

KOSKELA

Opinto-ohjelma
2026-2027



”Kaikki tanssimaan!”
- tanssin harrastajat
Miko Nykänen &
Valtteri Rajanen

Sivu 13

Eteenpäin -hanke
vahvistaa maahan-
muuttajanaisten
työelämätaitoja

Sivu 17

Uusi keskusteluryhmä:
Mielenkiintoiset
aiheet puhuttavat
Miesten äänessä

Sivu 19

Pääkirjoitus

Kuoronjohtajana olen usein sanonut sanojen unohtamista jännittäville kuorolaisille, ettei yleisö tule konserttiin kuulemaan täydellistä esitystä. Konserttiin tullaan kokemaan jotakin aitoa ja ainutlaatuista. Tunnelmaa, joka syntyy vain siinä tilanteessa ja niiden ihmisten kesken. Sama pätee paljon muuhunkin, kuin konsertteihin.



Merja Kopare-Närhi
Toiminnanjohtaja/rehtori

Kuorojen kanssa on vuosien varrella opeteltu stemmoja ja hiottu sävelpuhtautta, mutta samalla on jaettu arjen iloja ja suruja. On myös juhlistettu syntymäpäiviä Suomen laulun sävelin. Nuuhkittu vauvantuoksua. Saatettu kuoroveljeä viimeiselle matkalle. Harjoiteltu tosissaan, mutta toisinaan myös naurettu iltavillissä niin, ettei laulamista ole meinannut tulla mitään.

Konsertit ovat olleet upeita elämyksiä. Niissä on koettu onnistumisen iloa, liikuttu musiikin äärellä ja nähty pitkäjänteisen harjoittelun tuloksia. Yhtä tärkeitä ovat olleet pienet ja herkäät kohtaamiset matkan varrella. Ujo oppilas sanoo tunnin päätteeksi ensimmäisen kerran ”moi”. Nuori rohkautuu laulamaan toisen kuunnellessa. Ensimmäiselle soittotunnilleen tulee kin 8-vuotiaan sijaan 85-vuotias.

Kun ihminen ajaa sata kilometriä päästäkseen kuoroharjoituksiin tai käy niissä 55 vuotta yhteen menoon, kyse ei ole enää vain harrastuksesta. Sellaisten kokemusten äärellä pysähtyy miettimään, mistä tässä työssä oikeastaan on kyse.

Nyt saan jatkaa tätä työtä uudessa roolissa toiminnanjohtajana ja rehtorina. Koskelan toiminnassa näen olennaisena saman asian, jonka olen kohdannut opetustyössä vuosien ajan: oppiminen on tärkeää, mutta aivan yhtä tärkeitä ovat kohtaamiset, osallisuus ja tunne siitä, että kuuluu mukaan.

Uusi lukuvuosi tuo tullessaan lukuisia mahdollisuuksia oppia, innostua ja kokeilla uutta. Toivottavasti mahdollisimman moni löytää niiden joukosta oman tapansa olla mukana.

Opetuspaikat

ÄÄNEKOSKI

- Koskela**
Rautatienkatu 25
- Koulunmäen yhtenäiskoulu, A- ja C-rakennukset**
Koulunmäenkatu 6
- Liikuntatalo/alakerta**
Koulunmäenkatu 2
- Lukio**
Kuhnamontie 5b
- Luomapaja**
Kautonkatu 3
- Painotalo**
Kalevankatu 2
- POKE Opinahjon liikuntasali**
Opinahjontie 1
- POKE Piilolan liikuntasali**
Piilolantie 17
- Tennishalli**
Römminkatu 20
- Vanha seurakuntatalo**
Kautonkatu 3

SUOLAHTI

- Kirjasto**
Asemakatu 18
- Paatelan ratsastuskoulu**
Sulkutie 164
- Suolahden yhtenäiskoulu**
Telakkakatu 15
- Surina**
Kisakatu 4

Mahdollisista opetuspaikkojen muutoksista tiedotamme verkkosivuillamme: koskelansetlementti.net

SUMIAINEN

- Sumiaisten koulu**
Koulutie 4 B
- Seurakuntakoti**
Kuoppatie 2
- Tiitelän päiväkot**
Sumiaisraitti 17

HONKOLA, HIETAMA, KOIVISTO, MÄMME

- Hietaman koulu**
Hietamantie 96
- Honkolan koulu**
Saarijärventie 25
- Koiviston koulu**
Koivistonkyläntie 143
- Mämmen Metsäpirtti**
Metsäpirtintie 29

KONGINKANGAS

- Konginkankaan koulu**
Kansakoulutie 1 a
- Konginkankaan vanha koulu**
Kirkkotie 6

SISÄLTÖ

- 02** Pääkirjoitus. Sisältö. Opetuspaikat. Koskela mukana lapsuudesta työelämään.
- 03** Lukuvuosi. Maksuohjeet. Yhteystiedot.
- 04** Liikunta.
- 05** Liikunta.
- 06** Liikunta. Koskelan Tanssi
- 07** Kuvataiteet ja kädentaidot. Koskelassa tapahtuu.
- 08** Kuvataiteet ja kädentaidot.
- 09** Kuvataiteet ja kädentaidot.
- 10** Tietotekniikka.
- 11** Lapset ja nuoret.
- 12** Koskelan Kuvataidekoulu. Koskelan Teatterikoulu.
- 13** ”Kaikki tanssimaan!”
- Miko Nykänen & Valtteri Rajanen.
- 14** Musiikki.
- 15** Musiikki. Luennot.
- 16** Kielet. Luomapaja.
- 17** Maahanmuuttajat.
- 18** Muut kurssit.
- 19** Muut kurssit. Mielenkiintoiset aiheet puhuttavat Miesten äänessä.
- 20** Koskelan Tanssi.

Koskela mukana lapsuudesta työelämään



Koskelan settlementti tukee lasten ja nuorten kasvua paitsi monipuolisen harrastustustoiminnan tarjoajana, myös tukena työelämän ensimmäisillä askelmilla.

Koskela tarjoaa nuorille mahdollisuuksia tutustua työelämään esimerkiksi kerho- tai leiriohjaajin.

Tänä vuonna Koskelan kesäleireille työllistyivät äänekoskelaiset nuoret **Aino Huuskonen, Pinja Rämö, Sinna Salo** ja **Aino Övermark**.

Leirillä kesätyöntekijät osallistuivat lasten ohjaamiseen, leikkien suunnitteluun ja toteutukseen sekä muihin käytännön tehtäviin.

- Työpäivät on kuluneet tosi nopeasti. Harmittaa vähän, että tämä jo loppuu, nuoret toteavat lähes yhteen ääneen.

Harjoittelussa yllättävää on ollut se, kuinka paljon vastuuta nuoret ovat saaneet.

- Parasta on ollut, että on saanut

oikeasti tehdä töitä eikä vain seurata vierestä, lasten ohjaamiseen tulevaisuudessakin suuntautuva Huuskonen kertoo.

Erityisen palkitsevaksi nuoret ohjaajat ovat kokeneet lasten innostuksen ja ryhmäytymisen mukana tulleen rohkautumisen.

Osalla harjoittelu on vahvistanut ajatusta tulevaisuuden ammatista lasten ohjaamisen parissa.

Kaikilla tulevaisuuden suunnitelmat eivät vielä ole selvillä, mutta kesätyökokemus auttaa pohtimaan omia vahvuuksia ja kiinnostuksen kohteita.

Koskela-opistossa nähdään nuorten työllistäminen osana laajempaa kasvatus tehtävää.

Moni lapsi aloittaa Koskelassa harrastajana, jatkaa nuorena kerhoihin ja leireille, ja myöhemmin voi löytää paikkansa myös työntekijänä. Parhaimmillaan Koskela kulkee mukana lapsuudesta työelämään asti.

Osaaminen näkyviin - Koskela opiston kursseista voi saada opintopisteitä

Kansalaisopiston opinnoista on mahdollista saada opintopisteitä, jotka viedään opintosuoritusmerkintänä Oma opintopolku -palveluun. Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa vapaaajalla ja harrastuksissa hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle. Opintopistekurssit on merkitty noppamerkillä.





Kurssit 2026-2027

LIIKUNTA



JOOGA

ASHTANGA 8301006
Koskela, Äänekoski
• Ti 17.30–19.00
• 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
• Ruiyang Vertanen
• 79,00 €

Harjoitellaan perinteisiä joogasarjoja, joissa dynaaminen liike ja tietoinen hengitys yhdistyvät. Harjoitteet vahvistavat kehoa, parantavat joustavuutta ja rauhoittavat mieltä kiireen keskellä. Kaikki harjoitukset tehdään omaa kehoa kuunnellen. Liikkeistä tarjotaan selkeitä vaihtoehtoja ja variaatioita, joten edetä voi oman tasonsa mukaan valiten joko kevyempiä tai haasteellisempia muunnelmia.
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

JOOGA 8301003
Suolahden yhtenäiskoulu, uusi sali
• To 17.00–18.30
• 10.9.–27.11.2026
• Kaisa Lähteenmäki
• 42,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

JOOGA 8301004
Liikuntahalli, Sumiainen
• To 19.00–20.30
• 10.9.–25.11.2026
• Kaisa Lähteenmäki
• 42,00 €

Tutustutaan asanaharjoitusten avulla kehon ja mielen tasapainoon. Edetään kohti parempaa keskittymistä, läsnäoloa ja mielen hiljentyä. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että kokeneemmille joogan harrastajille. Harjoituksissa vuorottelevat kevyemmät ja voimakkaamat osuudet, jotka kehittävät niin liikkuvuutta ja voimaa kuin myös kehotietoisuutta.
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

ILTAJOOGA 8301002
Opinahjon liikuntasali, POKE
• Ke 18.00–19.30
• 9.9.–26.11.2026, 13.1.–7.4.2027
• Mirjami Haverinen
• 79,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

PÄIVÄJOOGA 8301001
Koskela, Äänekoski
• Ti 10.00–11.30
• 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
• Mirjami Haverinen
• 79,00 €

Lujan lempeää joogaa omaa kehoa kuunnellen: tehdään asana-, rentoutus- ja hengitysharjoituksia. Korostetaan tietoista rentoutumista, luonnollista hengitystä ja sisäisen hiljaisuuden kokemusta. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pidempään joogaa harjoittaneille.
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

YINJOOGA 8301011
Koskela, Äänekoski
• Su 18.30–19.30
• 13.9.–22.11.2026
• Merja Lampinen
• 38,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026

YINJOOGA 8301012
Konginkankaan koulu
• Ti 17.00–18.15
• 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
• Johanna Kärkkäinen
• 78,00 €

Lempeä ja palauttava joogakurssi, jossa vapautetaan kehon ja mielen kireyksiä pitkäkestoisten, rauhallisten asentojen avulla. Tunnilla saa pysähtyä, hengittää ja rentoutua – ilman suorittamista. Yin-harjoitus kehittää liikkuvuutta, tukee nivelten ja sidekudosten hyvinvointia sekä edistää nestekiertoa. Samalla mieli rauhoittuu ja stressi hellittää. Aiempaa joogakokemusta ei tarvita.
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

YOGA FLOW 8301007
Opinahjon liikuntasali, POKE
• Ma 17.30–18.30
• 7.9.–24.11.2026, 11.1.–12.4.2027
• Ruiyang Vertanen
• 77,00 €

Dynaamisia, soljuvia harjoitteita, joissa asanat yhdistyvät toisiinsa hengityksen ohjaamina. Tunnilla tehdään myös hengitys-, meditaatio- ja rentoutusharjoituksia. Vahvistetaan kehoa, lisätään liikkuvuutta, lievitetään stressiä ja harjoitellaan hengityksen hallintaa.
Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

KEHONHUOLTO

FASCIAMETHOD -AAMURYHMÄ 1 8302010
Koskela, Äänekoski
• Ma 10.00–11.00
• 7.9.–24.11.2026, 11.1.–12.4.2027
• Johanna Järvinen
• 77,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

FASCIAMETHOD -AAMURYHMÄ 2 8302007
Koskela, Äänekoski
• Pe 10.00–11.00
• 11.9.–28.11.2026, 15.1.–16.4.2027
• Elina Tourunen
• 77,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2026

FASCIAMETHOD -ILTARYHMÄ 8302004
Opinahjon liikuntasali, POKE
• Ma 18.40–19.40
• 7.9.–24.11.2026, 11.1.–12.4.2027
• Ruiyang Vertanen
• 77,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

FASCIAMETHOD 8302006
Koiviston koulu
• Su 16.00–17.00
• 13.9.–30.11.2026, 17.1.–18.4.2027
• Elina Tourunen
• 77,00 €

Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa, jonka pyrkimyksenä on edistää tuki- ja liikuntaelimestön hyvinvointia. Tunnilla tehdään toiminnallisia, aktiivisia venytyksiä faskiaketjut huomioiden, täsmävenytyksiä tyypillisesti kireille lihasryhmille, liikehallintaharjoituksia tukilihasten vahvistamiseen ja tasapainon parantamiseen sekä pallohierontaa. Tunti päättyy rentoutusharjoitukseen.
Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026

FASCIAMETHOD -TEEMAKURSSI 8302008
Liikuntahalli, Sumiainen
• Su 10.00–11.30
• 13.9.–11.10.2026
• Johanna Järvinen
• 32,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026

FASCIAMETHOD -TEEMAKURSSI 8302009
Suolahden yhtenäiskoulu, uusi sali
• Su 10.00–11.30
• 25.10.–22.11.2026
• Johanna Järvinen
• 32,00 €

Tällä kurssilla tehdään viisi erilaista FasciaMethod -harjoitusta seuraavilla teemoilla: Niska-hartia -seudun harjoitus, hyvinvointia selälle, lantion alueen liikkuvuus, rintakehä ja olkapää sekä istumatyöläisen harjoitus. Jokainen harjoitus sisältää dynaamisia, faskialinjoja mukailevia venytyksiä, täsmävenytyksiä tyypillisesti kireille lihaksille, liikehallintaharjoituksia, pallohierontaa sekä loppurentoutuksen.
Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2026

PILATES -AAMURYHMÄ 8302002
Koskela, Äänekoski
• Ke 10.00–11.00
• 9.9.–26.11.2026, 13.1.–7.4.2027
• Järvinen Johanna
• 77,00 €

Opitaan Pilateksen perusteet ja syvennetään kehotietoisuutta samalla parantaen ryhtiä, liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Harjoitukset keskittyvät keskivartalon vahvistamiseen ja hengityksen hallintaan, mikä edistää stressin lievitystä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia.
Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

PILATES -ILTARYHMÄ 8302000
Opinahjon liikuntasali, POKE
• Ti 18.15–19.15
• 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
• Nina Sirkka
• 77,00 €

Keskitytään Pilateksen pääteemoihin: keskivartalon ja lantion hallintaan, vartaloa kannatteleviin lihaksiin, ryhtiin sekä hengityksen rytmittämiseen. Kurssi sopii niin aloittelijalle kuin jo Pilatesta harrastaneellekin.
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

POP PILATES ALKEISTASO 8302011
Suolahden yhtenäiskoulu, vanha sali
• To 16.20–17.20
• 10.9.–27.11.2026, 14.1.–8.4.2027
• Marjo Hämäläinen
• 77,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

POP PILATES ALKEISTASO 8302031
Opinahjon liikuntasali, POKE
• To 17.50–18.50
• 10.9.–27.11.2026, 14.1.–8.4.2027
• Marjo Hämäläinen
• 77,00 €

Tunnilla tehdään pop-musiikin tahtiin tehokkaita ja tarkoin kohdistettuja pilates-liikkeitä sekä maassa jumppamatolla että seisten. Alkeistasolla treenaaminen aloitetaan perusteista: hengittämisestä, keskivartalon lihasten aktivoimisesta ja hallituista liikkeistä. Tämä laji on kuin tanssi treenimatolla ja tavoitteena on löytää liikunnan ilo!
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

POP PILATES KESKITASO 8302001
Opinahjon liikuntasali, POKE
• To 19.00–20.00
• 10.9.–27.11.2026, 14.1.–8.4.2027
• Marjo Hämäläinen
• 77,00 €

Tehdään pop-musiikin tahtiin tehokkaita ja tarkoin kohdistettuja liikkeitä sekä maassa jumppamatolla että seisten. Keskitason harjoituksissa keskitytään lihasten vahvistamiseen, liikkuvuuteen ja tasapainon kehittämiseen ja mukana on myös hieman sykkeennostoa. Tämä laji on kuin tanssi treenimatolla, tavoitteena on löytää liikunnan ilo!
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

SHINDO 8302005
Koskela, Äänekoski
• Pe 11.15–12.15
• 11.9.–28.11.2026, 15.1.–16.4.2027
• Elina Tourunen
• 77,00 €

Kehonhuoltomenetelmä, joka pohjautuu lempeisiin, kehon kireyksiä vapauttaviin venytyksiin ja kokonaisvaltaiseen rentoutumiseen. Tunnilla aloitetaan alkulämmittelyä, jonka jälkeen tehdään Shindon kuusi perusvenytystä eri vaihtoehtoineen. Tunti päättyy loppurentoutukseen.
Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2026

TAIVUTTELUT, KEHON-
HUOLTO JA RENTOUTUS
8301005

Koskela, Äänekoski

- To 10.30–11.30
- 10.9.–27.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Tarja Huttunen
- 75,00€

Huolletaan kehoa ja mieltä monipuolisesti erilaisten kehonhuolto- ja rentoutumismenetelmien avulla. Tehdään vaihtelevia liikkuvuus- ja voimaharjoituksia, joita voi tehdä myös itsenäisesti kotona. Tunti päättyy rentoutusharjoitukseen.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

BASI PILATES JA JOMON
SHINDO -TEEMAKURSSI
8302014

Koskela, Äänekoski

- La 24.10.2026 13.00–15.00
- Elina Tourunen
- 19,00 €

Basi Pilateksessa harjoitetaan rauhallisesti hengityksen tahdissa keskivartalon syviä tukilihaksia, kehitetään liikkuvuutta, voimaa ja tasapainoa. Välineenä käytetään pilatespalloa, jonka saa lainaksi ohjaajalta. Jomon Shindossa huolletaan niveliä ja sisäelimiä kehon kiertoliikkeiden ja rentoutuksen avulla, hyödynnetään venytyksissä omaa hengitystä ja kehon painovoimaa ja samalla puramme ylivirittyneisyyttä ja tasapainotamme hermostoa.

Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2026

FASCIA&PILATES JA JOMON
SHINDO -TEEMAKURSSI
8302020

Koskela, Äänekoski

- La 21.11.2026 13.00–15.00
- Elina Tourunen
- 19,00 €

Fascia&Pilates -tunnilla tutustutaan kahteen metodiin yhdistelmäuntina. Fasciassa kohennetaan lihaskalvo-
ketjujen liikkuvuutta kokonaisvaltaisilla venytyksillä, jotka tehdään rauhallisesti hengityksen tahtiin. Pilateksessa tutustutaan lajin peruseriaatteisiin ja pilateshengitykseen sekä opetellaan aktivoimaan syviä tukilihaksia kehittämällä liikkuvuutta, voimaa ja tasapainoa. Lisäksi tehdään pallohierontaa laukaisemaan lihasjännityksiä ja edesauttamaan rentoutumista. Jomon Shindossa hoidetaan niveliä ja sisäelimiä hengityksen, kehon kiertoliikkeiden ja rentoutuksen avulla. Harjoitusten avulla puretaan ylivirittyneisyyttä ja stressiä, tasapainotetaan hermostoa sekä vahvistetaan elämänergiaa ja yhteyttä kehomieleen.

Ilmoittautuminen päättyy 14.11.2026

KUNTOLIIKUNTA

KUNTOJUMPPA 8304003

Hietaman koulu

- Ti 18.00–19.15
- 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Jenna Vuorenmaa
- 78,00 €

Monipuolista ja nousujohteista harjoittelua rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Tavoitteena on vahvempi, energisempi ja paremmin voiva arki. Tunnilla pääset haastamaan itseäsi sopivasti ja nauttimaan liikunnan tuomasta hyvästä olosta.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

KUNTOJUMPPA 8304007

Piilolan liikuntasali, POKE

- Ke 18.55–19.55
- 9.9.–26.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Suvi-Tuulikki Reina
- 77,00 €

Monipuolinen, hyvän olon kuntojumppa, joka koostuu alkulämmittelystä, lihaskuntoa ja kestävyyttä kehittävästä liikkeistä ja palauttavista venyttelyistä. Ei sisällä vaikeita askelsarjoja. Harjoituksia tehdään sekä oman kehon painolla että välineillä.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

KUNTOJUMPPA 8304010

Koiviston koulu

- To 18.55–19.55
- 10.9.–27.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Pihla Perälä
- 77,00 €

Kehitetään lihaskuntoa hyvässä ja rennossa ilmapiirissä! Tehdään monipuolisia lihaskuntoharjoituksia käyttäen sekä oman kehon painoa että sellaisia välineitä, joita kotona löytyy.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

KUNTOLIIKUNTA 8304001

Koskela, Äänekoski

- Ti 14.15–15.15
- 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Aada Pekkarinen
- 77,00 €

Hyvän mielen kuntoliikuntaa, jossa treenataan kaikki kehon lihasryhmät sekä kehon painolla että helpoilla välineillä, joita useammilta löytyy kotoa. Sopii kaikenikäisille, voit tehdä liikkeen omalla tempolla oman hetkisen kunnon mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

KUNTOLIIKUNTA 8304002

Mämmen Metsäpirtti

- to 17-18, 10.9.-8.10.2026
- 5 kerran tiiviskurssi
- Anita Minkkinen
- 28 €

Hyvän mielen kuntoliikuntaa, jossa treenataan kaikki kehon lihasryhmät sekä kehon painolla että helpoilla välineillä, joita useammilta löytyy kotoa. Sopii kaikenikäisille, voit tehdä liikkeen omalla tempolla oman hetkisen kunnon mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

KUNTONYRKKEILY 8302025

Liikuntatalon alakerta, Äänekoski

- To 18.00–19.00
- 8.9.–24.11.2026
- Aatu Pietiläinen
- 42,00 €

Tehokas ja innostava treenimuoto, jossa yhdistetään nyrkkeilyn perustekniikoita, monipuolista lihaskuntoharjoittelua ja sykettä nostavaa intervallityötä. Kurssi sopii aloittelijoille ja liikuntaa jo harrastaneille, sillä harjoitukset tehdään omaan kuntoon soveltaen. Tunnilla opetellaan lyöntejä, väistöjä, jalkatyötä ja vartalonhallintaa turvallisesti ilman kovaa kontaktia. Kuntonyrkkeily kehittää kestävyyskuntoa, koordinaatiota, nopeutta ja keskivartalon voimaa sekä tarjoaa erinomaisen keinon stressinpurkuun.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

LIHASKUNTOJUMPPA
8304005

Konginkankaan koulu

- Ma 18.55–19.55
- 7.9.–24.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Aada Pekkarinen
- 77,00 €

Monipuolista lihaskuntojumppaa sekä kehonpainolla että välineillä. Tunti koostuu lämmittelyosiesta, lihaskuntoharjoitteista sekä palauttavista loppuvenyttelyistä. Jokainen voi treenata oman kuntotasonsa mukaan. Ohjaaja vinkkaa etukäteen tunneilla tarvittavista välineistä.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

LIHASKUNTOTREENI 8304008

Koskela, Äänekoski

- Su 17.15–18.15
- 13.9.–30.11.2026, 17.1.–18.4.2027
- Sabrina Kadim
- 77,00 €

Monipuolista, hauskaa ja tehokasta lihaskuntotreeniä välineillä ja ilman. Treeniin tarvittavista välineistä opettaja vinkkaa etukäteen.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026

KAHVAKUULAN TEKNIikka-
KURSSI 8302013

Koskela, Äänekoski

- La 11.00–13.15
- 5.9.2026 ja 12.9.2026
- Sari Anria
- 28,00 €

Opitaan turvalliset ja tehokkaat tekniikat kahvakuulalla ammattilaisen kanssa. Tule kurssille tekemään hyvä, koko kehon toiminnallinen treeni! Ota mukaan oma kahvakuula, vesipullo ja alusta.

Ilmoittautuminen päättyy 29.8.2026

KAHVAKUULAUrheilun
PERUSKURSSI 8302016

Piilolan liikuntasali, POKE

- Ma 17.30–19.00
- 7.9.–24.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Ronja Jämsen
- 79,00 €

Kahvakuulaurheilun perustekniikoita hyödyntävää, tehokasta koko kehon harjoittelua, jossa yhdistyvät sekä voima- että kestävyyskunnon kohentaminen.

Opetellaan kahvakuulaurheilun perustekniikat vähitellen ja perusteellisesti kurssin aikana.

Aiempaa kokemusta kahvakuulaurheilusta ei tarvitse olla.

Ota mukaan oma kahvakuula, vesipullo ja alusta.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

TANSSILLINEN
LIIKUNTA

ITÄMAINEN TANSSI
ALKEET 8105000

Koskela, Äänekoski

- Ke 18.30–19.30
- 9.9.–26.11.2026, 13.1.–8.4.2027
- Tiina Mertanen
- 77,00 €

Tutustutaan itämaisen tanssin liikekieleen, musiikkiin ja eri tyyliin. Tanssin liikkeet vahvistavat koko kehon lihaksia ja lisäävät liikkuvuutta. Sopii kaikenikäisille musiikillisesta liikunnasta pitävälle naisille.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

ITÄMAINEN TANSSI
JATKORYHMÄ 8105001

Koskela, Äänekoski

- Ke 19.30–20.30
- 9.9.–26.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Tiina Mertanen
- 77,00 €

Syvennetään itämaisen tanssin perustekniikkaa ja harjoitellaan kokonais koreografioita. Koreografioista tehdään ryhmämuokkauksia ja kaikki halukkaat pääsevät myös esiintymään.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

LAVIS -AAMURYHMÄ 8305001

Koskela, Äänekoski

- Ma 11.10–12.10
- 7.9.–24.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Arja Könönen
- 77,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

LAVIS 8305011

Konginkankaan koulu

- Ma 17.45–18.45
- 7.9.–24.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Aada Pekkarinen
- 77,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026



LAVIS 8305002
Opinahjon liikuntasali, POKE
• Ti 17.00–18.00
• 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
• Aada Pekkarinen
• 77,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

LAVIS 8305002
Suolahden yhtenäiskoulu, uusi sali
• Pe 17.00–18.00
• 11.9.–28.11.2026, 15.1.–16.4.2027
• Heidi Nousiainen
• 77,00 €
Helppoa, hauskaa ja sopivan hikistä liikuntaa. Liikutaan tut-
tujen lavatanssirytmien ja hieman eksoottisempienkin ryt-
mien tahdissa. Lavis kehittää kuntoa, parantaa koordinaa-
tiota ja lisää arjen energiaa ilman monimutkaisia askelku-
vioita. Sopii aloittelijalle, ja kokeneemmallekin liikkujalle.
Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2026

LAVISTA & LIHASKUNTOA 8305005
Liikuntahalli, Sumiainen
• Ti 19.30–20.45
• 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
• Aada Pekkarinen
• 78,00 €
Tanssin iloa sekä lihaskuntaa! Alkulämmittelyksi Lavis
-lavatanssijumpaa, jonka jälkeen tehdään koko kehon
lihaskunto-osuus sekä kehonpainoa että välineitä käyt-
tään. Tunti päättyy rauhallisiin venyttelyihin. Ohjaaja vink-
kaa etukäteen tunneilla tarvittavista välineistä.
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

ZUMBA 8305009
Koskela, Äänekoski
• Su 16.00–17.00
• 13.9.–30.11.2026, 17.1.–18.4.2027
• Sabrina Kadim
• 75,00 €
Tanssillinen fitness -tunti, jolla nautitaan mukaansa tem-
paavasta musiikista: lattarivaikutteista, uusimmista hiteistä
sekä rakastetuista klassikoista. Koordinaatio ja liikkuvuus
paranee, kunto kohenee ja hikinen treeni nostaa mielialaa.
Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026

ZUMBA&LIHASKUNTO 8305008
Suolahden yhtenäiskoulu, uusi sali
• Ti 17.30–18.45
• 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
• Johanna Järvinen
• 78,00 €
Tanssin iloa yhdistettynä lihaskuntotreeniin.

Alkulämmittelyksi Zumbaa 40-45 min., jonka jälkeen
tehokasta lihaskuntotreeniä koko keholle sekä välineillä
että ilman.
Lopuksi palauttavat venyttelyt.
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2027

LAVATANSSIKURSSI 8105002
Tennishalli, Äänekoski
• Ti 18.00–19.30
• 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
• Arja Könönen
• 79,00 €
Opetellaan lavatanssien, kuten foksi, tango, bugg,
humppa, jenkka, hidas valssi, rumba-bolero ja chacha,
alkeita. Ei vaadi aiempaa osaamista.
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

**KANSANTANSSIN ALKEIS-
KURSSI AIKUISILLE 8302015**
Koskela, Äänekoski
• La 31.10.2026 10.00–14.00
• Katariina Mäki-Välkkilä
• 28,00 €
Intensiivikurssilla tutustutaan suomalaisen kansantanssin
vakioaskelikkoihin ja -osioihin rennolla ja reippaalla otteella.
Tanssia säestää tämän päivän kansanmusiikki, johon ihas-
tut varmasti!
Et tarvitse mitään ennako-osaamista, mutta ennako-
asenne kannattaa heittää romukoppaan!
Ilmoittautuminen päättyy 24.10.2026

LATTARILAUANTAI 8305006
Tennishalli, Äänekoski
• La 7.11.2026 10.00–12.00
• Arja Könönen
• 19,00 €
Tanssitaan lattareita ilman paria.
Opetellaan askeleita, tekniikkaa ja vartalon käyttöä ja
tanssitaan pieni koreografia.
Ilmoittautuminen päättyy 31.10.2026

LAVATANSSILAUANTAIT 8305013
Koskela, Äänekoski
• La 10.00–14.30
• 26.9.–14.11.2026
• Arja Könönen
• 47,00 €
Opetellaan lavatansseja ja saadaan varmuutta omaan
tanssitaitoon.
Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin myös pidempään
tanssineille.
Voit tulla yksin tai parin kanssa. 26.9. Polkka ja masurkka,
24.10. Bachata ja salsa, 14.11. Wanha tango ja hidas lava-
foksi.
Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2026

sopii niin lajiin tutustuville kuin alkeiskurssin jo käyneille.

**AIKUISTEN NYKYTANSSI
ALKEISTASO (2 x 60 min.)**
Koskelan iso sali
• Ti klo 20.00-21.00
• 8.-15.9.2026
• Hanna Savolainen
• 20 €
Tule ja irrota itsesi arjesta! Tunnilla liikutaan ylhäällä ja
lattiatasossa, yksin ja yhdessä. Tervetuloa
kokeilemaan! Ei vaadi aiempaa kokemusta lajista.

**AIKUISTEN KATUTANSSI
ALKEISTASO (3 x 60 min.)**
Koskelan iso sali
• To klo 16.30–17.30
• 24.9.–8.10.2026
• Katariina Kaltiala
• 30 €
Tutustutaan katutanssin liikekieleen ja
musiikkiin hikoillen hauskassa seurassa.

TANSSITUNTI +60 v.
Koskelan iso sali
• Ke klo 14.30–15.30
• Syksyn kurssi 1:
ke 2.9.2026 alkaen (6 x 60 min.)
• Syksyn kurssi 2:
ke 21.10.2026 alkaen (6 x 60 min.)
• Katariina Kaltiala, Hanna Savolainen
• 40 € / 1 kurssi, 70 € / kaksi kurssia
Kaikille yli 60-vuotiaille sopiva tanssitunti, jossa ede-

TUTUSTU RIVITANSSIIN 8105003
Koskela, Äänekoski
• La 10.10.2026 10.00–12.00
• Arja Könönen
• 19,00 €

Opetellaan ja tanssitaan yhdessä helppoja rivitansseja.
Mukavaa kevyttä liikuntaa ja aivojumpaa.
Ilmoittautuminen päättyy 3.10.2026

SENIORIT
SENIORIJUMPPA 8303001
Suolahden yhtenäiskoulu, vanha sali
• Ke 16.00–17.00
• 9.9.–26.11.2026, 13.1.–7.4.2027
• Anita Minkkinen
• 77,00 €

Monipuolista terveysliikuntaa, jossa kehitetään lihaskun-
toa, liikkuvuutta ja tasapainoa.
Käytetään apuvälineinä keppejä, kuminauhoja ja käsi-
painoja.
Mukaan oma jumppamatto ja vesipullo.
Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

**SYDÄNYSTÄVÄLLINEN
TASAPAINORYHMÄ 8305010**
Koskela, Äänekoski
• To 9.30–10.20
• 10.9.–27.11.2026, 14.1.–8.4.2027
• Tarja Huttunen
• 75,00 €
Ryhmässä kehitetään voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta
turvallisesti, pääasiassa kiertoharjoitteluna vaihtelevin
tehtävin.
Jokaisella tehtäväpisteellä voi valita itselleen sopivan
tavan suoriutukselle mahdolliset rajoitteet huomioiden.
Aiempaa liikuntataustaa ei tarvita.
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

MIESTEN LIIKUNTA

MIESTEN JUMPPA 8306002
Suolahden yhtenäiskoulu, uusi sali
• Ti 15.00–16.00
• 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
• Anita Minkkinen
• 77,00 €

Monipuolista kuntojumppaa, jossa kehitetään lihaskun-
toa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Käytetään apuvälineinä
keppejä, kuminauhoja ja käsipainoja.
Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

MIESTEN JUMPPA 8306001
Piilolan liikuntasali, POKE
• Ke 17.30–18.45
• 9.9.–26.11.2026, 13.1.–7.4.2027
• Suvi-Tuulikki Reina
• 78,00 €

Jumppa koostuu alkulämmittelystä, lihaskuntaa ja kestä-
vyyttä kehittävästä liikkeistä ja palauttavista venyttelyistä.
Ei sisällä vaikeita askelsarjoja. Harjoitteita tehdään sekä
oman kehon painolla että välineillä teemoja vaihdellen.
Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

TAIPUMATTOMAT - JUMPPAA MIEHILLE 8306009
Liikuntahalli, Sumiainen
• Ke 17.00–18.00
• 9.9.–26.11.2026, 13.1.–7.4.2027
• Sinikka Rissanen
• 77,00 €
Keskitetään lihasvoiman, tasapainon ja liikkuvuuden
parantamiseen.
Lyhyen alkulämmittelyn jälkeen tehdään harjoitteita käyt-
tään kehon omaa painoa tai välineitä kuten käsipainoja,
jumppakeppejä ja kuminauhoja.
Tunti päättyy rauhalliseen kehonhuolto-osuuteen.
Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

HYVINVOINTI
ÄÄNIMALJARENTOUTUS 1 8302021
Koskela, Äänekoski
• La 12.9.2026 15.00–16.00
• Susanna Perki
• 15,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2026

ÄÄNIMALJARENTOUTUS 2 8302022
Koskela, Äänekoski
• La 12.9.2026 15.00–16.00
• Susanna Perki
• 15,00 €
Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2026

ÄÄNIMALJARENTOUTUS 3 8302023
Koskela, Äänekoski
• La 21.11.2026 15.00–16.00
• Susanna Perki
• 15,00 €
Kehon ja mielen syvärentouttava kokemus. Rentoutus
tapahtuu istuen tai maaten. Tunti sisältää alustuksen,
äänimaljojen harmonisen soinnin sekä lempeän palau-
tumisen.
Ilmoittautuminen päättyy 14.11.2026


KURSSIT AIKUISILLE
*Tanssi on harrastus, jolla on koko-
naisvaltainen positiivinen vaikutus
niin kehoon kuin mieleenkin. Tanssi-
tuntien lämpimässä ja kannusta-
vassa ilmapiirissä opit uutta ja saat
iloa ja energiaa arkeen. Tervetuloa
Koskelan Tanssin tunneille!*
TIIVISKURSSIT

**AIKUISTEN BALETTI ALKEIS-/
AVOIN TASO (5 x 75 min.)**
Koskelan iso sali
• Ke klo 19.00–20.15
• 2.–30.9.2026
• Hanna Savolainen
• 45 €

Tutustutaan baletin perustekniikkaan tangossa ja kes-
kilattialla. Baletissa kehität koordinaatiota, kestävyyttä,
tasapainoa ja liikkuvuutta kuin huomaamatta. Tunti

tään ryhmän mukaan. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.
Tunneilla tutustutaan jazz-, katu- ja nykytanssin
perusteisiin. Kutakin lajia on kaksi kertaa peräkkäin.
Syksyn aikana on kaksi kuuden viikon kurssia, joista
voit valita joko yhden tai molemmat.

**KOKO LUKUVUODEN
KURSSIT**

**AIKUISTEN BALETTI
PERUS-/KESKITASO**
Painotalon tanssisali
• Ma klo 19.15–20.30
• 31.8.2026–3.5.2027 (14 + 15 vko)
• Nina Elonsuo
• 157 €/syksy, 157 €/kevät

Baletin perustekniikkaa tangossa ja keskilattialla.
Baletissa kehität koordinaatiota, kestävyyttä, tasa-
painoa, liikkuvuutta ja musikaalisuutta kuin huoma-
matta. Tunti sopii niin lajin perusteet käyneille kuin jo
pidempään harrastaneille.

**AIKUISTEN JAZZTANSSI
PERUS-/KESKITASO**
Koskelan iso sali
• Ti klo 19.00–20.00
• 1.9.2026–3.5.2027 (14 + 15 vko)
• Hanna Savolainen
• 132 €/syksy, 132 €/kevät
Jazztanssissa saat rytmitajun vauhtiin ja koko kehon
liikkeelle! Tunnilla harjoitellaan jazztanssin liikekieltä

keskilattialla ja tilan poikki liikkuen – unohtamatta
venyttelyä ja lihaskuntaa.
Sopii sekä jazztanssia että muita tanssilajeja jo aiem-
min harrastaneille.

**AIKUISTEN KATUTANSSI
KESKITASO**
Koskelan iso sali
• To klo 18.45–19.45
• 3.9.2026–29.4.2027 (14 + 15 vko)
• Katariina Kaltiala
• 132 €/syksy, 132 €/kevät
Hyvän fiiliksen tunti, jolla tulee hiki takuuvarmasti!
Katutanssitunnilla harjoitellaan lajin perusteita, tans-
sisarjoja ja lihaskuntaa.
Sopii katutanssia jo useamman vuoden harrastaneille.

**Ilmoittaudu
Koskelan
Tanssin kursseille:
koskelansetlementti.
net/tanssi**

KUDONTA 1104122

Vanha koulu, Konginkangas

- To 18.15–20.30
- 10.9.–29.11.2026, 14.1.–15.4.2027
- Opettaja avoin
- 84,00 €

Perinteinen tapa toteuttaa tekstiilejä kangaspuilla kutoen. Opiskelijat suunnittelevat ja rakentavat yhteistyönä useamman erilaisen loimen, jotka kudotaan vuoro-tellen.

NEULECAFE 1104124

Koskela, Äänekoski

- To 17.00–19.00
- 10.9.–19.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Outi Pantsar
- 62,00 €

Neulecafe kerää yhteen neulomisesta ja virkkaami-sesta kiinnostuneet. Jokainen saa tehdä omia töi-tään kiinnostuksen mukaan, mahdollisuus osallistua myös yhteiseen ohjattuun tekemiseen. Kokoonnumme joka toinen viikko rennossa ja turvallisessa ryhmässä. Kurssi on suunnattu erityisesti erityisryhmiin kuulu-ville. Kokoontuminen joka toinen viikko.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

KAKS NURIN KAKS OIKEIN 1104148

Vanha seurakuntatalo, Äänekoski

- Ma 17.30–19.00
- 7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Leila Muli
- 79,00 €

Kaipaatko seuraa ja inspiraatiota käsityöharrastuk-sen parissa? Tule mukaan samanhenkiseen ryhmään jakamaan ajatuksia ja saamaan uusia ideoita neule-ja virkkaustöihin.

Ryhmässä saat tukea ja vinkkejä eri työvaiheissa, kuten sukan kantapään neulomisessa. Illat kuluvat rennossa ilmapiirissä keskustellen ja käsitöitä teh-den, ja samalla on mahdollisuus tutustua uusiin ihmi-siin. Ryhmä sopii sekä aloittelijoille että kokeneem-mille harrastajille.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

NEULOMISEN ABC 1104125

Koskela, Äänekoski

- Ti 17.15–19.30
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Outi Pantsar
- 84,00 €

Neulomisen ABC sopii niin aloittelijoille kuin kokeneille neulojille. Kurssilla tutustumme neulomisen perustei-siin ja opettelemme erikoistekniikoita.

Kurssilla saat opetusta niin isoihin kuin pienempiin töi-hin. Vuoden aikana voit neuloa esimerkiksi islantilais-paitoja, neuletakkeja, sukkia, pipoja, muita asusteita tai kodin tekstiilejä.

Opettajalta ideoita ja materiaaliopastusta.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

VILLAHOUSUKURSSI 1104126

Koskela, Äänekoski

- Ke 18–20.15
- 9.9.–18.11.2026
- Outi Pantsar
- 52,00 €

Valmistaudutaan talveen neulomalla lämpimät villa-housut. Kurssin aikana neulot villahousut joko aiku-i-selle tai lapselle.

Opettaja auttaa vaihe vaiheelta, joten kurssi sopii myös aloittelevalle neulojalle (vähimmäisvaatimuk-sena oikean ja nurjan silmukan hallinta).

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

MATTOJA VIRKATEN 1104127

Koskela, Äänekoski

- Ma 18–20.15
- 18.1., 25.1., 15.2., 8.3.2027
- Outi Pantsar
- 37,00 €

Tule virkkaamaan itsellesi mattoja.

Kokoontumiskertojen välissä on aikaa, jotta ehdit vir-kata suuremmankin mattoprojektin.

Kurssi sopii myös vähän virkkauskokemusta omaa-ville, opettaja auttaa sopivan tasoisen ohjeen etsimi-nessä.

Materiaalina voit käyttää kierrätyskuteita tai pehmeää ontelokudetta.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2027



KOREJA VIRKATEN 1104128

Koskela, Äänekoski

- La 14.11.2026 12.00–16.30
- Su 15.11.2026 12.00–16.30
- Outi Pantsar
- 37,00 €

Viikonloppukurssin aikana virkataan kotiin erilai-sia koreja ja muita säilytysratkaisuja. Kurssi sopii myös aloittelijoille, voit valita joko helppoja ja pie-niä virkattavia tai vaativampia ja koristeellisia koreja.

Ilmoittautuminen päättyy 8.11.2026

MAKRAME -SEINÄVAATE 1104129

Koskela, Äänekoski

- La 23.1.2027 10.00–16.00
- Su 24.1.2027 10.00–16.00
- Saara Varis
- 42,00 €

Kurssilla opit muutamia makrameen perussolmuja joilla tehdään seinävaate. Voit tehdä pienen tai isomman seinävaatteen, jota halutessasi voit jatkaa kotona. Saat tarvike-infon opettajalta ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2027

TEKSTIILITYÖ 1104131

Koskela, Äänekoski

- Ma 18.00–20.15
- 7.9.–24.11.2026, 11.1.–13.4.2027
- Cecilia Nyberg
- 84,00 €

Kurssilla ommellaan vaatteita, kodintekstiilejä, lauk-kuja ja paljon muuta! Ideoimme vanhasta uutta, opet-telemme kaavoitusta ja kokeilemme erilaisia ompe-lutekniikoita.Työskentelemme sekä yhteisten projek-tien parissa että omien ideoiden pohjalta, joten voit kehittää taitojasi juuri sinulle sopivalla tavalla ja oppia uusia tekniikoita.

Opettaja ohjaa ja neuvoo materiaalien sekä tarvikkei-den hankinnassa. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille ompelun harrastajille.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

NUKENVAATEKURSSI KIERRÄTYSMATERIAALEISTA 1104132

Koskela, Äänekoski

- Ke 4.11.2026 17.30–19.45
- La 14.1.2026 10.00–15.00
- Leila Muli
- 37,00 €

Tule ompelemaan nukenvaatteita esim. lahjaksi!

Kurssilla opit suunnittelun, kaavojen leikkaamisen, ompelun ja viimeistelyn. Hyödynnetään kierrätys-materiaaleja, kankaat, pitsit ym.

Et tarvitse aiempaa ompelukokemusta. Infokerralla 4.11. suunnittelemme ommeltavia töitä.

Ilmoittautuminen päättyy 4.11.2026

SAUMURI TUTUKSI 1104133

Koskela, Äänekoski

- La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
- 24.10.–25.10.2026 ja 31.11.–1.11.2026
- Cecilia Nyberg
- 57,00 €

Tällä intensiivisellä viikonloppukurssilla opit käyttä-mään saumuria. Harjoittelemme erilaisilla kankailla ja tekstiileillä, tutustumme ompeleiden säätöihin (kuten leveys ja tiheys) sekä ratkaisemme tavallisimpia ongel-mia. Kurssin aikana voit kokeilla ja kehittää taitojasi omaan tahtiin, ja lopuksi valmistamme pienen vaat-teen, kuten t-paidan, tunikan tai yksinkertaisen vau-vanvaatteen. Kurssi edellyttää perustaitoja ompelusta, kuten kaavan lukemista ja leikkaamista.

Saumurin aiempi käyttökokemus ei ole välttämätön, mutta ompelukoneen käyttö tulisi olla hallussa. On suositeltavaa tuoda oma saumuri (ja ompelukone) sekä koneen käyttöohje (manuaali), jotta opit juuri oman koneesi käytön.

Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2026

UUDISTA VAATTEESI - TEE SIITÄ OMA TYYLISI 1104134

Koskela, Äänekoski

- La 13.3.2027 10.00–15.00
- Su 14.3.2027 10.00–15.00
- Cecilia Nyberg
- 37,00 €

Tällä intensiivisellä viikonloppukurssilla opit muok-kaamaan ja uudistamaan vaatteitasi käytännöllisellä ja luovalla tavalla. Voit esim. muuttaa hupparin, far-kut tai paidan täysin uudeksi vaatteeksi – tai yhdis-tellä ja muokata eri tekniikoilla omaan tyyliisi sopivaksi. Kurssi sopii kaikille, joilla on perustaidot ompelusta. Aiempi kokemus vaatteiden muokkaamisesta ei ole välttämätön.

Ilmoittautuminen päättyy 7.3.2027

KEHRÄTÄÄN ALPAKAA 1104189

Koskela, Äänekoski

- La 19.9.2026 10.00–16.00
- Su 20.9.2026 10.00–16.00
- Katja Puromäki
- 50,00 €

Tutustumme kurssilla alpakan villan kehräykseen sekä esikäsitteilyyn (karstaus/kampaus). Kokeilemme sekä väärtintän että rukin käyttöä. Aloittelijakin voi saada val-miiksi jopa 50 g omaa luonnonmukaista alpakkalankaa omiin käsitöihin. Sopii aloittelijoille ja aiemmin kehrä-ystä harrastaneille.

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2026

TUFTAUS 1104164

Koskela, Äänekoski

- La 3.10.2026 10.00–16.00
- Su 4.10.2026 10.00–16.00
- Ritva Hara
- 50,00 €

Tuftaus (Punch needle) on muodikas, hauska ja helppo käsiyötekniikka. Kurssilla opit tuftauksen perusteet ja viimeistelyn. Kuviot tehdään kankaaseen erikoisneulalla ja villalangalla. Opit myös työn viimeis-telyn kurssilla.Toteuta oma pieni seinätekstiili, tyynyn päällinen tai mikä tahansa muu tuote.Et tarvitse aiem-paa osaamista. Neulan ja pingoituskehikon saat lai-naksi, jokainen tuo itse villalankoja.

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2026

SAUNAHATTU LAMPAANVILLASTA 1104165

Surina, Suolahti

- La 31.10.2026 9.00–16.00
- Johanna Arho-Forsblom
- 32,00 €

Haluatko oppia tekemään märkähuovutetun hatun, jota voit käyttää saunassa, paljussa tai avantouinnilla? Lampaanvillasta tehty hattu tekee saunahetkestä miel-lyttävän ja lisää kokonaishyvinvointiasi tai talviuinnilla pitää pääsi lämpimänä.

Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2026

HUOPATOSSUT LAMPAAN-VILLASTA 1104168

Surina, Suolahti

- La 27.2. 2027 9.00–15.00
- Su 28.2.2027 9.00–15.00
- Johanna Arho-Forsblom
- 42,00 €

Opetellaan tekemään perinteiset, suomalaiset jalki-neet: huopikkaat.

Villa on materiaalina luonnostaan puhdistuvaa ja huo-pikkaat sopivat sisäkengiksi viilleille lattioille tai ulko-kengiksi, kun teet niille kumipohjat. villajalkine eristää lämpöä hyvin.

Kurssilla tutustutaan raakavillan käsittelyyn alusta asti ja valmistetaan huopikkaat märkähuovuttaen.

Ilmoittautuminen päättyy 21.2.2027

PUNOTUT HUOPAVIRSUT 1104166

Surina, Suolahti

- La 31.10.2026 10.00–16.30
- Su 1.11.2026 10.00–15.00
- Saija Lehtonen
- 65,00 €

Tällä kurssilla yhdistyvät vanha punontataito sekä nykyaikainen käyttötuote. Opit virsujen valmistami-sen työvaiheet ja saat mainiot sisäkengät itsellesi tai vaikkapa lahjaksi.

Virsut punotaan edullisesta kierrätysmateriaalista jonka voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2026

NELLINOORASHOES -KENKÄKURSSI 1104130

Koskela, Äänekoski

- Pe 20.11.2026 17.00–20.00
- La 21.11.2026 9.30–17.00
- Su 22.11.2026 9.30–17.00
- Piia Valli
- 72,00 €

Tule valmistamaan itse omat kengät! Voit valita mal-liksi matalan nilkkurin, pitkävartisen nilkkurin tai mata-lavartisen kävelykengän tai pitkävartisen nilkku-rin vetoketjulla. Kenkien valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ.

Voit valita omaan jalkaasi sopivan leveän tai kapean kenkäestlin kokojen 35-45 väliltä. Ota mukaan omat sakset, kyniä, viivoitin ja paksua kangasta, josta haluat kengät valmistaa.

Erillinen materiaalimaksu 40-45€ maksetaan opetta-jalle ensimmäisenä kurssipäivänä.

Ilmoittautuminen päättyy 12.11.2026

KIRJANSIDONTA 1104188

Koskela, Äänekoski

- La 10.00–15.00
- 26.9.–21.11.2026
- Ulla Aatinen
- 47,00 €

Valmistetaan uniikkeja muistikirjoja itselle tai lahjaksi. Opetellaan erilaisia tapoja sitoa papereita ja valmiste-taan koristeellisia kansia. Opettajalta löytyy materiaa-lit, mutta voit myös tuoda mukanasasi omia papereita, tapetteja, kuvia tai muita materiaaleja.

Aikaisempaa kokemusta kirjansidonnasta ei tarvita.

Materiaali opettajalta 15 - 20 €/hlö käytön mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2026

TEE ITSE LUONTOYSTÄ-VÄLLISIÄ VÄREJÄ 1104172

Koskela, Äänekoski

- La 30.1. 2027 10.00–15.00
- Su 31.1.2027 10.00–15.00
- Hannele Torniainen
- 37,00 €

Kurssilla opit tekemään ympäristöystävällisiä vaha-liituja ja vesivärejä kasvi- ja/tai maapigmenteistä. Materiaalimaksut maksetaan ohjaajalle oman kulu-tuksen mukaan, arvio 10€ ylöspäin.

Ennen kurssia saat infokirjeen mukaan otettavista tar-vikkeista.

Ilmoittautuminen päättyy 24.1.2027

TEATTERINUKKEKURSSI 1104135

Koskela, Äänekoski

- La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
- 24.10.-25.10.2026 ja 7.11.–8.11.2026
- Heidi Holm
- 55,00 €

Teatterinukkekurssilla valmistat omaan käteen sopi-van nukan ompelemalla sekä koneella, että käsin. Nukke tehdään puuvilla- ja froteekankaista, kurssilla opit rakenteen, muotoilun sekä viimeistelyn perusteet. Voit itse päättää millaisen nukan valmistat, se voi olla esim. ihmishahmo, eläin tai tonttu.

Valmis teatterinukke toimii ilmaisen ja vuorovaikutuk-sen välineenä esim. lasten kanssa, mutta sopii hyvin myös kotikäyttöön iltasadun kanssa.

Kurssi edellyttää perustaitoa käsinompelusta.

Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2026

KALANNAHAN
RASVAPARKKAUS 1104181
Surina, Suolahti

- Ma 25.1.2027 18.00–19.30
- La 13.2.2027 9.00–17.00
- Su 14.2.2027 9.30–16.00
- Saija Lehtonen
- 65,00 €

Tutustu kauniiseen ja perinteiseen luonnonmateriaaliin; kalannahkaan! Opit tällä kurssilla yhden luonnonmu-kaisista parkitusmenetelmistä eli rasvaparkitsemisen. Tämä parkkausmenetelmä ei itsessään värjää nah-kaa, joten se mahdollistaa hienosti nahan värjäyksen eri väriaineilla. Kurssilla on mahdollista käsitellä noin 5 kpl kalannahkoja, riippuen nahan koosta. Kalannahat kurssilaiset hankkivat itse, tietoa tästä ja muusta kurs-sin ensimmäisellä info-kokoontumiskerralla, joka järjes-tetään etänä. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 18.1.2027

**JAPANILAINEN KUMIKO-
TEKNIikka 1104139**
Koskela, Äänekoski

- La 21.11.2026 10.00–16.00
- Su 22.11.2026 10.00–16.00
- Atte Tarvainen
- 42,00 €

Opi japanilaisen kumikotekniikan perusteet valmista-malla perinteinen Asanoha-ruutu. Kurssilla keskity-tään hienovarasiin puuntyöstötekniikoihin käsityöka-luin, sekä opitaan erinäisiä mittaamisen ja merkitse-misen tekniikoita.

Sopii kaikille kiireettömästä ja tarkasta tekemisestä nauttiville taitotasoon katsomatta.

Ilmoittautuminen päättyy 15.11.2026

**PUU- JA METALLITYÖT
MA 1104140**
**Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- Ma 17.30–19.45
- 7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Jari Aitto-oja
- 121,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

**PUU- JA METALLITYÖT
KE 1104141**
**Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- Ke 17.00–19.15
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Janne Walkeajärvi
- 121,00 €

Kurssilla on mahdollisuus valmistaa puusta ja metal-lista yksilöllisiä töitä. Saat opetusta työstökoneiden turvallisesta käytöstä ja erilaisista ratkaisuista työn toteuttamiseksi. Kurssille voi osallistua ilman aikai-sempaa kokemusta puu- tai metallitöistä. Kurssilta saa halutessaan kaksi opintopistettä.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2027

**NOKKELASTI NIKKAROIDEN
1104142**
**Suolahden yhtenäiskoulu,
teknisen työn luokka**

- Ti 17.30–19.45
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Jari Heikkilä
- 121,00 €

Tule ja toteuta kodin tarve-esineitä puusta tai metal-lista. Voit myös ehostaa ja korjata vanhoja tarve-esi-neitä. Voit halutessasi kokeilla raepuhallusta ja pul-verimaalausta

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

PUUKKOKURSSI 1104144
**Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- To 1.10. 2026 18.00-19.30
- To 8.10.2026 17.00–20.00
- To 22.10.2026 17.00–20.00
- La 24.10.2026 9.00–15.00
- To 29.10.2026 17.00–20.00
- La 7.11.2026 9.00-15.00
- To 12.11.2026 17.00-20.00
- Jari Aitto-oja
- 76,00 €

Tule valmistamaan oma puukko alusta loppuun! Puukkokurssilla käydään läpi puukon tekemisen eri vaiheet. Suunnittelun jälkeen toteutetaan oma puukko

tuppeineen teräksestä takomalla tai käyttämällä val-misterää. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

Ilmoittautuminen päättyy 14.10.2026

TUHKAUURNA 1 1104145
**Suolahden yhtenäiskoulu,
teknisen työn luokka**

- Ke 17.30–19.45
- 21.10.–18.11.2026
- Juhani Närhi
- 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.10.2026

TUHKAUURNA 2 1104146
**Suolahden yhtenäiskoulu /
teknisen työn luokka**

- Ke 17.30–19.45
- 24.2.–31.3.2027
- Juhani Närhi
- 50,00 €

Tehdään puusta uniikki tuhkauurna opiskelijan suun-nitelman mukaan ihmiselle tai lemmikille. Saat ensim-mäisellä kerralla neuvoja opettajalta uurnan suunnitte-lussa ja materiaaleista.

Materiaalit voi ostaa opettajalta tai tuoda itse.

Materiaalimaksu noin 5 € opettajalle.

Ilmoittautuminen päättyy 17.2.2027

**KERAMIKKAILTAPÄIVÄ
1104151**
Surina, Suolahti

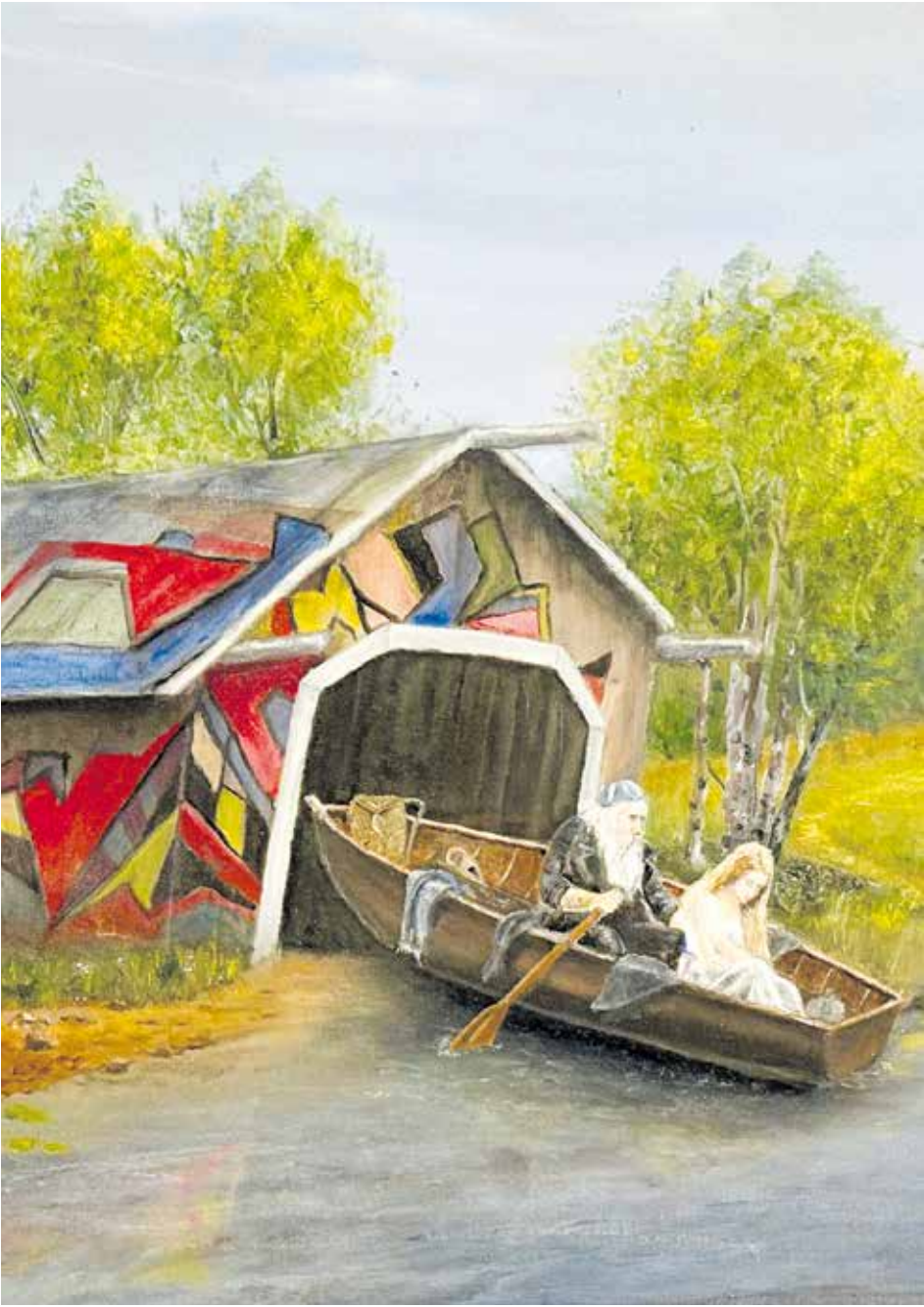
- Ti 14.30–16.45
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Leila Ylönen
- 84,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

**KERAMIikka ILTARYHMÄ
1104152**
Surina, Suolahti

- Ti 17.30–19.45
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Leila Ylönen
- 84,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026



**KERAMIikkALAUANTAI
1104153**
Surina, Suolahti

- La 10.00–14.30
- 12.9.–21.11.2026, 23.1.–3.4.2027
- Leila Ylönen
- 84,00 €

Kurssilla opettelemme käsinrakennusmenetelmät, erilaisia koristelutekniikoita ja esineiden lasittami-sen. Dreijauksen opettelu mahdollista. Valmistamme astioita, sisustusesineitä ja pienoisveistoksia omien toiveiden mukaan. Kurssi sopii kaikille saven muotoi-lusta kiinnostuneille, eikä vaadi ennakko-osaamista. Kokoontuminen joka toinen viikko.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2026

**KERAMIikkAPAJA / KEITTIÖN
PIKKU APURIT 1104154**
**Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- La 19.9.2026 10.00–16.00
- Katri Piri
- 30,00 €

Toteuta itse savesta keittiöön kauhanelpuutin, valko-sipuliraastin ja teepussiteline - tai keksi itse millaisia pikkuapureita keittiössäsi kaipaat. Voit toteuttaa myös muita keramiikkaesineitä.

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2026

**KERAMIikkAPAJA /
TONTTUJA JA JOULU-
KORISTUKSIA 1104155**
**Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- La 17.10.2026 10.00–16.00
- Katri Piri
- 30,00 €

Toteuta hyvissä ajoin joulusesonkiin tonttufiguuri tai muu joulun koriste-esine keramiikasta. Voit toteuttaa myös muita keramiikkaesineitä.

Ilmoittautuminen päättyy 11.10.2026



**KERAMIikkAPAJA /
KYNTTILÄNJALKOJA
JA LYHTYJÄ 1104156**
**Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- La 14.11.2026 10.00–16.00
- Katri Piri
- 30,00 €

Tee persoonallinen kynttilänjalka tai lyhty keramii-kasta. Voit toteuttaa pienen tuikkusarjan tai yhden suuremman esineen, kuten talolyhdyn.

Voit toteuttaa myös muita keramiikkaesineitä.

Ilmoittautuminen päättyy 8.11.2026

**KERAMIikkAPAJA /
MINIATYYRIKERAMIikka
1104157**
**Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- La 5.12.2026 10.00–16.00
- Katri Piri
- 30,00 €

Piperrä pientä ja kaunista nukkekotiin, koruiksi tai vaikka pyyhkeenpidikkeiksi kylppäriin.

Voit toteuttaa myös muita keramiikkaesineitä.

Ilmoittautuminen päättyy 29.11.2026

**AIKUISTEN TAIDEKERHO
1104147**
Koskela, Äänekoski

- To 16.00–18.15
- 17.9.–26.11.2026, 21.1.–1.4.2027
- Outi Pantsar
- 80,00 €

Aikuisten taidekerho on eläke- ja työikäisille suun-nattu luovan toiminnan kurssi. Taidekerhossa tehdään monipuolisesti taidetta jokaisen omasta lähtökohdasta, tutustutaan uusiin materiaaleihin ja tekniikoihin mm. piirtäen, maalaten, muotoillen ja askarellen.

Aikaisempaa osaamista ei tarvita, tule rohkeasti kokei-lemaan ja viettämään luovaa iltaa. Kokoontuminen joka toinen viikko.

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026

**HUONEKALUPARANTOLA -
VERHOILUKURSSI 1104167**
Surina, Suolahti

- Pe 16.10, 13.11.2026 17.00–20.00
- La 17.10., 14.11.2026 10.00–17.00
- Su 18.10., 15.11.2026 10.00–17.00
- Anneli Hiiri
- 120,00 €

Onko sinulla suvun perintötuoli joka vaatii kunnostusta ja verhoilua? Vai onko lempituolisi uutta istuinkangasta vailla? Vanhan tuolin kunnostaminen on ekoteko! Tule Huonekaluparantola kurssille jossa perehdytään ver-hoilun maailmaan. Opitaan perusverhoilua, materi-aalin käyttöä ja kankaiden ominaisuuksia. Et tarvitse aiempaa kokemusta verhoilusta. Kunnostettavasta tuolista lähetetään ennakkoon opettajalle kuva josta saat ohjeen infokirjeessä. Kankaan voi ostaa opetta-jalta tai kangaskaupasta.

Ilmoittautuminen päättyy 8.10.2026

Seuraa
meitä:



TIETOTEKNIIKAN YKSILÖOHJAUS 340097
Koskela, Äänekoski
• Erkki Oksanen
• 25,00 €
Henkilökohtaista ohjausta oman tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käyttöön.
Voit syventyä opettajan avustuksella sinua askarruttaviin aiheisiin. Ohjauskertojen sisältö ja määrä sovi-
taan tarpeen mukaan. Ilmoittautumisen jälkeen opet-
taja ottaa yhteyttä sopiakseen ajan.
Yhden ohjauskerran kesto on 45 min / 25€.

TIETOTEKNIikka ALKEISRYHMÄ 340098
Koskela, Äänekoski
• Ti 17.00–19.00
• 10.–24.11.2026
• Opettaja avoin
• 32,00 €
Tämä kurssi on suunnattu sinulle, joka haluat oppia
käyttämään Windows 11 -tietokonetta aivan alusta
alkaen. Edetään rauhalliseen tahtiin ja käydään läpi
tietokoneen perustoinnot, valokuvien järjestelemin-
nen tietokoneella, tutustutaan gmail-sähköpostin käyt-
töön ja liitteiden lähettämiseen sekä hakukone goo-
glen peruskäyttöön.
Ilmoittautuminen päättyy 3.11.2026

TIETOTEKNIikka JATKORYHMÄ 340099
Koskela, Äänekoski
• Ti 17.00–19.00
• 2.–16.2.2027
• Opettaja avoin
• 32,00 €
Kurssi on suunnattu sinulle, joka osaat jo tietokoneen
käytön perusteet ja haluat vahvistaa osaamistasi sekä
oppia uusia taitoja. Kurssilla käytämme monipuolisesti
Windows 11 -käyttöjärjestelmää ja tutustumme nyky-
aikaisten laitteiden tarjoamiin hyödyllisiin ominaisuuks-
iin.
Ilmoittautuminen päättyy 26.1.2027

MITEN PIDÄN HUOLTA VERKKOTURVALLISUUDESTA? 340100
Koskela, Äänekoski
• Ti 15.9.2026 17.00–19.00
• Erkki Oksanen
• 17,00 €

Kurssilla käydään läpi digitaalisten palvelujen ja lait-
teiden turvallisuuteen ja tietoturvaan liittyvät keskeiset
asiat, jotka jokaisen näitä palveluita ja laitteita käyttä-
vän on hyvä tietää.
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026

PUHELIMEN JA TABLETIN SIIVOUS JA YLLÄPITO 340101
Koskela, Äänekoski
• Ti 20.10.2026 17.00–19.00
• Erkki Oksanen
• 17,00 €
Kurssilla käydään läpi puhelimen ja tabletin siivouk-
seen, ylläpitoon ja tietoturvaan liittyviä asioita.

Kurssin tavoitteena on oppia suorittamaan laittei-
den siivoukset säännöllisin väliajoin ja hoitamaan
tarvittavat ylläpitoon ja tietoturvaan liittyvät tehtävät.
Toimenpiteet tähtäävät siihen, että laitteiden suori-
tuskyky pysyy mahdollisimman hyvänä ja turvallisena.
Ilmoittautuminen päättyy 13.10.2026

MAKSAMISEN MONET TAVAT: MOBIILIMAKSAMINEN ERI LAITTEIN JA SOVELLUKSIN 340102
Koskela, Äänekoski
• Ti 29.9.2026 17.00–19.00
• Erkki Oksanen
• 17,00 €

Mobiilimaksaminen on nykypäivää ja tarjolla on monia
maksutapoja ja laitteita.
Laskuja voit maksaa tietokoneen lisäksi erilaisilla
älylaitteilla suoraan maksun saajalle tai eri maksupal-
velujen kautta.
Kaupan kassalla voit maksaa kortilla, älypuhelimella,
älysormuksella tai vaikka älyavaimenperällä. Tällä
kurssilla käydään mobiilimaksamiseen liittyviä eri vaih-
toehtoja ja niiden turvallisuutta.
Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2026

TEKOÄLY EILEN, TÄNÄÄN JA HUOMENNA SEKÄ SEN UHAT JA MAHDOLLISUUDET 340103
Koskela, Äänekoski
• Ti 6.10.2026 17.00–19.00
• Kari A. Hintikka
• 17,00 €

Koulutus sopii aloitteleville tai jo hieman käyttökoke-
musta omaaville henkilöille. Kurssilla tutustutaan teko-
älyn historiaan, nykytilaan ja tulevaisuuden näkymiin
sekä mahdollisuuksiin ja uhkiin.
Kurssilla myös keskustellaan tekoälyn herättämistä
ajatuksista sekä kokeillaan hieman tekoälyn käyttöä.
Ilmoittautuminen päättyy 29.9.2026

TEKOÄLY ALOITTELIJALLE 340104
Koskela, Äänekoski
• Ti 27.10.2026 17.00–19.00
• Kari A. Hintikka
• 17,00 €
Koulutus sopii aloitteleville tai jo hieman käyttökoke-
musta omaaville henkilöille.
Kurssilla opastetaan ja harjoitellaan ChatGPT-
tekoälysovelluksen käyttöä omalla kännykällä.
Tämä kurssi antaa sinulle pohjatiedot tekoälyn oma-
toimiseen arkikäyttöön.
Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2026

TEKOÄLYN JATKOKURSSI 340105
Koskela, Äänekoski
• Ti 3.11.2026 17.00–19.00
• Kari A. Hintikka
• 17,00 €
Kurssi sopii kaikille, jotka osaavat jo käyttää tekoälyä
(ChatGPT, Copilot ja Gemini). Opit tehostamaan teko-
älytaitojasi, esim. internet-haku, dokumenttien analy-
sointi, aikataulutus, kuvien luominen ja korjailu.
Ilmoittautuminen päättyy 27.10.2026

TEKOÄLY TOIMISTOTYÖN TEHOSTAJANA 340106
Koskela, Äänekoski
• Ti 26.1.2027 17.00–19.00
• Kari A. Hintikka
• 17,00 €
Koulutus sopii kaikille, jotka osaavat jo käyttää genera-
tiivista tekoälyä arjessaan, kuten ChatGPT ja Copilot.
Kurssilla opit perustaitoja tekoälystä toimistotyön tehos-
tajana, kuten dokumenttien analysointi, markkinointivies-
tinnän luonnostelu, aikataulutus ja kuvituksen luominen.
Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2027

TEKOÄLY HISTORIAN JA SUKUTUTKIMUKSEN APUNA 340107
Koskela, Äänekoski
• Ti 9.2.2027 17.00–19.00
• Kari A. Hintikka
• 17,00 €

Koulutus sopii kaikille, jotka osaavat jo käyttää genera-
tiivista tekoälyä arjessaan, kuten ChatGPT ja Copilot.

Kurssilla opit perustaitoja tekoälyn mahdollisuuksista
sukututkimuksessa, historiallisessa luovassa kirjoitta-
misessa ja kuvankäsittelyssä.
Ilmoittautuminen päättyy 2.3.2027

VAIHTAISITKO WINDOWSIN LINUXIIN 340108
Koskela, Äänekoski
• La 26.9.2026 12.00–14.00
• Erkki Oksanen
• 17,00 €
Kurssi koostu kolmesta osasta.Tämä ensimmäinen osa
sisältää katsauksen eri Linux -versioihin, niiden lataus-
paikkoihin ja käytönhelppouteen.
Lisäksi käydään läpi Linux Mint versiota tarkem-
min ja vertaillaan sitä Windows -käyttöjärjestelmään.
Windowsin ja Linuxin erot ja yhtäläisyydet.
Mitkä vaihto olisi kannattavaa?
Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026

LINUX MINTIN KÄYTTÖÖN- OTTO 340110
Koskela, Äänekoski
• La 10.10.2026 12.00–14.00
• Erkki Oksanen
• 17,00 €
Toisessa osiossa käydään läpi Linux Mint version
asentaminen ja asennuksen eri vaihtoehdot.
Käydään tarkemmin läpi eroja Windowsiin ja tutkail-
laan Linuxin edut ja mahdolliset haittapieirteet.
Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2026



PIENRYHMILLE RÄÄTÄLÖITYÄ TIETOTEKNIKKAKOULUTUSTA

Askarruttavatko tietokoneiden ja älylaitteiden asetukset, päivitykset, internetin käyttö tai tietoturva? Onko tuttavillasi samoja haasteita?

Kokoa ryhmä ja tilaa Koskelasta juuri teille räätälöity kurssi.

Hinta määräytyy osallistujamäärän ja opetustuntien mukaan.

KYSY LISÄÄ:
0400 115499
satu.luukkainen@aanekoski.fi

Kurssivalikoima voi täydentyä luku- vuoden aikana

Otamme mielellämme vastaan kurssitoiveita, ja jonoon kannattaa ilmoittautua. Kysynnän mukaan voimme perustaa uusia ryhmiä. Tiedotamme uusista kursseista verkkosivuillamme ja somekanavissamme.

koskelansetlementti.net/ajankohtaista

LINUX MINTIN LISÄOHJEL- MAT JA NIIDEN ASENNUS 340109
Koskela, Äänekoski
• La 24.10.2026 12.00–14.00
• Erkki Oksanen
• 17,00 €
Kolmannessa osiossa tutustutaan Linuxin lisäohjel-
miin ja miten ne asennetaan.
Lisäksi käydään läpi Linuxin ylläpitoon liittyvät asiat.
Ilmoittautuminen päättyy 8.10.2026

GEOKÄTKÖILYN JATKOKURSSI 340111
Koskela, Äänekoski
• Ma 17.00–19.15
• 14.–28.9.2026
• Outi Pantsar
• 32,00 €
Geokätköilyn jatkokurssi on suunnattu kaikille kätköi-
lystä kiinnostuneille, joilla on vähän kokemusta har-
rastuksesta.
Lyhytkurssilla perehdytään peruskätköjen lisäksi eri-
laisiin kätkötyyppeihin, erityisesti mysteerikätköihin ja
niiden ratkomiseen.
Saat myös opastusta omien kätköjen tekemiseen ja
tapahtumien järjestämiseen.
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026

IFOLOR KUVAKIRJA 340112
Koskela, Äänekoski
• La 28.11.2026 10.00–14.00
• Su 29.11.2026 10.00–14.00
• Satu Luukkainen
• 35,00 €
Haluatko ikuistaa parhaat muistosi kauniiksi kir-
jaksi? Tällä kurssilla opit käyttämään helppoa Ifolor-
kuvakirjaohjelmaa.
Voit koota kirjaan mm. matkakertomukset, juhlahet-
ket, sukututkimuksen, lempireseptit tai harrastuskuvat.
Tutustutaan yhdessä Ifolor ohjelman tuomiin mahdolli-
suuksiin ja tehdään kirja yhdessä omista valokuvista.
Ilmoittautuminen päättyy 19.11.2026



LAPSET JA NUORET

KERHOT

BOFFER -PEHMOMIEKKAILU 7-9V 6105005

Koulunmäen yhtenäiskoulu, A-rakennus, Äänekoski

- La 10.00–11.00
- 12.9.–10.10.2026
- Touko Torppa, Jyväsmiekkä
- 28,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2026

BOFFER -PEHMOMIEKKAILU 9-12V 6105006

Koulunmäen yhtenäiskoulu, A-rakennus, Äänekoski

- La 11.00–12.00
- 12.9.–10.10.2026
- Touko Torppa, Jyväsmiekkä
- 28,00 €

Tule mukaan oppimaan vauhdikasta, turvallista ja reilua pehmomiekkailua! Pehmomiekkailussa yhdistyvät kuntoilu, miekkailutekniikka, nopeat väistöt ja pelillinen taktiikka. Kurssilla harjoitellaan turvallisilla pehmomiekoilla eli boffereilla. Kehitetään monipuolisesti koordinaatiota ja ketteryyttä, kuntoa ja reaktiokykyä sekä ryhmätöytäitoja ja kunnioitusta vastustajaa kohtaan. Tunneilla liikutaan paljon erilaisten pelien, tekniikkaharjoitusten ja turvallisten otteluiden parissa. Aikaisempaa kokemusta lajista ei tarvita – innokas seikkailumieli riittää!

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2026

HEPPAKERHO TALLILLA 7-11V 6105003

Paatelan ratsastuskoulu, Suolahti

- Su 14.00–15.30
- 20.9.–30.11.2026
- Jutta Muhonen ja Aino Selin
- 30,00 €

Heppakerhossa tutustutaan hevosiin ja poneihin talliympäristössä. Ohjelmassa on heppojen ja ponien hoitoa, pieniä tallihommia sekä hevosaiheisia leikkejä, pelejä ja kilpailuja osallistujien kiinnostuksen mukaan. Tallille (Sulkutie 64) tullaan omin kyydein.

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2026

KORUASKARTELUKURSSI 7-9V 6105013

Koskela, Äänekoski

- Ma 16.30–17.45
- 7.9.–24.11.2026
- Serafima Znovyak
- 28,00 €

Tutustutaan korujen tekemiseen. Suunnitellaan ja valmistetaan omia rannekoruja, kaulakoruja ja pieniä koristeita helpokäyttöisistä materiaaleista, kuten helmistä, nauhoista, ja koruosista. Ohjaaja opastaa vaihe vaiheelta työvälineiden käytössä, värien ja muotojen yhdistelyssä sekä viimeistelyssä. Koruaskartelu kehittää hienomotoriikkaa, keskittymistä ja luovaa ajattelua. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo hieman kokeneemmille koruaskartelijoille.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

LIKKAKERHO 5-6V 6105000

Koiviston koulu

- To 18.00–18.45
- 10.9.–27.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Pihla Perälä
- 49,00 €

Liikutaan monipuolisesti leikkien, pelien ja erilaisten lajikokeilujen parissa. Kerhossa kehitetään perusliikuntataitoja, innostutaan liikkumisesta ja koetaan onnistumisen iloa kannustavassa ilmapiirissä. Aiempaa harrastustaustaa ei tarvitse.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

LIKKAKERHO 7-8V 6105019

Koulunmäen yhtenäiskoulu, A-rakennus, Äänekoski

- Ti 17.00–17.45
- 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Pihla Perälä
- 49,00 €

Liikutaan monipuolisesti leikkien, pelien ja lajikokeilujen parissa. Tavoitteena on lisätä liikunnan iloa, kehittää motorisia taitoja ja tarjota onnistumisen kokemuksia. Aiempaa harrastustaustaa ei tarvitse olla.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026



LIKKAKERHO 9-12V 6105018

Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, Äänekoski

- Ke 17.00–18.30
- 9.9.–26.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Jaana Hakasalo
- 59,00 €

Tutustutaan erilaisiin liikuntalajeihin ja harjoitellaan perusmotorisia taitoja, kuten ketteryyttä, koordinaatiota, tasapainoa ja kehohallintaa. Tunnit sisältävät pelejä, tempuratoja, joukkuehaasteita ja toiminnallisia harjoitteita, jotka sopivat eri tasoille osallistujille. Liikkakerho vahvistaa kuntoa, itseluottamusta ja yhteistyötaitoja sekä tarjoaa iloa liikkumisesta ilman suorituspaineita.

Sopii erinomaisesti sekä uusille liikkujille että jo aktiivisille lapsille.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

POMPPU JA TEMPPU 1, 4-6V 6105007

Koulunmäen yhtenäiskoulu, A-rakennus, Äänekoski

- Ke 17.00–17.40
- 9.9.–26.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Jutta Muhonen
- 49,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

POMPPU JA TEMPPU 2, 4-6V 6105017

Koulunmäen yhtenäiskoulu, A-rakennus, Äänekoski

- Ke 17.50–18.30
- 9.9.–26.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Jutta Muhonen
- 49,00 €

Hauska liikuntakerho yhdistää liikunnan iloa ja motoristen taitojen kehittämistä sekä tarjoaa turvallisen ympäristön, jossa lapset pääsevät liikkumaan moni-

puolisesti ja parantamaan kehontuntemusta, tasapainoa ja koordinaatiota. Ohjaaja kannustaa lapsia liikkumaan luovasti ja leikkimään yhdessä, mikä vahvistaa sosiaalisia taitoja ja itseluottamusta.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

POSLIININMAALAUS 1104101

Koskela, Äänekoski

- Ke 16.15–17.45
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Heidi Holm
- 59,00 €

Opitaan erilaisia tekniikoita ja kuvitustyytlejä posliiniin käyttö- ja koriste-esineisiin. Harjoitellaan erilaisia maalaustapoja ja keksitään omia kuvioita. Kurssi sopii 10-16 -vuotiaille lapsille ja nuorille, jotka tykkäävät piirtämisestä ja käsillä tekemisestä. Kurssimaksu sisältää värit ym. maalaustarvikkeet, maalattavat esineet jokainen ostaa itse.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

PIKKU POPPARIT 1102008

Sumiaisten seurakuntakoti

- Ke 17.00–18.00
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Auli Jääskeläinen
- 77,00 €

Pikku Popparit -lauluryhmä on suunnattu alakouluikäisille. Pikku Poppareissa opit uutta laulamisesta yhdessä ryhmän kanssa. Ohjelmisto suunnitellaan ryhmälle sopivaksi laulajien toiveita kuunnellen - lastenmusiikkia ja muita lempilauluja! Laulamisen ohessa opettelemme myös nuotinlukua ja musiikin elementtejä monipuolisesti. Tervetuloa aloittamaan lauluharrastus!

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

MUSKARIT

SYLIMUSKARI 1102021

Koskela, Äänekoski

- Ti 9.30–10.15
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Heidi Kurtti
- 72,00 €

Sylimuskarissa sukellaan musiikkiin kaikilla aisteilla. Pääset köröttelemään, keinumaan ja soittamaan oman aikuisen sylissä ja oppimaan musiikin peruselementtejä omassa tahdissa liikkeen, lorujen ja elämysien kautta. Iloiset muskarituokiot ovat pohja elinikäiselle, hyvää mieltä tuovalle musiikkisuhteelle.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

MUKSUMUSKARI 1102022

Koskela, Äänekoski

- Ti 10.30–11.15
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–7.4.2027
- Heidi Kurtti
- 72,00 €

Muksumuskarissa sukellaan musiikkiin kaikilla aisteilla. Opit musiikin peruselementtejä oman aikuisen kanssa tanssien, liikkuen, soittaen ja leikkien. Iloiset ja elämykselliset muskarituokiot ovat pohja elinikäiselle, hyvää mieltä tuovalle musiikkisuhteelle.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

LEIRIT

SYYSLOMALEIRI 1-3 -LUOKKALAISILLE

6105020

Koskela

- 12.10.2026 Ma 9.00–15.00
- 13.10.2026 Ti 9.00–15.00
- 14.10.2026 Ke 9.00–15.00
- Sanni Kokko
- 60,00 €

Leirillä yhdistyvät liikunta, leikit, luova tekeminen, ulkoilu ja rauhalliset hetket, joten jokaiselle löytyy mielekästä ohjelmaa.

Ohjaaja huolehtii ryhmän hyvinvoinnista, kannustavasta ilmapiiristä ja selkeistä rutiineista päivän aikana. Syyslomaleiri kehittää lasten sosiaalisia taitoja, motorikkaa ja itseluottamusta hausalla tavalla. Leirillä tarjotaan lämmin lounas sekä välipala.

Ilmoittautuminen päättyy 5.10.2026

JOULULOMAN HEPPALEIRI 6105016

Paatelan ratsastuskoulu

- Ma 28.12.2026 9.00–15.00
- Ti 29.12.2026 9.00–15.00
- Ke 30.12.2026 9.00–15.00
- Muhonen Jutta ja Selin Aino
- 75,00 €

Leirillä tutustutaan hevosiin ja poneihin turvallisesti talliympäristössä.

Kurssilla opitaan hevosten hoitoa, ruokintaa ja perusvarustelua sekä tehdään sopivia tallitöitä.

Sään salliessa pääsee kokeilemaan ratsastusta, ja tarvittaessa taluttaja on mukana.

Ohjelmassa on myös hevosten kauneushoitola, hauskaa heppa-agilityä sekä leikkejä ja pelejä osallistujien toiveiden mukaan.

Leirikaste kruunaa tunnelman.

Ota mukaan tukevat eväät ja paljon lämmintä vaatetta.

Ilmoittautuminen päättyy 21.12.2026



Luku-
vuosi

Syyslukukausi
7.9.–29.11.2026

Kevätlukukausi
11.1.–18.4.2027





Koskelan Kuvataidekoulu tarjoaa kuvataiteen perusopetusta yleisen oppimäärän mukaisesti Äänekoskella ja Suolahdessa. Opintojen tavoitteena on kehittää elinikäinen suhde taiteen tekemiseen, kehittää visuaalista lukutaitoa ja tukea identiteetin rakentumista taiteen keinoin.

Kuvataidekoulussa kokeilemme mm. erilaisia värejä, muotoilua, grafiikkaa,

kollaasitekniikoita, digitaidetta ja askartelua, ja otamme vaikutteita niin suurilta mestareilta kuin nykytaiteen uutuuksista. Lähestymme taiteen tekemistä ja katsomista uteliaalla ja kokeilevalla asenteella. Jokainen oppilas saa edetä omalla tyylillään ja vauhdillaan eikä aikaisempaa harrastuneisuutta tarvita. **Voit ilmoittautua mukaan myös kesken lukukauden.** Tervetuloa mukaan löytämään oma tapasi tehdä taidetta!

VARHAISIÄN OPINNOT, 5-6 V. 1103152
Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, kuvataideluokka
• Ma 13.15–14.15
• 24.8.–30.11.2026, 11.1.–10.5.2027
• Johanna Pisto
• 156,00 € (Maksu 1 tai 4 erässä.)

Tutustumme kuvataiteen maailmaan hauskojen tehtävien kautta lasten mielenkiinnon kohteiden mukaan. Kokeilemme leikinomaisesti erilaisia materiaaleja, tekniikoita ja työvälineitä. Samalla opimme työskentelemään omaan tahtiin ja toimimaan ryhmän jäsenenä.

PERUSOPINNOT 1, 7-9 V. 1103153
Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, kuvataideluokka
• Ma 15.15–16.45
• 24.8.–30.11.2026, 11.1.–10.5.2027
• Johanna Pisto
• 199,00 € (Maksu 1 tai 4 erässä.)
Tutustumme erilaisiin kuvataiteen tekniikoihin ja materiaaleihin luovasti kokeillen ja rennosti harjoitellen.

Teemme havaintoja ympäristöstämme, etsimme jokaisen omia vahvuuksia ja rohkaistumme kokeilemaan uutta. Toteutamme pieniä taideprojekteja, joiden kautta opimme myös pitkäjänteistä työskentelyä.

PERUSOPINNOT 2 10-12 V. / SYVENTÄVÄT, 13-20 V. 1103154
Koulunmäen yhtenäiskoulu, C-rakennus, kuvataideluokka
• Ma 16.45–18.15
• 24.8.–30.11.2026, 11.1.–10.5.2027
• Johanna Pisto
• 199,00 € (Maksu 1 tai 4 erässä.)

Perusopinnot 2 ja Syventävien opintojen yhdistelmäryhmässä syvennämme kuvataiteen menetelmien ja tekniikoiden tuntemusta, ja etsimme omaa tyyliämme. Tavoitteena on löytää oma tapa käyttää välineitä, värejä ja viivaa sekä rohkeutta kokeilla ja yhdistellä eri tekniikoita. Keskustelemme taiteesta, tutustumme taidehistoriaan ja teemme kiinnostavia kokeiluja, joissa yhdistämme eri tekniikoita omalla persoonallisella tavalla. Opimme asettamaan työskentelylle tavoitteita ja sovellamme opittuja taitoja pidempikestoissa taideprojekteissa.

PERUSOPINNOT 1-2, 7-12 V. 1103156
Surina, Suolahti
• Ke 15.45–17.15
• 26.8.–2.12.2026, 13.1.–5.5.2027
• Outi Pantsar
• 199,00 € (Maksu 1 tai 4 erässä.)
Tutustumme erilaisiin kuvataiteen tekniikoihin ja materiaaleihin luovasti kokeillen ja rennosti harjoitellen. Teemme havaintoja ympäristöstämme, etsimme jokaisen omia vahvuuksia ja rohkaistumme kokeile-

maan uutta. Toteutamme pieniä taideprojekteja, joiden kautta opimme myös pitkäjänteistä työskentelyä.



Koskelan Teatterikoulu tarjoaa elämyksellistä ja tavoitteellista teatteritaiteen perusopetusta lapsille ja nuorille Äänekoskella.

Olitpa innokas esiintyjä, tarinoiden kertoja, rohkea heittäytyjä tai vielä esiintymistä jännittävä unelmoija, olet lämpimästi tervetullut mukaan. Opintoihin voi liittyä myös kesken lukuvuoden, mikäli ryhmissä on tilaa. Teatteritaiteen perusopetus etenee opetussuunnitelmanmukaisestavaihe vaiheelta ja tarjoaa mahdollisuuden pitkäjänteiseen luovaan oppimiseen. Opinnoissa harjoitellaan esiintymistä, ilmaisua, improvisaatiota, vuorovaikutustaitoja ja ryhmässä toimimista turvallisessa ja kannustavassa ilmapiiressä. Teatteria tehdään leikkien, kokeillen, eläytyen ja yhdessä oivaltaen. Jokainen saa kasvaa omassa tahdissaan, löytää omia vahvuuksiaan

ja tulla nähdyksi omana itsenään. Lukuvuoden aikana tutustumme teatterin eri osa-alueisiin, kuten näyttelijäntyöhön, hahmojen rakentamiseen, äänenkäyttöön, liikkeeseen ja esityksen valmistamiseen. Ryhmät valmistavat lukuvuoden aikana pienimuotoisia esityksiä tai kohtauskokonaisuuksia. Mukaan voi tulla juuri sellaisena kuin on – aiempaa kokemusta ei tarvita, ja tämä koulu sopii kaikille.

TEATTERITAIDE 8-11V 6107001
Painotalo, Äänekoski
• Ma 15.30–17.30
• 17.8. -14.12.2026
• 11.1. -10.5.2027
• Pilvi Honka
• 219,00 € (Maksu 1 tai 4 erässä.)



TEATTERITAIDE 9-12V 6107002
Painotalo, Äänekoski
• Ma 17.30–19.30
• 17.8. - 14.12.2026
• 11.1. - 10.5.2027
• Pilvi Honka
• 219,00 € (Maksu 1 tai 4 erässä.)

Koskelan Teatterikoulu tutustuttaa lempeästi ja uteliaasti teatterin maailmaan turvallisessa ja kannustavassa ilmapiiressä. Leikkien, pelien ja ilmaisuharjoitusten kautta tutkimme esiintymistä, vuorovaikutusta ja yhdessä tekemistä. Harjoittelemme läsnäoloa, keskittymistä, äänenkäyttöä ja kehollista ilmaisua leikkivällä ja rohkaisevalla asenteella. Heittäydymme tarinoihin, kokeilemme erilaisia rooleja ja rakennamme yhdessä pieniä kohtauksia ja improvisaatioita. Tutustumme myös teatterin eri osa-alueisiin, kuten lavastukseen, puvustukseen ja esityksen rakentamiseen tarvittaviin elementteihin.

Taiteen perusopetuksen ryhmien ilmoittautuminen on jo käynnissä!



Harrastamisen Suomen malli tarjoaa koululaisille maksuttomia harrastuksia kaikilla Äänekosken peruskouluilla.

Lue lisää ja ilmoittaudu ryhmisiin:
kuntapalvelut.fi/aanekoski

kaikki.harrastamaan@aanekoski.fi
040 683 9918



Koskelan Setlementti ry organisoii hanketta Äänekosken kaupungin toimeksiannosta.

KAIKKI! tanssimaan!

Haastateltavina Miko Nykänen & Valtteri Rajanen

Kauanko olet harrastanut tanssia?
MIKO: Olen harrastanut vuodesta 2017 eli yhdeksän vuotta. Aloitin breikillä, katutanssi tuli mukaan pari vuotta myöhemmin.
VALTTERI: Olen tanssinut breikkiä neljä vuotta ja katutanssia kaksi vuotta.

Miksi tanssit?
MIKO: Tanssi on parasta. Sisko harrasti tanssia ja käytiin aina katsomassa näytöksiä, niin siitä lähti itsellekin innostus. Katsoin sieltä katsomosta ihan innoissani kaikkia esityksiä, ja ajattelin, että minäkin haluan aloittaa tanssin. Ja jos vielä lisää, että miksi harrastaa tanssia, niin siinä on hyvää musiikkia ja sitten itsensä ilmaiseminen – että saa olla oma itsensä.
VALTTERI: Harrastin ennen jalkapalloa, mutta se ei oikein ollut mun juttu. Äiti ehdotti, että kokeilisin tanssia. Kokeilin ja tykkäsin tosi paljon.

Herättääkö tanssiharrastus muissa ihmettelyä?

MIKO: On saattanut ehkä tulla kysymyksiä, että miten poika voi harrastaa tanssia. Sitten mä näytän vähän videoita ja vaikka päällä pyörinnän ja sitten ne on, että wau, tosi siistiä, en tiennyt, että tanssi on tällaista.
VALTTERI: Moni ei tiedä, mitä tanssi on.
MIKO: Iän myötä ihmiset alkavat tajuaamaan ja heti kun näkevät, miten siistiä tanssi voi olla.

Miten innostaisit muita tanssin pariin?

MIKO: Sanoisin, että saat tosi hyviä kavereita ja täällä on tosi hyvä ilmapiiri ja kaikki tukevat toisiaan. Tästä tulee niin paljon plussaa ja tämä on niin monipuolista liikuntaa.
VALTTERI: Sama.

Mitä tulevaisuuden suunnitelmia?
MIKO: Haluaisin päästä Ruotsiin opiskelemaan hiphop-linjalle. Pitää suorittaa lukio loppuun ja käydä armeija ja sitten lähteä Ruotsia kohden. Mutta ammattitavoite on siis tanssija, tanssinopettaja ja koreografi.

VALTTERI: Jatkan tanssimista, olen saanut paljon kavereita tanssiharrastuksesta. Parasta on tanssiminen ja lavalle on kiva päästä esiintymään, vaikka se aluksi jännittääkin. Ja on kiva saada palautetta ihan vierailtakin, että hyvin tanssit.

Mikä olisi hyvä slogan?
MIKO JA VALTTERI: Kaikki tanssimaan! Uskaltakaa rohkeasti kokeilla uusia juttuja. Älä anna ennakkoluulojen estää. Vaatii vain sen yhden kerran, että kokeilee uutta.





KOSKELAN PELIPÄIVÄ

LA 7.11. KLO 13-16



KOSKELAN JOULUSTARTTI

LA 28.11. KLO 11
KOSKELASSA

Vapaa pääsy, tervetuloa!



MUSIIKKI

YKSILÖOPETUS

HUOM! Kaikki saavat musiikin yksilöopetukseen ilmoittautuessaan jonopaikan. Ilmoittautuminen päättyy keskiviikkona 26.8.2026.

Tämän jälkeen opettaja vahvistaa oppilaspaikkasi puhelimitse ja sopii tunnin ajankohdan. Jatkavat oppilaat ovat etusijalla, jos paikkoja on rajallisesti.

Ilmoittautuessasi:

- valitse huolellisesti instrumentti, opetuspaikka ja opettaja
- valitse tunnin kesto 20 tai 30 min
- voit esittää toiveen tunnin ajankohdasta
- Ilmoittautuminen on sitova.

LUKUVUOSIMAKSU

- 20 min198 €
- 30 min360 €

Lukuvuosimaksun voi maksaa 4 erässä. Valitse maksuerien määrä ilmoittautumisen yhteydessä.

PIANO

Koskela, Äänekoski

- Ma 13.00–19.00
- 7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Katrina Borg

Haluatko aloittaa uuden soittoharrastuksen, verestää vanhoja taitojasi vai tähtäätkö ammattimuusikoksi? Tarjoan pianonsoiton opetusta kaikenikäisille vasta-alkajista edistyneisiin.

Soittamisen ja ilmaisun ohella opit hahmottamaan nuottikirjoitusta, ymmärtämään musiikin teoriaa ja saat valmiudet itsenäiseen soitonharjoitteluun.

PIANO

Koskela, Äänekoski

- Ke 13.00–19.00
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Elina Kauhanen

Soitamme monipuolisesti eri musiikkityylejä iskelmästä ja popista jazziin ja rockiin. Opetus suunnitellaan oppilaan tavoitteiden, kiinnostuksenkohteiden ja taitotason mukaan. Tunneilla kehitetään soittotaitoa, musiikillista ilmaisua ja valmiuksia itsenäiseen harjoitteluun. Soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille.

PIANO

Koskela, Äänekoski

- Pe 12.30–18.30
- 11.9.–27.11.2026, 15.1.–16.4.2027
- Matti Torikka

Opiskelemme pianonsoittoa omassa tahdissa ja harjoittelemme monipuolisesti eri musiikkityylejä osallistujien kiinnostuksen mukaan.

Mukana voi olla niin aloittelija kuin pidemmälle ehtinyt harrastaja. Tunnit sopivat kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille.

PIANO

Suolahden yhtenäiskoulu

- Ti 14.30–20.00
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Matti Torikka

Opiskelemme pianonsoittoa omassa tahdissa ja harjoittelemme monipuolisesti eri musiikkityylejä osallistujien kiinnostuksen mukaan. Mukana voi olla niin aloittelija kuin pidemmälle ehtinyt harrastaja. Tunnit sopivat kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille.

PIANO

Konginkankaan koulu

- Ke 16.30–19.30
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Matti Torikka

Opiskelemme pianonsoittoa omassa tahdissa ja harjoittelemme monipuolisesti eri musiikkityylejä osallistujien kiinnostuksen mukaan. Mukana voi olla niin aloittelija kuin pidemmälle ehtinyt harrastaja. Tunnit sopivat kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille.

PIANO

Sumiainen puukoulu

- Ke 12.30–15.30
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Matti Torikka

Opiskelemme pianonsoittoa omassa tahdissa ja harjoittelemme monipuolisesti eri musiikkityylejä osallistujien kiinnostuksen mukaan. Mukana voi olla niin aloittelija kuin pidemmälle ehtinyt harrastaja. Tunnit sopivat kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille.

KITARA/BASSO/UKULELE/ MANDOLIINI

Koskela, Äänekoski

- Ti 15.00–20.00, Ke 15.00–20.00
- 8.9.–25.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Hannu Borg

Voit opiskella sähkö- tai akustista kitaraa, sähköbassoa, mandoliinia tai ukulelea. Opetus sopii niin vasta-alkajille kuin pidempään soittaneillekin. Tuntien sisältö suunnitellaan oppilaan taitotason, tavoitteiden ja musiikillisten kiinnostuksenkohteiden mukaan.

KITARA/BASSO/UKULELE/ MANDOLIINI

Surina, Suolahti

- Ma 15.00–20.00
- 7.9.–23.11.2026, 11.1.–7.4.2027
- Hannu Borg

Voit opiskella sähkö- tai akustista kitaraa, sähköbassoa, mandoliinia tai ukulelea. Opetus sopii niin vasta-alkajille kuin pidempään soittaneillekin. Tuntien sisältö suunnitellaan oppilaan taitotason, tavoitteiden ja musiikillisten kiinnostuksenkohteiden mukaan.

HUILU

Koskela, Äänekoski

- Ti 15.00–20.00
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Henna-Riikka Wacklin

Huilunsoiton yksilöopetusta vasta-alkajista pidemmällä oleville. Soitamme musiikkia laidasta laitaan, popista klassiseen soittajan toiveiden mukaan. Harjoittelemme myös poikkihuilunsoiton perustekniikkaa, hengitystä, ergonomista soittoasentoa sekä musiikillista ilmaisua innostavalla otteella.



RUMPUSETTI

Koskela, Äänekoski

- Ma 12.00–19.00, Ti 12.00–19.00
- 7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Paulo Poverini

Rumpusetin soiton yksilöopetus sopii sekä vasta-alkajille että pidemmälle ehtineille soittajille. Harjoittelemme erilaisia komppirytmeyä, nuotinlukua, soittotekniikkaa sekä erilaisia musiikkityylejä.

Opetus etenee oppilaan taitotason ja kiinnostuksen mukaan. Tarvitset mukaan kuulonsuojaimet, rumpukapulat ja nuottikansion.

KANTELE

Koskela, Äänekoski

- Ti 14.00–16.15
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Morgan Sotejeff-Wilson

Kanteletunneilla opit soittotekniikkaa, sointuja, musiikin perusteita ja monipuolista ohjelmistoa omat toiveesi huomioiden.

Mukaan tarvitset oman 5- tai 10-kielisen koti- tai konserttikanteleen.

HARMONIKKA

Koskela, Äänekoski

- Ma 18.30–20.00
- 7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Silja Makkonen

Harmonikansoiton yksilöopetus sopii kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille 5-vuotiaista alkaen.

Harjoittelemme harmonikansoittoa osallistujan musiikki-mielitymykset huomioon ottaen, edeten soittajalle soveltuvalle tahdilla.

YKSINLAULU (POP/JAZZ)

Koskela, Äänekoski

- Ke 16.00–21.15, To 16.00–21.15
- 9.9.–26.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Mimi Steffansson

Harjoittelemme laulutekniikkaa sekä eri rytmimusiikin tyylilajeja.

Valitsemme yhdessä osallistujalle sopivia kappaleita taitotason ja kiinnostuksenkohteiden mukaan.

Opetus rohkaisee löytämään oman äänen turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä.

YKSINLAULU (POP/JAZZ)

Koskela, Äänekoski

- Ke 16.00–20.00
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Laura Pukki

Harjoittelemme äänenkäytön ja laulamisen perusteita yksilöllisesti oppilaan tavoitteiden mukaan.

Tunneilla lauletaan monipuolista ohjelmistoa osallistujan toiveet huomioiden.

Tavoitteena voi olla esimerkiksi äänen vahvistaminen, hallinta tai laulamisesta nauttiminen. Aiempia laulupintoja ei tarvita.

YKSINLAULU (POP/JAZZ)

Koskela, Äänekoski

- Ma 16.30–18.00, To 16.30–17.30
- 7.9.–25.11.2026, 11.1.–15.4.2027
- Heidi Kurtti

Laulun yksilöopetuksessa opit käyttämään ääntäsi terveesti, turvallisesti ja luonnollisesti sekä tunnistamaan ja kehittämään omia vahvuuksiasi.

Harjoittelemme hengityksen ja äänen hallintaa, laajentamaan ilmaisutapoja sekä tulkitsemaan kappaleita tyylinmukaisesti omalla persoonallisella otteella.

KUOROT

KOSKEN LAULU Honkolan koulu

- Ti 18.00–20.30
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Morgan Sotejeff-Wilson
- 84,00 €

Kosken Laulu on virkeä ja energinen sekakuoro. Ohjelmistomme pääpaino on rytmimusiikissa, mutta esitämme mielellämme muutakin kevyttä, esimerkiksi kansanmusiikkia. Harjoittelemme myös laulutekniikkaa ja esiintymistä. Iloiseen ja yhteisölliseen joukkoomme ovat tervetulleita monen ikäiset ja tasoiset laulajat!

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

ÄÄNETTÄRET 1102002

Koskela, Äänekoski

- Ke 18.00–20.15
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Heidi Kurtti
- 84,00 €

Äänettäret vaalii naiskuoroperinnettä, mutta laulaa myös uutta ja monipuolista musiikkia rennon kunnianhimoisella otteella.

Harjoituksissa kehitetään äänenkäyttöä, yhteissointia ja esiintymistaitoja. Tule mukaan iloiseen laulajajoukkoon!

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

KOSKELAN VIHDELAULAJAT 1102003

Tila avoin

- Ke 18.00–20.30
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Jori Mäenpää
- 84,00 €

Laulamme pääasiassa sekakuorolle sovitettua viihdemusiikkia. Opetelemme kuorolaulun äänenmuodostusta, äänissä laulamista, laulajan kehonhuoltoa ja hengitystä.

Esiinnymme palvelutaloissa ja valmistamme joul- ja kevätkonsertit mahdollisuuksien mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

KAIKKIEŃ KUORO 1102004

Koskela, Äänekoski

- To 17.30–19.30
- 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Heidi Kurtti
- 82,00 €

Kaikkien kuoro on kuoro kaikille niille, jotka haluavat kehittyä kuorolaulussa ilman paineita esiintymisistä, ulkoa opettelusta ja kotiläksyistä.

Harjoittelemme äänissä laulamista, luonnollista äänenkäyttöä, hengitystekniikkaa, rytmin ja harmonian hahmottamista sekä nuotinluvun perusteita. Kaikkien kuoro soveltuu niin aloittelijoille kuin pidempään laulaneillekin.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

IMPROLAULURYHMÄ 1102005

Koskela, Äänekoski

- Ma 17.30–19.00
- 7.9.–16.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Heidi Kurtti
- 79,00 €

Improlauluryhmä johnstonelaisiin improvisaatiotekniikoihin perustuva, joo-asenteella varustettu lauluryhmä, joka kannustaa kokeilemaan uutta, heittäytymään tyhjän päälle ja luottamaan kaveriin.

Kurssi kehittää itseluottamusta, improvisointitaitoja, ryhmätyötaitoja ja vatsalihaksia – naurulta kun tällä kurssilla ei pysty välttymään!

Syksy 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11. Kevät 11.1., 25.1., 22.2., 8.3., 22.3., 5.4., 12.4.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

MIESKUORO METSOT 1102006

Suolahden yhtenäiskoulu

- Ma 18.00–20.15
- 7.9.–24.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Malla Kärkkäinen
- 84,00 €

Laulamme moniäänistä kuoromusiikkia perinteisistä mieskuorolauluista poppiin ja kaikkea siltä väliltä. Viikoittaiset harjoitukset kokoavat kuoroveljiä ympäri Keski-Suomea nauttimaan yhdessä laulamisesta hyvässä seurassa. Esiinnymme säännöllisesti - joul- ja vappukonsertit ovat laulukaudet huipentava perinne!

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

SUMIAISTEN POPKUORO
1102007

Sumiaisten seurakuntakoti

- Ke 18.00–20.00
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Auli Jääskeläinen

• 82,00 €

Laulamme 1–3-äänisiä sovituksia kuorolaisten toivo-
mista ja johtajan ehdottamista popin nykyhiteistä ja
klassikoista.

Jokainen laulaja saa kehittyä omalla tasollaan
ja saa vinkkejä äänenkäyttöön ja esiintymiseen.
Popkuorossa on hauskaa ja oppii uutta! Tervetuloa
yläkouluikäiset ja vanhemmat – aiempaa kokemusta
ei tarvita.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

VÄLKE-KUORO 1102010

Sumiaisten seurakuntakoti

- Pe 16.00–18.00
- 11.9.–27.11.2026, 15.1.–16.4.2027
- Esa Kalenius

• 82,00 €

Elämän koko kirjosta Välke-kuorolle sovitettuina.
Vietämme mukavaa yhdessäoloa musiikin merkeissä
ja esiinnyimme tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan.
Kaikenikäiset laulajat ovat tervetulleita mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026

LAULUYHTYE 1102011

Koskela, Äänekoski

- Ke 18.00–20.30
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Malla Kärkkäinen

• 84,00 €

Laulamme moniäänistä, yhdessä suunnittelemaamme
ohjelmistoa harjoitellen tervettä äänenkäyttöä ja kehittäen
musiikillisia kykyjämme. Kaikki laulajat ovat ter-
vetulleita!

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

SOITINRYHMÄT



ÄÄNEKOSKEN LAITA-
KAUPUNGIN ORKESTERI
ÄLKO 1102012

Painotalo, Äänekoski

- Ke 18.00–20.15
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Janne Vihavainen

• 84,00 €

Viihdemusiikkia suurella orkesterilla: kokoonpanossa
kuoro, solistit ja soittimia huilusta tuubaan, hanurista
sähkökitaraan. Kokoonpano muuntuu osallistujien
mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

AIKUISTEN BÄNDIKERHO
1102014

Koskela, Äänekoski

- Ma / Ke / Pe 19.00–20.00
- 7.9.–29.11.2026, 11.1.–18.4.2027
- Teppo Seppänen

• 77,00 €

Löytyykö kodin kätköistä pölyttynyt kitara tai muu soi-
tin? Kaiva soitin naftaliinista ja tule bändikurssille.
Treenaamme yhdessä soittamista, teemme ohjelmis-
toa toiveiden mukaan ja esiinnyimme.

Kurssi sopii kaiken tasoisille ja kaikille soittimille.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

HARMONIKANSOITON
ALKEISRYHMÄ
1102017

Koskela, Äänekoski

- Ti 9.00–10.30
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Silja Makkonen

• 79,00 €

Tule rentoon ja mukavaan porukkaan soittamaan
perinteistä harmonikkamusiikkia ja vähän muutakin.
Harjoittelemme helppoja peruskappaleita, tavoitteena
esiintyä yhdessä. Mukaan voi tulla, kunhan nuotinluku-
taito on jollakin tavoin hallussa.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

HARMONIKANSOITON
JATKORYHMÄ 1102018

Koskela, Äänekoski

- Ma 18.30–20.00
- 7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Silja Makkonen

• 79,00 €

Harmonikansoiton jatkoryhmä on tarkoitettu perus-
teet osaaville, muutaman vuoden jo soittaneille.
Harjoittelemme moniäänistä sovituksia ryhmän toi-
veet huomioon ottaen.

Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

SUMIAISTEN HARMONIKKA
JA SOITIN 1102019

Sumiainen puukoulu

- Ti 17.00–18.30
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Vesa Kuitunen

• 75,00 €

Tanssimusiikin soittamisesta kiinnostuneille.
Harjoittelemme kappaleita helpoista hieman vaati-
vampiin perinteistä musiikkia unohtamatta.
Haitarin lisäksi mukaan mahtuu muitakin soittimia.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

UKULELERYHMÄ 1102020

Koskela, Äänekoski

- Ke 18.00–19.30
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Hannu Borg

• 79,00 €

Ukuleleryhmä kaikille ukulelen soittamisesta kiin-
nostuneille sekä jo aiemmin soittaneille.
Ryhmässä käydään läpi esimerkiksi perussoittotek-
niikkaa, komppaamista, soitutuotteita ja melodioita riip-
puen osallistujien toiveista. Ohjelmistoa rakennetaan
yhdessä ryhmäläisten kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

LYHYTKURSSIT

MUSIIKIN HAHMOTTAMISEN
JATKOKURSSI 1102013

Koskela, Äänekoski

- Ti 16.30–17.45
- 8.9.–24.11.2026
- Morgan Sotejeff-Wilson

• 39,00 €

Oletko aikuinen laulun tai soiton harrastaja?
Haluaisitko syventää taitojasi nuotin- ja rytmiluvussa
ja musiikin teoriassa? Tällä kurssilla opit hahmotta-
maan sävellajeja, intervaleja ja erilaisia soituita sekä
hyödyllistä musiikkisanastoa. Mukaan tarvitset muis-
tiinpanovälineet, nuottipaperia ja hiukan leikkimiel-
tä.

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

KUUNNELLAAN VINYYLIÄ
1102023

Koskela, Äänekoski

- Ke 18.00–20.00
- 9.9.–21.10.2026
- Jukka-Pekka Pohjolainen

• 32,00 €

Syväasukellus vinyylilevyjen maailmaan. Kurssilla tutus-
tutaan vinyylilevyn historiaan, kuunnellaan yhdessä
osallistujien tuomia levyjä, ihastellaan kansitaidetta ja
keskustellaan kuunnellusta musiikista.

Jokaisen kokoontumiskerran päätteeksi ryhmä äänes-
tää levyraatityyppisesti suosikkinsa kuunnelluista kap-
paleista.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

Luennot

Luennot
ovat kaikille avoimia
ja maksuttomia!

Taloudellista turvaa arkeen ja tulevaisuuteen

- Koskela, etäluento
 - Ma 14.9.2026 klo 17.30
 - **Taina Rajanen**, kotitalouksien arjen raha-asoiden asiantuntija, kouluttaja
- Selkeät eväät oman talouden hallintaan, arjen rahankäytön suunnitteluun
ja yllättäviin menoihin varautumiseen. Lisäksi käsitellään, miksi edunval-
vontavaltuutus on yksi tärkeimmistä ennakoon tehtävistä asiakirjoista
sekä miten sähköinen asiointi ja valtuuttaminen helpottavat arkea myös
silloin, kun asioita hoidetaan toisen puolesta.

Yhteistyössä Tammenlehvän perinnesäätiön ja
Äänekosken lukion kanssa:

Heimosodat 1918-1921

- Äänekosken lukio
- To 29.10.2026 klo 17.30
- **Heikki Roiko-Jokela**, dosentti, yliopistotutkija

Suomalaiset vapaaehtoisjoukot tekivät vuosina 1918-1922 useita heimo-
sodiksi kutsuttuja aseellisia retkiä Itä-Karjalaan, Inkeriin, Petsamoon ja
Viroon. Tavoitteena oli suomensukuisten heimojen asuinalueiden irrottami-
nen sisällissotaan ajautuneesta Venäjästä. Suomensukuiset heimot joko it-
senäistyisivät tai liittyisivät vapaaehtoisesti kansojen itsemääräämisoikeu-
den perusteella yhdeksi suureksi Suomeksi. Retkillä oli kansallisromantti-
nen tausta, mutta myös strategiset tavoitteet: saavuttaa turvalliset rajat ja
vahva suomalainen valtio idän uhkaa vastaan.

Sotasairaalat Keski-Suomessa

- Äänekosken lukio
- To 11.3.2027 klo 17.30
- **Mikko Tyni**, tietokirjailija

Luennoilla käsitellään Äänekoskella ja laajemminkin Keski-Suomessa talvi-
ja jatkosodan aikana toimineita sotasairaaloita. Missä sotasairaaloiden
osastot sijaitsivat, millaista potilasaines oli ja miten toiminta oli organisoi-
tu? Miten Ääneseudun sotasairaalat kytkeytyivät sodan ajan lääkintähuol-
lon järjestelmään?

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON ETÄLUENNOT

Yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa

Miksi kaikki on niin vaikeaa?

Turvallinen asiointi digimaailmassa

- Koskela, Äänekoski
- Ke 7.10.2026 klo 14–16
- **Dipl. Ins., tietokirjailija Petteri Järvinen**

Kansansairautemme diabetes ja sen nopeasti
kehittyvä hoito

- Koskela, Äänekoski
- Ke 11.11.2026 klo 14–16
- **Ylilääkäri Petteri Ahtiainen**, LT, endo-
krinologian erikoislääkäri, diabeteksen
hoidon erityispätevyys, Keski-Suomen
hyvinvointialue

Helene Schjerfbeck
ja kansallisen taiteen
kertomus

- Koskela, Äänekoski
- Ke 2.12.2026 klo 14–16
- **FT Marja Lahelma**, Intendentti,
Ateneumin taidemuseo

Ennen
11.11. ja 2.12.
luentoja

Seniorin hyvin-
vointineuvolan
vastaanotto
klo 13-14

Lisätietoja:
koskelansetlementti.net/
luennot

KIELET



ENGLANTI

ENGLANNIN ALKEIDEN JATKOKURSSI 120302

Koskela, Äänekoski

- Ke 17.00–18.30
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Polina Anttonen
- 79,00 €

Harjoittelemme muodostamaan kieliopin mukaisia lauseita ja käyttämään jokapäiväiseen elämään liittyvää perussanastoa ja sanontoja. Tavoitteena on kartuttaa ja laajentaa ilmaisuvarausta, jolla pystyy ilmaisemaan itseään englanniksi eri arkipäivän tilanteissa. Harjoittelemme niin puhumista ja kirjoittamista kuin kuullun- ja luetun ymmärtämistäkin. Aiheina mm. matkustaminen, kulkuneuvot, kuukaudet ja päivämäärät. Oppikirjana English for You, too! Oppikirja 1. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026



ENGLANTI KESKITASO (RYHMÄ 1 JA RYHMÄ 2) 120303

Koskela, Äänekoski

- Ke 12.45–14.15 tai Ke 14.25–15.55
- 9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
- Miyuki Yamamoto
- 79,00 €

Saat paljon puheharjoituksia ja sanastoja päivittäistä small talkia sekä matkailua varten. Tutustut myös erilaisiin kulttuureihin englannin kielen kautta. Oppikirjana ensin Stepping Stones 2, Step 8 / kpl 8 ja sen jälkeen Around the World. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

ENGLANNIN Keskustelu, PÄIVÄRYHMÄ 120306

Koskela, Äänekoski

- To 14.00–15.30
- 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Jussi Hintikka
- 79,00 €

Tervetuloa keskustelemaan englanniksi rennossa ilmapöydässä! Keskustelemme mm. jokapäiväiseen elämään, ajankohtaisiin tapahtumiin, harrastuksiin ja kulttuuriin liittyvistä asioista.

Tavoitteena on, että opiskelija rohkaistuu käyttämään suullista kielitaitoaan. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

ENGLANNIN ALKEISRYHMÄ 120307

Koskela, Äänekoski

- To 17.00–18.30
- 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Polina Anttonen
- 79,00 €

Opiskelijoille, jotka eivät ole aikaisemmin opiskelleet englantia. Sopii myös niille, jotka ovat joskus aloittaneet englannin opiskelun ja haluavat nyt kerrata alkeita ja opiskella lisää. Opiit käyttämään englantia helpoissa puhetilanteissa ja kertomaan itsestäsi ja perheestäsi kun matkustat ulkomailla tai kohtaat ulkomaalaisia kotimaassa. Oppikirjana English for You, too! Starter Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

RANSKA

RANSKAN INTENSIIVIKURSSI 120501

Koskela, Äänekoski

- La 12.30–16.30, Su 12.30–16.30
- 12.9.–13.9. 2026 ja 19.9.–20.9.2026
- Axel Silventoinen
- 52,00 €

Tervetuloa aloittamaan ranskan opiskelu tiiviillä viikonlopun mittaisella intensiivikurssilla! Tutustumme ranskankieliseen maailmaan ja opimme selviytymään erilaisissa arkielämän tilanteissa. Kurssi sopii sinulle, jos aloitat kokonaan kielen opiskelun tai jos sinulla on pidempi tauko kielen opiskelusta. Kurssilla on mahdollista suorittaa 1,5 osaamispistettä. Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026

RUOTSI

RUOTSIN Keskustelu-KURSSI 120505

Koskela, Äänekoski

- To 15.30–17.00
- 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Jussi Hintikka
- 79,00 €

Tervetuloa keskustelemaan ruotsiksi rennossa ja kannustavassa ilmapöydässä! Rohkaistumme käyttämään ja kehittämään suullista kielitaitoaamme luontevasti. Keskustelemme mm. arjen tilanteista, harrastuksista, kulttuurista ja ryhmän toivomista aiheista. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

ESPANJA

HABLEMOS 120701

Koskela, Äänekoski

- To 18.30–20.00
- 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Cecilia Nyberg
- 79,00 €

Keskustelukurssi. Vie espanjasi uudelle tasolle! Löydämme uusia tapoja kommunikoida ja opimme yhä enemmän hyödyllisiä ilmauksia samalla kun kertaamme tuttua, opimme uusia aikamuotoja ja laajennamme sanastoamme. Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2026

VIAJEMOS 120702

Koskela, Äänekoski

- To 17.00–18.30
- 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Cecilia Nyberg
- 79,00 €

Jatkokurssi. Vahvistamamme matkailuun liittyvää sanastoa ja harjoittelemme käytännön tilanteita (esim. ravintolassa ja ostoksilla) espanjankielisessä maassa pärjäämistä tukemaan. Etenemme rauhalliseen tahtiin, tutustumme uusiin rakenteisiin ja aikamuotoihin ja harjoittelemme puhumista. Kurssi sopii opiskelijoille, joilla on perustaidot espanjan kielestä. Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2026

NOS VAMOS! 120703

Koskela, Äänekoski

- Ma 16.00–17.30
- 7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
- Cecilia Nyberg
- 79,00 €

Alkeiskurssi. Lähde mukaan matkalle espanjan kielen ja kulttuuriin - et tarvitse aiempaa osaamista! Sukellamme espanjalaiseen ja latinalaiseen arkeen ja opimme pärjäämään käytännön tilanteissa. Tunnit ovat innostavia ja osallistavia: opimme tekeillä, liikkumalla ja puhumalla rennossa ja kannustavassa ilmapöydässä, rauhalliseen tahtiin edeten. Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2026

ITALIA

ITALIAN ALKEET 120800

Koskela, Äänekoski

- Ti 14.30–16.00
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Alberto Ferretti
- 79,00 €

Opiskelemme Italian kielen alkeita tutustumalla kielen perusrakenteisiin. Harjoittelemme ääntämistä ja kartutamme sanavarastoa kuuntelu- ja keskusteluharjoitusten avulla, sekä opiskelemalla kielioppia. Samalla tutustumme Italian monipuoliseen kulttuuriin. Oppikirja sovitaan kurssin alkaessa. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

TÄÄLTÄ TULLAAN ITALIA! 120801

Koskela, Äänekoski

- Ti 16.00–17.30
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Alberto Ferretti
- 79,00 €

Alkeiden jatkokurssi matkailijoille ja muille kiinnostuneille. Perehdymme lisää matkailijan sanastoon, fraaseihin ja ääntämiseen. Tutustumme samalla Italian monipuoliseen kulttuuriin. Oppikirjana Bella vista 1. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

ITALIAN JATKO 1 120802

Koskela, Äänekoski

- Ti 19.00–20.30
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Alberto Ferretti
- 79,00 €

Italian jatkokurssilla syvennämme kielen perusrakenteita, harjoittelemme puhumista, ääntämistä sekä kuulun ymmärtämistä ja opettelemme uutta sanavarastoa. Kieltä opiskellessa tutustumme samalla Italian laajaan kulttuuriin. Oppikirja Bella Vista 2. Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2026

ITALIAN JATKO 2 120803

Koskela, Äänekoski

- Ti 17.30–19.00
- 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
- Alberto Ferretti
- 79,00 €

Italian kielen jatkokurssilla syvennämme sanavarastoa ja perehdymme laajemmin kielioppiin. Keskusteluharjoituksia käyttäen harjoittelemme ääntämistä ja puhutun kielen ymmärtämistä, ja saamme lisävarmuutta kommunikointiin. Oppikirja Si Parte 2. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2026

LUOMAPAJA

Syksyn Teemapäivä

- ke 25.11.2026 klo 11–16.30

Ohjaaja Ritva Hara paikalla ti 15.9.2026 alkaen:

- ti 9–15
- ke 9–16.30
- to 9–15

Luomapaja kutsuu kaikki tervetulleeksi matalan kynnyksen kohtaamispaikkaan syyslukukaudella: kudonnan lisäksi voit pienellä päivämaksulla neuloa, ommella, tuunata, korjata, mitä vain ... Luomapajalta voit myös vuokrata astiat juhliin. Saat astiat siististi pakattuna, valmiina käyttöön.

Luomapaja
Kautonkatu 3, Äänekoski
040 485 1350
luomapaja@aanekoski.fi

Ilmoittautuminen alkaa

ma 17.8.2026 klo 12

ITALIAN Keskustelu-PAINOTTEINEN JATKOKURSSI 120804

Koskela, Äänekoski

- To 15.30–17.00
- 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Alberto Ferretti
- 79,00 €

Keskustelupainotteisella kurssilla teemme monipuolisia keskusteluharjoituksia käsitellen ajankohtaisia aiheita, tapahtumia sekä Italian kulttuuria. Harjoittelemme myös muita kielitaidon osaamisalueita, kuten kuullun- ja luetunymmärtämistä sekä kirjoittamista. Nämä yhdessä peruskieliopin kanssa tukevat ja antavat lisävarmuutta kommunikointiin. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

VIRO

JOHDANTOKURSSI VIRON KIELEEN 129801

Koskela, Äänekoski

- To 18.30–20.00
- 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
- Jussi Hintikka
- 79,00 €

Jatkamme tutustumista viro kielen keskeisimpiin ilmaisiin ja piirteisiin. Kartutamme kielitaitoa mm. lukuisin harjoituksin rennossa ja mutkattomassa ilmapöydässä. Tere tulemast, tervetuloa! Oppikirja E nagu Eesti. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

VIITTOMAKIELI

TUKIVIITTOMAT 129802

Koskela, Äänekoski

- La 10.00–14.00
- 19.9., 3.10., 24.10.2026
- Outi Pippuri
- 28,00 €

Opettelemme tukiviittomia erilaisiin arjen tilanteisiin, kuten pukemiseen, syömiseen ja leikkimiseen liittyen. Loruja ja lauluja viittomme myös. Kurssi sopii tukiviittomia tarvitseville perheille ja heidän läheisilleen sekä myös työssään tukiviittomia tarvitseville. Kurssin sisältöä voidaan muokata osallistujien toiveiden ja aiemman osaamisen mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2026

MAAHANMUUTTAJAT



SUOMI

SUOMEN KIELEN ALKEET 1 120100
Koskela, Äänekoski
• Ma 15.00–16.30
• 7.9.–23.11.2026
• Aija Viinamäki
• 25,00 €

Tervetuloa oppimaan suomea alusta alkaen! Aloitamme kirjaimellisesti aakkosista ja etenemme rauhallisesti opiskelijoiden omaa tahtia kielitaitotasolta 0 - tasolle A1.1 (kielitaidon alkeiden hallinta).

SUOMEN KIELEN ALKEET 2 120101
Koskela, Äänekoski
• Ke 15.00–16.30
• 9.9.–25.11.2026
• Aija Viinamäki
• 25,00 €

Tule kurssille, jos osaat jo alkeet ja haluat päästä eteenpäin.

Kertaamme ensin jo opittua ja etenemme syksyn aikana opiskelijoiden omaa tahtia kielitaitotasolta A1.1 tasolle A1.2 (kehittyvä alkeiskielitaito).

MAAHANMUUTTAJANEUVONTA

Voit kysyä neuvoja mm. asumisesta, työstä, koulutuksesta (suomen kieli, ammatillinen koulutus), oleskeluluvista, sosiaaliturvasta, terveydenhoidosta sekä muista arkisista asioista. Neuvontapalvelu on maksuton. Voit tulla paikalle aukioloaikoina ilman ajanvarausta 12.8.2026 alkaen.

IMMIGRANT INFORMATION SERVICE

You can ask for advice on topics such as housing, work, education (Finnish language and vocational training), residence permits, social security, health care, and other everyday matters. The advice service is free of charge. You can come during opening hours without an appointment, starting from 12 August 2026.

MAAHANMUUTTAJANEUVOJA
PAIKALLA/ADVISOR:

Tiistai / Tuesday 13.30-15.30

Koskela, Rautatienkatu 25

Keskiviikko / Wednesday 14.00-16.00

Perhekeskus Kerkkä, Koulunmäenkatu 6 A (ovi/entrance A8)

Almira Pakarinen tel. 040 831 5073

immigrant.info@aanekoski.fi • Koulunmäenkatu 6 A, Äänekoski

TYÖELÄMÄN SUOMEA 120102
Koskela, Äänekoski
• Ma 16.30–18.00
• 7.9.–23.11.2026
• Aija Viinamäki
• 25,00 €

Suomen kielen jatkokurssi edistyneille (B.1). Vahvistamme erityisesti työnhaussa ja työelämässä tarvittavaa sanastoa ja rakenteita sekä harjoittelemme puhumista ja kuullun ja luetun tekstin ymmärtämistä monipuolisin harjoituksin. Samalla kasvaa ymmärrys suomalaisesta työkulttuurista.

YKI-TESTIIN VALMENTAVA KURSSI 1 (ETÄ) 120103
• Ke 19.8.2026 15.00–20.00
• To 20.8.2026 15.00–20.00
• Ke 26.8.2026 15.00–20.00
• Kaija Laitinen
• 42,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.8.2026

YKI-TESTIIN VALMENTAVA KURSSI 2 (ETÄ) 120104
• Ke 16.9.2026 15.00–20.00
• To 17.9.2026 15.00–20.00
• Ke 23.9.2026 15.00–20.00
• Kaija Laitinen
• 42,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026

YKI-TESTIIN VALMENTAVA KURSSI 3 (ETÄ) 120105
• Ke 28.10.2026 15.00–20.00
• To 29.10.2026 15.00–20.00
• Ke 4.11.2026 15.00–20.00
• Kaija Laitinen
• 42,00 €

Oletko menossa Suomen kielen keskitason testiin (YKI) ja tarvitset intensiivistä harjoittelua sitä varten? Kurssin (16x45min) sisältö vastaa kielitutkintoa, harjoittelemme kirjoittamista, puhumista, kuuntelemista sekä tekstinymmärtämistä. Kurssipäivät keskiviikko, torstai ja keskiviikko. Kurssi suoritetaan etänä, joten siihen voi osallistua kotoa mistä päin tahansa.

Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2026



Työllisyysasiantuntija Pertti Huikon ja maahanmuuttajien opettajien, mm. Jouko Laaksosen, yhteistyö on toimivaa, selkeää ja tavoitteellista. Kuvassa mukana osa kesän opiskelijoista.

Kotoutumisessa nopeus on valttia

Äänekosken kaupungin kotoutumisen palveluissa annetaan yleistä ohjaus- ja neuvontapalvelua sekä alkuvaiheen kotoutumisen ohjausta kiintiöpakolaisille ja kuntaipaikkamerkinillä oleville. Sen jälkeen Pohjoisen Keski-Suomen työllisyysalueen kotoutumisen tiimi jatkaa työskentelyä työikäisten maahanmuuttajien kanssa. Tiimi auttaa kotoutumisessa, koulutuksen järjestämisessä ja tukee työnhakua. Kun oleskelulupa ja kotoutumissuunnitelma ovat valmiina, koulutus voi alkaa.

- Äänekoskella tämä työ sujuu esimerkillisesti. Kun saamme tiedot uusista maahanmuuttajista, haastattelemme heidät ja ohjaamme suoraan Koskelaan koulutukseen. Nopeus on valttimme. Parhaimmillaan kahdessa viikossa suunnitelmat ovat valmiit ja kotoutuminen koulutuksineen alkaa, kertoo työllisyysasiantuntija **Pertti Huikko**.

Koskela opistossa suomen kielen ja kulttuurin koulutusta on tarjottu kansanopistokoulutuksena aikuisille maahanmuuttajille vuodesta 2018 alkaen. Lähiopetus on tehokkaampaa kuin verkossa tapahtuva kielen opiskelu.

- Koskelassa järjestetään alkuvaiheen suomen kielen ja kulttuurin koulutusta aikuisille maahanmuuttajille. Samoissa tiloissa toimii myös Työllisyysalueen kilpailuttama kotoutumiskoulutus. Koskelan etuna on se, että ihmiset voivat jatkaa luku-kirjoituskoulutuksen jälkeen kotoutumiskoulutuksessa ja siirtyä siitä joko valmistavaan

koulutukseen tai suoraan esimerkiksi Pokelle ammattiin valmistavaan koulutukseen. Tämä on hyvä koulutusputki, Huikko jatkaa.

Pienellä paikkakunnalla kaikki sujuu jouheasti

Pertti Huikko muistuttaa, että verkostot ovat todella tärkeitä. Maahanmuuttajat ovat saaneet harjoittelupaikkoja muun muassa EkoCenteristä ja Suolahden työttömiltä. Monet yritykset ovat myös ottaneet maahanmuuttajia työharjoitteluun ja yrityksiä toivotaan lisää mukaan.

- Maahanmuuttajat ovat kivaa porukkaa. He ovat innostuneita, motivoituneita ja satsaavat tosissaan suomen kielen opiskeluun. He suunnittelevat tulevaisuutta. Koskelan avulla heillä on kaikki mahdollisuudet päästä eteenpäin ja opiskella itselleen myös uusi ammatti.

Pertti Huikko kehuu yhteistyötä Koskela opiston kanssa. Välimatka kaupungintalolta opistolle on lyhyt ja henkilösuhteet toimivat.

-Koskelassa ilmapiiiron välitön ja henkion hyvä. Maahanmuuttajat on otettu hyvin vastaan. Oma työni helpottaa suora yhteys maahanmuuttajien opettajiin, **Jouko Laaksoseen, Almira Pakariseen ja Aija Viinamäkeen**, Huikko kertoo tyytyväisenä.

Eija Varteva

Uudenlaista koulutusta maahanmuuttajanaيسلله

Opetushallituksen rahoittaman Eteenpäin! -hankkeen puitteissa Koskelassa järjestetään vuonna 2027 koulutus maahanmuuttajanaيسلله. Koulutus ajoittuu ajalle 7.1.2027 - 22.12.2027 ja se on kokonaisuudeltaan 37 opintopistettä.

Koulutus tähtää työelämävalmiuksien vahvistamiseen ja se sisältää mm. työ- ja ammatillisuuden opiskelua, omien vahvuksien ja kehittämiskohteiden tunnistamista, työnhakutaitoja, koulutus- ja työpaikkamahdollisuuksien kar-

toitusta sekä verkostoitumista.

Koulutus on suunnattu maahanmuuttajanaيسلله, joiden kotoutumisaika on päättynyt tai joilla ei ole oikeutta kotoutumissuunnitelmaan. Opiskelijoiksi etsitään työelämään suuntautuvia maahanmuuttajanaيسلله, joilla on jo riittävä peruskielitaito kehittää ammatillisia valmiuksiaan.

Erityisen tärkeää on kuitenkin motivaatio ja kiinnostus hakeutua työelämään joko suoraan tai esimerkiksi ammatillisen koulutuksen kautta.

Koulutuksessa on vahva panostus yksilölliseen ohjaukseen ja jokaisen opiskelijan tavoitteiden toteutumista raamittaa henkilökohtainen opintosuunnitelma. Koulutukseen voi osallistua myös kokonaisuudesta lyhyemmän opintojakson ajan, kuten 3 tai 6 kuukautta. Opintopisteet muodostuvat opiskelun pituuden mukaan.

Opintosuunnitelmassa huomioidaan opiskelijan elämäntilanne. Koulutus on osallistujille maksuton ja se toteutuu Koskelan tiloissa Äänekoskella.

Opiskelijoiden rekrytointi tehdään yhteistyössä Pohjoisen Keski-Suomen työllisyysalueen työllisyysasiantuntijoiden kanssa. Tärkeänä yhteistyötahona on myös Äänekosken kaupunki.

Kysy rohkeasti, mikäli koulutus kiinnostaa sinua tai tiedät henkilön, jolle koulutus voisi sopia!

Lisätietoja:
Jouko Laaksonen, puh. 040 628 3006, jouko.laaksonen@aanekoski.fi



MUUT KURSSIT

RUNO VOIMAKSI JA ILOKSI ELÄMÄÄN - RUNORYHMÄ 110602
Kirjasto, Suolahti
• Ti 14.00–15.30
• 8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
• Maija Piitulainen
• 79,00 €

Sukellamme yhdessä runojen maailmaan, tutustumme kirjailijoihin ja heidän elämänsä sekä löydämme uusia näkökulmia teksteihin. Harjoitteleme aitoa ja luonnollista tulkintaa. Teemme myös ääni- ja rentoutumisharjoituksia, jotka tukevat ilmaisua.

TUNNEWIISAAT - KIRJOITUSKURSSI 110605
Koskela, Äänekoski
• Ti 15.30–20.15
• 19.1.–13.4.2027
• Jarna Pihlajamäki
• 57,00 €

Luovasti ja elämänmakuisesti sanoja, lauseita, ajatelmia ja tekstimaailmojalähestyvä sekä kirjallisuusterapeuttisia menetelmiä hyödyntävä kirjoitusryhmä toivottaa kaikki kirjoittamisen matkasta haaveilleet ja visioineet mukaan. TunneWiisaissa jokainen meistä osaa ja voi. Tarvitset mukaasi kirjoitusvälineet sekä uteliaisuuden itseesi, vielä kirjoittamattomaan ja omaankin tarinaasi.

Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2027

MYSTEEREJÄ JA KAUHUA - KIRJOITUSKURSSI 110603
Koskela, Äänekoski
• La 21.11.2026 11.00–16.00
• Su 22.11.2026 11.00–16.00
• Heli Galliano
• 50,00 €

Intensiivikurssilla perehdytään mysteeri- ja kauhukirjoittamiseen eri vivahteineen, opetellaan luomaan tarinaan jännitettä ja oikeaa tunnelmaa sekä kirjoitetaan omia tekstejä. Sopii niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin kirjoittajille.

Ilmoittautuminen päättyy 12.11.2026

ERITYINEN TEATTERI 110608
Mintake, Äänekoski
• Ti 9.00–11.00
• 8.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027
• Pilvi Honka
• 59,00 €

Kehitysvammaisille aikuisille suunnattu kurssi, jossa saa ilmaista omalla tyyllillä ajatuksiaan, pyrkimyksiään ja tunteitaan. Hyväksyvässä ja kannustavassa ilmapiirissä leikitään, pelataan ja liikutaan luovasti. Ryhmän toiveiden mukaan valmistellaan pieni esitys.

ERITYINEN TEATTERI, RYHMÄ VAU 110609
Painotalo, Äänekoski
• Ti 17.00–19.00
• 8.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027
• Pilvi Honka
• 59,00 €

Kurssilla teemme teatteria turvallisesti, rauhassa ja ilolla. Leikin, pelien ja roolien kautta harjoitteleme esiintymistä, ilmaisua ja yhdessä toimimista. Kukin

saa osallistua omalla tavallaan – tärkeintä on, että on mukana. Ryhmä sopii kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille.

TARINATUPA VIRIKERYHMÄ 219800
Surina, Suolahti
• To 15.30–17.00
• 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027
• Hanna Kemiläinen, Ritva Hara
• 59,00 €

Tule virkistymään mukavassa porukassa! Erityisryhmille suunnattua vapaa-ajan ryhmätoimintaa, johon jokainen voi osallistua yksilöllisen toimintakykynsä mukaan. Monipuolista tekemistä ja iloista yhdessäoloa jokainen huomioiden.

NAISTEN KESKEN 60+ 219801
Koskela, Äänekoski
• To 15.00–17.00
• 10.9.–19.11.2026, 14.1.–8.4.2027
• Kaija Pajunurmi
• 50,00 €

Mitä sinulle kuuluu? Tule viettämään yhteistä aikaa naisten kesken. Kokoonnumme joka toinen viikko.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026



MIESTEN ÄÄNI 219802
Koskela, Äänekoski
• Ke 17.00–18.30
• 9.9.–17.11.2026, 13.1.–7.4.2027
• Kalevi Tiitinen
• 45,00 €

Tule mukaan keskustelemaan urheilusta, kirjallisuudesta, musiikista sun muista ajankohtaisista aiheista. Tutustutaan toisiimme, vaihdetaan kuulumisia ja luodaan yhdessä virkistävää miesten keskustelufoorumi. Kokoonnumme joka toinen viikko.

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

UUSI LUKU ELÄMÄSSÄNI 2198816
Mämmen Metsäpirtti
• To 16–16.45
• 10.9.–8.10.2026
• Vappu Kautto
• 25,00 €

Työelämästä eläkkeelle siirtyminen tai eläkkeellä oleminen avaa mahdollisuuden uudelleenlaiseen kasvuun. Kurssin tavoitteena on auttaa osallistujia tunnistamaan

omaat voimavaransa, löytämään uusia merkityksiä arkeensa sekä laatimaan itselleen henkilökohtainen hyvinvoinnin ja kasvun suunnitelma seuraaville vuosille.

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

TAAKAT POIS TANSSIMALLA -LIIKKEELLÄ LEVOLLISUUTTA JA LÄSNÄOLOA 219803
Koskela, Äänekoski
• Su 1.11.2026 13.00–18.30
• Gila Heimonen
• 30,00 €

Kannamme kehossamme elettyä elämäämme ja elämämmme tämänhetkisiä asioita. Myös se, mitä ympärillämme ja maailmassa tapahtuu, vaikuttaa oloomme ja kehoomme. Tutkimme liikeimprovisaation ja keho-työskentelyn avulla, mitä sellaista kannamme kehossamme, mistä voisimme päästää irti, ja mitä voimavaroja meistä löytyy. Kaikenkokoiset ja -kuntoiset ihmiset ovat tervetulleita, eikä sinulla tarvitse olla aikaisempaa kokemusta liikkeellisestä työskentelystä. Opit erilaisia keinoja niin energisoida, tasapainottaa kuin rentouttaa kehoasi ja oloasi niin, että sekä arjen voimavarasi että kykysi kuunnella itseäsi ja säädellä oloasi lisääntyvät.

Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2026

TRE (TRAUMA AND TENSION RELEASING EXERCISES) -JATKOKURSSI 219805
Koskela, Äänekoski
• Su 13.00–16.00
• 31.1., 14.2.2027
• Gila Heimonen
• 32,00 €

TRE-jatkokurssilla syvennät ymmärrystä TRE-harjoituksesta ja opit erilaisia tapoja, joilla voit vaikuttaa energian virtaamiseen ja tärinään kehossasi harjoituksen aikana. Opit tekemään harjoitusta erilaisissa asennoissa. Kurssi voi auttaa sinua saamaan TRE-harjoituksen ja muut vireystilaa säätelevät harjoitukset luonnolliseksi osaksi elämääsi. Oleellinen osa kurssia on omien kehollisten kokemusten sanallistaminen. Kurssille osallistuminen edellyttää, että olet käynyt TRE-peruskurssin tai perehtynyt menetelmään jollakin muulla tavalla.

Ilmoittautuminen päättyy 7.2.2027

SUKUTUTKIMUKSEN PAJAKURSSI 219807
Koskela, Äänekoski
• La 10.00–15.00
• 12.9., 3.10.2026
• Ritva Sampio
• 37,00 €

Kertaamme sukututkimuksen aloituksen ja tekemisen kirkonkirjoista. Tutustumme myös internetin muihin sukututkimustietokantoihin. Tervetuloa mukaan selvittämään oman sukusi historiaa!

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2026

HAUTAKIVITIE TOKANNAT JA SANOMALEHDET SUKUTUTKIMUKSEN APUNA 219808
Etäopetusta
• Ke 17.30–19.00
• 28.10., 4.11.2026
• Ritva Sampio
• 40,00 €

Etäkurssilla tutustutaan Suomessa käytössä oleviin hautakivietokantoihin ja niiden hyödyntämiseen sukututkimuksessa. Hautakivietiedot voivat tarjota tärkeitä päivämääriä esimerkiksi tutkimuksen aloitukseen tai perukirjojen tilaamista varten. Lisäksi perehdytään Kansalliskirjaston digitoituihin sanomalehtiaineistoihin, joita on pääsääntöisesti vapaasti luettavissa vuoteen 1939 saakka ja osin 1950-luvulle asti. Koulutus järjestetään yhteistyössä SnellmanEDUn kanssa

Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2026

SUKUTUTKIMUS JA KARTAT 219809
Etäopetusta
• Ke 17.30–19.00
• 18.11., 25.11.2026
• Ritva Sampio
• 45,00 €

Etäkurssilla käsitellään digitoituja karttoja sukututkimuksen lähteenä sekä niiden löytymistä verkosta suomalaisista aineistoista ja Ruotsin Valtionarkiston kokoelmista. Kurssilla tutustutaan karttoihin 1600-luvulta 1900-luvulle sekä sukututkimuksessa käytettäviin karttatyypppeihin, kuten maakirja-, pitäjän-, posti-, sotilas-, isojakok- ja kaupunkikarttoihin. Lisäksi tarkastellaan, millaista tietoa kartoista voi saada talojen ja torppien sijainneista, rajoista, viljelyksistä sekä kaupunkien osoitteista. Koulutus järjestetään yhteistyössä SnellmanEDUn kanssa.

Ilmoittautuminen päättyy 10.11.2026

HELPPOA KOMPOSTOINTIA 219810
Etäopetusta
• To 29.10.2026 17.00–20.00
• Marko Ahola
• 22,00 €

Opi palauttamaan energia puutarhaasi kompostorin avulla! Käymme läpi seuraavat aiheet: kompostoinnin niksit ja yleisimmät virheet, mitä kompostoriin voi laittaa ja mitä ei, kompostointi talvella, itse tehty kompostori, erilaiset kompostorit.

Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2026



**HYÖTYVILJELY
PARVEKKEELLA JA
TERASSILLA 219811****Etäopetusta**

- Ke 10.3.2027 17.30–19.45
- Marko Ahola
- 20,00 €

Tule oppimaan parveke- ja terassiviljelyn perusteet sekä helpot vinkit onnistuneeseen kasvatukseen. Aiheina kasvien valinta, kylvö, koulinta, hoito ja lan-noitus sekä parvekkeelle ja terassille sopivat alustat, ruukut, laatikot ja siemenet. Saat ideoita siihen, mitä kaikkea omalla parvekkeella tai terassilla voi kasvattaa ja viljellä.

Ilmoittautuminen päättyy 3.3.2027

**SUUNNITTELE OMA PIHASI
219815****Koskela, Äänekoski**

- La 22.5.2027 10.00–15.30
- Su 23.5.2027 10.00–15.30
- Marko Ahola
- 42,00 €

Tule suunnittelemaan oma unelmapihasi vaihe vaiheelta opettajan ohjauksessa. Aloitamme luonnos-telemalla pihasuunnitelman A3-kokoiselle valkoiselle paperille, jonka jälkeen laadit lopullisen suunnitelman mittakaavassa A3 millimetripaperille. Perekhymme myös pihasuunnittelun keskeisiin osa-alueisiin, kuten kasvuvyöhykkeisiin, maanparan-nukseen, katteisiin, reunakasveihin, vesiaiheisiin, laa-toituksiin, valaistukseen, aidanteisiin, aitoihin, muurei-hin sekä muihin pihan rakenteisiin ja toiminnallisiin rat-kaisuihin. Tarvitset mukaan asemapiirroksen tontistasi tai raken-nusten mitat.

Ilmoittautuminen päättyy 13.5.2027

**LUONNONYRTTIEN
KERÄÄJÄKOULUTUS 219814****Koskela, Äänekoski**

- La 22.5.2027 10.00–16.00
- Päivi Saikkonen
- 40,00 €

Koulutus antaa valmiudet kerätä luonnonyrtejä kau-pallisesti. Opiskelemme sekä teoriassa että maas-tossa keräten 3-4 lajia, joista on mahdollisuus saada



merkinnät sähköiseen kerääjäkorttiin.
Ilmoittautuminen päättyy 16.5.2027

**VERTAISOHJAAJAN
TEEMAPÄIVÄ 219812****Koskela, Äänekoski**

- La 12.9.2026 11.00–15.00
- Tarja Huttunen
- 28,00 €

Teemapäivän aikana opit ryhmän ohjaamisen perus-teita ja pääset jakamaan omia kokemuksia sekä oppi-maan toisten hyvistä käytännöistä vertaisohjaajana. Saat varmuutta ryhmän edessä esiintymiseen ja käy-tännön vinkkejä erilaisiin tilanteisiin.

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2026

**MINUSTAKO YRITTÄJÄ?
219813****Koskela, Äänekoski**

- Su 25.10.2026 11.00–15.00
- Tarja Huttunen
- 28,00 €

Tällä kurssilla pohditaan yhdessä, mitä yrittäjyys vaa-tii ja mitä se antaa.

Saat vinkkejä siitä, mitä pitää ottaa huomioon ja mistä voit hankkia lisätietoa, kun harkitsee yrittäjäksi ryhty-mistä. Kurssi sopii sinulle, joka pohdit yrittäjyyttä vaih-toehtona jossain elämänvaiheessa.

Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2026

**UKRAINALAISTA RUOKAA
810201****Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- La 13.00–16.00
- 26.9., 10.10.2026
- Nataliia Bazhina
- 40,00 €

Tervetuloa ukrainalaiseen keittiöön! Molemmilla kokoontumiskerroilla valmistamme ja nau-timme perinteisen ukrainalaisen arkiaterian alkuruo-asta pääruoan kautta jälkiruokaan. Tutuksi tulevat myös ukrainalaisen kansallisruoan, borssikeiton, erilaiset versiot.

Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2026

**INDIAN VEGETARIAN
COOKING 810202****Koulunmäen yhtenäiskoulu,
C-rakennus, Äänekoski**

- La 7.11.2026 10.00–14.30
- Bhavani Ramamoorthi
- 50,00 €

A range of tasty dishes from both the south and north of India using a variety of flavours and spices.The menu includes starters, main courses, side dishes and a popular dessert. Valmistamme kasvisaterian (alkupalat, pääruoka lisukkeineen ja jälkiruoka), jossa yhdistyvät Pohjois- ja Etelä-Intian aromit. Opetuskieli englanti.

Ilmoittautuminen päättyy 1.11.2026

**AIKUISTEN HEPPALEIRI
6105022****Paatelan ratsastuskoulu**

- La 12.9.2026 10-15
- Su 13.9. 2026 10-15
- Jutta Muhonen ja Aino Selin
- 75,00 €

Tutustutaan hevosiin ja poneihin aidossa talliympäris-tössä. Opitaan käytännössä hevosten ja ponien hoi-toa: harjausta, varustamista, talutusta sekä turvallista toimintaa tallissa ja tarhassa. Saadaan varmuutta hevosen käyttäytymisen ymmär-tämiseen ja opitaan lukemaan eläimen eleitä arjen tilanteissa. Aikuisten heppaleiri sopii aloittelijoille, hevosharrastuksesta kiinnostuneille sekä pitkän tauon jälkeen harrastuksen pariin palaaville.

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026



Miesten omaa keskusteluryhmää on toivottu ja syksyllä se alkaa. Keskustelun vetäjänä toimii Kalevi Tiitinen.

Mielenkiintoiset aiheet puhuttavat Miesten äänessä!

Syksyllä Koskelassa aloittaa jo pitkään toivottu uusi ryhmä, Miesten ääni. Joka toinen viikko kokoontuva porukka saa vetäjäkseen pitkän linjan toi-mittajan Kalevi Tiitisen.

- Tunnen paljon itseni ikäisiä ja vanhempia miehiä, joista monet kokevat olevansa yksinäisiä, mutta kapakka ja oluttuoppi keskustelun avaa-jana ei kiinnosta. Moni kaipaa jotain porukkaa, jossa voisi tutustua ja keskustella eri teemoista. Tämä Miesten ääni on juuri sellainen, Kalevi to-teaa.
- Hän sanoo olevansa huolestunut yhteiskunnal-lisesta keskustelukulttuurista, joka on usein nälvi-mistä, riitelyä ja huutojen sekamelskaa.
- Kotona saa tosin usein sanoa sen viimeisen sanan – Kyllä kultaseni, hän naurahtaa.
- Kalevi on opiskellut filosofiaa ja viehättynyt Sokrateen ja Platonin ajatuksiin.
- Sokrates on sanonut, että keskustelun tarkoi-tus ei ole löytää valmiita vastauksia eikä todistaa, että olen oikeassa. Olisi tärkeää oppia analysoi-maan omia puheita, ilmaisemaan omia ajatuk-sia sekä sanoa asiat niin, että toinen ymmärtää.
- Toisen kuunteleminen on keskustelussa tärkeää.
- Hyvässä keskustelussa kuuntelemalla voin oppia ymmärtämään toisen mielipiteitä paremmin. Keskustelu avaa uusia näkökulmia ja sen jälkeen voi

- kokea saavansa itselleen jotain uutta.
- Miesten ääni -ryhmän vetäjän tavoitteena on koota kannustava porukka, jossa jokainen saa sa-noa oman mielipiteensä ilman toisten arvostelua.
- Yhdessä keskustellaan esille tulevista aiheista ja opetellaan kuuntelemaan toisen ajatuksia. Oma roolini, toimittaja kun olen, on kysymällä auttaa hiljaisempia ja arempia ottamaan kan-taa. Pakko ei ole puhua, porukassa voi olla myös hiljaa ja kuunnella.
 - Kalevi listaa itselleen mielenkiintoisia keskuste-lun aiheita: ajankohtaiset asiat, kirjallisuus, kuva-taide, musiikki ja matkailu.
 - Jokainen tuo mukanaan omat aiheensa ja oman äänensä. Miesten ääni on piiri, joka toivot-tavasti on henkireikä arjen keskellä. Yhdessä kat-sotaan, millaiseksi ryhmä rakentuu ja mitkä aiheet puhuttavat.
 - Toivon, että jokainen lähtee kokoontumisesta virkeämpänä kotiin, Kalevi Tiitinen sanoo odottaen ensimmäistä kokoontumista.

Eija Varteva

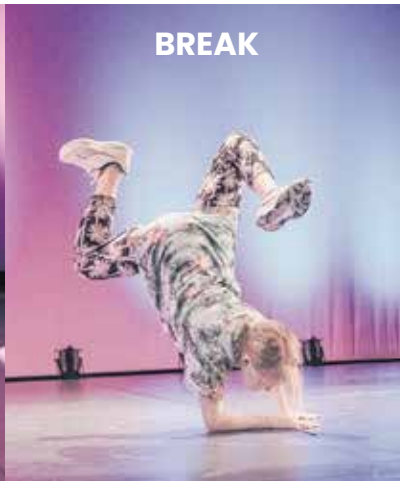


Keski-Suomen vanhin tanssikoulu TANSSIN ILOA KAIKENIKÄISILLE!

Tanssin taiteen perusopetusta 3-vuotiaista eläkeläisiin



BALETTI



BREAK



JAZZTANSSI

KOSKELAN TANSSIN SYYSLUKUKAUSI ALKAA PE 21.8.2026



KATUTANSSI



NYKYTANSSI



NAPPULATANSSI

Kuvat: Jani Salonen

TULE MUKAAN TANSSIMAAN!

Jos etsit harrastusta, jossa ilo, luovuus ja liike kohtaavat, tule tanssitunneille! Tanssin kautta saat iloa ja energiaa arkeen, opit uutta ja saat uusia ystäviä.

Tanssitunneilla pääset kokemaan kaikkea tätä:

- BALETIN** eleganssia ja ilmapuutusta
- BREIKIN** voimaa ja luovuutta
- JAZZTANSSIN** vauhtia ja tyyliä
- KATUTANSSIN** rentoutta ja rytmiä
- NYKYTANSSIN** tunnetta ja vahvaa ilmaisua

Koskelan Tanssissa on lämmin ja kannustava ilmapiiri. Tanssikoulumme 56-vuotinen historia on luonut vankan perustan ammattitaitoiselle tanssin taiteen perusopetukselle Äänekoskella.

LUKUVUODEN 2026–2027 RYHMIÄ UUSILLE OPPILAILLE

Alle kouluikäiset

- NAPPULATANSSI +3 v. (s. 2023–2022)
- NAPPULATANSSI +5 v. (s. 2021)
- NAPPULATANSSI +6 v. (s. 2020)

+7 v.

- BALETTI valmentava +7 v.
- BREAK valmentava +7 v.
- KATUTANSSI valmentava +7 v.
- NYKYJAZZ valmentava +7 v.
- AKROBATIA +7 v.

+10 v.

- BALETTI alkeistaso 1 (+9 v.)
- BREAK alkeistaso 2 (+10 v.)
- JAZZTANSSI alkeistaso +10 v.
- KATUTANSSI alkeistaso +10 v.
- AKROBATIA jatkavat +9 v.
- AKROBATIA jatkavat +11 v.

Muiden ryhmien kohdalla ota yhteyttä Koskelan Tanssin toimistoon.

- Tanssiryhmien lukuvuosi on 15 + 16 vko.
- Akrobaatiaryhmien lukuvuosi on 14 + 15 vko.

Aikuiset

TIIVISKURSSIT:

- AIKUISTEN BALETTI alkeis-/avoin taso
- Ke 2.9. alkaen (5 x 75 min)

- AIKUISTEN KATUTANSSI alkeistaso
- To 24.9. alkaen (3 x 60 min)

- AIKUISTEN NYKYTANSSI alkeistaso
- Ti 8.9. alkaen (2 x 60 min)

AIKUISTEN TANSSITUNTI +60 v.

- Syksyn kurssi 1: ke 2.9. alkaen (6 x 60 min)
- Syksyn kurssi 2: ke 21.10. alkaen (6 x 60 min)

KOKO LUKUVUODEN KURSSIT:

- AIKUISTEN BALETTI perus-/keskitaso
- Ma 31.8. alkaen (14 + 15 vko)

- AIKUISTEN JAZZTANSSI perus-/keskitaso
- Ti 1.9. alkaen (14 + 15 vko)

- AIKUISTEN KATUTANSSI keskitaso
- To 3.9. alkaen (14 + 15 vko)

Ilmoittautuminen ja tarkemmat tiedot:
koskelansetlementti.net/tanssi

Koskelan Tanssin toimisto:

puh. 040 356 8155 (ma-to klo 10–16)
koskelan.tanssi@aanekoski.fi

