

KOSKELA

Opinto-ohjelma
kevät 2026



Pikku Popparit
kutsuu uusia
laulajia mukaan

Sivu 2

Kenkäkurssi
hurmaa käsillä
tekemisen ilolla

Sivu 6

Koskelassa
tapahtuu

Sivu 9

Hyvinvointi on onnellisen elämän juuri

Juuri nyt hyvinvointia nakertaa maailman menon lohduttomuus. Koskelan palvelut, vapaan sivistystyön tulokset, ovat tavattoman merkityksellisiä.

Vapaan sivistystyön näkökulmasta hyvinvointi tarkoittaa ihmisen kokonaisvaltaista fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä elinikäisen oppimisen ja yhteisöllisyyden kautta. Koskela on aina halunnut olla avoin kaikille. Ajatus, että Koskela on ihmisiä varten ihmisten keskellä on ohjannut Koskelan toimintojen suunnittelua ja toteuttamista koko toimintansa ajan.

Tuemme henkistä hyvinvointia tarjoamalla mielekästä tekemistä ja mahdollisuutta oppia uutta. Palvelumme ehkäisevät yksinäisyyttä ja syrjäytymistä. Tuotamme oppimisen iloa ilman suorituspaineita. Fyysinen hyvinvointiin vaikutamme monipuolisella liikuntatarjonnallamme. Liikuntaryhmämme tuovat arkeen rytmiä ja aktiivisuutta. Sosiaalinen hyvinvointi kohenee osallisuuden ja yhteisöllisyyden kautta ryhmätoiminnassa. Koskelassa ihmisiä kohdellaan tasavertaisesti heidän taustoistaan riippumatta. Kulttuurinen ja elämänlaadun hyvinvointia kohentavat taiteeseen ja kulttuuriin liittyvät palvelut. Koskela tarjoaa paikan vaikuttamiselle, luovuudelle ja merkityksellisille kokemuksille.

Vapaa sivistystyö on lunastanut paikkansa suomalaisessa yhteiskunnassa. Äänekoskella Koskela on korvaamaton hyvinvoinnin tuottajana ja ylläpitäjänä. Toivottavasti pystymme säilyttämään palveluiden laadun ja laajuuden tulevinakin vuosina. Käyttämällä palveluitamme ja osallistumalla vahvistat tämän hyvinvoinnin keitaan olemassaoloa kotikunnassamme.



Ville Härtsiä
Koskelan Setlementti ry:n hallituksen puheenjohtaja

Pikku Popparit kutsuu uusia laulajia mukaan



Lapsikuoro Pikku Popparit on tuonut syksystä 2025 alkaen iloa ja yhteislaulun riemua Sumiaisiin. Kuoro kokoontuu keskiviikkoisin klo 17–18 seurakuntakodilla, ja sen ovet ovat avoinna kaikille alakouluikäisille laulamisesta kiinnostuneille lapsille.

Kuoronjohtaja Auli Jääskeläinen iloitsee siitä, miten innokkaasti lapset heittäytyvät musiikin maailmaan.

- Lapset ovat välittömiä ja aitoja, ja juuri se tekee lapsikuoron johtamisesta niin antoisaa. Heiltä saa valtavasti ideoita ja inspiraatiota, Jääskeläinen kuvailee.
- Hänen mukaansa kuoro antaa lapsille paljon muutakin kuin musiikkitaija.
- Porukassa laulaminen tuo itsevarmuutta ja luo yhteenkuuluvuuden tunnetta. Kuoro on yksi hyvä mahdollisuus kuulua ryhmään ja toimia sen tärkeänä jäsenenä, hän sanoo.
- Harjoituksissa lauletaan niin tuttua lastenmusiikkia kuin lasten toivomia lempikappaleita – aina Frozenin Let it go -klassikosta Tapio-lauluun, joka kuultiin itsenäisyysjuhlassa. Laulamisen ohella opetellaan myös musiikin perusasioita, kuten nuotinlukua, ja äänenkäyttöä toiminnallisesti.

- Me venytellään, liikutaan musiikin mukana ja tehdään paperitehtäviä, lapset kertovat.
- Oppimisen ilo kuuluu vahvasti lasten kokemuksista.
- Olemme oppineet laulamaan englanniksi ja tiedämme, mitä piano ja forte tarkoittaa, lapset kertovat ylpeinä.
- Kuorolaiset itse tietävät, mikä tekee Pikku Poppareista erityisen.
- Kaverit tekee porukasta kivan, sanoo yksi laulajista.
- Parasta on laulupiilonen isossa seurakuntakodissa! toinen lisää nauraen. Uudet laulajat otetaan lämpimästi vastaan.
- Aluksi tutustutaan toisiimme. Kuorossa on mukavia, huomaavaisia lapsia, jotka osaavat ottaa uudet laulajat hyvin vastaan, Jääskeläinen kertoo.
- Hän haluaa rohkaista jokaista, joka mieltii, uskaltaisiko tulla mukaan:
- Oma taival musiikkialalle alkoi nimenomaan innostavasta kuorosta. Joillekin yhdessä tekeminen sopii parhaiten ja kuorolaulu on just sitä!
- Ja mitä lapset itse haluavat sanoa niille, jotka vielä miettivät mukaan tulemistä?
- Tervetuloa! kuuluu kuorosta kuin yhdestä suusta.

SISÄLTÖ

02

.....

Esipuhe. Sisältö.

02

.....

Pikku Popparit kutsuu uusia laulajia mukaan

02

.....

Koskela on ketterä kumppani ja yhteisöllisyyden sydän

03

.....

Lukuvuosi. Maksuohjeet.

03

.....

Henkilökunnan yhteystiedot.

04

.....

Liikunta.

05

.....

Kuvataiteet ja kädentaidot.

06

.....

Kuvataiteet ja kädentaidot.

06

.....

Kenkäkurssi hurmaa käsillä tekemisen ilolla.

07

.....

Tietotekniikka.

08

.....

Muut kurssit.

09

.....

Maahanmuuttajat. Luomapaja.

09

.....

Koskelassa tapahtuu.

10

.....

Musiikki. Kielet.

11

.....

Koskelan Kuvataidekoulu. Koskelan Teatterikoulu. Lapset ja nuoret.

12

.....

Koskelan Tanssi. Vaikka muuten väsyttäisi, tanssissa on aina mukavaa.

Koskela on ketterä kumppani ja yhteisöllisyyden sydän Äänekoskella



Päivi Kivelä

Hyvinvointi on laaja kokonaisuus, jossa liike, hyvä mieli ja yhteisöön kuulumisen kokemus kulkevat käsi kädessä. Koskelassa voi löytää itselleen mielekkään tavan liikkua, oppia ja olla merkityksellinen osa yhteisöä. Opiston kurssitarjonta lukuvuodelle 2025–2026 tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia vahvistaa hyvinvointia eri elämäntilanteissa.

Liikunta tuo iloa ja voimaa arkeen

Maailmassa on monia loistavia tapoja rakentaa kestävää hyvinvointia ja ehkäistä liikkumattomuuden haittoja terveydelle. Hyvinvointia edistävä liikunta ei ole kilpailua, vaan jokainen voi liikkua omalla tyylillään ja omassa tahdissaan. Koskela tuo liikkumisen lähelle ihmistä tarjoten kurssveja kaikenikäisille, vauhdikkaista tanssitunneista seniorien tasapainoryhmiin. Valikoimassa on lempeää joogaa ja pilatesta, tasapainottavaa kehonhuoltoa ja venyttelyä sekä rempseämpiä vaihtoehtoja kuten zumbaa, lavatanssia ja lattarijumppaa.

Yhteisöllisyys lisää arjen turvallisuutta

Koskela on kohtaamispaikka, jonka

henkilökuntaa kohdatessa tulee aina lämmin, tervetullut ja luottavainen olo. Yhteisissä palaverieissa ideat pulppuavat ja keksitään luovia, paikalliskulttuuriin sopivia ratkaisuja. Yhteisöllisyys ja juurevuus näkyvät myös kurssitarjonnassa ja tapahtumissa, kuten Pop Out -päivissä, Naapurinyyttäreillä tai Joulustartissa, jotka kokoavat eri-ikäisiä asukkaita yhteen. Erilaiset luennot tarjoavat vinkkejä yhteisöjen arjen turvallisuuteen, kaatumisten ehkäisyyn ja varautumiseen häiriötilanteissa.

Kestävä kehitys – arjen valinnoista yhteiseen tulevaisuuteen

Koskela on kestävä kehityksen sertifioitu oppilaitos, jossa ekologisuus näkyy käytännön teoissa. Kurssilla opitaan kierrättämään, korjaamaan ja tekemään vanhasta uutta. Yhteisölliset tapahtumat ja opiskelijalähtöinen toiminta vahvistavat sosiaalista kestävyyttä ja luovat ilmapiirin, jossa jokainen tulee kuulluksi ja nähdyksi.

Mielen hyvinvointia, tilaa hengittää ja kohdata

Myös mieli tarvitsee huolenpitoa. Koskelan ohjelmassa on kurssveja, jotka tukevat palautumista, aivoterveystta ja stressinhallintaa. Luovat menetelmät – kuvataide, käsityöt ja kirjoittaminen – tarjoavat tilaa itseilmaisulle ja rauhoittumiselle. Lisäksi matalan kynnyksen ryhmät, kuten Neulecafe ja Naisten kesken, ehkäisevät yksinäisyyttä ja luovat turvallisia paikkoja kohtaamisille.

Hyvinvointi ei ole yksittäisiä tekoja, vaan elämänmittainen polku, jota kuljetaan yhdessä.

Tervetuloa mukaan pitämään hyvää huolta itsestä, yhteisestä tulevaisuudesta ja Äänekosken upeista yhteisöistä!

Päivi Kivelä
Hyvinvointikoordinaattori, Äänekosken kaupunki

Koskela opisto

Rautatienkatu 25, 44150 Äänekoski
koskela@aanekoski.fi

Toimisto

Ilmoittautuminen, neuvonta, kurssimaksut
p. 0400 115 366

Avoinna

- ke 7.1.2026 klo 12-17
- to 8.1.2026 alkaen . . . ma 10-15, ti klo 10-18
ke-to klo 10-15, pe suljettu

Muutokset aukioloaikoihin:
koskelansetlementti.net

Kansalaisopiston lukuvuosi

Kevätlukukausi 12.1.-19.4.2026
Kurssikohtaiset alkamisajat
löydät kurssikuvauksesta.

LOMA-AJAT

- talviloma 23.2.-1.3.2026 (vko 9)
- pääsiäisloma 3.4.-6.4.2026

Seuraa meitä



KURSSIMAKSUT JA ALENNUKSET

Kurssimaksu kattaa opetuksen. Oppikirjat ja materiaalit opiskelija hankkii ja maksaa itse, ellei kurssikuvauksessa toisin mainita.

Kurssimaksun voi maksaa heti ilmoittautuessa tai myöhemmin. Lyhytkursseista maksulinkki lähetetään sähköpostiin kurssin varmistuttua. Musiikin yksilöopetuksen sekä Kuvataide- ja Teatterikoulun lukukausimaksut laskutetaan syksyllä ja keväällä. Paperilaskutuslisä 5€.

ALENNUKSET

Paljousalennus – joka kolmas kurssi –20€

Voit hyödyntää etua koko lukuvuoden ajan. Ole yhteydessä asiakaspalveluun. Alennus on henkilökohtainen.

Kipinä-etu

Toimeentulotukeen oikeutettu saa lukuvuodessa yhden maksuttoman kurssin (ei yksilöopetus/pienryhmät). Päätös ja henkilöllisyystodistus esitettävä asiakaspalvelussa.

Maahanmuuttajat

Alennus on huomioitu suomen kielen kurssimaksuissa.

Sisarusalennus 10€ / lukukausi

Kuvataide-, Tanssi- ja Teatterikoulussa opiskeleville perheenjäsenille. Yksi maksaa täyden maksun ja muut saavat alennuksen. Ole yhteydessä asiakaspalveluun.

KURSSIEN TOTEUTUMINEN JA PERUUTUSEHDOT

Kurssin alkamisajankohta näkyy kurssitiedoissa, eikä siitä ilmoiteta erikseen – poikkeuksena lyhytkurssit, joiden toteutuminen vahvistetaan tekstiviestillä noin viikkoa ennen aloitusta.

Peruuntumisista ja varasijapaikoista ilmoitetaan tekstiviestillä. Huolehdi, että yhteystietosi ovat ajan tasalla. Ilmoittautuminen on sitova. Kurssin voi perua maksut-

ta viimeistään 5 päivää ennen aloitusta. Tämän jälkeen perumisesta veloitetaan 50 % kurssimaksusta. Peruutuksia ei oteta vastaan tekstiviestillä tai sähköpostilla.

Täynnä oleville kursseille voi ilmoittautua varasijalle. Kurssilla voi käydä yhden kerran tutustumassa maksutta (ei koske lyhytkursseja tai yksilöopetusta). Muista perua paikkasi, jos et jatka kurssilla.

Lukuvuoden pituisilla kursseilla yksi peruuntunut opetuskerta (esim. opettajan poissaolo) voi jäädä korvaamatta. Opiskelijan omia poissaoloja ei hyvitetä.

Kurssimaksu palautetaan vain, jos kurssi ei toteudu. Pitkäaikaiset poissaolot voidaan tapauskohtaisesti hyvittää lääkärintodistuksella. Työsuhde-eduilla maksettuja maksuja ei palauteta rahana.

VAKUUTUKSET

Alle 80-vuotiaat opiskelijat kuuluvat tapaturmavakuutuksen piiriin. Opiskelijoiden omaisuus ei ole vakuutettu

TODISTUKSET

Kansalaisopiston opiskelutodistus 10€.

Muutokset kurssipaikkoihin ja –aikoihin ovat mahdollisia.

Ilmoittautuminen alkaa ke 7.1.2026 klo 12

Paljousalennus Joka kolmas kurssi -20 €

Yhteystiedot

Paula Nieminen-Lehto
040 566 0593
koskela@aanekoski.fi
va. toiminnanjohtaja/rehtori

Anu Pajunurmi-Oksanen
0400 115 366
Opistopalveluvastaava

Hanna Kemiläinen
040 146 1043
Opistos sihteeri
Kestävä kehitys
-koordinaattori

Satu Luukkainen
0400 115 499
Taloussihteeri
Tietotekniikan
koulutusvastaava

Katri Tabbal
0400 115 491
Palkkasihteeri

Johanna Järvinen
0400 115 365
Liikunnan koulutusvastaava,
lasten ja nuorten kerhotoimin-
nan ja verkostotyön vastaava

Merja Kopare-Närhi
040 620 8486
Viestintäkoordinaattori
Musiikin ja kielen
koulutusvastaava

Outi Pantsar
040 683 9918
Harrastamisen Suomen
mallin koordinaattori
Kädentaitojen opettaja
Kuvataidekoulun yhteyshenkilö

Pilvi Honka
044 364 6546
Teatterikoulun opettaja

Hanna Savolainen
040 176 8713
Koskelan Tanssin johtava
opettaja

Katariina Kaltiala
040 356 8155
Koskelan Tanssin
toimistos sihteeri
Tanssinopettaja

Almira Pakarinen
040 831 5073
Kouluttaja, maahan-
muuttajaneuvoja

Jouko Laaksonen
040 628 3006
Kouluttaja

Aija Viinamäki
040 510 0275
Kouluttaja

Ritva Hara
040 485 1350
Luomapajan ohjaaja

Kädentaito- ja kuvataideaineet
yhteydenotot
0400 115 360

Heli Rämö
040 8019 522
Aamu- ja iltapäivätoiminnan
vastaava ohjaaja (Äänekoski)

Virve Viirumäki, Taina Hämäläinen, Anniina Aliranta
040 356 8156 Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajat (Äänekoski)

Päivi Salo
040 751 0042
Iltapäivätoiminnan
vastuuohjaaja (Suolahti)

Päivi Juntunen
040 751 0042
Iltapäivätoiminnan ohjaaja (Suolahti)

Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@aanekoski.fi



KESTÄVÄN KEHITYKSEN OPPILAITOS

Ilmoittautuminen alkaa ke 7.1.2026 klo 12:00

Kursseille ilmoittaudutaan etukäteen:



Verkossa

opistopalvelut.fi/aanekoski



Puhelimesta

0400 115 366
(ei tekstiviestejä)



Asiakaspalvelussa

Rautatienkatu 25
Äänekoski

Maksutavat



Verkkoilmoittautumisen yhteydessä:

Verkkopankki, maksukortti, mobiilimaksu, ePassi, Smartum



Asiakaspalvelussa

Maksukortti, käteinen, työsuhde-etuudet, lahjakortti



Laskulla

Mikäli et maksa kurssimaksua ilmoittautumisen yhteydessä, saat sähköpostiisi maksulinkin.

KOSKELA

TOIMITUS
Merja Kopare-Närhi,
Hanna Kemiläinen

ULKOASU JA TAITTO
Mainostoimisto AD Alfred Oy

PAINOPAikka
Lehtisepät Oy, Pieksämäki

JULKAISIJA
Koskelan Setlementti

Koskelan Setlementti



Kurssit kevät 2026

LIIKUNTA

SHINDO 8302005 Koskela, Äänekoski

- Pe 11.15–12.15
- 16.1.–17.4.2026
- Elina Tourunen
- 37,50 €

Tutustumme japanilaiseen kehonhuoltomenetelmään ja sen periaatteisiin. Tunnilla aloitamme alkulämmittelystä, jonka jälkeen teemme Shindon kuusi perusvenytystä eri vaihtoehtoinen.

Ilmoittautuminen päättyy 9.1.2026

YLÖS SOHVALTA! 8302017 Koskela, Äänekoski

- Ma 18.00–19.30
- 19.1.–16.2.2026
- Tarja Huttunen
- 40,00 €

Sinulle, joka olet aina inhonnut sanaa liikunta etkä pääse sohvalta ylös ilman kannustusta ja tukea. Haluaisit jaksaa paremmin arjessa, mutta... Kaikilla kokoontumiskerroilla sekä keskustelua että liikumista. Joustavat vaatteet ja mielellään oma jumppamatto tai iso pyyhe mukaan. Kurssi on tarkoitettu kannustukseksi vähän tai ei lainkaan liikkuville, hyväkuntoiset alkoon vaivautuko!

Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2026

ASAHI JA FASCIA&PILATES -WORKSHOP 8302018 Koskela, Äänekoski

- La 14.2.2026 klo 13.00–15.00
- Elina Tourunen
- 15,00 €

Kurssilla pääset tutustumaan erilaisiin kehonhuoltomenetelmiin. Asahissa yhdistyvät länsimaisen ja itämaisen terveysliikunnan parhaat puolet. Huollamme kehoa niskasta nilkkoihin helpoilla, rauhallisilla ja virtaavilla liikesarjoilla. Kehon, mielen ja hengityksen harmonia tuo keskittymiskykyä, mielenrauhaa sekä ihanan energian. Fascia&Pilates -tunnilla tutustumme kahteen metodiin yhdistelmämuotona. Fasciassa kohennamme lihaskalvoketjujen liikkuvuutta kokonaisvaltaisilla venytyksillä, jotka teemme rauhallisesti hengityksen tahtiin. Pilateksessa tutustumme lajin perusperiaatteisiin ja pilateshengitykseen sekä opettelemme aktivoimaan syviä tukilihaksia kehittäen liikkuvuutta, voimaa ja tasapainoa. Kurssi päättyy rentouttavaan pallohierontatuokioon.

Ilmoittautuminen päättyy 8.2.2026.

BASI PILATES (VÄLINEENÄ KUMINAUHA) JA JOMON SHINDO -WORKSHOP 8302019 Koskela, Äänekoski

- La 7.3.2026 13.00–15.00
- Elina Tourunen
- 15,00 €

BASI Pilateksessa tutustumme pilateksen periaatteisiin ja pilateshengitykseen sekä käytämme harjoitteissa välineenä kuminauhaa, joka sekä avustaa että haastaa liikkettä ja tasapainoa. Liikkeet tehdään rauhallisesti hengityksen tahdissa. Jomon Shindossa hoidetaan niveliä ja sisäelimiä hengityksen, kehon kiertoliikkeiden ja rentou-

tuksen avulla. Jomon Shindo purkaa ylivirittyneisyyttä ja stressiä, tasapainottaa hermostoa sekä vahvistaa elämänenergiaa ja yhteyttä kehomieleen.

Ilmoittautuminen päättyy 1.3.2026

FASCIA&PILATES JA JOMON SHINDO -WORKSHOP 8302020 Koskela, Äänekoski

- La 21.3.2026 klo 13.00–15.00
- Elina Tourunen
- 15,00 €

Fascia&Pilates -tunnilla tutustumme kahteen metodiin yhdistelmämuotona. Fasciassa kohennamme lihaskalvoketjujen liikkuvuutta kokonaisvaltaisilla venytyksillä, jotka teemme rauhallisesti hengityksen tahtiin. Pilateksessa tutustumme lajin perusperiaatteisiin ja pilateshengitykseen sekä opettelemme aktivoimaan syviä tukilihaksia kehittäen liikkuvuutta, voimaa ja tasapainoa. Lisäksi teemme pallohierontaa laukaisemaan lihasjännityksiä ja edesauttamaan rentoutumista. Jomon Shindossa hoidetaan niveliä ja sisäelimiä hengityksen, kehon kiertoliikkeiden ja rentoutuksen avulla. Jomon Shindo purkaa ylivirittyneisyyttä ja stressiä, tasapainottaa hermostoa sekä vahvistaa elämänenergiaa ja yhteyttä kehomieleen.

Ilmoittautuminen päättyy 15.3.2026



ÄÄNIMALJARENTOUTUS Koskela, Äänekoski

- Susanna Perki
- 15,00 €

Äänimaljarentoutus on kehon ja mielen syvärentoutava kokemus. Rentoutus tapahtuu istuen tai maaten. Tunti sisältää alustuksen, äänimaljojen harmonisen soinnin sekä lempeän palautumisen.

ÄÄNIMALJARENTOUTUS 830201

- La 24.1.2026 15.00–16.00
- Ilmoittautuminen päättyy 18.1.2026**

ÄÄNIMALJARENTOUTUS 8302022

- La 21.2.2026 15.00–16.00
- Ilmoittautuminen päättyy 15.2.2026**

ÄÄNIMALJARENTOUTUS 8302023

- La 7.3.2026 15.00–16.00
- Ilmoittautuminen päättyy 1.3.2026**

ÄÄNIMALJARENTOUTUS 8302024

- La 11.4.2026 15.00–16.00
- Ilmoittautuminen päättyy 5.4.2026**



KASVOJOOGA ONLINE -KURSSI 8302025 Etäopetus

- Ke 18.30–19.15
- 21.1.–4.3.2026
- Kaisa Lähteenmäki
- 35,00 €

Kasvojooga -etäkurssilla haemme liikkuvuutta ja tilaa niska-hartia-alueelle. Jatkamme kasvojen lihaksia vahvistavilla liikkeillä ja lopuksi teemme kasvoja rentouttavan harjoituksen, johon voit varata kasviöljyä tai voidetta mukaan. Harjoitukseen kannattaa varata mukava ja joustava vaate, jossa on hieman suurempi kaula-aukko. Musiikkia ei tunnilla ole teknisistä syistä, joten voit halutessasi laittaa itselle mieluista taustamusiikkia. Etäkurssi toteutetaan Zoom -ohjelmalla.

Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2026

KUNTOJUMPPA 8304003 Hietaman koulu

- Ti 18.30–19.30
- 13.1.–7.4.2026
- Aada Sofia Pekkarinen
- 37,50 €

Monipuolista hyvän fiiliksen kuntojumppaa, jossa kehitetään kestävyyttä, lihaskuntoa, kehonhallintaa ja liikkuvuutta. Harjoitteita tehdään sekä oman kehon painolla että välineillä. Mukaan jumppamatto, sisäliikuntakengät, hikipyys ja juomapullo.

LAVATANSSILAUANTAIT 8305013 Koskela, Äänekoski

- La 10.00–14.30
- 24.1.–18.4.2026
- Arja Könönen
- 55,00 €

Tule opettelemaan lavatansseja tai hakemaan varmuutta omaan tanssitaitoon! Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin myös pidempään tanssineille. Voit tulla yksin tai parin kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 18.1.2026

LAVATANSSIN ALKEET 8305014 Tennishalli, Äänekoski

- Ti 18.00–19.30
- 20.1.–14.4.2026
- Arja Könönen
- 55,00 €

Tule tutustumaan suosittuun suomalaiseen tanssikult-

tuuriin. Kurssilla opit perusteet suosituimmista lavatanssilajeista, kuten valssista, tangosta, foxista ja jenkasta. Saat varmuutta tanssiaskelisiin ja opit nauttimaan musiikin rytmeistä yhdessä parin kanssa. Lavatanssin alkeet sopii kaikenikäisille ja -tasoisille tanssijoille. Tule mukaan oppimaan ja nauttimaan tanssin ilosta!

Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2026

VALMISTAUDU KESÄN TANSSIKAUTEEN 8305015 Tennishalli, Äänekoski

- Ti 18.00–19.30
- 28.4.–12.5.2026
- Arja Könönen
- 35,00 €

Kerrataan lavatanssin perusteita. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin pidempään tanssineille. Ohjelmassa foksi, fuskus, tango, hidas valssi ja bugg.

Ilmoittautuminen päättyy 21.4.2026

TANSSILAUANTAI SOOLONA 8305016 Koskela, Äänekoski

- La 31.1.2026 klo 10.00–13.00
- Arja Könönen
- 30,00 €

Tälle kurssille et tarvitse paria, vaan voit nauttia soolona tanssimisesta yhdessä muiden kurssilaisten kanssa! Kurssipäivän ohjelmassa on rivitanssia, Tanssiksi -konseptin mukaista lavatanssitunnelmaa ilman paria sekä Lavista.

Ilmoittautuminen päättyy 24.1.2026

MIESTEN JUMPPA 8306002 Suolahden yhtenäiskoulu, uusi sali

- Ti 15.00–16.00
- 13.1.–7.4.2026
- Anita Minkkinen
- 37,50 €

Monipuolista kuntojumppaa ja kehonhuoltoa miehille ikään katsomatta. Alkulämmittelyn jälkeen lihaskunto-osio, jossa käytetään kehon omaa painoa tai apuvälineitä (käsipainot, kuminauhat, kepit jne.). Tunti päättyy rauhalliseen ja rentouttavaan venyttelyyn joka huoltaa ja palauttaa sekä saa aikaan hyvän fiiliksen.



AKRYLIC POURING
Koskela, Äänekoski

- Riikka Rantapolku
- 25,00 €
- Tule kokeilemaan mielenkiintoista Acrylic Pouring eli kaatotekniikkaa! Tekniikka ei vaadi aiempaa osaamista ja aloittelijakin saa aikaan näyttävän akryyli-maalauksen. Tekniikan viehätys on sattumanvaraisuudessa, sillä värit muodostavat teokset osin itsensä. Aamupäivä on suunnattu aikuisille ja iltapäivä yli 6v lapsi+aikuinen -työpareille.

- AKRYLIC POURING
aamupäivä 1103105
- La 7.3.2026 9.30–11.45
- Ilmoittautuminen päättyy 1.3.2026

- AKRYLIC POURING
iltapäivä 1103106
- La 7.3.2026 12.45–15.00
- Ilmoittautuminen päättyy 1.3.2026

- PESUTEKNIikka TUTUKSI
1103109
- Koskela, Äänekoski
- Ke 28.1. ja Ke 4.2.2026 17.30–19.30
 - Saara Ripatti
 - 35,00 €
 - Mitä musteen alta paljastuu? Tule oppimaan tällä lyhytkurssilla hauska ja yllätyksellinen pesutekniikka. Opit miten värikerroksilla ja vesipesulla luodaan grafiikan tyylinen, kulunutpintainen maalaus. Pesutekniikka on helppo oppia ja et tarvitse aiempaa kokemusta maalaamisesta.
- Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2026

- TAIDEGRAFIikka 1103131
- Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus/kuvataideluokka, Äänekoski
- Ke 18.00–20.15
 - 14.1.–15.4.2026
 - Kerttu Nuuhkarinen
 - 45,00 €
 - Kurssilla tehdään taidegrafiikkaa syväpainometel-mällä. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneimmille. Tule ihmeessä kokeilemaan ja innostumaan!
- Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2026

- NEULECAFE 1104123
- Koskela, Äänekoski
- Ti 17.45–20.00
 - 20.1.–31.3.2026
 - Outi Pantsar
 - 20,00 €
 - Neulecafe kerää yhteen neulomisesta ja virkkaamisesta kiinnostuneet. Jokaisella saa tehdä omia töitä kiinnostuksen mukaan, mahdollisuus osallistua myös yhteiseen tekemiseen. Kokoonnumme joka toinen viikko rennossa ja turvallisessa ryhmässä. Kurssi on suunnattu erityisesti erityisryhmiin kuuluville.

- AIKUISTEN TAIDEKERHO
1104148
- Koskela, Äänekoski
- To 16.00–18.15
 - 22.1.–19.3.2026
 - Outi Pantsar
 - 40,00 €
 - Aikuisten taidekerho on eläke- ja työikäisille suunnattu

luovan toiminnan lyhytkurssi. Taidekerho kokoontuu keväällä viisi kertaa, joissa joka kerta tutustutaan uuteen materiaaliin ja tekniikkaan mm. piirtäen, maalaten, muotoillen ja askarrellen. Aikaisempaa osaamista ei tarvita, tule rohkeasti mukaan viettämään luovaa iltaa.

- VILLASUKKAKURSSI 1104124
- Koskela, Äänekoski
- Ti 17.45–20.00
 - 27.1.–24.3.2026
 - Outi Pantsar
 - 45,00 €
 - Villasukkakurssilla neulomme perussukan alusta loppuun saakka, opit silmukoiden luomisen, kantapään ja sopivan kokoisen sukan päättelyn. Kurssin aikana on mahdollista kokeilla erilaisia kantapäitä ja kokeilla sukan neulomista varpaasta varteen. Tärkeimpänä kuitenkin oppia perusvillasukan neulominen.
- Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2026

- HAARUKKANYÖRI 1104129
- Koskela, Äänekoski
- Ke 21.1.2026 17.00–19.15
 - Pauliina Rusula
 - 30,00 €
 - Opettelemme tekemään muinaista haarukkanyöriä. Illan aikana ehdimme kokeilla paria-kolmea eri tekniikkaa. Ei vaadi ennakko-osaamista.
- Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026

- HUOPATOSSUKURSSI 1104178
- Surina, Suolahti
- La 31.1.2026 9.00–15.00
 - Su 1.2.2026 9.00–15.00
 - Johanna Arho-Forsblom
 - 50,00 €
 - Opettelemme tekemään muinaista haarukkanyöriä. Illan aikana ehdimme kokeilla paria-kolmea eri tekniikkaa. Ei vaadi ennakko-osaamista.
- Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026

- TUFTAUS 1104164
- Koskela, Äänekoski
- La 7.2.2026 10.00–16.00
 - Su 8.2.2026 10.00–16.00
 - Ritva Hara
 - 50,00 €
 - Tuftaus (Punch needle) on hauska ja helppo käsi-työtekniikka, jossa kuvioita tehdään kehikkoon pin-gotettuun kankaaseen erikoisneulalla ja villalangalla. Kurssilla opit tuftauksen perusteet sekä viimeistelyn. Toteutat oman pienen seinätekstiilin, tyydynpäällisen tai muun tuotteen. Et tarvitse aiempaa osaamista.
- Ilmoittautuminen päättyy 1.2.2026

- TEKSTIILITYÖ 1104131
- Koskela, Äänekoski
- Ma 18.00–20.15
 - 12.1.–13.4.2026
 - Cecilia Nyberg
 - 40,00 €
 - Ommellaan vaatteita, kodintekstiilejä, laukkuja yms. Ideoidaan vanhasta uutta ja opetellaan kaavoitusta. Opettaja neuvoa materiaalien ja tarvikkeiden hankin-



nassa. Kurssi sopii aloittelijoille ja kokeneimmillekin ompelusta kiinnostuneille.

- VAPUN PIKNIKPEITTO
1104160
- Koskela, Äänekoski
- La 18.4.2026 10.00–16.00
 - Su 19.4.2026 10.00–16.00
 - Cecilia Nyberg
 - 50,00 €
 - Valmista oma persoonallinen ja kestävä piknikpeitto vappua varten! Tässä työpajassa opelemme tilkkupeiton kierrätetyistä farkkukankaista. Työpaja sopii aloittelijoille ja kokeneille – yhdessä tekemisen iloa ja vapputunnelmaa!
- Ilmoittautuminen päättyy 12.4.2026

- KEVÄT- JA KESÄNEULEET
1104132
- Koskela, Äänekoski
- Ke 17.30–19.45
 - 21.1.–1.4.2026
 - Outi Pantsar
 - 60,00 €
 - Kurssilla neulomme tai virkkaamme kevyempiä kevät- ja kesäneuleita ja tutustumme erilaisiin ja eri pak-suisiin lankoihin, mm. pellava- ja puuvillalankoihin. Neulominen ei ole pelkästään talviajan harrastus, vaan pystyt itse tekemään myös kevyitä ja hengittäviä kesä-vaatteita ja -asusteita.
- Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2026

- LUOVAA VIRKKAUSTA
1104133
- Koskela, Äänekoski
- Ma 17.30–19.45
 - 2.3.–30.3.2026
 - Outi Pantsar
 - 40,00 €
 - Lyhytkurssilla opetellaan virkkaamaan luovasti myös ilman ohjeita eli tämä sopii mainiosti kaikille, joille ohjeiden lukeminen on haastavaa. Opettelemme eri-laisia silmukoita ja erilaisia tapoja virkata asusteita tai vaikka tauluja. Tällä kurssilla edes luovuus ei ole rajana, tule rohkeasti mukaan!
- Ilmoittautuminen päättyy 23.2.2026

- VÄRIKKÄÄT
KANGASKENGÄT 1104135
- Koskela, Äänekoski
- Ke 11.2. ja 18.2.2026 16.30–20.45
 - To 12.2. ja 19.2.2026 16.30–20.45
 - Nelli Nurmi
 - 70,00 €
 - Tule valmistamaan itse omat kengät! Voit valita malliksi matalan nilkkurin, pitkävartisen nilkkurin tai matalavar-tisen kävelykengän. Kenkien valmistuksessa yhdisty-vät ompelu ja tekninen työ. Voit valita omaan jalkaasi sopivan leveän tai kapean kenkälestin kokojen 35-45 väliltä.
- Ota mukaan omat sakset, kyniä, viivoitin ja paksua kangasta, josta haluat kengät valmistaa. Erillinen materiaalimaksu 40-45€ maksetaan opetta-jalle ensimmäisenä kurssipäivänä.
- Ilmoittautuminen päättyy 1.2.2026

- SANDAALIKURSSI 1104136
- Koskela, Äänekoski
- Ti 17.2.2026 17.00–21.00
 - Nelli Nurmi
 - 35,00 €
 - Sandaalien valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekni-nen työ. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Koot sandaaleissa 35–45.
- Sandaalin voi tehdä pitkällä nilkan ympäri menevillä

nauhoilla tai nilkan takaa menevällä kuminauhalla. Erillinen materiaalimaksu 20€ maksetaan suoraan opettajalle.

Ilmoittautuminen päättyy 1.2.2026

- JAPANILAINEN KUMIKO-
TEKNIikka 1104134
- Koskela, Äänekoski
- Pe 20.3.2026 16.30–20.15
 - La 21.3.2026 10.00–14.00
 - Su 22.3.2026 10.00–14.00
 - Atte Tarvainen
 - 50,00 €
 - Tule tutustumaan perinteiseen japanilaiseen kumiko-tekniikkaan! Kurssilla opit kokoamaan hienovaraisilla puulitoksilla kauniita geometrisia kuvioita ilman nau-loja tai liimaa ja valmistat oman koristeellisen panee-lin. Aiempaa kokemusta et tarvitse.
- Ilmoittautuminen päättyy 15.3.2026

- TUHKAUURNA 1104146
- Suolahden yhtenäiskoulu
- Ke 17.30–19.45
 - 14.1.–11.2.2026
 - Juhani Närhi
 - 50,00 €
 - Tehdään puusta uniikki tuhkaurna opiskelijan laati-man suunnitelman mukaan ihmiselle tai lemmikkieläi-melle. Urnan mittasuhteita voidaan työstää opettajan kanssa ensimmäisellä kerralla.
- Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026

- KORUJA POLYMEERI-
MASSASTA 1104166
- Koskela, Äänekoski
- To 16.30–20.15
 - 5.2.–19.3.2026
 - Maija-Leena Autio
 - 50,00 €
 - Muotoilemme tavallisessa uunissa kovetettavista mas-soista (esim. Fimo, Cernit, Sculpey) värikkäitä tai hil-litympiä koruja, korunosia tai pieniä koriste-esineitä. Opimme eri tekniikoita ja tapoja työstää ja viimeis-tellä massaa kauniin ja käyttöä kestävän lopputulok-sen saavuttamiseksi.
- Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2025

- PUPUNEIDIN KEVÄTKRANSSI
1104169
- Koskela, Äänekoski
- Ma 23.3.2026 17.00–19.15
 - Miia Raitio
 - 25,00 €
 - Kurssilla sidotaan ihana kevätkranssi, jonka voit sijoit-taa joko sisälle tai ulko-oveen. Käytämme materi-aaleina luonnomateriaaleja sekä mm. eucalyptusta, jänönhäntiä, kauniisti kuivuvia kukkia, viiriäisen munia, höyheniä ja muita kevään koristeita.
- Materiaalimaksu 26€.
- Ilmoittautuminen päättyy 16.3.2026



VÄRIEN VOIMAA -KORUPAJA 1104171

Koskela, Äänekoski

- La 18.4.2026 10.00–13.45
- Su 19.4.2026 10.00–13.45
- Maria Rinne
- 40,00 €

Kurssilla valmistamme uniikkeja koruja ja tutustumme värien hyvinvointivaikutuksiin.

Voit tehdä käsikoruja, kaulakoruja, avainkaulanauhoja ja korvakoruja. Käytämme erilaisia helmikorutekniikoita ja uv-hartsia materiaalina, joista maksat erikseen käytön mukaisesti.

Ilmoittautuminen päättyy 13.4.2025

MANGA JA ZINEVIAIKONLOPPU 1104176

Koskela, Äänekoski

- La 21.3.2026 11.00–17.00
- Su 22.3.2026 9.00–15.00
- Maija Lampela
- 50,00 €

Manga- ja zineviikonlopussa piirrämme ja kirjoitamme omia lehtiä ja sarjakuvia. Kurssilla harjoitellaan neste-musteen ja hiusterän käyttöä.

Mangassa, eli japanilaisessa sarjakuvassa, käytetään monipuolisesti erilaisia kuvakulmia ja tarinoissa korostuvat kasvojen ilmeet ja dramaattiset silmät.

Zine on itse tehty pieni lehti, jonka sisältö voi olla mitä tahansa: reseptejä, runoja, tiivistelmä lempielokuvan juonesta tai nipperlitietoa eri eläimistä. Saat lisätietoa kurssilla tarvittavista välineistä ennen kurssin alkamista.

Suunnattu yli 16-vuotiaille ja aikuisille.

Ilmoittautuminen päättyy 15.3.2026



KERAMIKKAVEISTOS 1104155

Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus/kuvataideluokka, Äänekoski

- La 17.1.2026 10.00–16.00
- Katri Piri
- 40,00 €

Kurssilla voit toteuttaa noin 30 cm korkean veistoksen valitsemastasi aiheesta; se voi olla esimerkiksi eläin tai ihmisfiguuri tai vaikka puutarhatonttu. Veistos tehdään ontoksi teokseen sopivalla tekniikalla.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2026

KUKKARUUKKU

KERAMIKASTA 1104156

Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus/kuvataideluokka, Äänekoski

- La 14.2.2026 10.00–16.00
- Katri Piri
- 40,00 €

Kurssilla voit toteuttaa yhden noin 30 cm halkaisijan suojaruukun tai pienempiä ruukkuja tai ampeleita kasveille.

Ruukut voi koristella erilaisilla reliefi- ja raaputustekniikoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 8.2.2026

TUULIKELLO KERAMIKASTA 1104157

Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus/kuvataideluokka, Äänekoski

- La 21.3.2026 10.00–16.00
- Katri Piri
- 40,00 €

Keramiikasta voit valmistaa osat persoonalliseen helisevään tuulikelloon tai seinäkoristeeseen, jonka viimeistelyyn saat ohjeet opettajalta.

Voit käyttää esittäviä muotoja, kuten kasviaiheita tai käyttää erilaisia abstrakteja muotoja ja värejä lähtökohtanasi.

Ilmoittautuminen päättyy 15.3.2026

RAKUKURSSI 1104177

Surina, Suolahti

- La 18.4.2026 10.00–15.00
- To 7.5.2026 17.00–19.15
- Su 10.5.2026 10.00–16.00
- Leila Ylönen
- 50,00 €

Valmistamme rakusavesta esineitä, poltamme ne viimeisellä kerralla ulkona kaasuuunissa, jonka jälkeen työt savustetaan tynnyreissä.

Tuli ja savu tekevät lasitteista uniikkeja.

Teemme käyttöesineitä ja pienoisseistoksia.

Ilmoittautuminen päättyy 12.4.2026

TAIDELÄHTÖISIÄ MENETELMIÄ OHJAUS- JA OPETUSTYÖHÖN 219841

Koskela, Äänekoski

- La 11.4.2026 11.00–17.00
- Su 12.4.2026 9.00–15.00
- Katri Piri
- 50,00 €

Taidelähtöisillä menetelmillä tarkoitetaan työtapoja, joissa monipuolista oppimista tapahtuu taidetta tekemällä tai taiteeseen osallistumalla.

Tällä kurssilla tutustutaan tekemällä erilaisiin helppokäyttöisiin menetelmiin, joita voit käyttää osana omaa työtäsi lasten, nuorten ja aikuisten kanssa koulutus-, ohjaus- ja opetusallalla.

Ilmoittautuminen päättyy 26.3.2026

”TEINKÖ MINÄ TODELLÄ NÄMÄ ITSE?”

Kenkäkurssi hurmaa käsillä tekemisen ilolla

Käsityöharrastuksen suosio on nousussa, ja yksi viime vuosien puhutuimmista kursseista on ollut käsintehtyjen kenkien valmistus. Kysyntä on ollut niin suurta, että opettaja ja yrittäjä **Nelli Nurmi** on kiertänyt kurssiansa kanssa ympäri Suomea Helsingistä Rovaniemelle.

Kysyimme häneltä, mistä kaikki alkoi ja mikä tekee kenkien valmistamisesta niin koukuttavaa.

”Tiesin jo opintojen aikana, että perustan yrityksen”

– ”Mietin kymmenen vuotta sitten, mitä haluaisin tehdä isona. Tutustuin Kankaanpäässä jalkinealaan, pääsin kouluun ja tykästyin alaan heti. Suunnittelu, kaavoitus ja käsillä tekeminen olivat selvästi minun juttuni.”

Nelli jatkoi opintoja Hämeen ammatikorkeakoulussa ja valmistui jalkine-suunnittelijaksi vuonna 2020.

– ”Tiesin jo opintojen aikana perustavani yrityksen, vaikka ala on haastava. Päätin kuitenkin yrittää, ja hyvä niin.”

Tuoreena ammattilaisena hän perusti Porissa yrityksen **Nellinoora Shoes**, joka valmistaa jalkineita tekstiilimateriaaleista. Pian syntyi idea myös kurseista.

– ”Ehdotin kenkäkurssia kansalaiso-

pistoon. Kysyntä oli valtavaa ja pian kursseja alettiin pyytää muuallekin. Tähän mennessä olen pitänyt jo 168 kurssia ympäri Suomea.”

Kenkä syntyy ommellen ja rakentaen

– ”Kengän valmistus on hauskaa ja mielenkiintoista: ompelua yhdistettynä tekniseen työskentelyyn. Työväiteita on paljon. Kurssilla käydään läpi koko valmistusprosessi ja tutustutaan erilaisiin materiaaleihin ja alan työvälineisiin.”

Kurssi sopii kaikille, myös aloittelijoille.

– ”Ompelukokemus on hyödyksi, mutta ei välttämätön. Edetään omaan tahtiin selkeiden ohjeiden ja mallien avulla. Yhtään paria ei ole jäänyt kesken.”

Mukaan tarvitaan vain kangas, esimerkiksi puuvilla, pellava, panama tai gobeliini. Kengät suunnitellaan istuviksi:

– ”Monilla on vaikeuksia löytää sopivia kenkiä. Kurssilla voi valita leveän tai kapean lestin ja tehdä pieniä muokkauksia jalan mukaan.”

Käsityöharrastus tuo iloa arkeen

Kysymme käsitöiden hyvinvointivaikutuksista. Mitä Nelli ajattelee?

– ”Käsityö on selvästi nosteessa. Ihmiset kaipaavat arkeensa iloa ja vaihtelua, ja lyhytkurssi sopii hyvin myös niille, jotka eivät halua sitoutua pitkäksi aikaa.”



Yhdessä tekeminen on hänelle tärkeää.

– ”Kursseilla on aina rento ja mukava tunnelma. On ihanaa nähdä, miten ihmiset inspiroituvat ja onnistuvat. Työni on todella palkitsevaa.”

Lopputulokset yllättää usein tekijänsä.

– ”Moni sanoo: ”Teinkö minä todella nämä itse?”

Harvinainen ala, kiehtova kokemus

Suomessa jalkineala on pieni ja harva tietää etukäteen, miten kenkä oikeasti valmistetaan.

– ”Se varmasti kiehtoo. Moni on haa-

veillut omien kenkien valmistamisesta pitkään.”

Nellin mukaan juuri käsillä tekemisen konkreettisuus viehättää.

– ”Kun näkee työnsä jäljen – kengät, joita voi oikeasti käyttää – se tuo valtavaa iloa ja ylpeyttä.”

Kenkäkurssi yhdistää perinteisen käsityön, suunnittelun ja teknisen osaamisen tavalla, joka tuntuu vetoavan ihmisiin kautta maan. Ja Nelli aikoo jatkaa.

– ”Kengän valmistus ei ole helpoimmasta päästä, mutta juuri siksi se on niin palkitsevaa.

On hienoa jakaa osaamista ja nähdä kurssilaisten innostus. Se pitää minut liikkeessä.”

”Päätin kuitenkin yrittää, ja hyvä niin.”



TIETOTEKNIIKAN YKSILÖOHJAUS 340100
Koskela, Äänekoski
• Erkki Oksanen
• 25,00 €

Henkilökohtaista ohjausta oman tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käyttöön. Voit syventyä opettajan avustuksella sinua askarruttaviin aiheisiin. Ohjauskertojen sisältö ja määrä sovi- taan tarpeen mukaan. Ilmoittautumisen jälkeen opet- taja ottaa yhteyttä sopiakseen ajan. Yhden ohjauskerran kesto on 45 min / 25€.

KUVASTA NEULEKAAVIOKSI 340107
Koskela, Äänekoski
• La 7.2. ja Su 8.2.2026 11.00–15.15
• Satu Luukkainen ja Outi Pantsar
• 45,00 €
Viikonlopun aikana opit tekemään neulekaavion kuvasta tai vaikkapa logosta. Tietotekniikan opettaja auttaa teknisessä toteutuk- sessa ja maksuttoman sovelluksen käytössä. Neuleopettaja käy läpi kirjoneuleen perusteet sekä opettaa neulekaavioksi tehdyn kuvan silmukoinnin työhön. Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2026

PIENRYHMILLE RÄÄTÄLÖITYÄ TIETOTEKNIKKAKOULUTUSTA

Askarruttavatko tietokoneiden ja älylaitteiden asetukset, päivitykset, internetin käyttö tai tietoturva? Onko tuttavillasi samoja haasteita?

Kokoa ryhmä ja tilaa Koskelasta juuri teille räätälöity kurssi.

Hinta määräytyy osallistujamäärän ja opetustuntien mukaan.

KYSY LISÄÄ:
0400 115499
satu.luukkainen@aanekoski.fi

GEOKÄTKÖILY 340108
Koskela, Äänekoski
• Ke 17.00–19.00
• 15.–29.4.2026
• Outi Pantsar
• 35,00 €
Geokätköjä löytyy ympäri maailmaa yllättävistä pai- koista, voiko niitä olla jopa kotisi kulmilla. Tule tutus- tumaan koko perheelle sopivaan Geokätköilyyn. Kurssilla saat perustiedot kätköilystä ja eri kätkötyy- peistä sekä opetellaan sovelluksen käyttö, jonka avulla pääset tutustumaan harrastukseen. Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2026

KURKISTUS SOMEEN - FACEBOOK, WHATSAPP, INSTAGRAM 340110
Koskela, Äänekoski
• La 24.1.2026 10.00–14.00
• Su 25.1.2026 10.00–14.00
• Anu Korte
• 40,00 €

Tutustutaan erilaisten somealustojen palveluiden toi- mintoihin ja harjoitellaan niiden käyttöä. Käydään läpi kuvien ja videoiden liittämistä, tarinoi- den julkaisua sekä niihin liitettävien merkintöjen mah- dollisuuksia. Sopii kaikille, jotka kaipaavat lisätukea somealustojen kanssa. Lisäksi käydään somejulkai- sujen sääntöjä läpi, mitä saa julkaista ja mitä ei. Tule tutustumaan somen maailmaan ja katsotaan yhdessä mikä somealusta on juuri sinulle sopivin. Ilmoittautuminen päättyy 16.1.2026

TEKSTINKÄSITTELYN (WRITER) PERUSTEET 340111
Koskela, Äänekoski
• Ke 17.00–18.30
• 4.–18.2.2026
• Anu Korte
• 35,00 €
Kurssi antaa sinulle perustiedot maksuttomasta teks- tinkäsittelyohjelmasta (Writer). Kurssi sopii aloitteleville tai jo hieman käyttökokemusta omaaville. Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2026

ESITYSGRAFIIKAN (IMPRESS) PERUSTEET 340112
Koskela, Äänekoski
• Ke 17.00–18.30
• 4.–18.3.2026
• Anu Korte
• 35,00 €
Kurssi antaa sinulle perustiedot maksuttomasta esitys- grafiikkaohjelmasta (Impress). Kurssi sopii aloitteleville tai jo hieman käyttökokemusta omaaville. Ilmoittautuminen päättyy 19.2.2026

TAULUKKOLASKENNAN (CALC) PERUSTEET 340113
Koskela, Äänekoski
• Ke 17.00–18.30
• 25.3.–1.4.2026
• Satu Luukkainen
• 30,00 €

Kurssi antaa sinulle perustiedot maksuttomasta tauluk- kolaskentaohjelmasta (Calc). Kurssi sopii aloitteleville tai jo hieman käyttökokemusta omaaville. Ilmoittautuminen päättyy 18.3.2026

LINUX -KÄYTTÖJÄRJESTEL- MÄN PERUSTEET 340114
Koskela, Äänekoski
• Ke 17.00–19.00
• 8.–22.4.2026
• Erkki Oksanen
• 40,00 €
Kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat harkitsemassa Windowsin korvaamista Linuxilla tai ovat sen jo teh- nyt. Kurssilla käydään läpi Linuxin asennusta, perus- käyttöä ja vertailua Windowsiin. Mikäli aikataulu sallii, on kurssilla mahdollista suorittaa myös Linuxin asen- taminen omalle koneelle. Ilmoittautuminen päättyy 1.4.2026

PUHELIMEN JA TABLETIN SIIVOUS, YLLÄPITO JA TIETOTURVA 340115
Koskela, Äänekoski
• Ke 28.1.2026 17.00–19.00
• Erkki Oksanen
• 15,00 €

Kurssilla käydään läpi puhelimen ja tabletin sii- voukseen, ylläpitoon ja tietoturvaan liittyviä asioita. Tavoitteena on oppia suorittamaan laitteiden siivouk- set säännöllisin väliajoin ja hoitamaan tarvittavat yllä- pitoon ja tietoturvaan liittyvät tehtävät. Toimenpiteet tähtäävät siihen, että laitteiden suori- tuskyyky pysyy mahdollisimman hyvänä ja turvallisena. Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2026

PAPERIKUVAT DIGIKUVIKSI JA KUVAT JÄRJESTYKSEEN 340116
Koskela, Äänekoski
• La 31.1.2026 10.00–14.00
• Timo Hiltunen
• 35,00 €

Opimme helppoja menetelmiä vanhojen paperivalo- kuvien, diakuvien ja negatiivien muuttamiseen digiku- viksi kotiloissa. Kurssi on suunnattu henkilöille, joilla on perustaidot tietotekniikasta ja laitteiden käytöstä, mutta ei syvällistä valokuvausosaamista. Osallistujalta edellytetään, että hän omistaa ja osaa käyttää puhelimen kameraa. Kurssilla kurkataan myös, kuinka valokuvat saadaan järjestykseen resurssihal- linnassa, kameran muistissa ja pilvitallennustiloissa. Ilmoittautuminen päättyy 22.1.2026

VALOKUVIEN KÄSITTELY PUHELIMELLA JA TABLETILLA 340117
Kirjasto, Suolahti
• Ma 9.2.2026 17.00–19.00
• Erkki Oksanen
• 15,00 €

Opimme valokuvien käsittelyä ja kuvien muokkauk- sen perusteita puhelimen ja tabletin omien sovellus- ten avulla. Lisäksi tutustumme esimerkkeihin maksuttomista ja edullisista kuvankäsittelyohjelmista, joita on saatavilla mobiililaitteille. Ilmoittautuminen päättyy 2.2.2026

PILVIPALVELUIDEN KÄYTTÖ 340118
Koskela, Äänekoski
• La 28.3.2026 10.00–14.00
• Anu Korte
• 35,00 €

Tutustutaan erilaisten pilvipalveluiden toimintoihin ja harjoitellaan niiden käyttöä. Käydään läpi keinoja tie- dostojen säilytykseen ja mitkä niistä ovat kannattavia, turvallisia ja edullisia. Sopii kaikille, jotka kaipaavat lisätukea tietotekniikan kanssa, tai jotka haluaisivat siirtää esimerkiksi van- hoja kuvia ja tiedostoja pilvipalveluun. Ilmoittautuminen päättyy 19.3.2026

TEKOÄLY ALOITTELIJALLE 340119
Koskela, Äänekoski
• Ma 26.1.2026 17.00–19.00
• Kari A. Hintikka
• 15,00 €
Kurssi sopii aloittelijoille tai jo hieman käyttökoke- musta omaaville henkilöille. Harjoittelemme ChatGTP- tekoälysovelluksen käyttöä omalla mobiililaitteella. Kurssi antaa sinulle perustiedot tekoälyn omatoimi- seen arkikäyttöön. Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2026

TEKOÄLYN JATKOKURSSI 340120
Koskela, Äänekoski
• Ma 16.2.2026 17.00–19.00
• Kari A. Hintikka
• 15,00 €
Kurssi sopii kaikille, jotka osaavat jo käyttää tekoälyä (ChatGPT, Copilot ja Gemini). Kurssilla opit tehostamaan tekoälytaitojasi, esim. internet-haku, dokumenttien analysointi, aikataulutus, kuvien luominen ja korjailu. Ilmoittautuminen päättyy 9.2.2026

TEKOÄLY TOIMISTOTYÖN TEHOSTAJANA 340121
Koskela, Äänekoski
• Ti 3.2.2026 13.30–15.30
• Kari A. Hintikka
• 15,00 €
Kurssi sopii kaikille, jotka osaavat jo käyttää tekoälyä (ChatGPT ja Copilot). Kurssilla opit perustaitoja tekoälystä toimistotyön tehostajana, kuten Powerpoint -esitysten luominen, dokumenttien analysointi, markkinointiviestinnän luon- nostelu, aikataulutus ja kuvituksen luominen. Ilmoittautuminen päättyy 19.3.2026

TEKOÄLY HISTORIAN TUTKIMISESSA 340122
Koskela, Äänekoski
• La 14.2.2026 12.00–14.00
• Kari A. Hintikka
• 15,00 €
Kurssi sopii kaikille, jotka osaavat jo käyttää tekoälyä (ChatGPT ja Copilot). Kurssilla opit perustaitoja teko- älyn mahdollisuuksista sukututkimuksessa, historiali- sessa luovassa kirjoittamisessa ja kuvankäsittelyssä. Ilmoittautuminen päättyy 5.2.2026

TEKOÄLY LUOVASSA ITSEILMAISUSSA 340123
Koskela, Äänekoski
• La 14.3.2026 12.00–15.00
• Kari A. Hintikka
• 25,00 €
Kurssi sopii kaikille, jotka osaavat jo käyttää tekoälyä (ChatGPT tai Copilot). Kurssilla opit perustaitoja teko- älyn mahdollisuuksista luovassa kirjoittamisessa sekä musiikin ja kuvien luomisessa. Ilmoittautuminen päättyy 5.3.2026

Myös useilla koko lukuvuoden kestävillä kursseilla on tilaa!

Katso koko kurssivalikoima: opistopalvelut.fi/aanekoski

Setlementtiaruot

Rohkeus ja luottamus
Paikallisuus ja yhteisöllisyys
Yhdenvertaisuus ja oikeudenmukaisuus



MUUT KURSSIT

AIKUISTEN ALKEIS-UIMAKOULU 219850 Äänekosken uimahalli Vesivelho

- Su 10.00–12.00
- 18.1.–22.2.2026
- Pirkko Honka
- 45,00 €

Uimakoulu etenee uinnin alkeisopetussuunnitelman mukaisesti. Uimakoulussa harjoitellaan veteen totuttautumista, kokeillaan veden vastusta, painautumista pinnan alle, kellumista sekä liukumista. Mahdollisuuksien mukaan siirrytään uinnin alkeistyylihin.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2026

SPR ENSIAPUKURSSI EA 1® 219809 Koskela, Äänekoski

- Pe 13.2.2026 16.30–20.30
- La 14.2.2026 10.00–14.00
- Su 15.2.2026 10.00–14.00
- Rauni Lankinen
- 200,00 €

Kurssi sisältää erittäin laajasti ensiavun aiheita, katso koko sisältö verkkosivuilta. Kurssilla opitaan ensiavun taitoja sekä teoriassa että käytännössä. Kurssin hintaan sisältyy maksu SPR-mobiilikortista.

Ilmoittautuminen päättyy 5.2.2026

JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKURSSI 999003

- Ma 23.3. – Pe 27.3.2026 16.30–20.30 (etäopetus)
- La 28.3.2026 10.00–17.00 (Koskela, Äänekoski)
- Su 29.3.2026 10.00–16.15 (Koskela, Äänekoski)
- Joni Hiekkataipale
- 150,00 €

Peruskoulutuksen tavoitteena on antaa koulutuksen hyväksytysti suorittaneelle valmiudet toimia järjestyksenvalvojana. Kurssin hyväksytysti suorittamisesta saa todistuksen, jolla haetaan poliisilta järjestyksenvalvojakorttia. Koulutus toteutetaan poliisihallituksen toteuttamisohjeen mukaisesti, etä- ja lähiopetuksen yhdistelmänä ja hyväksytty suorittaminen edellyttää läsnäoloa kaikilla tunneilla.

Ilmoittautuminen päättyy 9.3.2026

JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKURSSI 999004 Koskela, Äänekoski

- La 7.2.2026 10.00–16.30
- Joni Hiekkataipale
- 65,00 €

Koulutuksessa kerrataan keskeisiä järjestyksenvalvojatoimintaan liittyviä asioita ja päivitetään lainsäädännössä tapahtuneet järjestyksenvalvojatoimintaan liittyvät muutokset.

Koulutus toteutetaan poliisihallituksen toteuttamisohjeen mukaisesti.

Koulutus vaaditaan järjestyksenvalvojakortin uusimiseksi viiden vuoden välein.

Kurssin hyväksytysti suorittamisesta saa todistuksen, jolla haetaan poliisilta järjestyksenvalvojakorttia. Hyväksytty suorittaminen edellyttää läsnäoloa kaikilla tunneilla.

Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2026

TRE (TRAUMA AND TENSION RELEASING EXERCISES) -PERUSKURSSI 219810 Koskela, Äänekoski

- Su 25.1.2026 13.00–16.15
- Su 15.2.2026 13.00–15.15
- Gila Heimonen
- 35,00 €

TRE perustuu yksinkertaiseen ja tehokkaaseen liikesarjaan, jota voi hyödyntää stressistä ja traumaattisista kokemuksista palautumiseen. Kurssilla opit tekemään TRE-harjoituksen niin että voit tehdä harjoitusta myös itsenäisesti. Osallistujat haastatellaan lyhyesti puhelimitse ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026

SUUNNITTELE OMA PIHASI 219832 Etäopetusta

- La 7.2.2026 10.00–15.30
- Su 8.2.2026 10.00–15.30
- Marko Ahola
- 45,00 €

Teoriatunneilla käymme läpi seuraavat aiheet: kasvuyöhykkeet, maanparannus, katteet, reunakasvit, vesi-aiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne. Oman unelmapihan suunnittelu / piirtäminen opettajan avustuksella A3 valkoiselle paperille. Tarvitset asemapiirroksen tontistasi, tai rakennusten mitat.

Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2026

KUNNOSTA VANHA PIHASI 219837 Etäopetusta

- La 28.3.2026 10.00–12.15
- Marko Ahola
- 15,00 €

Miten saadaan pienellä vaivalla pihasta viihtyisä ja hyvin toimiva vanhan sijaan. Pihan yleisimmät ongelmat, ongelmakasvit, suunnittelulla piha toimivaksi kasveja apuna käyttäen, helpot hoito-ohjeet jne.

Ilmoittautuminen päättyy 22.3.2026



KOTIPUUTARHURIN KASVIMAA 219833 Etäopetusta

- Su 29.3.2026 17.00–20.00
- Marko Ahola
- 20,00 €

Tule ja ammenna tietoa kasvimaan perustamiseen ja sen hoitoon. Käymme läpi seuraavat aiheet: Kasvimaan suunnittelu, miten perustan hyvän kasvimaan, kotipuutarhurin kalenteri, tuottava kasvimaanlannoitus, kalkitus, yleisimmät virheet hoidoissa, sienemenet, jne.

Ilmoittautuminen päättyy 22.3.2026

LUONNONYRTTIEN KERÄÄJÄ-KOULUTUS 219834 Koskela, Äänekoski

- La 16.5.2026 10.00–16.00
- Päivi Saikkonen
- 40,00 €

Koulutus antaa valmiudet kerätä luonnonyrtejä kaupallisesti. Opiskelemme sekä teoriassa että maas-

tossa keräten 3-4 lajia, joista on mahdollisuus saada merkinnät sähköiseen kerääjäkorttiin.

Ilmoittautuminen päättyy 10.5.2026

VILLIYRTTIKURSSI 219835 Koskela, Äänekoski

- Su 7.6.2026 10.00–15.00
- Päivi Saikkonen
- 35,00 €

Opettelemme tunnistamaan, käyttämään ja käsittelemään monipuolisesti ravintorikkaita luonnonyrtejämmme. Opetus sisältää sekä teoria- että maasto-osuuden.

Ilmoittautuminen päättyy 31.5.2026

HYVÄN MIELEN METSÄRETKET 219823 Luontokohteet Äänekoski

- To 17.30–19.30
- 9.4.–14.5.2026
- Maija Voutila
- 45,00 €

Hyvän mielen retkillä luonnon terveysvaikutukset yhdistyvät mielentaitoja vahvistaviin harjoituksiin. Retkillä liikutaan rauhallisesti kauniissa luonnossa, jutellaan mukavia, pidetään evästauko ja tehdään rauhoittumis-, läsnäolo-, rentoutus- ja mielentaitoharjoituksia. Tavoitteena on kiireetön, rentouttava ja hyvinvointia lisäävä kaksituntinen.

Retkeilemme Äänekosken lähiluontokohteissa. Tapaamme ensimmäisellä kerralla Liikuntapuistossa. Ota mukaan eväät ja istuinlusta!

Ilmoittautuminen päättyy 2.4.2026

LINNUT LUONNOSSA 219820 Koskela, Äänekoski

- Ke 15.4.–6.5.2026 17.00–19.00
- La 9.5.2026 6.00–10.00
- Kimmo Tuikka
- 50,00 €

Tutustumme lintuharrastukseen sekä opettelemme tunnistamaan lintuja.

Työskentelemme sekä sisällä luokassa että sään salliessa ulkona luonnossa. Lauantaina 9.5. tehdään pitempi aamuretki.

Näemme hyviä linturetkikohteita lähiseudulla.

Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että jo hieman kokeneemmille linnuista kiinnostuneille henkilöille.

Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2026



OPI VALMISTAMAAN THAI-MAALAISTA RUOKAA 810203 Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus/kotitalousluokka, Äänekoski

- La 14.3.2026 11.00–14.00
- La 21.3.2026 11.00–14.00
- Sudaporn Latokartano
- 60,00 €

Kurssilla opitaan thairuoan valmistapoja ja käytetään perinteisiä aineksia sekä opitaan korvaamaan vaikeasti saatavilla olevia raaka-aineita kotimaisilla edullisilla aineksilla. Lopuksi ruokaillaan yhdessä.

Kurssimaksu sisältää raaka-aineet.

14.3. Punainen curry, jasmiiniriisi ja paistettuja nuudeleita kasviksilla

21.3. Kevätrollat (kasvis) ja kastike.

Ilmoittautuminen päättyy 5.3.2026

TÄYTEKAKUN PURSOTUS JA KORISTELU 810204 Koskela, Äänekoski

- La 28.3.2026 10.00–13.00
- Leila Muli
- 30,00 €

Valmis kakkupohja täytetään ja koristellaan kermalla päällystään ja pursottaen. Kurssilla opit erilaisia niksejä pursotukseen.

Ilmoittautuminen päättyy 22.3.2026



VOILEIPÄKAKKUKURSSI 810205 Koskela, Äänekoski

- La 18.4.2026 10.00–13.00
- Leila Muli
- 30,00 €

Kurssilla opit valmistamaan herkullisen ja näyttävän voileipäkakun alusta alkaen. Käymme läpi pohjan rakentamisen valmiista leivistä, täytteiden valinnan, kostutuksen sekä kakun koristelun.

Ilmoittautuminen päättyy 12.4.2026

NÄIN LUODAAAN ARKIMEIKKI 810206 Koskela, Äänekoski

- La 14.3.2026 12.00–15.30
- Anu Korte
- 30,00 €

Kurssilla käydään läpi mm. meikin perustekniikka, klassinen silmämeikki ja smokyeye, itselle sopivien värien käyttö, valot ja varjot kasvojen muotoilussa, erilaiset siveltimet ja muut meikkausvälineet.

Kurssi sisältää itsenäistä harjoittelua ja soveltuu kaikentäydäisille meikkauksesta kiinnostuneille.

Ilmoittautuminen päättyy 5.3.2026

NÄIN LUODAAAN JUHLAMEIKKI 810207 Koskela, Äänekoski

- La 11.4.2026 12.00–15.30
- Anu Korte
- 30,00 €

Kurssilla käydään läpi mm. seuraavia asioita: meikin perustekniikka, klassinen silmämeikki ja smokyeye, itselle sopivien värien käyttö, valot ja varjot kasvojen muotoilussa, erilaiset siveltimet ja muut meikkausvälineet.

Juhlameikki tehdään iltameikkiin sopivaksi, tummempana ja vahvempana, kuin arkimeikki.

Kurssi sisältää itsenäistä harjoittelua ja soveltuu kaikenikäisille meikkauksesta kiinnostuneille.

Ilmoittautuminen päättyy 2.4.2026

Ikis-luento-päivinä

Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto klo 13-14

ke 4.2., 25.3. ja 22.4.

MAAHANMUUTTAJAT



SUOMI

SUOMEN KIELEN ALKEET 120100
Koskela, Äänekoski
• Ma 15.00–16.30, Ke 15.00–16.30
• 26.1.–27.4.2026
• Aija Viinamäki
• 30,00 €
Tule kurssille, jos et osaa vielä suomea tai osaat sitä vain vähän.
Etenemme rauhallisesti, opiskelijoiden tason ja tarpeiden mukaan.

TYÖELÄMÄN SUOMEA 120111
Koskela, Äänekoski
• Ma 16.30–18.00, Ke 16.30–18.00
• 26.1.–27.4.2026
• Aija Viinamäki
• 30,00 €
Suomen kielen jatkokurssi perusteet jo hyvin osaa-ville. Vahvistamme erityisesti työelämässä tarvittavaa sanastoa, rakenteita ja harjoitteleme puhumista, kuullun- ja luetun ymmärtämistä.

Opimme myös suomalaisesta työkulttuurista, amma-teista, työn hakemisesta ja koulutuksesta.

YKI-TESTIIN VALMENTAVAT ETÄKURSSIT
Oletko menossa suomen kielen keskitason YKI-testiin? Tällä kurssilla harjoitteleme erityisesti puhu-mista ja kirjoittamista YKI-testin tyyppisillä tehtävillä. Kurssi on 16 oppituntia ja se järjestetään ennen tes-tiä olevilla viikoilla. Voit tulla mukaan myös, jos aiot tehdä testin myöhemmin. Kurssi antaa sinulle perus-tiedot testistä ja auttaa sinua harjoittelemaan myös itsenäisesti.

YKI-TESTIIN VALMENTAVA KURSSI 1 (ETÄ) 120108
• Ke 21.1.2026 klo 15.00–20.00
• To 22.1.2026 klo 15.00–20.00
• Ke 28.1.2026 klo 15.00–20.00
• Kaija Laitinen
• 40,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2026

YKI-TESTIIN VALMENTAVA KURSSI 2 (ETÄ) 120109
• Ke 18.3.2026 klo 15.00–20.00
• To 19.3.2026 klo 15.00–20.00
• Ke 25.3.2026 klo 15.00–20.00
• Kaija Laitinen
• 40,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2026

YKI-TESTIIN VALMENTAVA KURSSI 3 (ETÄ) 120110
• Ti 12.5.2026 klo 15.00–20.00
• Ke 13.5.2026 klo 15.00–20.00
• Ti 19.5.2026 klo 15.00–20.00
• Kaija Laitinen
• 40,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 5.5.2026

MAAHANMUUTTAJANEUVONTA

Voit kysyä neuvoja mm. asumisesta, työstä, koulutuksesta (suomen kieli, ammatillinen koulutus), oleskeluluvista, sosiaali-turvasta, terveydenhoidosta sekä muista arkisista asioista. Neuvontapalvelu on maksuton. Voit tulla paikalle aukiolo-aikoina ilman ajanvarausta ke 7.1.2026 alkaen.

Maahanmuuttajaneuvonta toimii Perhekeskus Kerkän tiloissa, Koulunmäenkatu 6 A (ovi A8).

IMMIGRANT INFORMATION SERVICE

You can ask for advice on topics such as housing, work, education (Finnish language and vocational training), residence permits, social security, health care, and other everyday matters. The advice service is free of charge. You can come during opening hours without an appointment, starting from 7 January 2026.

The Immigrant Information Service is located at Perhekeskus Kerkkä, Koulunmäenkatu 6 A (entrance A8).

MAAHANMUUTTAJANEUVOJA PAIKALLA/ADVISOR:

Keskiviikko / Wednesday 14.00–16.00
Almira Pakarinen tel. 040 831 5073

immigrant.info@aanekoski.fi • Koulumäenkatu 6 A, Äänekoski

LUOMAPAJA

Luomapaja kutsuu kaikki tervetulleeksi matalan kynnyksen kohtaamipaikkaan: kudonnan lisäksi voit pienellä päivämak-sulla neuloa, ommella, tuunata, korjata, mitä vain ...
Luomapajalta voit myös vuokrata astiat juhliin. Saat astiat siististi pakattuna, val-miina käyttöön.

Luomapaja
Kautonkatu 3, Äänekoski
040 485 1350
luomapaja@aanekoski.fi

Kevään Teemapäivät
• ke 18.2. ja 18.3.
klo 11–16.30

Ohjaaja Ritva Hara paikalla 13.1.2026 alkaen:
• ti 9–15
• ke 9–16.30
• to 9–15

Koskelassa TAPAHTUU!

Luento: Varautuminen on myös taitoa
• to 5.2.2026 klo 17–18.30
Kaupungintalon valtuustosali

Luento: Kun kriisi koskettaa, älä jää yksin
• ke 11.2.2026 klo 14–16
Koskela

Luomapajan teemapäivä
• ke 18.2.2026 klo 11–16.30
Luomapaja, Vanha seurakuntatalo

Ikis-luento: Omalääkärijärjestelmä
• ke 4.2.2026 klo 14–16
Koskela

Luento: Asekätkentä Suolahden Suojeluskuntapiirissä 1944–48
• to 19.3.2026 klo 17.30
Äänekosken lukio

Luomapajan teemapäivä
• ke 18.3.2026 klo 11–16.30
Luomapaja, Vanha seurakuntatalo

Ikis-luento: Suomen kieli ja suomalainen ajattelu
• ke 25.3.2026 klo 14–16
Koskela, Äänekoski

Kuvataidekoulun kevätnäyttely
• ti 7.4. – ke 29.4.2026
Hoikkassali, Äänekosken pääkirjasto

Ikis-luento: Suomalaiset naiset liike-elämässä, kulttuurissa, tutkimusmaailmassa ja vaikuttajina
• ke 22.4.2026 klo 14–16
Koskela

Koskela opiston kevätinäyttely
• la 25.4. – su 26.4.2026 klo 13–16
Koskela

Koskelan Tanssin Kevätinäytös ja Kevätkimara
• la 2.5. – su 3.5.2026 Kevätinäytös 1
• pe 8.5. – la 9.5.2026 Kevätinäytös 2
• la 9.5.2026 Kevätkimara
Kulttuurikeskus Painotalo

Naapuriyhteisöt arjen turvaverkkoina asukkaille
• ti 19.5.2026 klo 14–16
Koskela

Koskela Pop out!
La 25.4.2026
klo 13–16
Koskela

Lisätietoja:
koskelansetlementti.net/ajankohtaiset

MUSIIKKI



MUSIIKIN YKSILÖ-
OPETUKSEEN ILMOITTAU-
TUMINEN 1101614

Instrumenttivaihtoehdot:

- basso
- huilu
- harmonikka
- kantele
- kitara
- klassinen ja pop/jazz-laulu
- mandoliini
- piano
- rummut
- ukulele

Ilmoittaudu kurssille nro 1101614:
valitse instrumentti/opettaja ja
tunnin pituus 20/30min
Musiikin koulutusvastaava ottaa
yhteyttä tuntiajan sopimiseksi
ilmoittautumisen jälkeen.

**Yksilöopetuksen
kevään 2026 kurssimaksu**

- 20min/108€ (12 kertaa)
- 30min/197€ (12 kertaa)

MUSIIKKIRYHMÄT

LAULUYHTYE 1102012
Koskela, Äänekoski

- Ke 18.00–20.30
- 14.1.–8.4.2026
- Malla Kärkkäinen
- 45,00€

Tule mukaan uuteen lauluyhtyeeseen! Laulamme moniäänisesti, harjoittelemme tervettä äänenkäyttöä, kokeilemme eri tyylejä ja rakennamme ohjelmistoa yhdessä suunnitellen. Kaikki äänialat ovat tervetulleita!
Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2026

KAIKKIEN KUORO 1102013
Koskela, Äänekoski

- To 17.30–19.30
- 15.1.–9.4.2026
- Heidi Kurtti
- 40,00 €

Tule kehittämään ääntäsi ja kokeilemaan kuorolaulua rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä! Opit luonnollista äänenkäyttöä, hengitystekniikkaa, rytmin ja harmonian hahmottamista ja nuotinluvun perusteita.
Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026

SKIFFLEMUSIIKKIKURSSI 1107015
Koskela, Äänekoski

- Su 10.00–14.30
- 25.1.2026
- Jesi Blomgren
- 30,00 €

Tule tutustumaan svengaavan skifflemusiikin maailmaan! Pääset kokeilemaan skifflesoitinten klassikoita, kuten pyykkilautaa, narubassoa ja sahaa, ja saat vinkkejä omien soittimien kehittelyyn. Kurssi sopii kaikille nuorille ja aikuisille, eikä aiempaa musiikkikokemusta tarvita.
Ilmoittautuminen päättyy 18.1.2026

ÄÄNELLÄ IMPROTEN 1107016
Koskela, Äänekoski

- Ma 17.30–19.30
- 19.1.–13.4.2026 (joka toinen vko)
- Heidi Kurtti
- 45,00 €

Elämyksellisellä kurssilla pääset kurkistamaan, kuinka kuka tahansa voi yhdessä muiden kanssa improvisoida musiikkia.

Kurssilla tehdään improvisaation perusharjoitteita omaa ääntä, circle song -metodia ja bodypercussion -tekniikoita hyödyntäen ja harjoitellaan improvisoitujen teosten toteutusta.
Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2026

MUSIIKIN HAHMOTTAMISEN ALKEET 1107017
Koskela, Äänekoski

- Ti 16.30–17.45
- 13.1.–7.4.2026
- Morgan Sotejeff-Wilson
- 45,00 €

Kaipaatko laulu- tai soittoharrastuksen tueksi apua nuotinlukuun tai rytmien hahmottamiseen? Kurssilla opit kuunnellen ja nuotista lukien hahmottamaan musiikin perusrakenteita: tahtilajia, rytmiä, melodiaa ja sävellajia.

Opiskelu aloitetaan alkeista, mutta sopii myös kertauskurssiksi.
Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2026

**EFEKTIT HALTUUN - ÄÄNEN-
KÄYTÖN KURSSI 1107018**
Koskela, Äänekoski

- La 31.1.2026 10.00–17.00
- Suvi Uura
- 50,00 €

Haluatko ääneesi lisää voimaa, väriä ja persoonallisuutta? Kiinnostaako, miten syntyy raspit, säröt, örinät ja muut efektit – terveellä tekniikalla? Työpajassa sukellamme efektien maailmaan ja opet-
telemme, miten niitä tehdään terveellisellä tekniikalla. Päivä sisältää runsaasti käytännön harjoituksia ja sopi-
vasti teoriaa. Aloitamme lyhyellä CVT-perustekniikan (Complete Vocal Technique) läpikäynnillä ja siirrymme

siitä efektien anatomiaan, fysiologiaan ja käytännön testailuun. Opit perusteet muun muassa distortionin, creakin, rattlen, growlin, gruntin ja screamien tekemisestä.

Kurssi sopii laulajille, esiintyjille ja kaikille, jotka halua-
vat syventää osaamistaan erityisesti ääniefektien osalta. Koska efektilaulaminen vaatii hallittua äänen-
käyttöä, kurssi on suunnattu melko edistyneille ja niille, jotka ovat jo työskennelleet äänen kanssa.
Ilmoittautuminen päättyy 22.1.2026

EUROVIISUHITTEJÄ YHDESSÄ LAULAEN 1107019
Koskela, Äänekoski

- Ma 17.30–19.00
- 27.4., 4.5. ja 11.5.2026
- Heidi Kurtti
- 30,00 €

Tule rentoon ja iloiseen porukkaan laulamaan yhdessä tuttuja Euroviisuja eri vuosikymmeniltä, Suomesta ja muualta Euroopasta!

Laulamme yksiaänisesti, ja voimme kurssilaisten niin halutessa kokeilla myös helppoa stemmalaulua. Aluksi lämmitellään keho ja ääni, sitten annetaan musiikin viedä!

Ilmoittautuminen päättyy 20.4.2026

70-LUVUN HITTEJÄ YHDESSÄ LAULAEN 1107020
Koskela, Äänekoski

- Ma 17.30–19.00
- 9.3., 23.3. ja 20.4.2026
- Heidi Kurtti
- 30,00 €

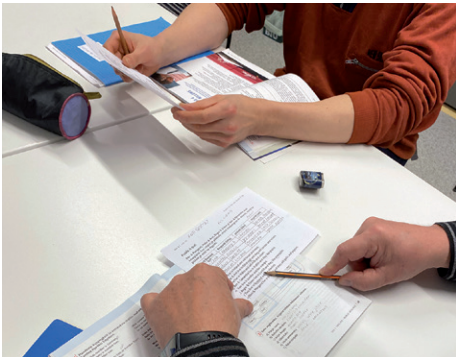
Tule mukaan laulamaan 70-luvun hittejä rennolla mei-
ningillä, kannustavassa ilmapiirissä!

Laulamme yhdessä tunnetuimpia kotimaisia ja ulko-
maisia 70 -luvun kappaleita esitettyjä kappaleita. Tunteihin sisältyy kappaleiden laulamisen lisäksi läm-
mittely- ja ääniharjoituksia.

Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa lauluko-
kemusta eikä nuotinlukutaitoa.

Kokeilemme myös mahdollisuuksien mukaan helppoa stemmalaulua.
Ilmoittautuminen päättyy 2.3.2026

KIELET



ENGLANTI

**ENGLANNIN INTENSIIVI-
KURSSI 120309**
Koskela, Äänekoski

- La 21.2. ja Su 22.2.2026 10.00–14.15
- Jussi Hintikka
- 40,00 €

Kurssi yo-kokeisiin valmistautuille ja kaikille, jotka haluavat elvyttää taitojaan tehokkaalla viikonloppu-
kurssilla. Harjoittelemme kielioppia, sanastoa, kuun-
telua ja kirjoittamista osallistujien tarpeiden mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 12.2.2026

TYÖELÄMÄN ENGLANTIA 120310
Koskela, Äänekoski

- To 17.00–18.30
- 19.3.–9.4.2026
- Jussi Hintikka
- 40,00 €

Kehitämme työelämässä tarvittavaa englannin kielitai-
toa käytännönläheisesti. Käymme yhdessä läpi taval-
lisimmat tilanteet, joissa englantia tarvitaan, ja har-
joittelemme niissä toimimista. Keskitymme erityisesti
suulliseen viestintään.
Ilmoittautuminen päättyy 12.3.2026

RUOTSI

RUOTSIIN INTENSIIVIKURSSI 120503
Koskela, Äänekoski

- La 7.3. ja Su 8.3.2026 10.00–14.15
- Jussi Hintikka
- 40,00 €

Kurssi yo-kokeisiin valmistautuille ja kaikille, jotka haluavat elvyttää taitojaan tehokkaalla viikonloppu-
kurssilla. Harjoittelemme kielioppia, sanastoa, kuun-
telua ja kirjoittamista osallistujien tarpeiden mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 2.3.2026

**RUOTSIIN KESKUSTELU-
KURSSI 120505**
Koskela, Äänekoski

- To 15.30–16.30
- 22.1.–2.4.2026
- Jussi Hintikka
- 45,00 €

Tervetuloa keskustelemaan ruotsiksi rennossa ja kan-
nustavassa ilmapiirissä!

Rohkaistumme käyttämään ja kehittämään suullista
kielitaitoamme luontevasti. Keskustelemme mm. arjen
tilanteista, harrastuksista, kulttuurista ja ryhmän toivo-
mista aiheista.
Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026

JAPANI

JAPANIN MAISTIAISET 129804
Koskela, Äänekoski

- La 7.3.2026 13.00–15.45
- Miyuki Yamamoto
- 30,00 €

Lyhytkurssi japanin kielestä ja kulttuurista kiinnos-
tuneille aikuisille. Tutustumme mm. erilaisiin ruokiin,
matkailukohteisiin ja opimme tervehtimään, kiittä-
mään, esittäytymään. YOOKOSO eli tervetuloa!
Ilmoittautuminen päättyy 28.2.2025

VIITTOMAKIELI

TUKIVIITTOMIEN ALKEET 129809
Koskela, Äänekoski

- La 31.1., 14.2. ja 7.3.2026
- 10.00–13.30
- Outi Pippuri
- 45,00 €

Opettelemme tukiviittomia erilaisiin arjen tilanteisiin,
kuten pukemiseen, syömiseen ja leikkimiseen liittyen.
Loruja ja lauluja viitomme myös. Kurssi sopii mainiosti
tukiviittomia tarvitseville perheille ja heidän läheisil-
leen sekä myös työssään tukiviittomia tarvitseville.
Ilmoittautuminen päättyy 22.01.2026

KIELTEN
YKSILÖOPETUS

KIELTEN YKSILÖOPETUS 129807
Koskela, Äänekoski

- To 15.30–16.30
- 22.1.–2.4.2026
- Jussi Hintikka

Uutta Koskelassa - kielenopiskelua yksilöllisessä ohjauksessa! Mahdolliset opiskelukielet: englanti, ruotsi, saksa ja viro. Opiskelija voi valita itse kehitet-
tävän kielitaidon osa-alueen (esim. kielioppi, sanasto, tekstin- tai kuullun ymmärtäminen) ja opetusmateriaali räätälöidään yksilöllisesti. Oppituntien määrä sovitaan tarpeen mukaan.

Yhden opetuskerran kesto on 45 min / 25€.

**Ilmoittautumisen jälkeen opettaja ottaa yhteyttä
sopiakseen ajan.**

**Ilmoittautuminen
alkaa ke 7.1.2026**

KAIKKI
HARRASTAMAAN!



Harrastamisen Suomen malli tarjoaa
koululaisille maksuttomia harrastuksia
kaikilla Äänekosken peruskouluilla.

Lue lisää ja ilmoittaudu ryhmiin:
kuntapalvelut.fi/aanekoski

kaikki.harrastamaan@aanekoski.fi
040 683 9918



Koskelan Setlementti ry organisoii hanketta
Äänekosken kaupungin toimeksiannosta.



KUVATAIDEKOULU



Koskelan Kuvataidekoulu tarjoaa kuva-taiteen taiteen perusopetusta yleisen oppimäärän mukaisesti Äänekoskella ja Suolahdessa. Opintojen tavoitteena on kehittää elinikäinen suhde taiteen tekemiseen, kehittää visuaalista lukutaitoa ja tukea identiteetin rakentumista taiteen keinoin.

Kuvataidekoulussa kokeilemme mm. erilaisia värejä, muotoilua, grafiikkaa, kollaasitekniikoita, digitaidetta ja askartelua, ja otamme vaikutteita niin suurilta mestareilta kuin nykytaiteen uutuuksista. Lähestymme taiteen tekemistä ja katsomista uteliaalla ja kokeilevalla asenteella.

Jokainen oppilas saa edetä omalla tyyllillään ja vauhdillaan eikä aikaisempaa harrastuneisuutta ei tarvita.
Voit ilmoittautua mukaan myös kesken lukukauden.

Tervetuloa mukaan löytämään oma tapasi tehdä taidetta!

PERUSOPINNOT 1

Tutustumme hauskojen tehtävien ja leikkien avulla kuvataiteen perusmenetelmiin ja välineisiin. Harjoittelemme värien käyttöä ja eri tekniikoiden yhdistämistä. Tavoitteenamme on rohkaistua kokeilemaan uusia tapoja tehdä taidetta.

ÄÄNEKOSKI 7-9 V. 1103153

Koulunmäen yhtenäiskoulu
• Ma 15.30–17.00
• 12.1.–11.5.2026
• Outi Pantsar
• 99,50€

SUOLAHTI 7-12 V. 1103156

Suolahden yhtenäiskoulu
• Ke 16.00–17.30
• 14.1.–6.5.2026
• Hannele Torniainen
• 99,50€

PERUSOPINNOT 2

Syvennämme kuvataiteen menetelmien ja tekniikoiden tuntemusta, ja etsimme omaa tyyliämme. Keskustelemme taiteesta, tutustumme taidehistoriaan ja teemme kiinnostavia kokeiluja, joissa yhdistämme eri tekniikoita omalla persoonallisella tavalla. Opimme asettamaan työskentelylle tavoitteita ja sovelamme opittuja taitoja taideprojekteissa.

ÄÄNEKOSKI 10-12 V. 1103154

Koulunmäen yhtenäiskoulu
• Ti 16.00–17.30
• 13.1.–5.5.2026
• Outi Pantsar
• 99,50€

Ilmoittautuminen alkaa ke 7.1.2026

LAPSET JA NUORET



SARJAKUVAVIIKONLOPPU (7-11V) 6105010

Koskela, Äänekoski
• La 7.3. ja Su 8.3.2026 10.00–12.00
• Iida Järvinen
• 20,00 €

Päästä mielikuvituksesi valloilleen sarjakuvien parissa! Kurssilla harjoittele rentoa piirtämistä, hahmojen kehittämistä ja tarinoiden kertomista omalla tavallasi. Muistoksi viikonlopusta saat itse tekemäsi pienlehden eli zinen, johon tallentuvat oman tarinasi lisäksi kurssin tunnelmat ja oivallukset. Osallistuaksesi et tarvitse aiempaa piirustus- tai sarjakuvakokemusta, vain intoa kokeilla!
Ilmoittautuminen päättyy 1.3.2026.

SARJAKUVAVIIKONLOPPU (12-16V) 6105011

Koskela, Äänekoski
• La 7.3. ja Su 8.3.2026 12.00–15.00
• Iida Järvinen
• 20,00 €

Päästä mielikuvituksesi valloilleen sarjakuvien parissa! Kurssilla harjoittele rentoa piirtämistä, hahmojen kehittämistä ja tarinoiden kertomista omalla tavallasi. Muistoksi viikonlopusta saat itse tekemäsi pienlehden eli zinen, johon tallentuvat oman tarinasi lisäksi kurssin tunnelmat ja oivallukset. Osallistuaksesi et tarvitse aiempaa piirustus- tai sarjakuvakokemusta, vain intoa kokeilla!
Ilmoittautuminen päättyy 1.3.2026.

POMPPU JA TEMPPU 2 (4-6V) 6105017

Koulunmäen yhtenäiskoulu, A-rakennus/liikuntasali, Äänekoski
• Ti 17.00–17.45
• 20.1.–14.4.2026
• Sanni Kokko
• 25,00 €

Leikitään, pelataan ja liikutaan yhdessä rennolla otteella ja pilke silmäkulmassa. Kerho tarjoaa turvallisen ympäristön, jossa lapset pääsevät liikkumaan monipuolisesti ja kehittämään kehotuntemusta, tasa-

painoa ja koordinaatiota sekä oppimaan ryhmässä toimimisen taitoja. Ohjaaja kannustaa lapsia liikkumaan luovasti ja leikkimän yhdessä, mikä vahvistaa sosiaalisia taitoja ja itseluottamusta.
Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2026.

LIKKAKERHO VAUHTIMADOT (6-8V) 6105018

Koulunmäen yhtenäiskoulu, A-rakennus/liikuntasali, Äänekoski
• Ti 18.00–18.45
• 20.1.–14.4.2026
• Sanni Kokko
• 25,00 €

Energinen ja hauska liikuntakerho, jossa palloillaan, voimistellaan ja leikitään lasten toiveet huomioiden. Lapsilla on mahdollisuus kehittää motorisia taitojaan, parantaa koordinaatiotaan ja kasvattaa itseluottamustaan. Ryhmässä toimiminen edistää sosiaalisia taitoja ja yhteistyökykyä, kun lapset pääsevät nauttimaan liikunnan ilosta yhdessä kavereidensa kanssa. Turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä jokainen lapsi saa edetä omaan tahtiin. Tavoitteena on luoda positiivisia liikuntakokemuksia ja edistää liikunnallista elämäntapaa varhaisessa iässä.
Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2026.



HÖNTSÄPALLOILU (9-12V) 6105019

Koulunmäen yhtenäiskoulu, A-rakennus/liikuntasali, Äänekoski
• To 16.00–17.00
• 22.1.–16.4.2026
• Santeri Vasko
• 25,00 €
Höntsäpalloilu on rento tapa pelata erilaisia pallopelejä ilman vakavaa kilpailua ja sen kummempaa tavoitetta.

Kurssi tarjoaa innostavan ja hauskan tavan harrastaa palloilua ja tutustua eri palloilulajeihin. Pelataan jalkapalloa, koripalloa, lentopalloa, sählyä ja käsipalloa. Lisätään liikunnan iloa ja hyvää mieltä rennon harrastamisen kautta. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta, vaan on avoinna kaiken tasoisille.
Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026.

PIKKU POPPARIT 1102008 Sumiaisten seurakuntakoti

• Ke 17.00–18.00
• 14.1.–8.4.2026
• Auli Jääskeläinen
• 40,00 €

Pikku Poppareissa opit uutta laulamisesta yhdessä ryhmän kanssa. Ohjelmisto suunnitellaan laulajien toiveita kuunnellen - lastenmusiikkia ja muita lempilauluja. Laulamisen ohessa opettelemme myös notinlukua ja musiikin elementtejä monipuolisesti. Tervetuloa alakoululikäiset aloittamaan lauluharrastus!

MUKSUMUSKARI (0-4V) Koskela, Äänekoski

• 1108001 ryhmä 1 ti 9.30-10.15
• 1108002 ryhmä 2 ti 10.30-11.15
• 13.1.–7.4.2026
• Heidi Kurtti
• 35,00 €

Muskarissa sukelletaan musiikkiin kaikilla aisteilla – oman aikuisen sylissä körötellen, havannoiden ja riemuiten luodaan pohjaa elinikäiselle musiikkisuhteelle. Ilo, vuorovaikutus ja elämykset ovat keskiössä. Työtapoina ovat laulu, lorut, leikit, soittaminen ja musiikin kuuntelu.

LET`S PLAY TOGETHER (4-6V) 129808

Koskela, Äänekoski
• To 17.00–17.45
• 15.1.–9.4.2026
• Mariela Mihaylova
• 35,00 €

Hauskaa ja monipuolista englannin kieleen tutustumista leikkien, pelien ja muun mukavan yhteisen tekemisen avulla. Ryhmässä toimiessa vahvistuvat myös vuorovaikutustaidot.

Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026

APRENDO JUGANDO – ESPANJAA 4–6-VUOTIAILLE 120703

Koskela, Äänekoski
• Ma 16.45–17.45
• 19.1.–23.3.2026
• Cecilia Nyberg
• 40,00 €

Tutustumme espanjan kieleen ja kulttuuriin leikkien, liikuen, laulaen ja askarrellen. Tunnit ovat iloisia, täynnä värejä, musiikkia ja leikkimielisiä harjoituksia. Opetus tukee lapsen luovuutta ja kielellistä kehitystä. Tervetuloa oppimaan espanjaa rennosti ja hauskaasti – ¡vamos!
Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2026

KOSKELAN TEATTERIKOULU



Koskelan Teatterikoulu tarjoaa elämyksellistä teatteritaiteen perusopetusta lapsille ja nuorille Äänekoskella. Olitpa sitten näyttelijänalku tai vielä esiintymistä arasteleva unelmoija, olet lämpimästi tervetullut mukaan, myös kesken lukukauden.

Teatteritaiteen perusopetus on tavoitteellista taideopetusta, joka etenee opetussuunnitelman mukaisesti vaihe vaiheelta. Oppiminen on pitkäjänteistä ja tavoitteellista, mutta säilyttää leikkimielisyyden ja eläytymisen ilon. Opintojen aikana kehitämme ilmaisutaitoa, esiintymisvarmuutta ja luovuutta. Samalla harjoittelemme vuorovaikutusta ja ryhmässä toimimista. Jokaisella on lupa kasvaa omassa tahdissaan ja olla oma itsensä.

TEATTERITAIDE 8-11-V. 6107001

Painotalo, Äänekoski
• Ma 15.30–17.00
• 12.1.–27.4.2026
• Pilvi Honka
• 99€

Koskelan Teatterikoulun ensimmäinen lukuvuosi tutustuttaa lempeästi teatterin maailmaan. Leikkien, pelien ja ilmaisun kautta tutkimme esiintymistä ja vuorovaikutusta. Mukaan voi tulla juuri sellaisena kuin on - tämä koulu sopii kaikille.

Ilmoittautuminen alkaa ke 7.1.2026

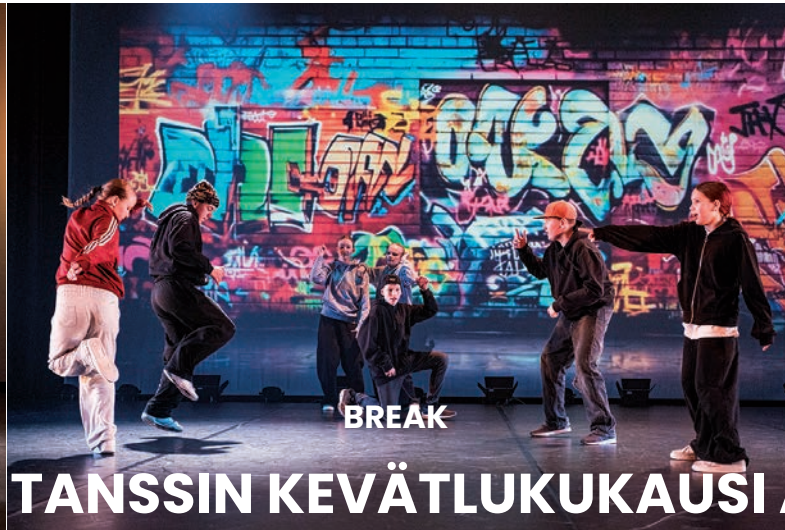
Keski-Suomen vanhin tanssikoulu TANSSIN ILOA KAIKENIKÄISILLE!

Tanssin taiteen perusopetusta 3-vuotiaista eläkeläisiin

BALETTI



KOSKELAN



BREAK



JAZZTANSSI

TANSSIN KEVÄTLUKUKAUSI ALKAA KE 7.1.2026



KATUTANSSI



NYKYTANSSI



NAPPULATANSSI

Kuvat: Jani Salonen



AKROBATIA

TULE MUKAAN TANSSIMAAN!

- LASTEN JA AIKUISTEN RYHMISSÄ ON VIELÄ TILAA. MUISTATHAN ILMOITTAUTUA ENNEN TUNNILLE OSALLISTUMISTA!
- KEVÄTLUKUKAUDELLA JÄRJESTETÄÄN MYÖS TIIVISKURSSEJA ERI LAJEISTA. PYSY KUULOLLA!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

koskelansetlementti.net/tanssi

Kysyttävää? Ota yhteyttä Koskelan Tanssin toimistoon.

Koskelan Tanssin toimisto

- puh. 040 356 8155 (ma-to klo 10-16)
- koskelan.tanssi@aanekoski.fi
- koskelansetlementti.net/tanssi

Vaikka muuten väsyttäisi, tanssissa on aina mukavaa

Minä olen **Kaisla**, ja suurin osa vapaa-ajastani kuluu tanssien. Käyn 8 kertaa viikossa baletti, nyky-, jazz- ja katu-tanssitunneilla. Lempilajini on nyky-tanssi. Sen virtaavuus ja etenkin paritöyhtöskentely kiehtovat minua. Syksyn aikana olen tehnyt myös kolme omaa koreografiaa Koskelan Tanssin Omat tanssit 2025 -katselmukseen. Tein itselleni soolon, **Annin** kanssa duon ja isolla porukalla olemme tehneet katutanssi-koreografian. Näitä kaikkia olemme harjoitelleet säännöllisesti viikoittain. Etenkin duon tekeminen oli todella kivaa, sillä kahdestaan ideat syntyvät parhaiten. Soolon taas halusin tehdä, koska siinä pääsee kehittämään omaa tanssityyliä ja haastamaan itseään.

Treenien jälkeen jäämme usein juttelemaan Painotalolle tai Koskelaan - joskus aikaa kuluu jopa kolme tuntia. Tanssiharrastuksen kautta minusta onkin tullut sosialisempi. Meidän tanssi-yhteisö on tiivis ja ilmapiiri on todella



avoin. Vaikka muuten väsyttäisi, tanssissa on aina mukavaa.

Tanssista mieleenjäuvimpiä hetkiä ovat ne, kun olemme yhdessä esityksissä, kisoissa tai esityskeikoilla.

Esimerkiksi marraskuussa osallistuimme Tampereen Pyörre-tanssi-tapahtumaan. Reissun paras osuus oli hyvä ruoka, lopun disco osallistujien kesken sekä se, kun lauloimme Antti Tuiskua ja joululauluja automaattikoilla. Joskus käymme myös "keikoilla" eli esiintymässä Äänekosken erilaisissa tapahtumissa. Rakastan käydä tanssimassa etenkin vanhainkodeissa ja tapahtumissa missä on paljon eri ikäisiä katsojia.

Nyt odotan jo tammikuuta, koska osallistumme silloin Kuopion Polkuja-koreografiakilpailuun. Harjoittelen tavoitteellisesti, koska unelmani on saada tanssista itselleni ammatti jonaikin päivänä.

Kaisla Peuhkurinen