kuten futista, kori- ja lentopalloa, sählyä ja käsipalloa ja nautimme liikunnan ilosta rennossa porukassa. Sopii kaikille, jotka kaipaavat liikuntaa rennolla meiningillä!

CHEERLEADING 7–8 v. 6105009
Koulunmäen yhtenäiskoulun A-rakennus, Äänekoski

- Ti 16.30–17.20
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Aino Övermark
- 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025.

CHEERLEADING 9–12 v. 6105008
Koulunmäen yhtenäiskoulun A-rakennus, Äänekoski

- Ti 17.30–18.30
- 16.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
- Aino Övermark
- 52,00 €

UUSI! Energisissä ja hauskoissa cheerleading-treeneissä opit uusia taitoja, kehität kehonhallintaa ja koet liikunnan iloa kannustavassa ryhmässä! Etenemme alkeista aloittaen ryhmän tason mukaan, joten harjoittelu pysyy mielekkäänä ja turvalli-

sena. Keväällä suunnittelemme oman cheerleading-esityksen! **Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025.**

HEPPAKERHO TALLILLA 6–8 v. 6105004
Paatelan ratsastuskoulu

- Su 13.00–14.15
- 21.9.–30.11.2025, 18.1.–19.4.2026
- Jutta Muhonen ja Aino Selin
- 55,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025.

HEPPAKERHO TALLILLA 9–11 v. 6105003
Paatelan ratsastuskoulu

- Su 14.30–16.00
- 21.9.–30.11.2025, 18.1.–19.4.2026
- Jutta Muhonen ja Aino Selin
- 57,00 €

Heppakerhossa tutustutaan hevosiin ja poneihin talliympäristössä. Ohjelmassa on heppojen ja ponien hoitoa, pieniä tallihommia sekä hevosaiheisia leikkejä, pelejä ja kilpailuja osallistujien kiinnostuksen mukaan. Tallille (Sulkutie 64) tullaan omin kyydein. **Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025.**

PIIRRÄ, MAALAA, ASKARTELE 7–10 v. 6105001
Koskela, Äänekoski

- Ke 16.30–17.45
- 17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
- Laura Kokko
- 55,00 €

Päästä mielikuvituksesi valloilleen piirustuksen, maalauksen ja askartelun merkeissä. Taiteillaan ja tutustutaan yhdessä eri aiheisiin, tyylihin ja tekniikoihin rennolla otteella lasten toiveita huomioiden. Tule rohkeasti tutustumaan luovuuteen ja löytämään itseilmaisun keinoja turvallisessa, hyväksyvässä ja inspiroivassa ympäristössä! **Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025.**

LEIRIT JA VIIKON-LOPPUKURSSIT

PELISUUNNITTELULEIRI 10–16 v. 6105002
Koskela, Äänekoski

- Ma, ti ja ke 10.00–15.00
- 13.–15.10.2025
- Iida Järvinen
- 95,00 €

UUSI! Tutustumme pelisuunnittelun ja ohjelmoinnin alkeisiin luovassa ja rennossa ilmapiiirissä. Jos tykkäät piirtää, pelata tai keksiä omia tarinoita, tämä leiri on juuri sinulle! Kehitämme omia hahmoja ja pelimaailmoja, ideoimme yhdessä ja opimme, miten pelimaailma herää eloon ohjelmoinnin avulla. Mukaan tarvitset oman läppärin, kuulokkeet ja hiiren. Päivittäin tarjolla on lämmin lounas. **Ilmoittautuminen päättyy 6.10.2025.**

SARJAKUVAVIIKONLOPPU 7–11 v. 6105010
Koskela, Äänekoski

- La 7.3.2026 10.00–12.00
- Su 8.3.2026 10.00–12.00
- Iida Järvinen
- 20,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.3.2026.

SARJAKUVAVIIKONLOPPU 12–16 v. 6105011
Koskela, Äänekoski

- La 7.3. 2026 12.00–15.00
- Su 8.3.2026 12.00–15.00
- Iida Järvinen
- 25,00 €

UUSI! Päästä mielikuvituksesi valloilleen sarjakuvien parissa! Harjoittelempa rentoa piirtämistä, hahmojen kehittämistä ja tarinoiden kertomista. Muistoksi viikonlopusta saat itse tekemäsi pienlehden eli zinen, johon tallentuvat omat tarinasi, kurssin tunnelmat ja oivallukset. Et tarvitse aiempaa piirustus- tai sarjakuvakokemusta, vain intoa kokeilla! **Ilmoittautuminen päättyy 1.3.2026.**

Äänekosken kulttuurielämä saa merkittävän lisäyksen, kun uusi Koskelan Teatterikoulu avaa ovensa syksyllä 2025. Teatterikoulu tarjoaa taiteen perusopetuksen mukaista teatteriopetusta 8–18-vuotiaille lapsille ja nuorille – iloisella otteella ja lempeällä ammattitaidolla. Taiteen perusopetus on tavoitteellista ja siitä saa halutessaan päättötodistuksen. Teatterikoulu täydentää Koskelan Setlementin monipuolista taiteen perusopetuksen tarjontaa.

”Me ollaan ihan innoissamme ja teatterikumemittari on tapissa,” nauraa ohjaaja **Pilvi Honka**, joka toimii koulun opettajana. Taustaltaan hän on kokenut teatterilmaisun ohjaaja (AMK, AmO), ja tunnettu lämmihenkisestä ja osallistavasta työotteestaan lasten ja nuorten parissa.

Teatteri kuuluu kaikille – myös ujommille

Koskelan Teatterikoulu tekee teatterin harrastamisesta mahdollisimman saavutettavaa kaikille. Mukaan pääsee ilman aiempaa kokemusta tai ennakkotaitoa – tärkeintä on uteliaisuus ja halu kokeilla.

”Teatteri on turvallinen tila, jossa ei tarvitse olla valmis. Se antaa luvan kokeilla, leikkiä ja kasvaa. Kukaan ei joudu yksin lavalle tai pakotettuna esiin. Täällä rakennetaan ensin ryhmä ja turvallinen luottamus – vasta sitten jotain muuta,” Honka kuvailee. ”Meillä ei pyritä tähteyteen, vaan yhteyteen – itsen ja toisten kanssa. Se on se, mikä kasvattaa – ja kantaa.”

Opetus keskittyy itsensä ilmaisemiseen, vuorovaikutustaitoihin ja luovuuteen. Harjoituksissa leikitään, kerrotaan tarinoita, improvisoidaan ja tutustutaan näyttelemiseen lempeästi ja ikätasoisesti. Myös erilaisia esiintymismah-



Koskelan Teatterikoulussa ei pyritä tähteyteen, vaan yhteyteen – itsen ja toisten kanssa

dollisuuksia on tarjolla. Opintojen edetessä on mahdollista opiskella teatterin eri osa-alueita laajasti kirjoittamisesta valosuunnitteluun ja markkinoinnista klovneriaan. Ryhmiä aloitetaan aluksi 8–11-vuotiaille ja 12–18-vuotiaille. Kaikki ryhmät kokoontuvat kerran viikossa.

Miksi juuri teatteri?
Teatteri on ihmiselle luontainen ja voimauttava ilmaisumuoto. Se yhdistää kieltä, kehollisuutta, empatiaa ja mielikuvitusta tavalla, joka kehittää tunnetaitoja, rohkeutta, kuuntelemista ja itseluottamusta.
”Teatteri ei ole vain harrastus. Se voi olla vaikka hengähdyspaikka, jossa saa olla hetken joku muu – tai enemmän oma itsensä,” Honka kiteyttää.
Tule mukaan kokeilemaan, mitä kaikkea teatteri voi antaa – Koskelassa tehdään teatteria sydämellä.

KOSKELAN TEATTERIKOULU

Koskelan Teatterikoulu tarjoaa elämyksellistä teatteritaiteen perusopetusta lapsille ja nuorille Äänekoskella. Olitpa sitten näyttelijänalku tai vielä esiintymistä arasteleva unelmoija, olet lämpimästi tervetullut mukaan, myös kesken lukukauden.

Teatteritaiteen perusopetus on tavoit-

teellista taideopetusta, joka etenee opetussuunnitelman mukaisesti vaihe vaiheelta. Oppiminen on pitkäjänteistä ja tavoitteellista, mutta säilyttää leikki-mielisyyden ja eläytymisen ilon.

Opintojen aikana kehitämme ilmaisutaitoa, esiintymisvarmuutta ja luovuutta. Samalla harjoittelemme vuorovaikutusta ja ryhmässä toimimista. Jokaisella on lupa kasvaa omassa tahdissaan ja olla oma itsensä.

TEATTERITAIDE 8-11 v. 6107001
Painotalo / Äänekoski
• Ma 15.30–17.00
• 18.8.–15.12.2025, 12.1.–27.4.2026
• Pilvi Honka
• 99,50€ syksy / 99,50€ kevät

TEATTERITAIDE 12-18 v. 6107002
Painotalo / Äänekoski
• Ma 17.00–19.00
• 18.8.–15.12.2025, 12.1.–27.4.2026
• Pilvi Honka
• 105,50€ syksy / 105,50€ kevät

Koskelan Teatterikoulun ensimmäinen lukukausi tutustuttaa lempeästi teatterin maailmaan. Leikkien, pelien ja ilmaisun kautta tutkimme esiintymistä ja vuorovaikutusta. Mukaan voi tulla juuri sellaisena kuin on - tämä koulu sopii kaikille.

KAIKKI HARRASTAMAAN!

Harrastamisen Suomen mallin tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. Äänekosken paikallinen hanke toimii nimellä *Kaikki harrastamaan Äänekoski*. Koskelan Setlementti ry organisoii hanketta Äänekosken kaupungin toimeksiannosta.

Harrastustoimintaa järjestetään kaikilla Äänekosken peruskouluilla. Valikoimassa on mm. liikuntaa, kädentaitoja, heppakerhoja, musiikkia, retkeilyä, uintia, teatteria sekä kausilajeja, kuten laskettelua ja keilausta. Harrastustarjonnan suunnittelussa otetaan huomioon lasten ja nuorten toiveet.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI
ÄÄNEKOSKI

Kaikki harrastamaan Äänekoski
kaikki.harrastamaan@aanekoski.fi
040 683 9918



Keski-Suomen vanhin tanssikoulu

TANSSIN ILOA KAIKENIKÄISILLE!

TANSSIN TAITEEN PERUSOPETUSTA 3-VUOTIAISTA ELÄKELÄISIIN



Kuvat: Jani Salonen



AKROBATIA

Koskelan Tanssin toimisto

- puh. 040 356 8155 (ma-to klo 10–16)
- koskelan.tanssi@aanekoski.fi
- www.koskelansetlementti.net/tanssi

HUOM!

- Puhelinneuvonta elokuussa 4.-21.8.2025 ma-pe klo 11–17
- Puh. 040 356 8155, 040 176 8713



LUKUVUODEN 2025–2026 RYHMIÄ UUSILLE OPPILAILLE

ALLE KOULUIKÄISET

- NAPPULATANSSI 3–4 v. (s. 2021–2022)
- NAPPULATANSSI 4–5 v. (s. 2020–2021)
- NAPPULATANSSI 5–6 v. (s. 2019–2020)
- NAPPULATANSSI POJAT 5–7v (s. 2018–2020)

7–9 v.

- BALETTI valmentava 7–9 v.
- BREAK valmentava 7–9 v.
- KATUTANSSI valmentava 7–9 v.
- NYKYJAZZ valmentava 7–8 v.
- NYKYJAZZ valmentava +9 v.
- AKROBATIA uudet +7 v.
- AKROBATIA jatkavat +8 v. (uudet +9 v.)

+10 v.

- BALETTI alkeistaso +10 v.
- BREAK alkeistaso +10 v.
- NYKYJAZZ alkeistaso +10 v.
- KATUTANS SI alkeistaso +10 v.
- AKROBATIA jatkavat +10 v. (uudet +11 v.)
- NYKYJAZZ avoin taso +14 v.

AIKUISET

- AIKUISTEN BALETTI avoin taso (ma 1.9 alkaen)
- AIKUISTEN KATUTANSSI keskitaso (ti 2.9 alkaen)
- AIKUISTEN JAZZTANSSI avoin taso (ke 3.9 alkaen)

TIIVISKURSSIT

AIKUISTEN NYKYTANSSI ALKEET

- 13.-14.9.2025 klo 12.00–13.00 (2 x 60 min)

AIKUISTEN KATUTANSSI ALKEET

- 13.-14.9.2025 klo 13.30–14.30 (2 x 60 min)

AIKUISTEN TANSSITUNTI +60 v.

- Syksyn kurssi 1: to 4.9. alkaen (6 x 60 min)
- Syksyn kurssi 2: to 23.10. alkaen (6 x 60 min)
- Kevään kurssi 1: to 15.1. alkaen (6 x 60 min)
- Kevään kurssi 2: to 5.3. alkaen (6 x 60 min)

Ilmoittautuminen ja tarkemmat tiedot:

koskelansetlementti.net/tanssi